

BAB 5

HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

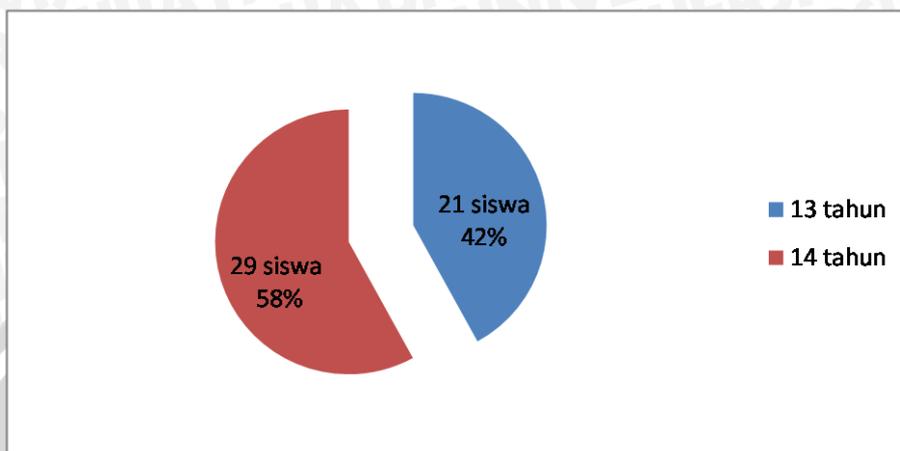
5.1 Gambaran Umum

SMP Negeri 3 Gresik merupakan sekolah tipe A dan sudah memiliki sertifikasi ISO 9001 yang berlokasi di Jl. Panglima Sudirman No 100, Kecamatan Gresik, Kabupaten Gresik, didirikan atas lahan seluas 4230 m². Dalam perkembangannya SMP Negeri 3 Gresik dilengkapi fasilitas yaitu terdiri ruang UKS, Perpustakaan, Mushollah, Laboratorium Komputer, Laboratorium IPA, Laboratorium Bahasa, Ruang Kesenian, Lapangan dan disertai dengan ekstra kulikuler yaitu, Sepak Bola, Bola Basket, Bola Voli, Catur, Ju Jiet Su, Pencak Silat, Tari, Qiro'ah, Theatter, PMR, KIR, dan Pramuka. Jumlah siswi di SMP Negeri 3 Gresik terdapat 288 siswi untuk kelas VII, 285 siswi untuk kelas VIII dan 305 siswi untuk kelas IX. SMP Negeri 3 Gresik memiliki karyawan

Penyajian data yang diperoleh disajikan dalam bentuk tabel, grafik dan narasi. Penyajian hasil penelitian dibagi dalam 2 bagian yaitu : 1) data umum tentang karakteristik responden yaitu usia, lama menstruasi, usia *menarche* yang mereka tempuh saat ini. 2) Data Khusus menampilkan hasil analisis data tingkat pengetahuan *pretest*, *posttest* dan tingkat nyeri *pretest*, *posttest*

5.2 Data Umum Karakteristik Responden

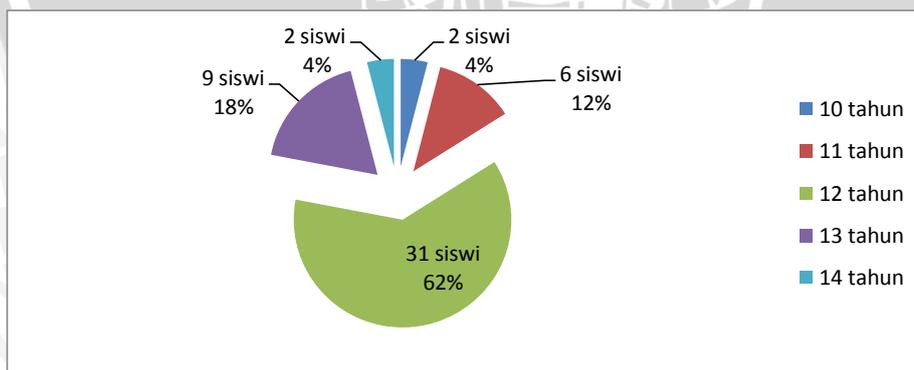
5.2.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia



Gambar 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di SMP Negeri 3 Gresik

Dari gambar 5.1 diperoleh data bahwa sebagian responden berusia 14 tahun yaitu sebanyak 29 siswa (58 %) dari 50 siswi SMP Negeri 3 Gresik yang menjadi responden penelitian.

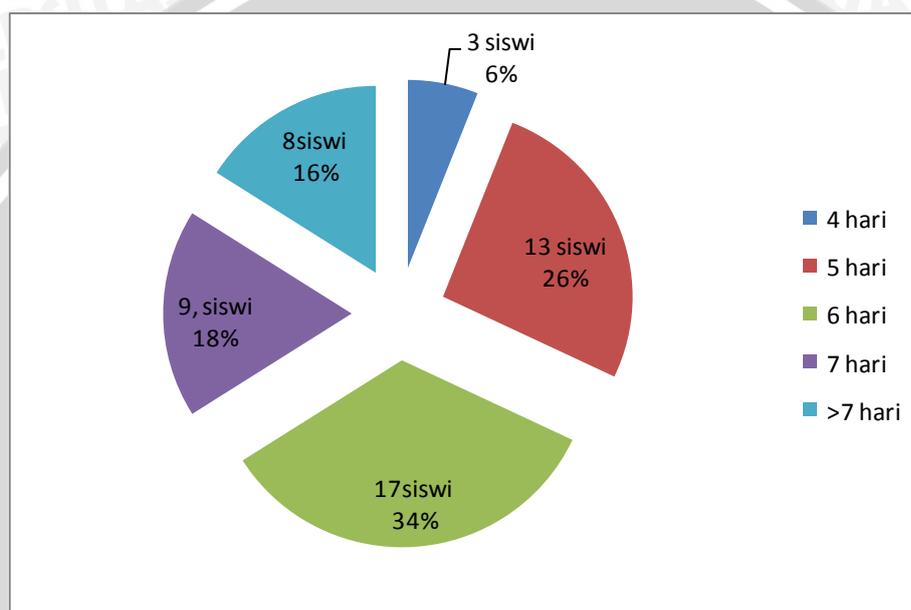
5.2.2 Distribusi Responden berdasarkan usia Menarche



Gambar 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan usia Menarche di SMP Negeri 3 Gresik

Pada gambar 5.2 dapat dilihat bahwa sebagian responden mengalami menarche pada usia 12 tahun yaitu sebanyak 31 siswi (62 %) dari 50 siswi SMP Negeri 3 Gresik yang menjadi responden penelitian.

5.2.3 Lama Menstruasi



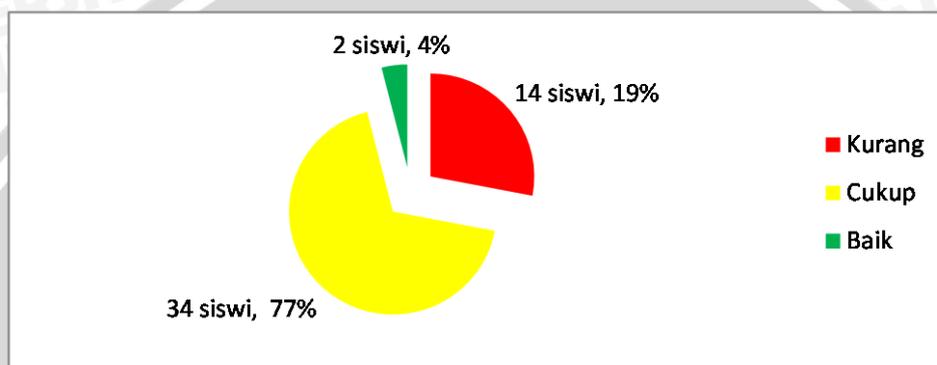
Gambar 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan lama menstruasi di SMP Negeri 3 Gresik

Gambar 5.3 hasil penelitian, diperoleh data bahwa sebagian responden mengalami menstruasi selama 6 hari sebanyak 17 siswi (34%) dari 50 responden siswi SMP Negeri 3 Gresik yang menjadi responden penelitian.

5.3 Data Khusus Hasil Penelitian

5.3.1 Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenore Primer

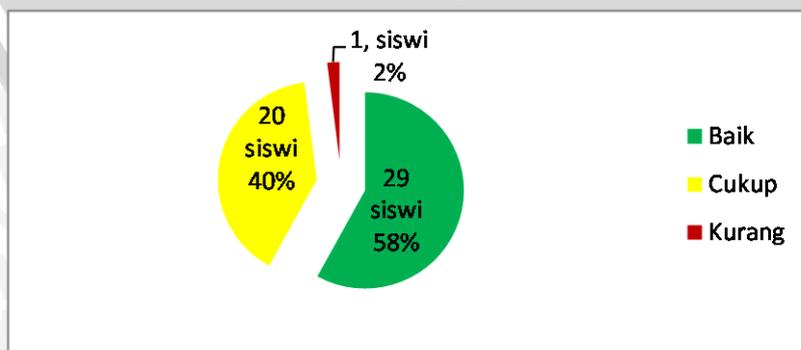
5.3.1.1 Tingkat Pengetahuan Peserta Tentang Dismenore Primer Sebelum Penelitian



Gambar 5.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Peserta Tentang Dismenore Primer Sebelum dilakukan Pelatihan

Dari gambar 5.4 dapat dilihat data bahwa sebagian besar sebelum dilakukan pelatihan tingkat pengetahuan tentang dismenore primer, cukup dengan 34 siswi (77 %) dari 50 siswi SMP Negeri 3 Gresik yang menjadi responden penelitian.

5.3.1.2 Tingkat Pengetahuan Peserta Tentang Dismenore Primer Sesudah Penelitian

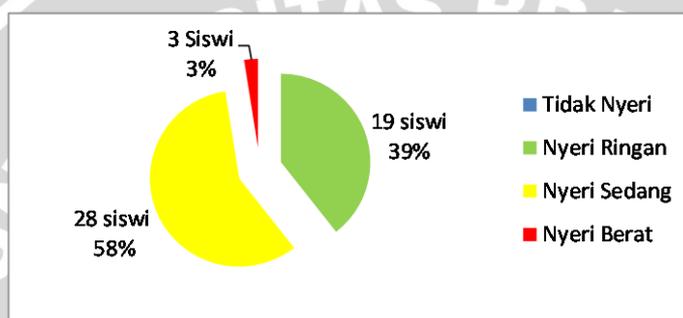


Gambar 5.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Dismenore Primer Peserta Sesudah dilakukan Pelatihan

Gambar 5.5 menunjukkan data bahwa sebagian besar setelah dilakukan pelatihan tingkat pengetahuan baik dengan 29 siswi (58 %) dari 50 siswi SMP Negeri 3 Gresik yang menjadi responden penelitian.

5.3.2 Tingkat Nyeri

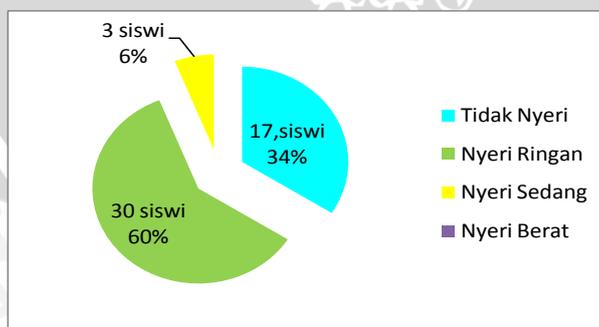
5.3.2.1 Tingkat Nyeri Peserta Sebelum Pelatihan



Gambar 5.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Peserta Sebelum dilakukan Pelatihan

Gambar 5.6 diperoleh data bahwa sebagian besar sebelum dilakukan pelatihan tingkat nyeri sedang dengan 28 siswi (58 %) dari 50 siswi SMP Negeri 3 Gresik yang menjadi responden penelitian.

5.3.2.1 Tingkat Nyeri Peserta Sesudah Pelatihan



Gambar 5.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Peserta Sesudah dilakukan Pelatihan

Gambar 5.7 hasil penelitian diperoleh data bahwa sebagian besar sesudah dilakukan pelatihan tingkat nyeri ringan dengan 30 siswi (60 %) dari 50 siswi SMP Negeri 3 Gresik yang menjadi responden penelitian.

5.4 Analisis Data

5.4.1 Uji Normalitas

Variabel	Signifikansi	Keterangan
Pengetahuan (Pre Test)	0,030	Tidak Normal
Pengetahuan (Post Test)	0,048	Tidak Normal
Tingkat Nyeri (Pre Test)	0,266	Normal
Tingkat Nyeri (Post Test)	0,017	Tidak Normal

Uji normalitas untuk data tingkat pengetahuan menggunakan One-Sample kolmogorov Smirnov test, dari hasil diatas dapat dilihat bahwa nilai signifikansi untuk pre tes sebesar 0.030, untuk nilai pos tes sebesar 0.048, dan untuk pre tingkat nyeri sebesar 0,266, post test tingkat nyeri 0,017. Pada data pengetahuan sebelum dan sesudah pelatihan uji membuktikan p-value $<0,005$, artinya data tidak berdistribusi normal, maka untuk selanjutnya tidak dapat menggunakan uji t berpasangan tetapi menggunakan uji alternative lain dari t-test yaitu *Wilcoxon Signed Ranks Test*. Untuk data tingkat nyeri (pre test) didapatkan uji berdistribusi normal dan tingkat nyeri (post test) tidak normal karena salah satu kelompok berdistribusi tidak normal maka menggunakan uji wilcoxon

5.4.2 Analisa data Tingkat Pengetahuan Terhadap Dismenore Primer

Berdasarkan uji hipotesis dengan menggunakan uji statistik nonparametrik wilcoxon *signed rank test* pada tingkat kepercayaan 95% ($\alpha=0.05$) didapatkan nilai z tabel adalah 1.960 dan didapatkan nilai Z hitung sebesar 6,083 dan signifikasi sebesar 0.000. Karena Z hitung lebih besar dari Z tabel ($6,083 > 1,960$) dan nilai signifikasi yang lebih kecil dari alpha 5% ($0,000 < 0.050$) sehingga merupakan bukti kuat menolak hipotesis null (H_0). Artinya ada pengaruh yang signifikan antara pelatihan *abdominal stretching exercise* terhadap peningkatan pengetahuan pada siswi SMP Negeri 3 Gresik.

5.4.3 Analisa data Tingkat Nyeri

Berdasarkan uji hipotesis dengan menggunakan uji statistik nonparametrik *Wilcoxon Signed Rank Test* pada tingkat kepercayaan 95% ($\alpha=0.05$) didapatkan nilai z tabel adalah 1.960 dan didapatkan nilai Z hitung sebesar 5,944 dan signifikasi sebesar 0.000. Karena Z hitung lebih besar dari Z tabel ($5,944 > 1,960$) dan nilai signifikasi yang lebih kecil dari alpha 5% ($0,000 < 0.050$) sehingga merupakan bukti kuat menolak hipotesis null (H_0). Artinya ada pengaruh yang signifikan antara pelatihan *abdominal stretching exercise* terhadap penurunan tingkat nyeri pada siswi SMP Negeri 3 Gresik.