

**PENGARUH LATIHAN RENANG TERHADAP KADAR KOLESTEROL *LOW*
DENSITY LIPOPROTEIN (LDL) PADA TIKUS (*Rattus norvegicus*) GALUR
WISTAR YANG TERPAPAR ASAP ROKOK KRETEK**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran Umum**



Oleh :

Shabrina Martha Bella Bellinda

NIM : 115070101111012

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG**

2014

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul	i
Lembar Pengesahan	ii
Kata Pengantar.....	iii
Abstrak	v
<i>Abstract</i>	vi
Daftar isi	vii
Daftar Gambar.....	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Singkatan.....	xii
Daftar Lampiran	xiii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Rokok	5
2.1.1 Prevalensi Perokok di Dunia dan Indonesia.....	5
2.1.2 Klasifikasi Perokok.....	6
2.1.3 Dampak Merokok	6
2.1.4 Jenis Rokok.....	7
2.1.5 Kandungan Rokok dan Akibatnya.....	8
2.2 Latihan Renang.....	11
2.2.1 Definisi dan Jenis Latihan	11
2.2.2 Prevalensi Orang Berolahraga.....	12
2.2.3 Kriteria Latihan yang Baik.....	12
2.2.4 Fungsi dan Manfaat Latihan	13



2.2	<i>Low Density Lipoprotein (LDL)</i>	14
2.3.1	Definisi Kolesterol LDL	14
2.3.2	Sintesis Kolesterol LDL.....	15
2.3.3	Transport Lemak	15
2.3.4	Metabolisme Kolesterol LDL.....	17
2.3.5	Fungsi Kolesterol LDL	18
2.3.6	Kelainan Klinis	18
2.4	Hubungan Kolesterol LDL, Rokok, dan Latihan.....	19

BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1	Kerangka Konsep	23
3.2	Hipotesis Penelitian	24

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1	Rancangan Penelitian	25
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
4.3	Tempat dan Waktu Penelitian	27
4.4	Variabel Penelitian	27
4.5	Definisi Operasional.....	27
4.6	Instrumen Penelitian	28
4.7	Prosedur Penelitian.....	29
4.8	Pengolahan Data	32

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

5.1	Hasil Penelitian	34
5.2	Analisis Data.....	36

BAB 6 PEMBAHASAN

6.1	Kadar Kolesterol LDL pada Tikus Jantan (<i>Rattus norvegicus</i>) Galur Wistar	39
6.2	Tinjauan Literatur	40
6.3	Keterbatasan Penelitian	43



BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN

7.1	Kesimpulan	45
7.2	Saran	45

DAFTAR PUSTAKA	46
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	52
-----------------------	-----------

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	63
--	-----------

