

## BAB VII PENUTUP

Bab ini diuraikan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang pengaruh senam kaki terhadap skor ABI (*Ankle Brachial Indeks*) pada pasien diabetes mellitus tipe-2.

### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis statistik yang telah dilakukan dan pembahasan yang telah dikemukakan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sirkulasi darah pada kaki kelompok kontrol mengalami peningkatan sebesar 1,919.
2. Sirkulasi darah pada kaki kelompok intervensi mengalami penurunan setelah dilakukan senam kaki sebesar 1,139.
3. Ada pengaruh senam kaki terhadap skor ABI (*Ankle Brachial Indeks*) pada pasien diabetes mellitus tipe-2 di puskesmas rampal celaket kota malang.

### 7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan maka diberikan saran-saran yang dapat dipergunakan dalam mengadakan perbaikan dimasa yang akan datang:

### 7.2.1 Bagi Praktik Keperawatan

1. Hasil penelitian ini dapat dijadikan pertimbangan sebagai salah satu program pengendalian penyakit tidak menular khususnya diabetes mellitus melalui program empowering dan pengembangan pojok senam kaki.
2. Dapat dijadikan sebagai salah satu *evidence-based* dalam penatalaksanaan diabetes mellitus.

### 7.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya

1. Pemberian perlakuan senam kaki dilakukan 3 kali dalam seminggu tetapi pada pagi dan sore hari untuk memperoleh hasil skor ABI (*Ankle Brachial Indeks*) yang lebih baik.
2. Penjadwalan kegiatan senam kaki sebaiknya disusun agar lebih teratur dan terukur.
3. Penggunaan doppler kaki sebaiknya dengan frekuensi yang sama untuk memperoleh hasil yang akurat, dan terukur pada setiap pasien.
4. Perlunya penelitian dalam lingkup yang lebih luas dan terfokus sehingga hasil penelitian dapat digeneralisasikan dengan melibatkan faktor-faktor pengontrol atau perancu yang mungkin mempengaruhi intervensi keperawatan untuk peningkatan kualitas hidup penyandang diabetes mellitus serta untuk pengembangan pelaksanaan perawatan diabetes mellitus.