

ABSTRAK

Syam, Achmad Zahriar Badarudin. 2014. ***Pengaruh Terapi Menggambar Berkelompok Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Wreda Pangesti Lawang***. Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Ns. Kumboyono, S. Kep. M. Kep., Sp. Kom. (2) Ns. Retno Lestari, M.Nurs.

Depresi merupakan masalah kesehatan jiwa yang seringkali menyerang lansia. Depresi dapat dikenal sebagai gangguan emosi yang menunjukkan perasaan tertekan, sedih, tidak bahagia, tidak berarti, serta tidak mempunyai semangat dan pesimis menghadapi masa depan. Depresi lansia dapat dikurangi dengan berbagai cara, salah satunya adalah terapi menggambar berkelompok (*Art Therapy Groups*). Terapi tersebut memberikan rasa nyaman dan tenang tentang cara lansia mengungkapkan masalahnya melalui gambar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi menggambar berkelompok (*Art Therapy Groups*) terhadap penurunan tingkat depresi pada lansia di Panti Wreda Pangesti Lawang. Desain penelitian yang digunakan adalah *Pre-Experiment One Group Pretest-Posttest Design*, dan pengambilan sampel dilakukan dengan *purposive sampling* sehingga didapatkan 20 responden. Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini adalah kuisioner dengan menggunakan alat ukur tingkat depresi "*Beck Depression Inventory*". Kemudian data dianalisa berdasarkan uji *Paired t test* didapatkan hasil sig hitung sebesar $0,001 < \alpha 0,05$. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terapi menggambar berkelompok (*Art Therapy Groups*) dapat menurunkan tingkat depresi lansia. Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan terapi menggambar berkelompok dapat dijadikan sebagai metode alternatif tindakan keperawatan yang dapat dilaksanakan di keperawatan gerontik serta perlu dipertimbangkan kerjasama antar panti wreda untuk menyempurnakan terapi menggambar berkelompok.

Kata Kunci: Terapi Menggambar Berkelompok (*Art Therapy Groups*), depresi, lansia.

ABSTRACT

Syam, Achmad Zahriar Badarudin. 2014. **Effect of Art Therapy Groups Toward Depression Level Decrement in Elder People at Panti Wreda Pangesti Lawang**. A Final Project, Nursing Science, Faculty of Medicine, University of Brawijaya. Advisor: (1) Ns. Kumboyono, S. Kep. M. Kep., Sp. Comm. (2) Ns. Retno Lestari, M Nurs.

Depression is a mental health problem that often attack the elderly. Depression can be known as emotional disturbances, expressing depressed, sad, unhappy, does not mean, and does not have the spirit and pessimism for the future. Elderly depression can be reduced in various ways, one of which is Art Therapy Groups. The therapy provides a sense of comfort and calm about how elderly express the problem through pictures. The purpose of this study was to determine the effect of Art Therapy Groups to decrease the level of depression in the elderly at Panti Wreda Pangesti Lawang. The study design used is *Pre-Experiment one group pretest-posttest design*, and sampling is done with *purposive sampling* to obtain the 20 respondents. Data collection instrument was a questionnaire in this study is by using measuring devices depression level "Beck Depression Inventory". Then the data were analyzed by *Paired t test* showed sig count equal to $0.001 < \alpha 0.05$. The conclusion of this study is to Art Therapy Groups can lower levels of depression elderly. Based on these results, it is advisable to draw a group therapy can be used as an alternative method t the act of nursing that can be implemented in nursing gerontik and to consider cooperation among panti wreda to enhance art therapy groups.

Keywords: Art Therapy Groups, depression, elderly.

