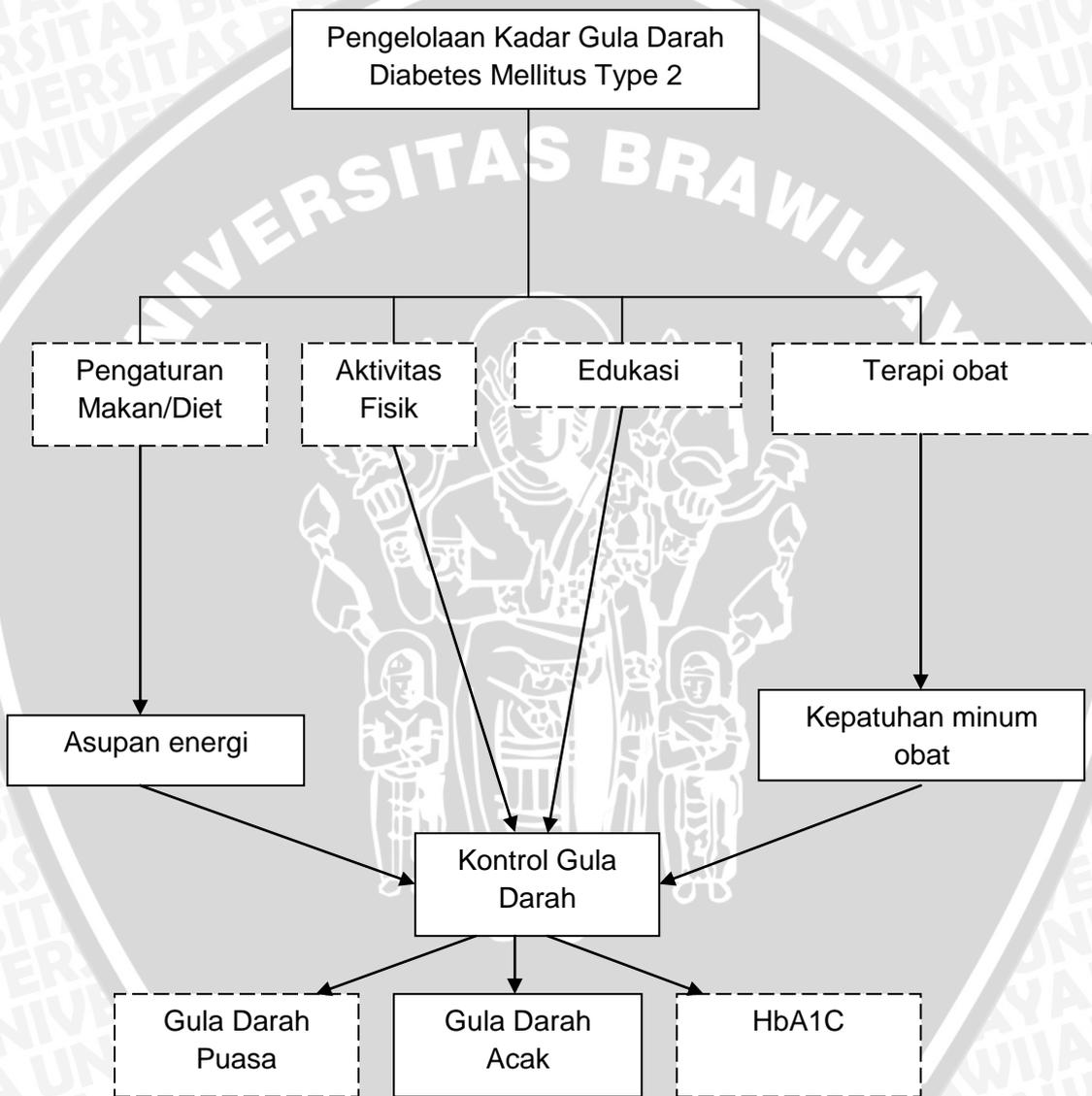


BAB III

KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konseptual



Keterangan :

— = diteliti

- - - = tidak diteliti



Penjelasan Kerangka Konsep

Terdapat 4 pilar pengelolaan diabetes mellitus tipe 2 yaitu pengaturan makan/diet, aktivitas fisik, edukasi dan terapi obat. Pengaturan makan/diet menitikberatkan pada asupan energi. Pada terapi obat, penting bagi pasien untuk patuh minum obat sesuai dengan anjuran dokter. Dengan menjalankan 4 pilar ini maka gula darah dapat terkontrol. Untuk melihat terkontrolnya gula darah seorang pasien DM dapat dilakukan dengan pemeriksaan gula darah puasa dan gula darah post prandial, gula darah acak serta HbA1c.

Hipotesis Penelitian:

Terdapat hubungan asupan energi dan kepatuhan minum obat terhadap gula darah pasien DM type 2 rawat jalan di klinik dokter keluarga Lawang dan Singosari, Kabupaten Malang

