

ABSTRAK

Retnani, Dianita Ayu. 2014. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Mengontrol Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Selopuro Blitar. Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Dr. Titin Andri W, S.Kp., M.Kes. (2) Ns. Bintari Ratih K, S.Kep., M.Kep.

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang mengakibatkan angka kesakitan yang tinggi dan menjadi masalah utama dalam kesehatan masyarakat dimana prevalensinya terus meningkat tiap tahun. Hipertensi menyebabkan komplikasi yang berbahaya bila tidak ditangani dengan baik. Hipertensi merupakan penyakit yang tidak bisa disembuhkan tetapi dapat dikendalikan dengan cara modifikasi gaya hidup dan pengobatan. Keberhasilan suatu pengobatan tidak hanya ditentukan oleh diagnosis dan pemilihan obat yang tepat, tetapi ditentukan juga oleh kepatuhan pasien dalam mengontrol tekanan darahnya. Kepatuhan individu dapat dipengaruhi salah satunya dengan adanya dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan mengontrol tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Selopuro. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan Sampel dilakukan dengan metode *purposive sampling* dengan sampel sejumlah 90 orang. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner. Dari hasil pengolahan data menggunakan uji statistik *Spearman Rank* dengan taraf signifikansi 95% ($\alpha = 0,05$) diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dan memiliki nilai korelasi positif sebesar 0,401 yang artinya kekuatan korelasi sedang. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan mengontrol tekanan darah. Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan pada keluarga untuk memberikan dukungan pada anggota keluarganya yang menderita hipertensi.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Kepatuhan Mengontrol Tekanan Darah, Pasien Hipertensi

ABSTRACT

Retnani, Dianita Ayu. 2014. The Relationship of Family Support with Compliance Levels of Blood Pressure Control in Hypertensive Patients at the Health Center Selopuro Blitar. Final Assignment, Nursing Program, Faculty of Medicine, Brawijaya University. Supervisors: (1) Dr. Titin Andri W, S.Kp., M.Kes. (2) Ns. Bintari Ratih K, S.Kep., M.Kep.

Hypertension is a disease resulting high morbidity rate and major problem in public health which prevalence increase continuously each year . Hypertension cause dangerous complications if it isn't treated properly . Hypertension is a disease that can not be cured but it can be controlled by lifestyle modifications and medication . The success of a treatment is not only determined by the diagnosis and the selection of the right drug , but also determined by the compliance of patients to control their blood pressure . Compliance individuals can be influenced by the presence of family support . This study aimed to determine the relationship of family support with compliance levels of blood pressure control in hypertensive patients at the health center Selopuro . This study used an observational cross-sectional approach . Sampling was conducted using purposive sampling with a sample of 90 people. Research instrument used was a questionnaire. From the results of statistical data processing using the Spearman Rank test with a significance level of 95% ($\alpha = 0.05$) significance value of 0.000 ($p < 0.05$) and had a positive correlation value of 0.401, which means the strength of the correlation was moderate. The conclusion of this study is that there is a significant relationship between the family support and the compliance with blood pressure control. Based on these results, it is suggested to the family to provide support to family members who suffer from hypertension.

Keywords : Family Support , Compliance Controlling Blood Pressure, Hypertension Patients