

BAB 5

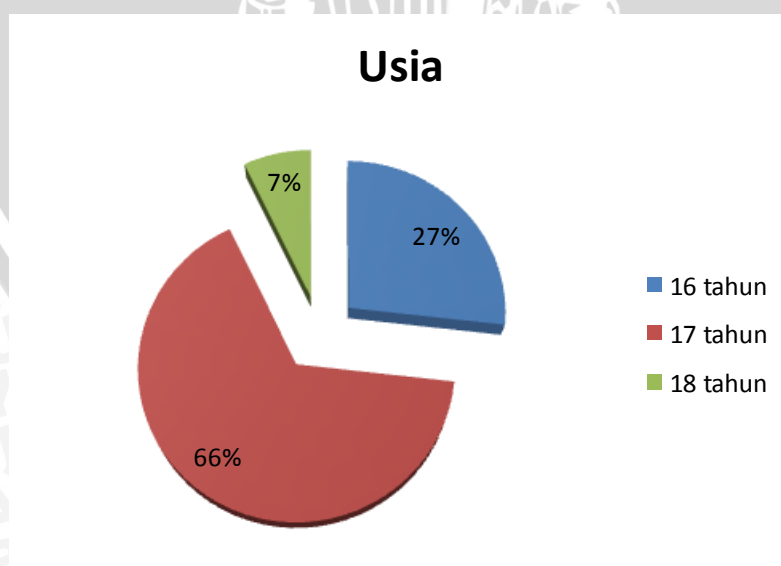
HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

Bab ini menguraikan hasil penelitian dan analisis data tentang hubungan tingkat kecerdasan emosional terhadap tingkat stress pada remaja yang mengalami *Pre Menstrual Syndrome* (PMS) di SMA 4 Blitar, setelah dilakukan pengumpulan data pada tanggal 11 s.d 30 Mei 2014 dengan jumlah sampel 112 remaja putri sebagai responden, maka data yang diperoleh adalah sebagai berikut.

5.1 Data Umum Demografi Responden

Analisis deskriptif ini dimaksudkan untuk menggambarkan distribusi dan karakteristik demografi responden. Berdasarkan hasil survei yang dilakukan peneliti di lokasi penelitian, diperoleh informasi mengenai usia, dan usia menarche Hasil rekapitulasi distribusi tentang karakteristik demografi responden dapat dilihat sebagai berikut.

5.1.1 Karakteristik Usia Responden



Gambar 5.1. Distribusi Karakteristik Usia Responden

Berdasarkan data hasil penelitian tentang karakteristik usia responden di SMAN 4 Blitar menggambarkan bahwa dari total 112 responden yang memenuhi kriteria penelitian didapatkan usia terbanyak sebesar 66% yaitu usia 17 tahun dan paling sedikit 7% yaitu responden berusia 18 tahun

5.2 Data Variabel

Berikut ini akan disajikan paparan secara diskriptif tentang variable tingkat kecerdasan emosional dan tingkat stress pada remaja yang mengalami PMS di SMAN 4 Blitar.

5.2.1 Data Tingkat Kecerdasan Emosional

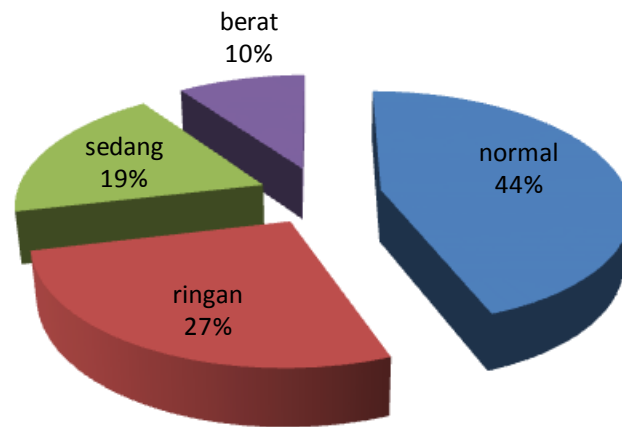


Gambar 5.2. Distribusi Persentase Tingkat kecerdasan emosional pada remaja putri di SMAN 4 Blitar

Berdasarkan data hasil penelitian tingkat kecerdasan emosional di SMAN 4 Blitar didapatkan hasil bahwa 86% yaitu 105 responden memiliki tingkat kecerdasan emosional rata-rata.

5.1.2 Data Tingkat Stress pada Remaja yang Mengalami PMS

Tingkat Stress pada Remaja yang Mengalami PMS



Gambar 5.3 Tingkat Stress Pada Remaja Yang Mengalami PMS Di SMAN 4 Blitar

Berdasarkan data hasil penelitian tingkat stress pada remaja yang mengalami PMS di SMAN 4 Blitar didapatkan hasil bahwa sebagian besar 40% yaitu 50 orang responden dengan tingkat stress normal, 10% yaitu 11 orang responden dengan tingkat stress berat.

5.3 Hubungan Tingkat Kecerdasan Emosional Terhadap Tingkat Stres pada Remaja yang Mengalami PMS

Pengujian secara statistic untuk mengetahui korelasi antara tingkat kecerdasan emosional terhadap tingkat stress pada remaja yang mengalami *Pre Menstrual Syndrome* (PMS) menggunakan uji korelasi Spearman Rank dengan program SPSS for Windows.

Table 5.1 Hasil Uji Korelasi *Spearman Rank* Tingkat Kecerdasan Emosional terhadap Tingkat Stres Pada Remaja yang Mengalami PMS di SMAN 4 Blitar

Klasifikasi	Tingkat stress remaja PMS(dalam %)				Total	Hasil Analisa
	Normal	Ringan	Sedang	Berat		
Tingkat kecerdasan emosional	Kurang	2,7	1,8	0	0	4,5
	Rata-rata	39,3	21,4	15,2	9,8	85,7
	Baik	3,6	1,8	4,5	0	9,8
	Total	45,6	25	19,6	9,8	100

Hasil korelasi pada penelitian ini menunjukkan bahwa besar korelasi (r) antara variable 1 dan 2 adalah $-0,299$ dan nilai Sig 2 tailed $0,036$ dimana nilai Sig $< \alpha$ ($0,05$) yang berarti tingkat kecerdasan emosional dan tingkat stress memiliki hubungan. Nilai koeffisien sebesar $-0,299$ tersebut masuk dalam rentang interval kolerasi $0,2$ sampai dengan $0,399$ berarti korelasi memiliki keeratan rendah (Hidayat, 2009). Arah korelasi bernilai negatif berarti semakin tinggi tingkat kecerdasan emosional pada remaja tersebut berarti semakin rendah tingkat stress.