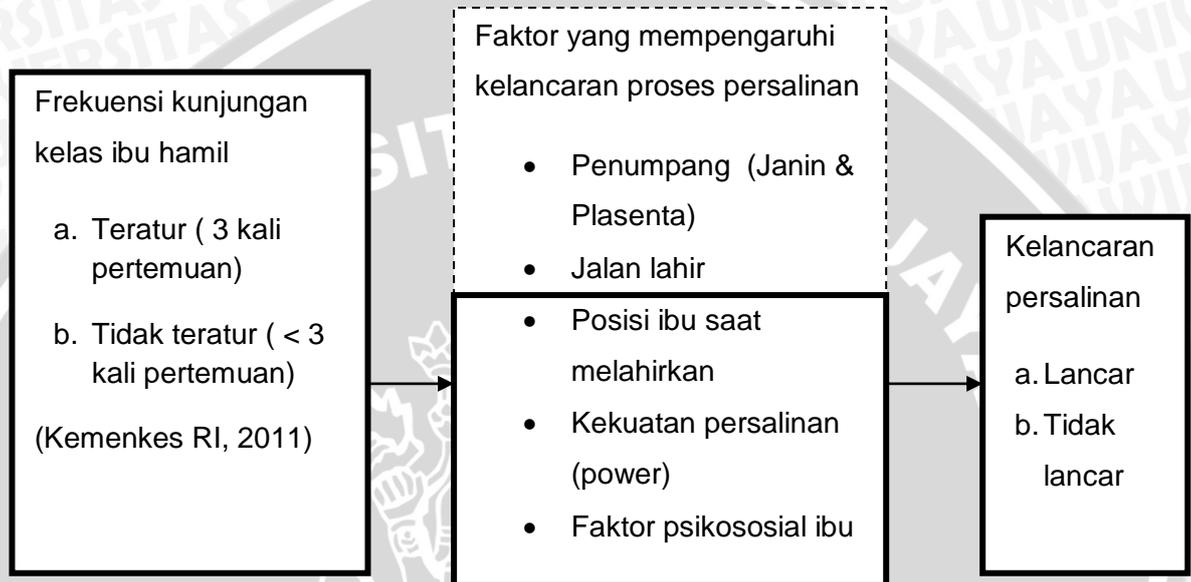


BAB 3
KERANGKA KONSEP

3.1 Kerangka Konsep



Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian

Kerangka konsep diatas menjelaskan bagaimana hubungan antar variabel berdasarkan frekuensi kunjungan. Frekuensi kunjungan ibu hamil tersebut dapat, menganalisa materi yang telah didapatkan selama 1 periode kehamilan seorang ibu *primipara*. Menurut kemenkes (2011), frekuensi kunjungan minimal dilakukan sebanyak 3 kali. Jumlah minimal kunjungan tersebut dianggap, mencangkup keseluruhan materi dapat diterima ibu dengan baik. Karena pada tiap kali kunjungan terdapat target materi yang harus didapat pada setiap kunjungan. Topik keseluruhan materi selama tiga kali pertemuan

adalah tentang kehamilan, perubahan tubuh dan keluhan selama kehamilan, perawatan kehamilan, perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (P4K), persalinan, perawatan nifas, perawatan bayi, serta di setiap akhir pertemuan dilakukan kegiatan senam hamil. Jika keseluruhan materi diikuti secara lengkap dapat menghasilkan manfaat yang baik untuk psikologi ibu menjelang persalinan maupun fisik ibu selama kehamilan dan saat persalinan. Faktor yang dapat dipengaruhi misal posisi ibu saat melahirkan, kekuatan persalinan (power) dan faktor psikosial ibu terkait pengetahuan yang di dapat oleh ibu.

Pelaksanaan senam hamil yang termasuk rangkaian kelas ibu hamil, jika dilakukan secara teratur akan memperkuat otot dinding perut, ligamen, dan otot dasar panggul yang dapat menjadi faktor pendukung pengeluaran janin secara lancar. Faktor lain yang tidak kalah penting dapat mempengaruhi kelancaran persalinan yaitu pengetahuan yang berkaitan dengan kesiapan ibu sebelum melahirkan. Pengetahuan tentang posisi yang sesuai saat persalinan menjadi faktor pendukung dalam proses kelancaran persalinan.

3.2 Hipotesis Penelitian

Sesuai dengan judul penelitian yang diambil yaitu “Hubungan Frekuensi Kunjungan Kelas Ibu Hamil dengan Kelancaran Proses Persalinan Ibu *Primipara*” maka hipotesa dalam penelitian adalah jumlah frekuensi kunjungan kelas ibu hamil meningkatkan kelancaran proses persalinan pada ibu *primipara*.

: tidak diteliti