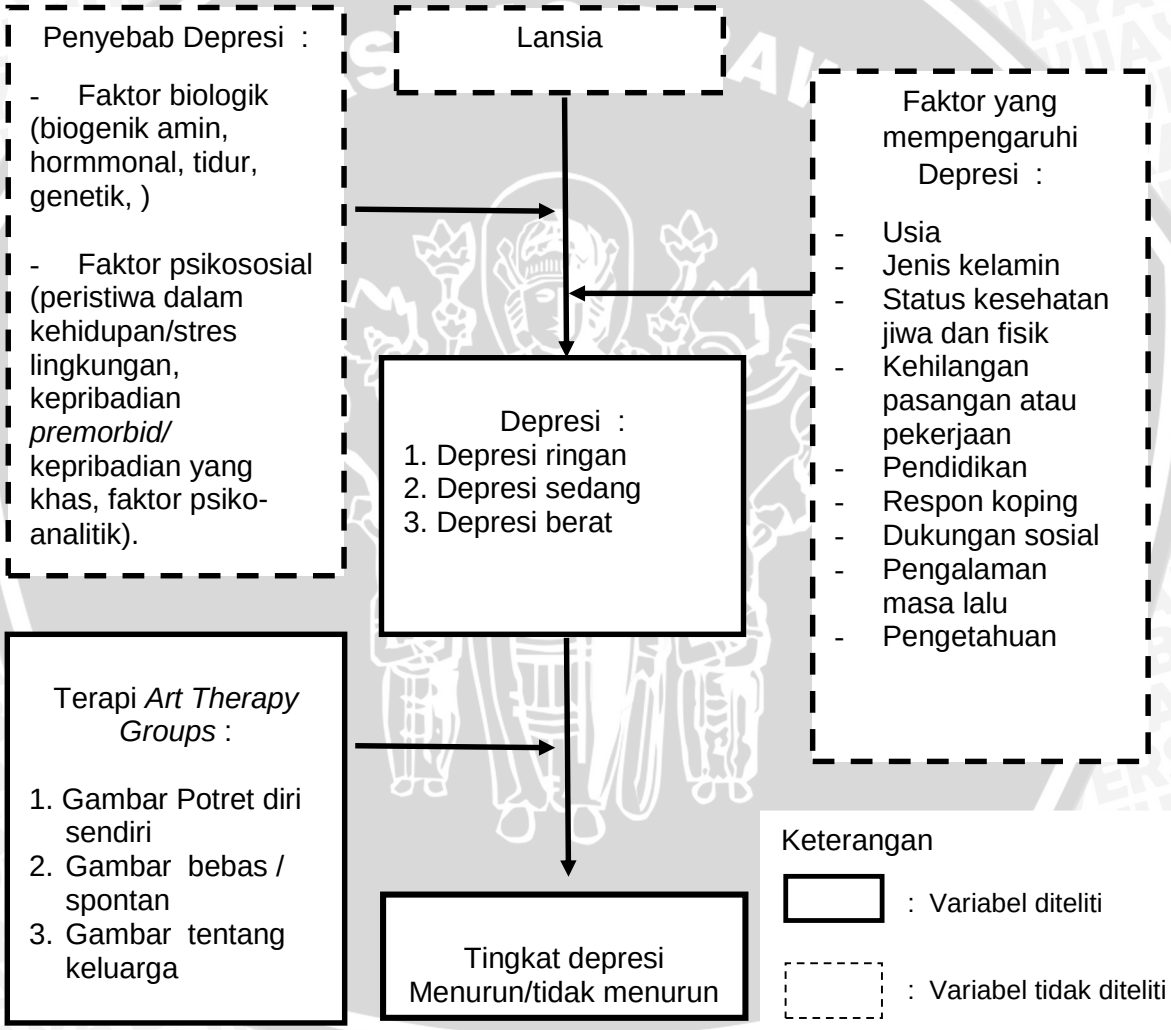
BAB 3

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep



Gambar 3.1 Bagan Kerangka Konsep "Pengaruh Terapi Menggambar Berkelompok (*Art Therapy Groups)*Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Lansia di Panti Wreda Pangesti Lawang".

Gangguan kesehatan yang biasa diderita lansia salah satunya adalah depresi. Depresi pada lansia dapat dibedakan menjadi depresi ringan, depresi sedang, depresi berat. Penyebab dari depresi berasal dari faktor biologik (biogenik amin, hormmonal, tidur, genetik) dan faktor psikososial (peristiwa dalam kehidupan/stres lingkungan, kepribadian *premorbid/* kepribadian yang khas, faktor psiko-analitik). Selain itu, depresi tersebut dipengaruhi oleh banyak faktor antar lain usia, jenis kelamin, status kesehatan jiwa dan fisik, kehilangan pasangan atau pekerjaan, pendidikan, respon koping, dukungan sosial, pengalaman masa lalu dan pengetahuan.

Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk menurunkan tingkat depresi pada lansia adalah dengan terapi menggambar berkelompok (*Art Therapy Groups*). Terapi *Art Therapy Groups* dapat memberikan kesenangan dankebahagiaan berhubungan dengan kondisi depresi lansia pada saat itu. Tema terapi seni menggambar berkelompok yang akan diberikan yaitu menggambar tentang dirinya sendiri, menggambar bebas secara spontan sesuai dengan suasana hati, menggambar tentang perasaan mereka terhadap keluarga.Lansia didorong untuk terlibat aktif dalam menginterpretasikan gambar mereka dan mereka dapat berbagi dengan orang lain. Sehingga diharapkan setelah diberikan intervensi terapi *art therapy* terdapat penurunan tingkat depresi pada lansia.

3.2 Hipotesis Penilitian

H1 : Ada pengaruh terapi menggambar berkelompok (*Art Therapy Groups*) terhadap penurunan tingkat depresi tingkat depresi pada lansia di panti wreda.