

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Dari penelitian tentang Pengaruh Terapi Menggambar Berkelompok (*Art Therapy Groups*) Terhadap Penurunan Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Wreda Pangesti Lawang, dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil pengukuran status tingkat depresi sebelum dilakukan *art therapy groups* pada 20 responden didapatkan bahwa responden yang mengalami depresi minimal/normal sebanyak 4 responden (20%), kemudian sebanyak 12 responden (60%) juga menderita depresi ringan. Sedangkan, depresi Sedang diderita oleh 4 responden (20%), dan tidak ada responden yang mengalami depresi berat.
2. Hasil pengukuran status tingkat depresi setelah dilakukan *art therapy groups* pada 20 responden didapatkan bahwa responden yang mengalami depresi minimal/normal sebanyak 6 responden (30%) kemudian sebanyak 10 responden (50%) menderita depresi ringan, dan 4 responden (20%) yang mengalami depresi sedang dan tidak ada responden yang mengalami depresi berat. Terdapat perbedaan penurunan pada tingkat depresi, yaitu tingkat depresi minimal sebesar 10 prosentase, dari 4 responden meningkat menjadi 6 responden. Penurunan dari depresi ringan 10% dari responden sebelumnya, dari 12 responden menjadi 10 responden, dan pada depresi sedang penurunan terjadi hanya dengan nilai skor.
3. Dengan hasil analisis tersebut maka dapat disimpulkan bahwa H_0 di tolak dan H_1 di terima yang berarti ada Pengaruh Terapi Menggambar Berkelompok (*Art Therapy Groups*) terhadap penurunan tingkat depresi pada lansia.

7.2 Saran

1. Pemberian *Art Therapy* terhadap lansia dengan gangguan depresi dapat dijadikan sebagai metode alternatif tindakan keperawatan yang dapat dilaksanakan di keperawatan gerontika gunanya untuk membantu klien menurunkan tingkat depresinya.
2. Metode terapi ini dapat diujikan di keperawatan gerontika atau di panti-panti wreda yang lain untuk mengetahui apakah metode ini dapat diterapkan di seluruh Indonesia.
3. Pihak panti wreda dapat membuat perencanaan untuk memasukan kegiatan terapi menggambar berkelompok ke dalam jadwal mingguan yang sudah terdaftar di panti dan kegiatan dapat di pimpin perawat yang bekerja di Panti Wreda Pangesti Lawang.
4. Perlu dipertimbangkan kerjasama antar panti wreda yang ada di sekitar Malang untuk menyempurnakan terapi membantu mengatasi depresi lansia.

