Lampiran 1

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Achmad Zahriar badarudin Syam

NIM : 105070200131004

Jurusan : Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, Mei 2014

Yang membuat pernyataan,

Achmad Zahriar Badarudin Syam.

NIM. 105070200131004

Lampiran 2

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

1. Saya adalah Achmad Zahriar Badarudin Syam. Mahasiswa jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya, dengan ini meminta Bapak/Ibu untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Pengaruh Terapi Menggambar Berkelompok *(Art Therapy Groups)* Terhadap Penurunan Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Wreda Pangesti Lawang".

2. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh terapi menggambar berkelompok (*art therapy groups)* terhadap penurunan depresi pada lansia di panti wreda. Dapat memberi manfaat lansia dapat saling membantu, mengeluarkan masalah, dan menguatkan dalam menghadapi depresi yang sering muncul. Penelitian ini akan berlangsung selama 10 hari, dengan sampel berupa lansia yang berada di panti Wreda Pangesti Lawang yang akan diambil dengan cara pemberian terapi menggambar berkelompok.

3. Prosedur pengambilan sampel adalah menggambar secara berkelompok dengan dibentuk sebuah kelompok diskusi, cara ini mungkin menyebabkan lansia mengalami kecapekan tetapi anda tidak perlu kuatir karena akan ada waktu untuk istirahat

4. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah bisa berbagi cerita tentang masalah-masalah anda dengan teman anda, ketidaknyamanan/ resiko yang mungkin muncul yaitu privasi masalah pribadi anda, sehingga kita tidak memaksa bercerita.

5. Jika muncul ketidaknyamanan/ kerugian yang anda rasakan, maka anda dapat menghubungi peneliti/ contact person sebagai berikut (Achmad Zahriar Badarudin Syam, 085730640402).

6. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.

7. Nama dan identitas diri Bapak/Ibu akan tetap dirahasiakan.

8. Dalam penelitian ini anda akan mendapatkan kompensasi berupa selama terapi jika tidak sesuai dengan keinginan anda, anda dapat mengundurkan diri

Peneliti

Lampiran 3

Pernyataan Persetujuan untuk
Berpartisipasi dalam Penelitian

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa :

1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar persetujuan diatas dan telah dijelaskan oleh peneliti.
2. Dengan ini saya menyatakan secara sukarela bersedia untuk ikut serta menjadi salah satu subyek penelitian yang berjudul "Pengaruh Terapi Seni Menggambar Berkelompok (*Art Therapy Groups*) Terhadap Penurunan Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Wreda Pangesti Lawang".

Malang,……..……,2014

Peneliti, Yang membuat pernyataan,

(……..) (……)

Saksi I Saksi II

(……) (……)

Lampiran 4

LEMBAR KUESIONER

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Menggambar Berkelompok *(Art Therapy Groups)* Terhadap Penurunan Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Wreda Pangesti Lawang

Tanggal :

Nomor Responden :

Usia : ___ Tahun

A. DATA UMUM / IDENTITAS RESPONDEN

Petunjuk :

1. Isi tanggal sesuai dengan tanggal pengisian kuesioner.
2. Nomor responden diisi oleh peneliti.
3. Berilan tanda check **(**√**)** pada jawaban yang Bapak/Ibu anggap benar.

---

1. Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan 2. Status : ☐ Tidak kawin ☐ Janda / Duda ☐ Kawin 3. Lama menghuni panti : ☐ 0 – 5 th ☐ 6 – 10 th ☐ > 10 th 4. Pendidikan terakhir : ☐ Tidak sekolah ☐ SD ☐ SMP ☐ SMA	5. Berapa kali dikunjungi keluarga : ☐ Tidak pernah ☐ 1 minggu sekali ☐ 1 bulan sekali ☐ Tidak tentu. Kapan saja?.... 6. Pekerjaan sebelum menghuni panti wreda : ☐ Tidak bekerja ☐ Petani ☐ Nelayan ☐ Wiraswasta ☐ Lain-lain

KUESIONER TINGKAT DEPRESI

Untuk mengukur tingkat depresi anda isilah **test** dibawah ini.

PETUNJUK : Isi jawaban yang paling sesuai dengan keadaan anda atau apa yang anda rasakan akhir-akhir ini pada kolom nilai sebelah kanan pertanyaan.

A. Tidak pernah sama sekali beri nilai **0**
B. Kadang-kadang beri nilai **1**
C. Sering mengalami beri nilai **2**
D. Selalu mengalaminya (setiap hari) beri nilai **3**

NO	PERTANYAAN	NILAI
1	**Saya merasa sedih atau tidak bahagia selama berada di panti/ selama masa hidup saya**	
2	**Saya merasa kecil hati dan tidak mempunyai masa depan atau cita-cita selama di panti/ selama masa hidup saya**	
3	**Saya merasa tidak berguna/ gagal sebagai manusia ketika saya berada di panti/ selama masa hidup saya**	
4	**Saya merasa bosan/ tidak dapat menikmati hidup dalam segala hal selama berada di panti/ selama masa hidup saya**	
5	**Saya merasa telah melakukan kesalahan selama berada di panti/ selama masa hidup saya**	
6	**Saya merasa pantas dihukum jika saya melakukan kesalahan selama berada di panti/ selama masa hidup saya**	
7	**Saya merasa kecewa dan benci terhadap diri sendiri ketika saya melakukan kesalahan tersebut**	
8	**Saya menyalahkan diri sendiri untuk setiap kesalahan/ hal buruk yang pernah saya lakukan**	
9	**Saya merasa ingin bunuh diri jika ada kesempatan**	
10	**Saya menangis atau ingin menangis meskipun tidak bisa**	
11	**Saya merasa terganggu selama berada di panti/ selama masa hidup saya**	
12	**Saya merasa kehilangan minat atau tidak ingin berteman dengan orang lain selama berada di panti/ selama masa hidup saya**	
13	**Saya merasa sulit membuat keputusan jika ada masalah yang ada**	
14	**Saya merasa penampilanku tidak menarik lagi atau tidak ganteng/ cantik lagi**	
15	**Saya merasa mendapat kesulitan atau tidak mampu untuk melakukan pekerjaan**	
16	**Saya merasa sulit tidur dan sering terbangun dimalam hari**	
17	**Saya merasa lelah ketika melakukan aktifitas apapun**	
18	**Saya merasa selera makan saya berkurang**	
19	**Saya merasa mengalami penurunan berat badan**	
20	**Saya merasa khawatir dengan keadaan fisik sekarang sehingga sulit untuk memikirkan hal yang lain**	
21	**Saya sudah kehilangan minat untuk menikah lagi**	
	J U M L A H	

SCORE

0 – 9 Memiliki derajat depresi **MINIMAL (tidak ada depresi)**
10 – 16 Memiliki derajat depresi **RINGAN**
17 – 29 Memiliki derajat depresi **SEDANG**
30 – 63 Memiliki derajat depresi **BERAT**

Lampiran 5

SATUAN ACARA KEGIATAN

(Art Therapy Groups)

Pokok Bahasan : Pengaruh Terapi Menggambar berkelompok *(Art Therapy Groups)* Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Lansia

Sasaran : Lansia yang mengalami depresi

Tempat : Panti Wreda Pangesti Lawang

Hari/ Tanggal :

Alokasi Waktu : 45-60 menit

Pertemuan ke : 3x pertemuan

Pemateri : Achmad Zahriar Badarudin Syam

A. Tujuan Instruksional

- Tujuan Umum

  Setelah diberi terapi meggambar secara berkelompok selama ±60 menit, diharapkan tingkat depresi pada lansia dapat berkurang.

- Tujuan Khusus

  Setelah dilakukan terapi menggambar berkelompok selama 3 kali pertemuan kurang lebih 1 minggu, diharapkan lansia mampu :

  - Mengikuti kegiatan secara kooperatif
  - Saling bertukar pendapat dan pikiran sesuai dengan tema yang diberikan
  - Meningkatkan rasa saling menghargai antar sesama lansia
  - Mengungkapkan/menceritakan gambar yang telah digambar oleh lansia

B. Sub Pokok Bahasan

- Pengertian Terapi Menggambar Berkelompok (*Art Therapy Groups*)
- Media Menggambar Berkelompok (*Art Therapy Groups*)
- Manfaat Terapi Menggambar Berkelompok (*Art Therapy Groups*)

C. Kegiatan

Tahap	Waktu	Prosedur Pelaksanaan	Kegiatan Sasaran	Metode	Media
Pembukaan	± 5 menit	• Salam dan Perkenalkan diri • Kontrak lama kegiatan terapi menggambar berkelompok • Menjelaskan tujuan terapi menggambar berkelompok	• Membalas Salam • Memperhatikan	Ceramah	
Penyajian	± 50 menit	• Melakukan terapi menggambar berkelompok	• Mengikuti sesuai dengan yang diberikan peneliti (menggambar bersama sesuai tema yang diberikan)	Menggambar dan Diskusi	• Kertas gambar • Pensil warna

Penutup	± 5 menit	• Evaluasi (memberi kesempatan pada lansia untuk menyampaikan tentang perasaannya berdasarkan hasil yang digambar) • Ucapan terima kasih • Salam penutup	• Menyampaikan perasaan • Menjawab salam	Tanya jawab dan penjelasan	

D. Evaluasi

- Evaluasi Struktur

1. Pre planning dibuat sesuai dengan masalah keperawatan yang ada dalam panti wreda pangesti
2. Topik dan tujuan terapi mengenang masa lalu sesuai dengan masalah yang ada dalam panti wreda pangesti
3. Kontrak waktu dan tempat sehari sebelum pelaksanaan pada lansia
4. Media alat sesuai dengan kondisi para lansia
5. Materi terapi mengenang masa lalu dipersiapkan dua hari sebelum diberikan

- Evaluasi proses

1. Peserta (8-10 orang lansia) hadir dan duduk pada kursi sesuai *setting*
2. Pelakasanaan terapi berjalan sesuai tempat dan waktu yang telah ditentukan.
3. Peserta (8-10 orang lansia) mengikuti kegiatan hingga selesai
4. Peralatan lengkap tersedia
5. Ada evaluasi dan kontrak lebih lanjut untuk para lansia
6. Leader menjalankan tugasnya dengan benar

- Evaluasi hasil

1. Terapi dilakukan ±50 menit
2. Semua peserta (8-10 orang lansia) dapat menceritakan pengalamannya sesuai dengan kemampuan masing-masing
3. Lansia berjabat tangan setelah terapi selesai diberikan

E. Materi (Terlampir)

F. Daftar Pustaka

Setyioadi dan Kushariyadi. (2011). Terapi Modalitas Keperawatan pada klien Psikogeriatik, Malang

MATERI TERLAMPIR

A. Pengertian Terapi Menggambar Berkelompok *(Art Therapy Groups)*

Terapi seni menggambar berkelompok disebut juga terapi seni kreatif atau terapi seni ekspresif atau psikologiseni. Terapi ini merupakan terapi yang mendorong seseorang untuk mengekspresikan, memahami emosi melalui ekspresi artistic, dan melalui proses kreatif (Saunders, 2007). Menurut American Therapy Association, 2000. Terapi seni menggambar berkelompok adalah sebuah layanan yang memanfaatkan media seni, gambar, proses seni kreatif, dan tanggapan klien untuk produk seni yang dibuat sebagai refleksi perkembangan individu, kemampuan, kepribadian, minat , keprihatinan, dan konflik.

Menurut *The American Art Therapy Association* dalam Mukhlis (2011). Terapi seni banyak digunakan sebagai sarana menyelesaikan konflik emosional, meningkatkan kesadaran diri, mengembangkan keterampilan sosial, mengontrol perilku, menyelesaikan permasalahan, mengurangi kecemasan, mengerahkan realitas, meningkatkan haraga diri dan berbagai ganguan psikologis lainnya. Sedangkan menurut Case dan Dalley dalam Mukhlis (2011), terapi seni merupakan salah satu jenis dari berbagai jenis terapi ekspresif melibatkan individu dalam aktivitas kreatif dalam bentuk penciptaan (karya atau produk) seni.

(Holt dan Kaiser dalam Mukhlis, 2011) mengatakan bahwa melalui aktifits sni tersebut individu diasumsikan mendapat media paling aman untuk menfasilitasi komunikasi melalui eksplorasi pikiran, persepsi, keyakinan, dan pengalaman, khususnya emosi.

Kesimpulan dari terapi menggambar berkelompo adalah suatu kegiatan/intervensi yang diberikan kepada suatu kelompok lansia yang mengalami depresi untuk mengeluarkan semua yang menjadi unek-unek dan di ungkapkan dalam sebuah gambar, dan dapat diceritakan kembali dalam kelompok lansia tersebut.

B. Media Terapi Menggambar Berkelompok *(Art Therapy Groups)*

Terdapat tahapan-tahapan dalam menggambar, diantaranya :

Persiapan

Alat yang disiapkan adalah :

1. Kertas gambar/ kanvas
2. Pensil.
3. Pensil warna atau crayon, spidol.
4. Atau alat pewarna yang lain.
5. Peralatan untuk menggambar (penggaris, penghapus, kuas, air.)

Prosedur

1. Buatlah *list* apa yang akan digambar, tinjau ke dalam alam bawah sadar,ekspresi, perasaan, interprestasi, dan kesenangan.
2. Diskusikan bagaimana kehidupan saat ini.
3. Kreasikan apa yang dirasakan ke dalam kertas gambar.

Setelah klien selesai menggambar, ajak klien untuk menginterpretasikan gambar yang telah dibuat. (Setyoadi dan Kushariyadi, 2011).

C. Manfaat Terapi Menggambar Berkelompok *(Art Therapy Groups)*

Ada beberapa manfaat yang bisa diambil dari terapi seni menggambar berkelompok, menurut buku terapi modalitas :

1. Analisa dari karya seni yang dihasilkan dalam terapi seni memungkinkan klien untuk mendapatkan beberapa tingkat wawasan perasaan dan memungkinkan untuk bekerja melalui cara kerja yang membangun.
2. Terapi seni dapat menghilangkan stres dan memungkinkan klien untuk mengembangkan ketrampilan koping.
3. Terapi seni dapat digunakan sebagai sarana komunikasi non –verbal. Hal ini dapat menjadi bagian penting bagi mereka yang tidak memiliki penguasaan komunikasi verbal untuk alasan apapun.
4. Proses melakukan seni kadang – kadang dapat membantu orang menjadi lebih sadar akan perasaan yang sebelumnya tersembunyi atau yang tak pernah terungkapkan. Dan dapat membantu orang menjadi lebih jelas tentang perasaan yang sedang bingung. Menggunakan seni kadang-kadang dapat membantu orang melepaskan perasaan , seperti perasaan sedang marah, dan agresif.

5. Terapi seni dapat menjadi hal yang menyenangkan secara bersama dan individu untuk mengembangkan rasa kreativitas mereka sendiri, dan juga sebagai ajang bemain dalam mengenang masa lalu.

Lampiran 6

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
TERAPI MENGGAMBAR BERKELOMPOK
(ART THERAPY GROUPS)

1. Tujuan

- Tujuan Umum

  Setelah diberi terapi menggambar berkelompok selama ±60 menit, diharapkan tingkat depresi pada lansia dapat berkurang.

- Tujuan Khusus

  Setelah dilakukan terapi seni menggambar berkelompok selama 3 kalii pertemuan kurang lebih 1 minggu, diharapkan lansia mampu :

  - Mengikuti kegiatan secara kooperatif
  - Saling bertukar pendapat dan pikiran sesuai dengan tema yang diberikan
  - Meningkatkan rasa saling menghargai antar sesame lansia

2. Setting

1) Lansia dan leader duduk bersama dalam setengah lingkaran (semi circle)
2) Ruangan nyaman dan tenang.

3. Alat

1) Blanko absensi klien
2) Laptop
3) Speaker
4) Pensil warna/crayon/spidol warna
5) Kertas gambar
6) Kursi

4. Metode

1) Diskusi kelompok
2) Menggambar
3) Menceritakan tentang apa yang digambar

1) Langkah kegiatan

1) Persiapan

(1) Memilih klien sesuai dengan indikasi yaitu lansia yang mengalami depresi.

(2) Membuat kontrak dengan klien.

2) Orientasi

(1) Salam terapeutik.

(2) Evaluasi/ validasi: menanyakan perasaan klien saat ini.

3) Kontrak

(1) Leader memperkenalkan diri dan menjelaskan tujuan kegiatan.

(2) Menjelaskan aturan main yaitu:

1. Setiap orang memperkenalkan diri.
2. Setiap ada peserta yang meninggalkan kelompok harus minta ijin pada pemimpin terapi.
3. Lama kegiatan 45-60 menit.
4. Setiap klien mengikuti kegiatan dari awal sampai akhir.

4) Tahap kerja

(1) Leader membagikan kertas kosong dan alat untuk mewarnai yang akan digambar dalam setiap individu.

(2) Leader memperjelaskan tema yang akan digambar sesuai dengan hari pertemuannya saat itu.

(3) Sambil menggambar, untuk tidak terlalu hening. MP3 dinyalakan untuk mengisi keheningan ketika menggambar

(4) Lansiadiberikan waktu 30-45 menit untuk menggambar.

(5) Setelah lansia menggambar, diharapkan lansia menceritakan alasannya mengapa menggambar tersebut.

(6) Setelah lansia bercerita, leader menanyakan kepada lansia yang lain mengenai cerita yang disampaikan apakah ada tanggapan atau pertanyaan.

(7) Setelah satu lansia selesai bercerita dan ditanggapi lansia lain, dan dii harapkan setiap lansia dapat bercerita tentang gambarnya.

5) Tahapterminasi

(1) Evaluasi

1. Leader menanyakan perasaan klien setelah mengikuti Terapi Menggambar Berkelompok.

2. Leader member pujian atas keberhasilan kelompok.

(2) Tindak lanjut

Leader menganjurkan tiap anggota kelompok untuk saling berinteraksi meskipun diluar kegiatan terapi dalam kehidupan sehari-hari.

(3) Kontrak yang akan datang

1. Menyepakati kegiatan seperti yang sudah dilakukan hari ini tetapi dengan tema yang berbeda.
2. Menyepakati waktu dan tempat.