

ABSTRAK

Permata, Silfiah Nofi. 2014. *Hubungan Kenaikan Berat Badan Saat Hamil dengan Kejadian Preeklampsia di RSUD "Kanjuruhan" Kepanjen Kab. Malang*. Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang. Pembimbing I : Dr. Soemardini, M.Pd. Pembimbing II : Ns. Laily Yuliatun, S.Kep, M.Kes.

Kehamilan secara fisiologis akan menyebabkan peningkatan berat badan. Peningkatan tersebut bervariasi untuk setiap ibu hamil. Peningkatan yang direkomendasikan adalah berdasarkan *Guidelines* tahun 2009 oleh IOM. Peningkatan lebih dari yang telah direkomendasikan menyebabkan beberapa komplikasi salah satunya adalah preeklampsia. Preeklampsia adalah kumpulan gejala atau sindroma yang pada wanita hamil dengan usia kehamilan di atas 20 minggu atau bisa lebih awal terjadi dengan tanda utama berupa hipertensi dan proteinuria. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kenaikan berat badan saat hamil dengan kejadian preeklampsia. Penelitian ini menggunakan pendekatan *case control*. Subyek penelitian ini sebanyak 60 orang terdiri dari kelompok kasus dan kelompok kontrol diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar penelitian yang diisi oleh peneliti. Analisa data menggunakan uji statistik korelasi *Spearman Rank* dengan bantuan program *SPSS 16.0 for Windows*. Dari hasil analisa didapatkan hasil $r = 0,717$; $p = 0,000$ yang berarti bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara kenaikan berat badan saat hamil dengan kejadian preeklampsia.

Kata Kunci : Berat Badan, Hamil, Preeklampsia

ABSTRACT

Permata, Silfiah Nofi. 2014. The Relationship between Weight Gain during Pregnancy and Incidence of Preeclampsia in "Kanjuruhan" Hospital, Kepanjen Malang. Final Assignment, Nursing Science, Medical Faculty of Brawijaya University. Advisor I: Dr. Soemardini, M.Pd. Advisor II: Ns. Laily Yuliatun, S.Kep, M.Kes.

Physiological pregnancy will cause someone put on weight. This raising is varied for every pregnant woman. The recommended raising is based on the guidelines in 2009 proposed by IOM. When the raising gets increased than the recommended one, it causes some complications; one of them is preeclampsia. Preeclampsia is defined as symptoms or syndrome undergone by pregnant women with its gestational age above 20 weeks or earlier. It is typically shown by having hypertension and proteinuria. The objective of this study is to find out the relationship between weight gain during pregnancy and incidence of preeclampsia. This study uses case control approach with as much as 60 people acting as the subjects. These 60 people consist of cases and controls groups which are taken by using purposive sampling technique. In this study, the data are collected by using research-sheets which are filled out by researcher. The data are then analyzed by using statistical correlation Spearman Rank under SPSS 16.0 for Windows. The results show that $r = 0.717$, $p = 0.000$. These numbers mean that there is a significant positive relationship between weight gaining during pregnancy and incidence of preeclampsia.

Keywords: Weight, Pregnancy, Preeclampsia