

## BAB 7

## PENUTUP

## 7.1 Kesimpulan

Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan mengontrol tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Selopuro Blitar. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dukungan yang diberikan keluarga kepada pasien hipertensi di Puskesmas Selopuro Blitar menunjukkan bahwa sebesar 46% adalah kurang baik, sebesar 43% dukungan keluarga cukup baik, dan sebesar 11% dukungan keluarga baik.
2. Tingkat kepatuhan pasien dalam mengontrol tekanan darah di Puskesmas Selopuro Blitar menunjukkan bahwa sebesar 51% tergolong cukup baik, sebesar 40% tingkat kepatuhan pasien dalam mengontrol tekanan darah tergolong kurang baik, dan sisanya sebesar 9% tingkat kepatuhan pasien dalam mengontrol tekanan darah tergolong baik.
3. Berdasarkan hasil uji spearman didapatkan bahwa terdapat hubungan positif dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,401 yang artinya kekuatan korelasi sedang dan nilai Sig 2 tailed = 0,000, dimana nilai Sig <  $\alpha$  (0,000 < 0,05) sehingga  $H_0$  ditolak yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan mengontrol tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Selopuro Blitar.

## 7.2 Saran

### 1. Bagi Petugas Kesehatan

Disarankan bagi petugas kesehatan untuk memberikan informasi dan penyuluhan tentang pentingnya dukungan keluarga dan kepatuhan mengontrol tekanan darah sehingga pengetahuan keluarga dan pasien hipertensi meningkat.

### 2. Bagi Keluarga dan Pasien Hipertensi

Disarankan bagi keluarga untuk menjalankan perannya sebagai sumber pendukung bagi anggota keluarga yang menderita penyakit dan diharapkan keluarga mau ikut serta dalam mengawasi dan membantu pasien dalam mengontrol tekanan darahnya agar tetap normal. Selain itu, untuk pasien hipertensi diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan dalam mengontrol tekanan darah meliputi modifikasi gaya hidup, minum obat teratur, dan rutin kontrol ke petugas kesehatan.

### 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lanjutan tentang dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan mengontrol tekanan darah dimana peneliti bisa menambah sasaran responden penelitian tidak hanya dari pihak pasien tetapi dari pihak keluarga. Selain itu untuk penelitian lanjutan bisa dilakukan dengan wawancara dan observasi langsung untuk memperoleh data yang akurat.