

**HUBUNGAN KENAIKAN BERAT BADAN SAAT
HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI
RSUD “KANJURUHAN” KEPANJEN
KAB. MALANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



Oleh :

Silfiah Nofi Permata

NIM. 105070200111023

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA**

2014

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke Hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul Hubungan Kenaikan Berat Badan Saat Hamil dengan Kejadian Preeklampsia di RSUD “Kanjuruhan” Kepanjen Kab. Malang.

Penulis berterima kasih kepada beliau yang berperan amat penting di dalam memberikan bantuan dan dukungan baik secara moril maupun materil. Tanpa sentuhan tangan dan pikiran beliau, Tugas Akhir ini masih menjadi tumpukan yang tak berarti. Untuk itu pada kesempatan ini, peneliti berkenan menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar – besarnya dengan hati yang tulus kepada :

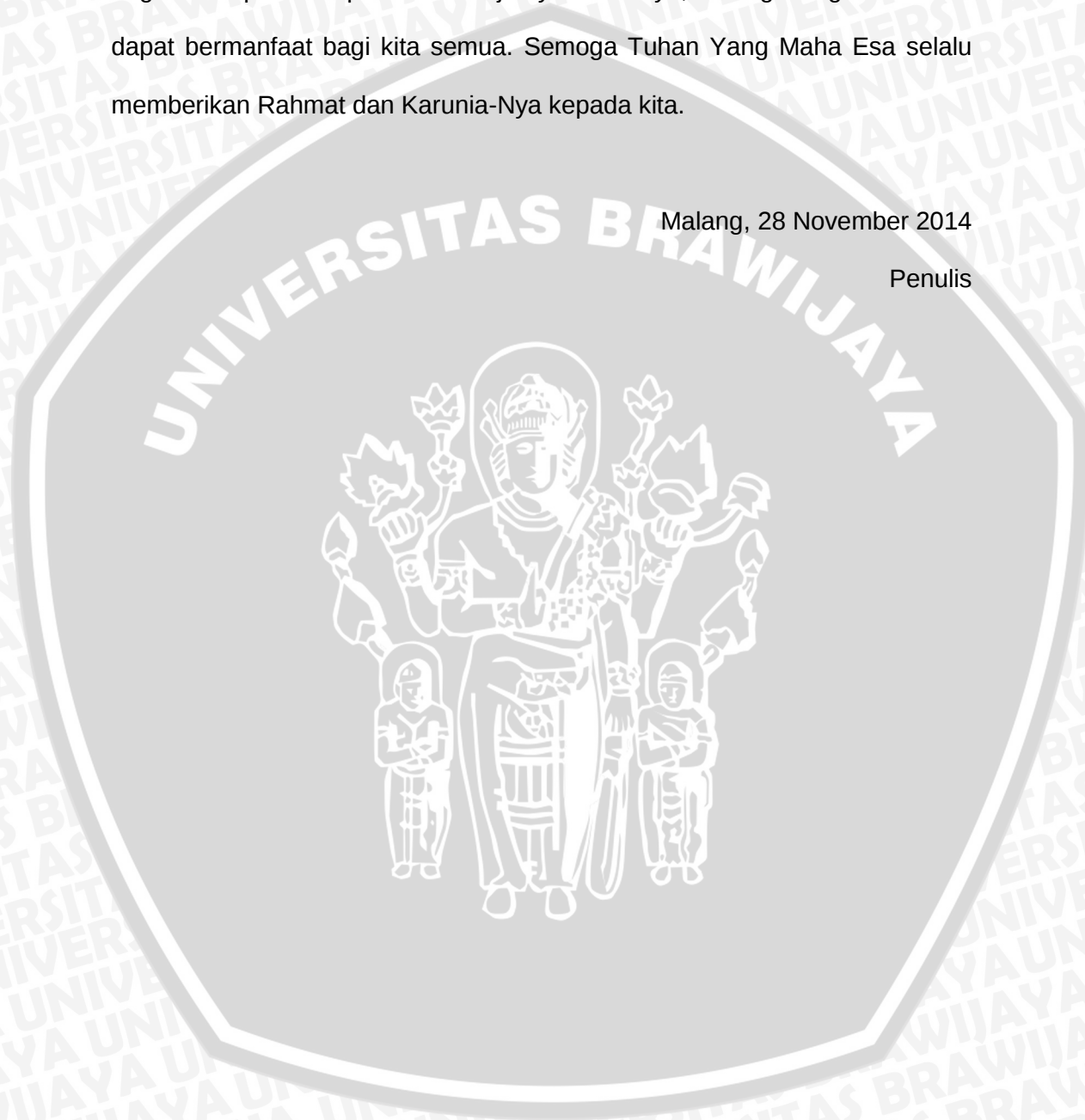
1. Dr. dr. Karyono Mintaroem, Sp.PA. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
2. Prof. Dr. dr. Kusworini, M.Kes., Sp.PK selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
3. Dr. Harry Hartanto, MM selaku Direktur RSUD “Kanjuruhan” Kepanjen Kab. Malang yang telah memberikan ijin untuk penelitian di RSUD “Kanjuruhan” Kepanjen Kab. Malang
4. Agustina Ernawati, SST sebagai kepala ruangan Brawijaya RSUD “Kanjuruhan” Kepanjen Kab. Malang yang telah membantu terkait dengan informasi yang dibutuhkan oleh penulis
5. Dr. Titin Andri W, S.Kp, M.Kes selaku Ketua tim penguji Tugas Akhir yang telah banyak memberi masukan dan saran dalam penulisan Tugas Akhir ini.

6. Dr. Soemardini, M.Pd selaku dosen pembimbing pertama dalam penulisan Tugas Akhir yang senantiasa sabar meluangkan waktu dan telah memberikan bimbingan dalam penulisan karya ilmiah yang baik.
7. Ns. Laily Yuliatun, S.Kep M.Kes selaku dosen pembimbing kedua yang telah banyak memberi masukan dan saran dengan sabar dan selalu memberi dukungan untuk tetap semangat dalam mengerjakan Tugas Akhir.
8. Ns. Septi Dewi, S.Kep, M.Ng dan Ns. Lilik Supriati, S.Kep, M.Kep selaku koordinator Tugas Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.
9. Ayahanda Sudayat dan Ibunda Lailiyatul Mahfiyah yang selalu memberikan semangat dan doa tiada henti selama penulisan Tugas Akhir ini.
10. Teman-teman PSIK angkatan 2010 khususnya Likhna Pertiwi, Yuniar Valentine.P, Rani Agtrisyah dan Aliyah Adek.R yang telah memberikan semangat, motivasi dan dukungan serta masukan-masukan dalam penulisan Tugas Akhir ini.
11. Damar Dewangga yang selalu setia menemani, membantu, memberikan semangat, motivasi dan dukungan serta masukan-masukan dalam penulisan Tugas Akhir ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat konstruktif bagi kesempurnaan peneliti selanjutnya. Akhirnya, semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita.

Malang, 28 November 2014

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Kata Pengantar	ii
Daftar Isi	v

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Kehamilan	6
2.1.1. Definisi	6
2.2. Berat Badan Saat Hamil	8
2.2.1. Kenaikan Berat Badan Saat Hamil	8
2.2.2. Penyebab Kenaikan Berat Badan Saat Hamil	9
2.2.3. Pedoman Kenaikan Berat Badan Saat Hamil	11
2.2.4. Komplikasi Kenaikan Berat Badan Berlebihan Saat Hamil	13
2.2.5. Patofisiologi Dampak Kenaikan Berat Badan Berlebihan Pada Ibu dan Janin	13
2.3. Preeklampsia	15
2.3.1. Konsep Dasar Preeklampsia	15
2.3.2. Klasifikasi Preeklampsia	17
2.3.3. Etiologi Preeklampsia	18
2.3.4. Faktor Resiko Preeklampsia	19
2.3.5. Patofisiologi Preeklampsia	22
2.3.6. Manifestasi Klinis Preeklampsia	24
2.4. Hubungan Kenaikan Berat Badan Saat Hamil dengan Kejadian Preeklampsia	26

BAB 3 KERANGKA KONSEP

3.1. Kerangka Konsep Penelitian	28
3.2. Hipotesis	30

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1. Desain Penelitian	31
4.2. Populasi dan Sampel	31
4.2.1. Populasi	31
4.2.2. Sampel	31
4.2.3. Jumlah Sampel	32
4.2.4. Teknik Sampling	32
4.3. Variabel Penelitian	33
4.3.1. Variabel Independen	33
4.3.2. Variabel Dependen	33
4.4. Lokasi Dan Waktu Penelitian	33
4.5. Instrumen Penelitian	33
4.6. Definisi Operasional	34
4.7. Prosedur Penelitian	36
4.8. Pengolahan Data	37
4.9. Analisa Data	39
4.10. Etika Penelitian	39

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

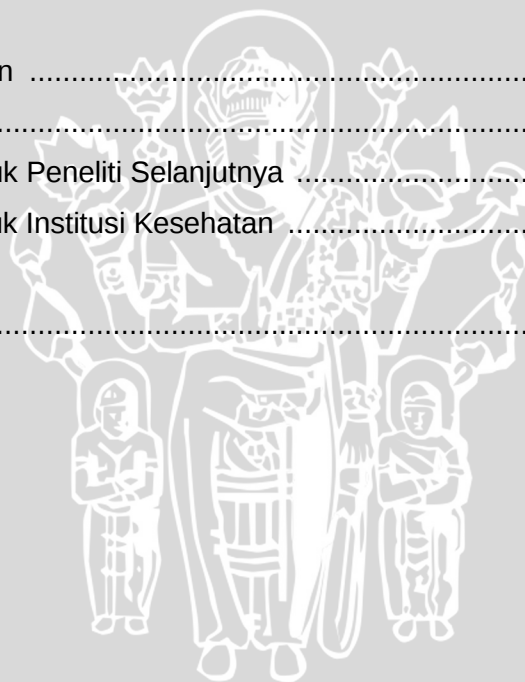
5.1. Hasil Penelitian.....	41
5.1.1. Usia	41
5.1.2. Paritas	43
5.1.3. Tekanan Darah	45
5.2. Data Khusus	46
5.2.1. Kenaikan Berat Badan Saat Hamil	46
5.2.2. Kejadian Preeklampsia	48
5.3. Analisa Data	48
5.3.1. Hubungan Kenaikan Berat Badan Saat Hamil dengan Kejadian Preeklampsia	48

BAB 6 PEMBAHASAN

6.1. Kenaikan Berat Badan Saat Hamil	50
6.2. Kejadian Preeklampsia.....	53
6.3. Hubungan Kenaikan Berat Badan Saat Hamil dengan Kejadian Preeklampsia	55
6.4. Keterbatasan Penelitian	58
6.5. Implikasi Keperawatan	58
6.5.1. Perkembangan Teori Keperawatan	58
6.5.2. Perkembangan Praktik Keperawatan	58

BAB 7 PENUTUP

7.1. Kesimpulan	59
7.2. Saran	60
7.2.1. Untuk Peneliti Selanjutnya	60
7.2.2. Untuk Institusi Kesehatan	60
Daftar Pustaka	61

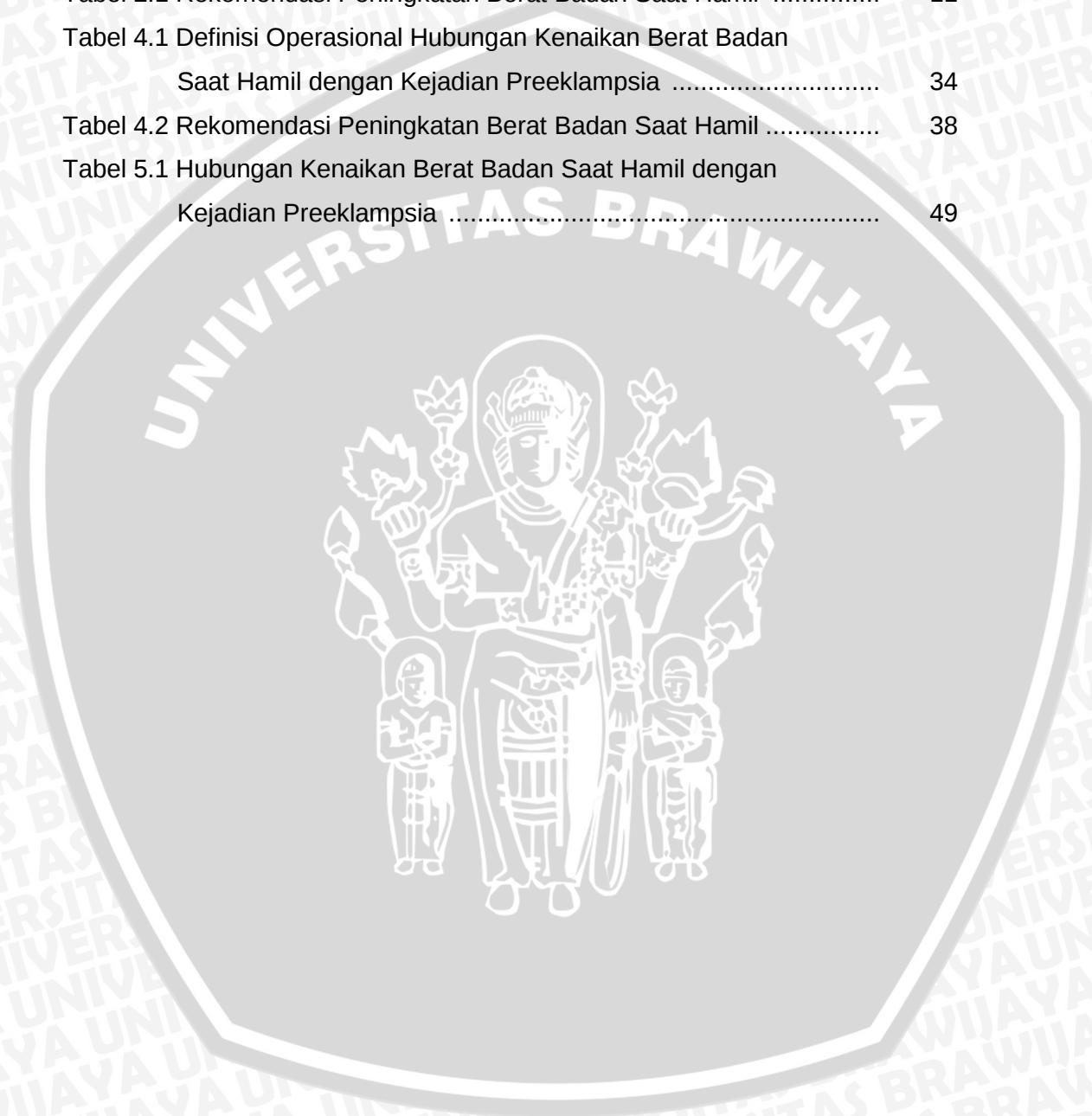


DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Efek Peningkatan Berat Badan Berlebihan Pada Ibu dan Janin.....	14
Gambar 2.2 Alogaritma untuk Membedakan Hipertensi dalam Kehamilan	17
Gambar 2.3 Patofisiologi Preeklampsia	24
Gambar 4.1 Prosedur Penelitian	36
Gambar 5.1 Distribusi Responden Kelompok Normal Berdasarkan Usia	41
Gambar 5.2 Distribusi Responden Kelompok Preeklampsia Ringan Berdasarkan Usia	42
Gambar 5.3 Distribusi Responden Kelompok Preeklampsia Berat Berdasarkan Usia.....	43
Gambar 5.4 Distribusi Responden Kelompok Normal Berdasarkan Paritas.....	43
Gambar 5.5 Distribusi Responden Kelompok Preeklampsia Ringan Berdasarkan Paritas.....	44
Gambar 5.6 Distribusi Responden Kelompok Preeklampsia Berat Berdasarkan Paritas.....	44
Gambar 5.7 Distribusi Responden Berdasarkan Tekanan Darah	45
Gambar 5.8. Distribusi Responden Kelompok Normal Berdasarkan Kenaikan Berat Badan Saat Hamil	46
Gambar 5.9. Distribusi Responden Kelompok Preeklampsia Ringan Berdasarkan Kenaikan Berat Badan Saat Hamil	46
Gambar 5.10 Distribusi Responden Kelompok Preeklampsia Berat Berdasarkan Kenaikan Berat Badan Saat Hamil	47
Gambar 5.11 Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Preeklampsia	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Rekomendasi Peningkatan Berat Badan Saat Hamil	11
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Kenaikan Berat Badan Saat Hamil dengan Kejadian Preeklampsia	34
Tabel 4.2 Rekomendasi Peningkatan Berat Badan Saat Hamil	38
Tabel 5.1 Hubungan Kenaikan Berat Badan Saat Hamil dengan Kejadian Preeklampsia	49



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan	64
Lampiran 2 Keterangan Kelaikan Etik	65
Lampiran 3 Lembar Informasi	66
Lampiran 4 Lembar Pernyataan Persetujuan Berpartisipasi Dalam Penelitian	67
Lampiran 5 Lembar Penelitian	68
Lampiran 6 Hasil Uji Statistik Deskriptif	69
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Tugas Akhir	71
Lampiran 8 Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data	75
Lampiran 9 Ijin Penelitian	76
Lampiran 10 Curriculum Vitae	77

