

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN
FREKUENSI MEROKOK PADA MAHASISWA
FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



Oleh :

Damar Dewangga

NIM. 105070200111036

**JURUSAN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA**

2014

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	v
Daftar Gambar	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Lampiran	x

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Manfaat Teoritis	6
1.4.2. Manfaat Praktis	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Konsep Frekuensi Merokok Pada Mahasiswa	7
2.1.1. Pengertian Rokok	7
2.1.2. Jenis Rokok	8
2.1.3. Kandungan Rokok	9
2.1.4. Kategori Perokok	12
2.1.5. Frekuensi Merokok	13
2.1.6. Lama Menghisap Rokok	13
2.1.7. Tahapan Individu Menjadi Perokok	14
2.1.8. Faktor Resiko Remaja Menjadi Perokok	14
2.2. Konsep Tingkat Stres	17
2.2.1. Definisi Stres	17
2.2.2. Jenis Stres	18



2.2.3. Faktor yang Mempengaruhi Stres	19
2.2.4. Respon Stres	22
2.2.5. Gejala Stres	25
2.2.6. Tingkatan Stres	26
2.2.7. Tahapan Stres	27
2.2.8. Pengukuran Tingkat Stres	29
2.3. Hubungan Tingkat Stres Dengan Frekuensi Merokok	30

BAB 3 KERANGKA KONSEP

3.1. Kerangka Konsep	32
3.2. Hipotesis Penelitian	34

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1. Desain Penelitian	35
4.2. Populasi dan Sampel	35
4.2.1. Populasi	35
4.2.2. Sampel	35
4.3. Tempat dan Waktu Penelitian	37
4.3.1. Tempat Penelitian	37
4.3.2. Waktu Penelitian	37
4.4. Variabel Penelitian	37
4.4.1. Variabel Independen	37
4.4.2. Variabel Dependen	37
4.5. Instrumen Penelitian	38
4.5.1. Alat Ukur Penelitian	38
4.5.2. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	39
4.5.2.1. Uji Validitas	39
4.5.2.2. Uji Reliabilitas	41
4.6. Definisi Operasional	42
4.7. Pengumpulan Data	44
4.8. Analisa Data	45
4.8.1. Pre Analisis	45
4.8.2. Analisis	47
4.9. Etika Penelitian	47



4.9.1. <i>Informed Consent</i>	48
4.9.2. <i>Confidentiality</i>	48
4.9.3. <i>Beneficence</i>	48
4.9.4. <i>Right to Justice</i>	48

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

5.1. Hasil Penelitian	49
5.1.1. Jenis Kelamin	49
5.1.2. Usia	50
5.1.3. Jurusan	50
5.1.4. Usia Pertama Kali Merokok	51
5.1.5. Uang Jajan per Bulan	52
5.2. Data Khusus	52
5.2.1. Tingkat Stres	52
5.2.2. Frekuensi Merokok	53
5.3. Analisa Data	54
5.3.1. Hubungan Tingkat Stres dengan Frekuensi Merokok	54

BAB 6 PEMBAHASAN

6.1. Tingkat Stres	55
6.2. Frekuensi Merokok	57
6.3. Hubungan Tingkat Stres dengan Frekuensi Merokok	60
6.4. Keterbatasan Penelitian	61
6.5. Implikasi Keperawatan	62
6.5.1. Perkembangan Teori Keperawatan	62
6.5.2. Perkembangan Praktik Keperawatan	62

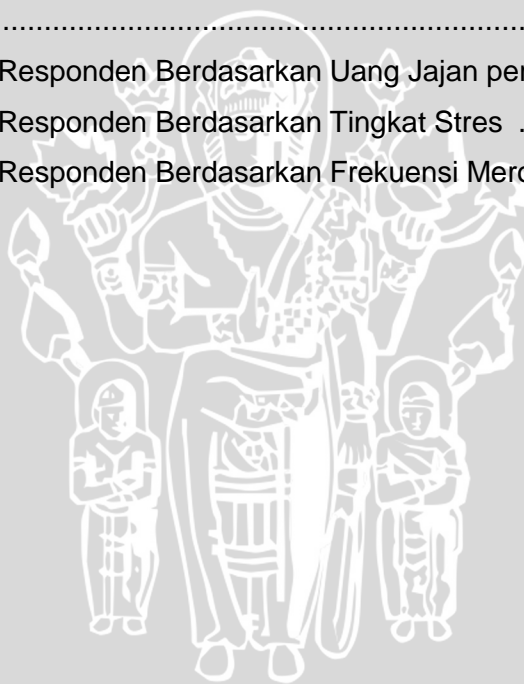
BAB 7 PENUTUP

7.1. Kesimpulan	63
7.2. Saran	63
7.2.1. Untuk Peneliti Selanjutnya	63
7.2.2. Untuk Institusi Terkait	64

DAFTAR PUSTAKA	65
-----------------------------	----

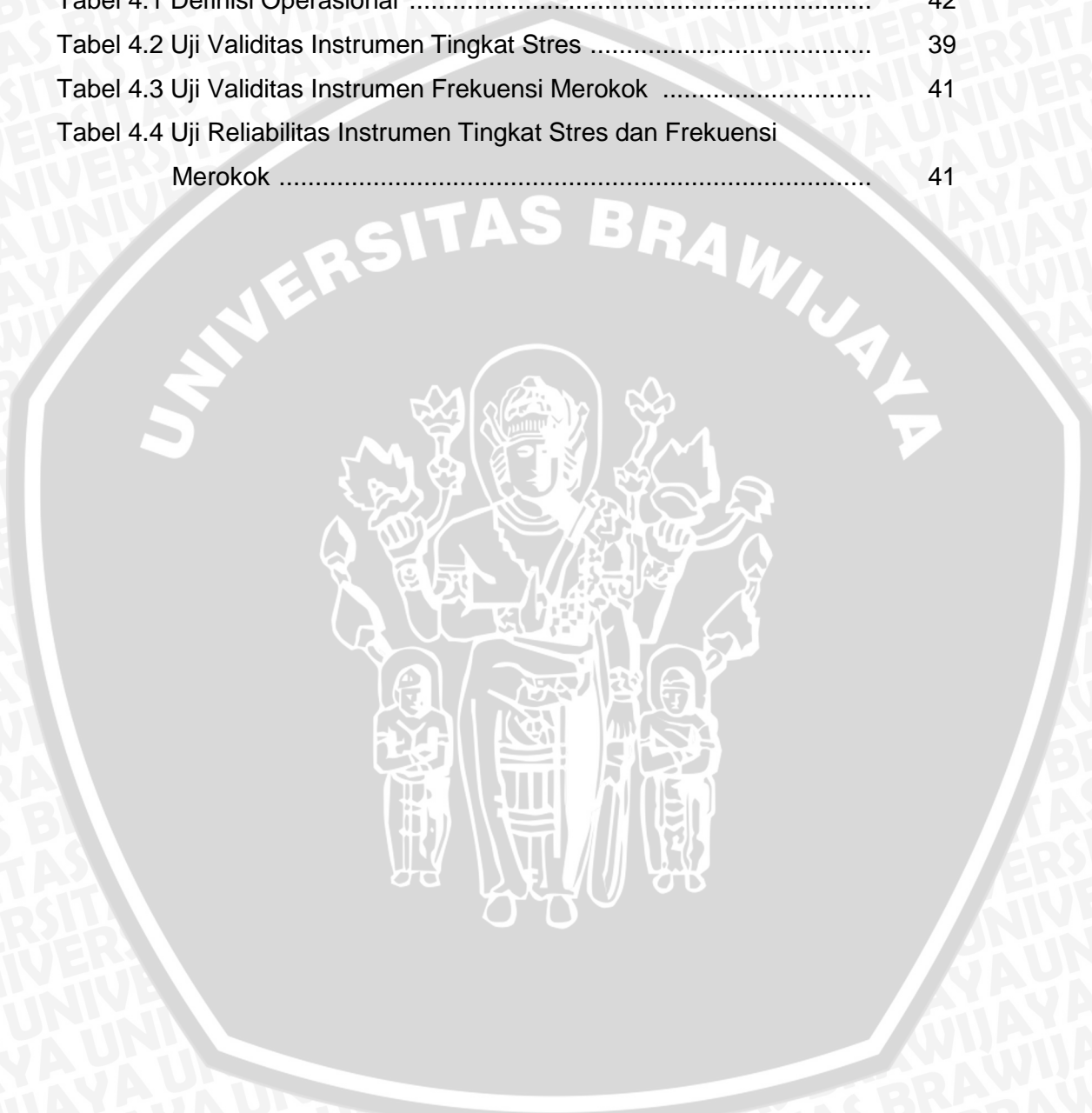
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Alur Mekanisme Respon Tubuh Terhadap Stres.....	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Stres dengan Frekuensi Merokok pada Mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Brawijaya Malang	32
Gambar 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Gambar 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	50
Gambar 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Jurusan	50
Gambar 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Pertama Kali Merokok	51
Gambar 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Uang Jajan per Bulan ..	52
Gambar 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Stres	52
Gambar 5.7 Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Merokok	53



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional	42
Tabel 4.2 Uji Validitas Instrumen Tingkat Stres	39
Tabel 4.3 Uji Validitas Instrumen Frekuensi Merokok	41
Tabel 4.4 Uji Reliabilitas Instrumen Tingkat Stres dan Frekuensi Merokok	41



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan	66
Lampiran 2 Keterangan Kelaikan Etik	67
Lampiran 3 Lembar Informasi	68
Lampiran 4 Lembar Pernyataan Persetujuan Berpartisipasi Dalam Penelitian	70
Lampiran 5 Kisi-kisi Kuesioner	71
Lampiran 6 Kuesioner	72
Lampiran 7 Output Uji Validitas dan Reliabilitas	75
Lampiran 8 Hasil Uji Statistik Deskriptif	77
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Tugas Akhir	78
Lampiran 10 Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data	82
Lampiran 11 Ijin Penelitian	83
Lampiran 12 Curriculum Vitae	84

