BAB 5

HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

Pada bab ini akan menguraikan hasil penelitian dan analisis data mengenai "Pengaruh Terapi Menggambar Berkelompok (*Art Therapy Groups*) Terhadap Penurunan Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Wreda Pangesti Lawang". Pengambilan data dilakukan tanggal September 2014 di Panti Wreda Pangesti Lawang dengan responden sebanyak 20 orang. Hasil yang disajikan meliputi karakteristik responden, hasil tabulasi tiap variabel dan tabulasi antara variabel independen dengan variabel dependen, yakni terapi mengambar berkelompok dan tingkat depresi pada lansia di Panti Wreda Lawang.

5.1 Gambaran Umum

5.1.1 Karakteristik Responden

Data ini menggambarkan karakteristik responden yang ada di Panti Wreda Pangesti Lawang yang meliputi usia, jenis kelamin, status, lama menghuni panti, pendidikan terakhir, jadwal kunjungan keluarga, dan pekerjaan.

Tabel 5.1.1 Karakteristik Responden

Karakteristik Responden	Depresi				Total	
	Minimal	Ringan	Sedang	Berat	n	%
Usia						
Elderly (60-74 th)	2	2	2	0	6	30
Old (75-90 th)	2	5	0	0	7	35
Very old (>90 th)	0	5	2	0	7	35
Jumlah	4	12	4	0	20	100
Jenis Kelamin						
Laki-laki	2	1	0	0	3	15
Perempuan	2	11	4	0	17	85
Jumlah	4	12	4	0	20	100
Status						
Tidak kawin	2	3	0	0	5	25
Janda/Duda	2	6	2	0	8	40
Kawin	0	3	2	0	5	25
Jumlah	4	12	4	0	20	100
Lama Menghuni Panti						
0-5 tahun	2	10	2	0	14	70
6-10 tahun	2	2	2	0	6	30
>10 tahun	0	0	0	0	0	0
Jumlah	4	12	4	0	20	100
Pendidikan Terakhir						
Tidak Sekolah	0	5	2	0	7	35
SD	2	2	1	0	5	25
SMP	0	2	1	0	3	15
SMA	2	3	0	0	5	25
Jumlah	4	12	4	0	20	100
Kunjungan Keluarga						
Tidak Pernah	1	2	1	0	4	20
1 minggu sekali	0	4	1	0	5	25
1 bulan sekali	0	2	0	0	2	10
Tidak tentu	3	4	2	0	9	45
Jumlah	4	12	4	0	20	100
Pekerjaan						
Tidak bekerja	1	8	1	0	10	50
Petani	1	1	1	0	3	15
Nelayan	0	0	0	0	0	0
Wiraswasta	0	1	0	0	1	5
Lain-lain	2	2	2	0	6	30
Jumlah	4	12	4	0	20	100

Berdasarkan karakteristik responden yang diambil dari 20 responden. Pada kelompok responden berdasarkan usia terdapat usia *old* dan *very old* yang terbanyak yaitu masing-masing 7 responden (35%).

Pada kelompok responden berdasarkan jenis kelamin, jenis kelamin perempuan lebih banyak daripada jenis kelamin pria yaitu 17 responden (85%) banding 3 responden (15%).

Pada kelompok responden status perkawinan, pada responden dengan status janda/duda yang terbanyak yaitu 8 responden (40%).

Pada kelompok responden yang lama menghuni panti, berdasarkan tabel di atas responden terbanyak dari dengan lama menghuni 0-5 tahun berada di panti sebanyak 14 responden (70%).

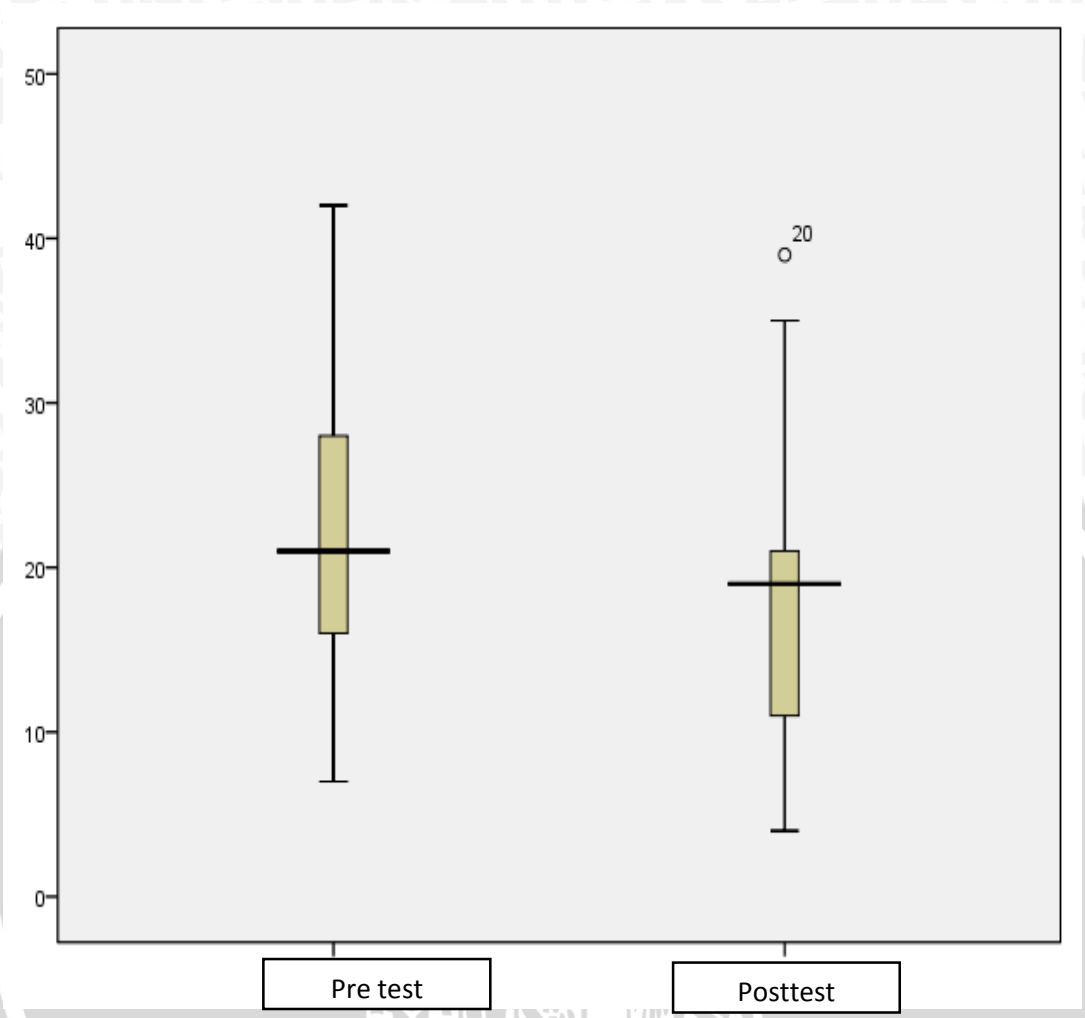
Pada kelompok responden berdasarkan pendidikan terakhir lansia, responden terbanyak berasal dari responden yang dulunya tidak bersekolah sebanyak 7 responden (35%). Responden pada kelompok dikunjungi oleh keluarga, responden yang tidak tentu dikunjungi oleh keluarganya, bisa kapan saja lansia tersebut dikunjungi oleh keluarganya, responden tersebut sebanyak 9 responden (45%).

Pada kelompok berdasarkan pekerjaan sebelum menghuni panti, responden terbanyak berasal dari responden lansia yang dulunya tidak bekerja sebelum menghuni panti, responden yang tidak bekerja sebelum menghuni panti sebanyak 10 responden (50%).

5.2 Analisa Bivariat

Berdasarkan dari 20 responden yang diambil dari data pretest dan posttest, maka peneliti menyajikan dalam bentuk diagram boxplot di bawah ini:

5.2.1 Diagram Boxplot Sebelum dan Setelah Diberikan Terapi Menggambar Berkelompok pada Lansia



Dari diagram di atas, dapat disimpulkan terdapat perbedaan pada nilai pretest dan postest setelah pemberian terapi menggambar berkelompok, nilai median pada pretest dan posttest menandakan adanya penurunan pada lansia yang mengalami depresi setelah diberikan terapi menggambar berkelompok.

Hasil penelitian tentang data prestest dan posttest tingkat depresi lansia pada 20 responden dilakukan analisa data uji *Paired t test* dengan program aplikasi *SPSS* 16 *for Windows.*

5.2.2 Perbedaan Pretest dan Posttest pada Tingkat Depresi

Data uji statik *Paired t test* pada lansia yang mengalami depresi sebelum dan sesudah diberikan terapi menggambar berkelompok.

Tabel 5.2.2 Hasil Uji *Paired t test* Pretest dan Posttest

Pemberian terapi	N	Mean	α	(p)
Pretest sebelum terapi	20	23.15	0,05	0,001
Posttest setelah terapi	20	21.00		

Berdasarkan hasil uji statistik paired t test pada kelompok terapi seni menggambar berkelompok diketahui bahwa nilai signifikan (p) Asymp.Sig (2-tailed) sebesar 0,001. Di mana didapatkan p < 0,05 (0,001<0,05), yang menunjukan bahwa pemberian terapi menggambar berkelompok terdapat penurunan tingkat depresi pada lansia secara signifikan.