

DAFTAR PUSTAKA

- Abbaspour, Z, Rostami, M and Najjar, Sh. (2006). The Effect of Exercise on Primary Dysmenorrhea, *Jres Health Scin* 6 (1): 26-31.
- Ali dan Asrori. (2009). *Psikologi Remaja Pengembangan Peserta Didik, Edisi 6*. Jakarta : PT.Bumi Aksara. Hal 60
- Alter, M.J. (2008). *Sprot stretch*. Florida International University.
- American College of Obstetricians and Ginecologists. (2006). *Dysmenorrhea*. Washington D.C.
- Annathayakeishka. (2009). *Nyeri haid* Available at <http://forumdudung.net/index.php?action=printpage;topic=14042.0> Diposkan tanggal 1 September 2013.
- Anderson, B. (2010). *Stretching in The Office*. Cetakan 1 Penerjemah: ratih Ramlen. Jakarta: PT Serambi Ilmu Semesta. hal 35
- Aulia. (2009). *Kupas Tuntas Menstruasi*. Yogyakarta: Milestone.
- Azwar, Syaifuddin. 2003. *Sikap Manusia dan Teori Pengukurannya*. Edisi ke-2 Jakarta: Pustaka Pelajar
- Bobak, I.M., Lowdermik, D.L., Jensen, M.D., & Perry, S.E. (2005). *Maternity Nursing*. Fourth Edition. Mosby Year Book, Inc.
- Brunner dan Suddarth's. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Cetakan Pertama. Edisi 8. Volume 1,2, dan 3. Jakarta: EGC. Hal 60-77
- Daley, A.J. (2008). Exercise and primary dysmenorrhoea: a comprehensive and critical review of the literature. *Sport Medicine: Adis Data International*, 38(8), 659-670. Diperoleh 3 Pebruari 2011 dari <http://web.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?sid=61f2d1adb3f449->
- Dariyo, A. (2003). *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta : PT. Gramedia Widiasarana Indonesia. Hal 105
- Ehrenthal, D, Hoffman, M, Hillard, PJA. (2006). *Menstrual Disorders; Women's Health Series*, ACP Press, USA.
- French, L. (2005). *Dysmenorrhea. American Family Phsyician; Academic Research Library*. Diperoleh 3 September 2013 dari <http://proquest.umi.com/pqdweb?index=90&did=785908271&srchMode=1>
- Fritz,MA,Speroff, L. (2010). *Clinical Gynecologic Endocrinology and Infertility*, ed 8, Lippincott Williams & Wilkins, USA.

Gragnolaty, M, Bank, W. (2006), *India's Undernourished Children*, World Bank Publications, USA.

Guyton, A.C. (2006). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 7. Bagian III, Alih Bahasa Effendi dan Melfiawati. Jakarta: EGC. Hal 158-159

Harry (2007). *Mekanisme endorphen dalam tubuh*. Diperoleh 2 Pebruari 2011 dari <http://klikharry.files.wordpress.com/2007/02/1.doc+endorphin+dalam+tubuh>

Hendrik. (2006). *Problem haid: Tinjauan Syariat Islam dan Medis*. Cetakan 1. Solo. PT Tiga Serangkai Pustaka Mandiri. Hal 95

Hurlock, dan Elizabeth,. (2006). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta : Erlangga. Hal 15

Indriastuti, Dian Putri. 2009. *Hubungan antara Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dengan Perilaku Higienis Remaja Putri Pada saat Menstruasi*. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah. Surakarta

Jhamb, M., Weisbord, S.D., Steel, J.L. & Unruh, M. (2008). *Fatigue in patients receiving maintenance dialysis: a review of definitions, measures and contributing factors*. AMJ Kidney Dis, 52(2), 353-365. Diperoleh dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc2582327/pdf/nihms6764.pdf>

John W. Santrock. (2003). *Adolescence, Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga. Hal 57

Liliwati, I., Vema,L.K.K dan Khairani, O. (2007). Dysmenorrhoea and its effects on school activities among adolescent girls in a rural school in Selangor Malaysia. *Med and Health*, 2(1), 42-47.

Lukman dan Abdul Jabbar. (2004). *Remaja Hari Ini Adalah Pemimpin Masa Depan*. Jakarta: BKKBN. Hal 12

Manuaba. (1999). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: Arcan. Hal 18

Manuaba, I.B.G. (2009). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: EGC. Hal 59.

Manuaba, IBG, Mauaba, IAC, Manuaba, IBGF. (2007). *Pengantar Kuliah Obstetri*, Jakarta : EGC. Hal 78

Nathan, A. (2005). *Primary dsymenorrhea*. Praticice Nurse Minor Ailments. Diperoleh 3 September 2013 dari <http://proquest.umi.com/pqdweb?-index=65>.

Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta. Hal 70

Nursalam. 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

Nurhadi. (2007). *Cara Mudah Tetap Sehat*. Diperoleh 15 Oktober 2013 dari <http://www.hady82.multiply.com>.

Novia, I, Puspitasari, N. (2008), *Faktor Risiko yang Mempengaruhi Disminore Primer*, *The Indonesian Journal of Public Health*, vol 4, no 2, pp.96-103.

Perry dan Potter. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta : EGC.

Perry, S.E., Hockenberry, M.J., Lowdermilk, D.I. & Wilson, D. (2010). *Maternal Child Nursing Care*, Fourth Edition. Mosby : Elsevier Inc.

Prawirohardjo, S, Wiknjosastro, H. (2008), *Ilmu Kandungan*, PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta. Hal 90

Proctor M, Farquhar C. (2006). *Diagnosis and Management of Dysmenorrhoea*. BMJ. 2006;332:1134-8.

Proverawati, A dan Misaroh, S. (2009). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Pillitteri, A. (2003). *Maternal & Child Health Nursing: Care of The Childbearing & Childrearing Family*. Fourth Edition. Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.

Progestian, P. (2010). *Cara Menentukan Masa Subur*. Jakarta: Swarna Bumi.

Ramaiah, S. (2006). *Mengatasi Gangguan Menstruasi*. Yogyakarta : Diglosia Medika. Hal 40

Rogers, K. (2010). *The Reproductive System, Human Body*, The Rosen Publishing Group, New York.

Sabri dan Hastono, S.P. (2006). *Statistik kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada. Hal 44

Sastroasmoro, Sudigdo dan Ismael, Sofya. (2008). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Edisi ke-3, Jakarta: Sagung Seto.

Schwartz, M.W. (2005). *Pedoman klinis pediatric*. Cetakan 1. Alih bahasa; de.Brahm, U. Pendit, dr.Budi Hartawan, dr. M Iqbal, dan dr. Yurita. Jakarta: EGC. Hal 85

Sevilla, Consuelo G. (2007). *Research Methods*. Rex Printing Company. Quezon City.

Sinclair, C. (2010). *Buku Saku Kebidanan*, EGC, Jakarta.

Smeltzer, Suzanne C. dan Bare, Brenda G. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner and Suddarth* (Ed.8, Vo1.12), Jakarta: EGC.

Sherwood, L. (2001). *Fisiologi Manusia dari Sel Ke Sistem*, ed 2, Jakarta : EGC.Hal 77

Strong, J., Unruh, A.M., Wright, A. dan Baxter, G.D. (2002). *Pain, text book for therapist*. Edinbrugh: Churchil Livingstone.

Sugiyono. (2007). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta. Hal 35

Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Cetakan ke-8. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Taber, B. (2005). *Kapita Selekta Kedaruratan Obstetric dan Ginekologi*. Alih bahasa: dr. Teddy Supriyadi dan dr. Johanes Gunawan. Jakarta: EGC. hal 70

Thermacare. (2010). *Abdominal Stretching Exercises for Menstrual Pain*. Diperoleh 25 November 2013 dari <http://www.chiromax.com/media/abstretch.pdf>.

Tiangto,M. (2005). *Jalan Sehat dengan Sports Therapy*, Seri Intisari Kesehatan. Jakarta: PT. Intisari Mediatama. Hal 12

Umar,Husein. (2007), *"Metode Penelitian Untuk Skripsi dan Tesis Bisnis"*, Jakarta, Raja Grafindo Persada. Hal 69

Widayatun. 1999. *Ilmu Perilaku*. Jakarta : CV Sagung Seto

Wijayakusuma, H. (2002). *Sepuluh Menit Menuju Sehat dengan Terpai Tulang Kepala Belakang*. Jakarta: PT Gamedia Pustaka Utama. Hal 5

Wiknjosastro, H. (2005). *dalam Ilmu Kebidanan* Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Hal 24

Wong,D.L., dan Whaley's: *Clinical Manual of Pediatric Nursing*. St.Louis: Mosby.

Wong, D.L., Perry, S.E. dan Hockenberry, M.J. (2002). *Maternal child nursing care*. Mosby: St. Louis.

Wong, Algreen, Amow. (2003). *Nursing Care of Infants and ChildRen*. (8th ed). Canada: Mosby Elsivier.

Wong, D.L., Hockenberry, M., Wilson, D., Winkelstein, M.L., Schwartz, P. (2009). *Wong's essentials of pediatric nursing*. 6thEC. St. Louis, Missouri: Mosby.

Woo, P. dan McEneaney, M.J. (2010). New strategies to treat primary dysmenorrhea. *The Clinical Advisor*. Diperoleh 3 Pebruari 2010 dari <http://proquest.umi.com/pqdweb?index=6&did=2195246451>.

Yatim, Faisal. (2001). *Haid Tidak Wajar dan Menopause*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.

