

BAB V

HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA

Bab ini menguraikan hasil penelitian dan analisis data tentang perbedaan tingkat toleransi stres pada remaja bertipe kepribadian ekstrovert dan introvert di kelas XI SMA Negeri 1 Sumberpucung Kabupaten Malang, setelah dilakukan pengumpulan data pada Desember 2014 dengan jumlah responden sebesar 149 siswa. Hasil penyajian data ini diperoleh melalui pengisian kuesiner *Eysenck Personality Inventory* (EPI) dan kuesioner *Miller Smith Rating Scale For Stress Tolerance* (MSRS-ST).

5.1 Desain Penelitian

Analisis deskriptif ini dimaksudkan untuk menggambarkan karakteristik dan distribusi responden. Peneliti memperoleh data mengenai usia dan jenis kelamin. Hasil rekapitulasi distribusi dan karakteristik responden dapat dilihat sebagai berikut.

5.1.1 Karakteristik Usia Responden.

Berdasarkan data hasil penelitian responden di Kelas XI SMA Sumberpucung, distribusi usia responden disajikan dalam tabel berikut.

Tabel 5.1 Distribusi Nilai Karakteristik Usia Responden

Karakteristik usia responden	Jumlah	Persentase (%)
15	11	7,4
16	77	51,7
17	56	37,6
18	5	3,4
Total	149	100

Berdasarkan tabel 5.1, menunjukkan bahwa dari 149 responden mayoritas berusia 16 tahun dengan 77 (51,7%) orang responden dan yang minoritas berusia 18 tahun dengan 5 (3,4%) orang responden.

5.1.2 Karakteristik Jenis Kelamin Responden

Berdasarkan data hasil penelitian responden di kelas XI SMA Negeri 1 Sumberpucung, distribusi jenis kelamin responden disajikan dalam tabel berikut.

Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Jenis kelamin

Karakteristik jenis kelamin responden	Jumlah	Persentase (%)
Perempuan	110	73,8
Laki-laki	39	26,2
Total	149	100

Berdasarkan tabel 5.2, Menunjukkan bahwa dari 149 orang responden, sebanyak 39 orang responden (26,2%) berjenis kelamin laki-laki dan 110 orang responden (73,8%) berjenis kelamin perempuan.

5.2 Analisis Univariat

5.2.1 Tipe Kepribadian

Berdasarkan data hasil penelitian responden di kelas XI SMA Sumber Pucung, distribusi jenis kelamin responden disajikan dalam table berikut.

Tabel 5.3 Distribusi Tipe Kepribadian

Tipe Kepribadian	Jumlah	Persentase (%)
Ekstrovert	102	68,5
Introvert	47	31,5
Total	149	100

Berdasarkan tabel 5.3, mayoritas responden menunjukkan sebagian besar bertipe kepribadian ekstrovert dengan jumlah responden 102 orang responden (68,5%). Jumlah responden dengan tipe kepribadian introvert sejumlah 47 orang responden (31,5%). Dapat diketahui dari data bahwa baik

responden perempuan atau laki-laki sebagian bertipe kepribadian ekstrovert di kelas XI SMA Negeri 1 Sumberpucung Kabupaten Malang.

5.2.1.1 Tipe Kepribadian berdasarkan Usia Responden

Tabel 5.4 Tipe Kepribadian berdasarkan Usia

Usia	Tipe kepribadian				Total	%
	Ekstrovert	%	Introvert	%		
15	9	6,0	2	1,3	11	7,4
16	52	34,9	25	16,8	77	51,7
17	39	26,2	17	11,4	56	37,6
18	2	1,3	3	2,0	5	3,4
Total	102	68,5	47	31,5	149	100

Berdasarkan tabel 5.4, Menunjukkan pada usia 15 tahun didapatkan 11 (7,4%) orang responden dengan 9 (6,0%) responden bertipe kepribadian ekstrovert dan 2 (1,3%) responden bertipe kepribadian introvert. Pada usia 16 tahun didapatkan 77 (37,6%) orang responden dengan 52 (34,9%) responden bertipe kepribadian ekstrovert dan 25 (16,8%) responden bertipe kepribadian introvert. Pada usia 17 tahun didapatkan 56 (37,6%) orang responden dengan 39 (26,2%) responden bertipe kepribadian ekstrovert dan 17 (11,4%) orang bertipe kepribadian introvert dan pada usia 18 tahun didapatkan 5 (3,4%) orang responden dengan 2 (1,3%) orang responden bertipe kepribadian ekstrovert dan 3 (2,0%) orang bertipe kepribadian introvert.

5.2.1.2 Tipe kepribadian Berdasarkan Jenis Kelamin Responden

Tabel 5.5 Tipe Kepribadian berdasarkan Jenis Kelamin

Jenis kelamin	Tipe kepribadian				Total	%
	Ekstrovert	%	Introvert	%		
perempuan	76	51,0	34	22,8	110	73,8
Laki-laki	26	17,4	13	8,7	39	26,2
Total	102	67,8	48	32,2	149	100

Berdasarkan tabel 5.5, menunjukkan sebanyak 110 (73,8%) responden perempuan, 76 (51,0%) orang responden bertipe kepribadian ekstrovert dan 34 (22,8%) orang responden bertipe kepribadian introvert. Sedangkan pada laki-laki didapatkan hasil sebanyak 39 (26,2%) orang responden, 26(17,4%) orang responden bertipe kepribadian ekstrovert dan 13(8,7%) orang responden bertipe kepribadian introvert. Sebagian besar perempuan dan laki-laki pada kelas XI SMA Negeri 1 Sumberpucung Kabupaten Malang memiliki tipe kepribadian ekstrovert.

5.2.2 Tingkat Toleransi Stres

Berdasarkan penelitian, tingkat toleransi stres disajikan dalam tabel 5.6

Tabel 5.6 Tingkat Toleransi Stres

Tingkat toleransi stres	Jumlah	Persentase (%)
Toleransi Tinggi	69	46,3
Toleransi Kurang	80	53,7
Tidak ada toleransi	0	0
Total	149	100

Berdasarkan tabel 5.6, menunjukkan 69 orang responden memiliki tingkat toleransi stress tinggi (46,3%) dan 80 orang responden lainnya memiliki tingkat toleransi stres yang kurang (53,7%). Data tersebut menunjukkan bahwa sebagian besar tingkat toleransi stress pada kelas XI SMA Negeri 1 Sumberpucung Kabupaten Malang adalah toleransi kurang.

5.2.2.1 Tingkat Toleransi Stres berdasarkan Usia Responden

Tabel 5.7 Tingkat Toleransi Stres berdasarkan Usia

Usia	Tingkat toleransi				Total	%
	tinggi	%	kurang	%		
15	7	4,0	5	3,4	11	7,4
16	33	22,1	44	29,5	77	51,7
17	27	18,1	29	19,5	56	37,6
18	3	2,0	2	1,3	5	3,4
Total	107	71,8	42	28,2	149	100

Tabel 5.7 menunjukkan tingkat toleransi stres pada remaja kelas XI SMA Negeri 1 Sumberpucung Malang berdasarkan sebaran usia responden. Pada 11 (7,4%) orang responden dengan usia 15 tahun, ditemukan 6 (4,0%) orang responden memiliki tingkat toleransi stress yang tinggi dan 5 (3,4%) orang responden memiliki tingkat toleransi stress yang kurang. Pada 77 (51,7%) orang responden dengan usia 16 tahun ditemukan 33 (22,1%) orang responden memiliki tingkat toleransi stress yang tinggi dan 44 (29,5%) orang responden memiliki tingkat toleransi stress yang kurang. Pada 56 (37,6%) orang responden dengan usia 17 tahun ditemukan 27 (18,1%) orang responden memiliki tingkat toleransi stress yang tinggi dan 29 (19,5%) orang responden memiliki tingkat toleransi stress yang kurang. dan pada 5 (3,4%) orang responden dengan usia 18 tahun ditemukan 3 (2,0%) orang responden memiliki tingkat toleransi stress yang tinggi dan 2 (1,3%) orang responden memiliki tingkat toleransi stress yang kurang.

5.2.2.2 Tingkat Toleransi Stres berdasarkan Jenis Kelamin Responden

Tabel 5.8 Tingkat Toleransi Stres berdasarkan Jenis kelamin

Jenis kelamin	Tingkat toleransi				Total	%
	tinggi	%	kurang	%		
Perempuan	49	32,9	61	40,9	110	73,8
Laki-laki	20	13,4	19	12,8	39	26,3
Total	107	71,8	42	28,2	149	100

Tabel 5.8 menunjukkan tingkat toleransi stress berdasarkan jenis kelamin di kelas XI SMA Sumber Pucung Malang. Dari 110 (73,8%) orang responden perempuan, 49 (32,9%) orang responden memiliki tingkat toleransi stress yang tinggi dan 61 (40,9%) orang responden memiliki tingkat toleransi stress yang kurang. Pada siswa laki-laki sebanyak 39 (26,3%) orang responden, 20 (13,4%) orang responden memiliki tingkat toleransi stress yang tinggi dan 19 (12,8%) orang responden memiliki tingkat toleransi stress yang kurang.

5.3 Analisis Bivariat

Untuk mengetahui adanya korelasi antara tipe kepribadian dan tingkat toleransi stress pada remaja kelas XI SMA Sumberpucung, maka diperlukan pengujian statistik. Pengujian korelasi ini menggunakan uji chi square dengan dibantu oleh program SPSS *for Windows* versi 20. Hasil uji korelasi kedua variabel disajikan dalam bentuk tabel dibawah ini.

Tabel 5.9 Tabel Silang Hubungan antara Tipe Kepribadian dan Tingkat Toleransi

Tipe kepribadian	Tingkat toleransi				Total	%
	tinggi	%	kurang	%		
Ekstrovert	62	41,6	40	26,8	102	68,5
Introvert	7	4,7	40	26,8	47	31,5
Total	69	46,3	80	53,7	149	100

Tabel 5.9 diatas menunjukkan bahwa 102 (68,5%) orang responden bertipe kepribadian ekstrovert, 62 (41,6%) orang responden memiliki tingkat toleransi stres yang tinggi dan 40 (26,8%) orang responden memiliki tingkat toleransi stres yang kurang. Sedangkan pada 47 (31,5%) orang responden bertipe kepribadian introvert, 7 (4,7%) orang responden memiliki tingkat toleransi stres yang tinggi dan 40 (26,8%) orang responden memiliki tingkat toleransi stres yang kurang.

Tabel 5.10 Hasil analisis Chi-Square

Tipe kepribadian	Tingkat toleransi				Total	%	<i>P</i>
	tinggi	%	kurang	%			
Ekstrovert	62	41,6	40	26,8	102	68,5	0,000
Introvert	7	4,7	40	26,8	47	31,5	
Total	69	46,3	80	53,7	149	100	

Tabel 5.10 di atas menunjukkan bahwa 102 (68,5%) responden bertipe kepribadian ekstrovert, 62 (41,6%) responden memiliki tingkat toleransi stres yang tinggi sebanyak dan 40 (26,8%) orang responden memiliki tingkat toleransi stres yang kurang. Sedangkan pada 47 (31,5%) orang responden bertipe kepribadian introvert. 7 (4,7%) orang responden memiliki tingkat toleransi stres yang tinggi dan 40 (26,8%) responden memiliki tingkat toleransi stres yang kurang. Dengan nilai *P* yang didapat pada penelitian ini adalah 0,000. maka dapat disimpulkan nilai $P < \alpha$ ($0,000 < 0,05$), sehingga H_0 di tolak dan terdapat perbedaan tingkat

toleransi stress pada remaja bertipe kepribadian ekstrovert dan introvert di kelas
XI SMA Negeri 1 Sumberpucung.

