

BAB VII

PENUTUP

Pada bab ini diuraikan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang pengaruh kompres hangat terhadap penurunan tingkat nyeri persalinan pada primigravida inpartu kala I fase aktif.

7.1 Kesimpulan

Pemberian kompres hangat pada punggung bagian bawah terbukti secara signifikan dapat menurunkan nyeri persalinan primigravida inpartu kala I fase aktif (*T-test Independent, p-value* $0,000 < 0,05$).

7.2 Saran

7.2.1 Bagi pelayanan kebidanan

Pemberian kompres hangat sebagai salah satu alternatif penatalaksanaan non farmakologi pada asuhan kebidanan untuk ibu bersalin dalam memfasilitasi kebutuhan rasa nyaman dan pencegahan komplikasi terkait dengan nyeri persalinan ini perlu dikembangkan dan diaplikasikan.

7.2.2 Bagi pengembangan ilmu kebidanan

Karena pemberian kompres hangat mampu mengurangi rasa nyeri persalinan, maka sebaiknya fasilitas kesehatan membuat protap tentang pemberian kompres hangat pada ibu inpartu dan mensosialisasikan pada ibu dan keluarga bahwa kompres hangat dapat menurunkan nyeri persalinan.

7.2.3 Bagi penelitian selanjutnya

Bagi peneliti lain disarankan untuk menambah jumlah responden agar hasil yang didapat lebih akurat. Pada penelitian ini menggunakan kompres hangat kering sehingga perlu diteliti tentang perbedaan efektifitas antara pemberian kompres hangat basah dan kering pada inpartu kala I fase aktif. Pengembangan penelitian selanjutnya dapat dilakukan pembuktian keefektifan teknik penurunan nyeri persalinan dengan metode lain secara non farmakologi sehingga didapatkan metode yang terbaik.

7.3 Keterbatasan Penelitian

7.3.1 Pengambilan sampel

Keterbatasan penelitian yang peneliti alami bahwa pada salah satu responden didapatkan pembukaan servik yang tidak sama dan peneliti hanya menggunakan sampel kecil dimana jumlah sampel kurang dari 30 sehingga memungkinkan dapat mempengaruhi hasil penelitian.

7.3.2 Variabel Penelitian

Terdapat beberapa faktor yang berpengaruh terhadap intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif pada primigravida yang tidak diteliti oleh peneliti seperti aspek budaya, emosional, dan tingkat stres dalam menghadapi persalinan.

7.3.3 Instrumen penelitian

Instrumen yang digunakan untuk mengukur tingkat nyeri adalah dengan menggunakan *Visual Analog Scale* (VAS), instrumen

ini hanya mengukur dari sisi tingkat atau intensitasnya saja tanpa mengukur komponen lainnya.

