

ABSTRAK

Dewangga, Damar, 2014. *Hubungan Tingkat Stres Dengan Frekuensi Merokok Pada Mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Brawijaya Malang*. Tugas Akhir, Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang. Pembimbing : (1) Dr. Ahsan, S.Kp, M.Kes (2) Ns. Lilik Supriati, S.Kep, M.Kep

Stres merupakan kondisi dimana seseorang mengalami ketidakseimbangan dalam dirinya disebabkan adanya hambatan untuk melakukan penyesuaian dengan kondisi dan lingkungannya. Ketika seseorang mengalami stres, maka ia akan mencari cara untuk meredakannya. Merokok adalah kebiasaan yang salah jika ditinjau dari dampaknya terhadap kesehatan. Tapi merokok merupakan salah satu pilihan bagi beberapa orang untuk mereduksi stres yang dialaminya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan frekuensi merokok pada mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Brawijaya Malang. Penelitian ini adalah penelitian non eksperimen dengan jenis penelitian korelasional. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Brawijaya Malang sebanyak 100 orang. Subjek penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik *Cluster Sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan skala untuk mengetahui tingkat stres dan angket untuk mengetahui frekuensi merokok. Pengujian validitas dilakukan dengan menggunakan analisa *Product Moment* dari Karl Pearson. Sedangkan uji reliabilitasnya menggunakan rumus alpha dengan bantuan komputer SPSS for Windows 14,00. Skala stres terdiri dari 20 item dan angket merokok terdiri dari 4 item. Setelah dilakukan try out, item yang valid pada skala stres adalah 20 item, butir item yang valid dari skala tersebut digunakan untuk penelitian. Untuk analisa data menggunakan teknik analisa Rank Spearman. Dari hasil analisa didapatkan hasil $r = 0,406$; $p = 0,000$ yang berarti bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara tingkat stres dengan frekuensi merokok mahasiswa.

Kata kunci : Stres, Merokok

ABSTRACT

Dewangga, Damar, 2014. Relationships of Stress Level with the Frequency of Smoking in Students at Faculty of Engineering Brawijaya University Malang. Final Assignment, Nursing Science Program, Faculty of Medicine Brawijaya University. Supervisor : (1) Dr. Ahsan, S.Kp, M.Kes (2) Ns. Lilik Supriati, S.Kep, M.Kep

Stress is a condition where a person experiencing an imbalance in him because of the obstacles to make adjustments to the conditions and environment. When a person experiences stress, it will look for ways to ease it. Smoking is a habit that one when viewed from the impact on health. But smoking is one option for some people to reduce the stress they experienced. The aim is to find out the relationships of stress level with the frequency of smoking in students at Faculty of Engineering Brawijaya University Malang. The study was a non-experimental studies with correlational research type. Subjects in this study were students of the Faculty of Engineering Brawijaya University of Malang as much as 100 people. Subjects in the study were taken by using cluster sampling technique. Data collection method is to use a scale to determine levels of stress and smoking frequency questionnaire. Validity testing performed by using analysis of Karl Pearson product moment. While the alpha test of reliability using the formula with the help of computers SPSS for Windows 14.00. Stress Scale consists of 20 items and smoking questionnaire consists of 4 items. After a try out, with a valid item stress scale was 20 items, the items were valid item of this scale is used for research. For data analysis using rank spearman analysis technique. From the analysis found that the result $r = 0.406$, $p = 0.000$, which means that there is a significant positive relationship between levels of stress with the frequency of smoking students.

Keywords : Stress, Smoking