

**PENGARUH TERAPI RESITASI AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN LANSIA DI POSYANDU DUSUN GAMBIRAN DESA
MOJOSARI KECAMATAN KEPANJEN KABUPATEN MALANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



Oleh:

Nuning Khurotul Af'ida

105070201111011

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

MALANG

2014

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**PENGARUH TERAPI RESITASI AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN LANSIA DI POSYANDU DUSUN GAMBIRAN DESA MOJOSARI
KECAMATAN KEPANJEN KABUPATEN MALANG**

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan

Oleh:

Nuning Khurotul Af'ida

NIM: 105070201111011

Menyetujui untuk diuji:

Pembimbing I,

Pembimbing II,

dr. A. Chusnul Chuluq A, M.PH

NIP. 19511019 198002 1 001

Ns. Retno Lestari, M.Nurs

NIP. 19800914 200502 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

PENGARUH TERAPI RESITASI AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN LANSIA DI POSYANDU DUSUN GAMBIRAN DESA MOJOSARI
KECAMATAN KEPANJEN KABUPATEN MALANG

Oleh:

Nuning Khurotul Af'ida

NIM: 105070201111011

Telah diuji pada

Hari : Kamis

Tanggal : 9 Januari 2013

dan dinyatakan lulus oleh :

Penguji I,

Dr. Ahsan, S.Kp., M.Kes.

NIP. 19640814 198401 1 001

Penguji II/Pembimbing I,

Penguji III/Pembimbing II,

dr. A. Chusnul Chulug A, M.PH

NIP. 19511019 198002 1 001

Ns. Retno Lestari, M.Nurs

NIP. 19800914 200502 2 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr.dr. Kusworini, M.Kes., SpPK

NIP. 19560331 198802 2 001

HALAMAN PERUNTUKAN

“Sebaik-baiknya manusia adalah yang bisa bermanfaat bagi sesama”

Optimalkan kemampuan dan kontribusi semaksimal mungkin untuk bisa memberikan manfaat demi kemaslahatan umat

“Jangan pernah mengeluh jika masih mampu untuk bersyukur”

“BELIVE IT THAT YOU CAN DO IT”

Tugas akhir ini kupersembahkan spesial untuk ibunda dan ayahanda tercinta yang senantiasa melimpahkan cinta dan kasih sayang untukku. Semoga Allah meridhoi selalu setiap langkahku untuk menjadi amalan ibadah.

Amin Ya Robbal ‘Alamin.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir yang berjudul: “Pengaruh Terapi Resitasi Al-Qur’an terhadap Tingkat Kecemasan Lansia di Posyandu Dusun Gambiran Desa Mojosari Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang”.

Ketertarikan penulis akan topik ini didasarkan oleh fakta bahwa tingginya persentase kecemasan pada lansia membuat lansia mengalami kualitas hidup yang rendah. Penanganan yang ada saat ini hanya bersifat farmakologis, jika digunakan dalam jangka waktu yang panjang akan menimbulkan efek samping pada lansia. Untuk itu perlu adanya terapi non farmakologis yang secara efektif dapat menurunkan tingkat kecemasan pada lansia. Disinilah peran Al-Qur’an sebagai solusi berbagai permasalahan kehidupan yang telak terbukti secara ilmiah kebenarannya dalam penelitian sebelumnya.

Dengan selesainya tugas akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang memberikan bantuan dan dorongan atas terselesaikannya tugas akhir ini:

1. Dr. Karyono Mintarum, Sp.PA selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di FKUB.
2. Dr. dr. Kusworini, M.Kes., SpPK selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FKUB yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. DR. Ahsan, S.Kp., M.Kes. selaku penguji pertama yang telah banyak memberikan masukan untuk kesempurnaan tugas akhir ini .
4. dr. A. Chusnul Chuluq Arrochman, M.PH sebagai pembimbing pertama yang telah membimbing dan memberi semangat serta motivasi luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Ns. Retno Lestari, M.Nurs, sebagai pembimbing kedua yang telah membimbing dengan sabar untuk bisa menulis dengan baik, dan senantiasa memberi semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

6. Ns. Septi Dewi, S.Kep., M.Ng dan Ns. Lilik Supriati, S.Kep., M.Kep selaku koordinator Tugas Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam penyelesaian tugas akhir ini.
7. Segenap anggota Tim Tugas Akhir FKUB yang telah banyak memfasilitasi kelengkapan sarana penyelesaian tugas akhir ini.
8. Yang tercinta Ibunda Nunuk Ribawati, S.Pd., M.Pd dan ayahanda Drs. Sudarmo serta adik Muhammad Imam Ma'ruf yang selalu mendoakan telah memberikan dorongan secara material dan spiritual.
9. Sahabat tercinta yang luar biasa Ratih, Retno, Rany, Fada, Vita, Made, Ambar, Heri, Vieocta, Syina, Esti, Exsa, Nico, Furi, dan Afita yang selalu memberikan doa, semangat, serta motivasi.
10. Teman-teman seperjuangan PSIK-Reguler 2010 yang telah memberikan motivasi kepada penulis.
11. Seluruh lansia dan kader posyandu lansia Dusun Gambiran Desa Mojosari yang sangat kooperatif membantu saya dalam proses studi pendahuluan serta bersedia untuk bekerjasama dalam penelitian ini.
12. Semua pihak yang turut berperan dalam penyelesaian karya tulis ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Semoga tugas akhir ini nantinya dapat bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan penyusun pada khususnya sebagaimana yang diharapkan. Amin.

Malang, 12 September 2013

Penulis

ABSTRAK

Afida, Nuning Khurotul. 2013. ***Pengaruh Terapi Resitasi Al-Qur'an terhadap Tingkat Kecemasan Lansia di Posyandu Dusun Gambiran Desa Mojosari Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang***. Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang. Pembimbing: 1) dr. A. Chusnul Chuluq A., MPH., 2) Ns. Retno Lestari., M.Nurs.

Lanjut Usia (lansia) merupakan proses kehidupan yang ditandai dengan berbagai perubahan degeneratif sehingga terjadi masalah kesehatan fisik maupun jiwa. Masalah kesehatan jiwa yang sering muncul pada lansia adalah kecemasan. Salah satu terapi modalitas yang dilakukan untuk mengatasi gangguan kecemasan adalah terapi resitasi Al-Qur'an yang bertujuan untuk memberikan ketenangan hati, jiwa, dan pikiran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi resitasi Al-Qur'an terhadap penurunan tingkat kecemasan lansia di Posyandu Dusun Gambiran Desa Mojosari Kepanjen Malang. Desain penelitian ini menggunakan *quasi eksperimental* dengan pendekatan *pretest-posttest* pada kelompok kasus dan kontrol. Sampel diambil dengan metode *purposive sampling*, berjumlah 42 orang terdiri dari 20 orang kelompok kasus dan 22 orang kelompok kontrol. Pengumpulan data menggunakan kuisioner yang dikembangkan dari *Geriatric Anxiety Inventory* (GAI). Analisis data dengan uji statistik *Wilcoxon* pada kelompok kasus didapatkan nilai $p < 0,05$ ($0,000 < 0,05$), yang menunjukkan bahwa terapi resitasi Al-Qur'an dapat menurunkan tingkat kecemasan pada kelompok kasus, sedangkan pada kelompok kontrol didapatkan $p\ value=1,000$ yang artinya tidak terjadi perubahan tingkat kecemasan lansia. Untuk mengetahui perbedaan kecemasan lansia pada kelompok kasus dan kontrol dilakukan Uji Statistik *Mann Whitney* didapatkan hasil $p\ value=0,000$ yaitu terdapat perbedaan signifikan antara *pretest-posttest* kelompok kasus dan kontrol. Hasil penelitian menyimpulkan ada pengaruh terapi resitasi Al-Qur'an terhadap penurunan tingkat kecemasan lansia di Posyandu Dusun Gambiran Desa Mojosari Kepanjen Malang. Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan bagi populasi yang diteliti untuk melanjutkan terapi resitasi Al-Qur'an secara kontinyu agar dapat memberikan manfaat menenangkan hati, jiwa, dan pikiran.

Kata Kunci : Lansia, Tingkat Kecemasan, Terapi Resitasi Al-Qur'an

ABSTRACT

Afida, Nuning Khurotul. ***The Effect of Al-Qur'an Recitation Therapy on Decreased of Elderly's Anxiety Level at Posyandu Dusun Gambiran Desa Mojosari Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang.*** Final Assignment. Majoring in Nursing Science. Medical Faculty of Brawijaya University Malang. Supervisors : 1) dr. A. Chusnul Chuluq A., MPH 2) Ns. Retno Lestari., M.Nurs

Elderly is a life process that marked with degenerative changing that occurs physical and mental health problems. Mental health problem which often appear on elderly is anxiety disorder. One of the therapeutic modalities that done to overcome the anxiety level is Al-Qur'an recitation therapy that purpose to give quietly in the heart, soul, and mind. This research aims to know the effect of Al-Qur'an recitation therapy on the decreased of anxiety level at Posyandu Dusun Gambiran Desa Mojosari Kepanjen Malang. This research use quasi experimental study with pretest-posttest design on case and control grup. Samples taken with purposive sampling method, total 42 people consist of 22 people of case group and 20 people of control group. Data collection used development questionnaire from Geriatric Anxiety Inventory (GAI). Analysis data with wilcoxon on case group result $p < 0,05$ ($0,000 < 0,05$), it means that Al-Qur'an recitation therapy can decrease anxiety level of elderly in the case group. In the control group, the result of p-value = 1.000 which means there is not change of anxiety level for the elderly. To know the differences of elderly's anxiety on case and control group done *Mann Whitney* statistic test is gotten p-value = 0.000 which means there is significant of differences between pretest-posttest case and control group. The result of this research conclude that there is influence of Al-Qur'an recitation therapy on decreased of elderly's anxiety at Posyandu Dusun Gambiran Desa Mojosari Kepanjen Malang. Based on the result of this research, Al-Qur'an recitation therapy can be applied in the research population to decrease anxiety level by given quietly in the heart, soul, and mind.

Keywords : Elderly, Anxiety level, Al-Qur'an Recitation Therapy

DAFTAR ISI

Halaman

Judul	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Peruntukan.....	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak.....	vii
<i>Abstract</i>	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Lansia	7
2.1.1 Definisi Lansia.....	7
2.1.2 Batasan Lansia	9
2.1.3 Karakteristik Lansia	9
2.1.4 Penurunan yang terjadi pada Lansia	11
2.2 Kecemasan pada Lansia.....	16



2.2.1 Definisi Kecemasan Lansia	16
2.2.2 Gejala Kecemasan Lansia	17
2.2.3 Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kecemasan lansia	18
2.2.4 Tingkat Kecemasan Lansia.....	23
2.2.5 Alat Ukur Kecemasan Lansia	25
2.2.6 Penatalaksanaan Kecemasan Lansia.....	27
2.3 Resitasi Al-Qur'an	32
2.3.1 Definisi Resitasi Al-Qur'an	32
2.3.2 Metode-metode Resitasi Al-Qur'an	33
2.3.3 Jenis-jenis bacaan yang digunakan dalam Resitasi Al-Qur'an	35
2.3.4 Fungsi Resitasi Al-Qur'an.....	38
2.3.5 Dalil Naqli yang menjelaskan Al-Qur'an sebagai Pengobatan	39
2.4 Pengaruh Terapi Resitasi Al-Qur'an terhadap Kecemasan pada Lansia	40
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	42
3.1 Kerangka Konsep	42
3.2 Hipotesis Penelitian	44
BAB 4 METODE PENELITIAN	45
4.1 Rancangan Penelitian	45
4.2 Kerangka Kerja	46
4.3 Populasi dan Sampel	47
4.3.1 Populasi	47
4.3.2 Sampel.....	47
4.3.3 Teknik Sampling.....	49
4.4 Variabel Penelitian	49
4.4.1 Variabel bebas (Independen)	49

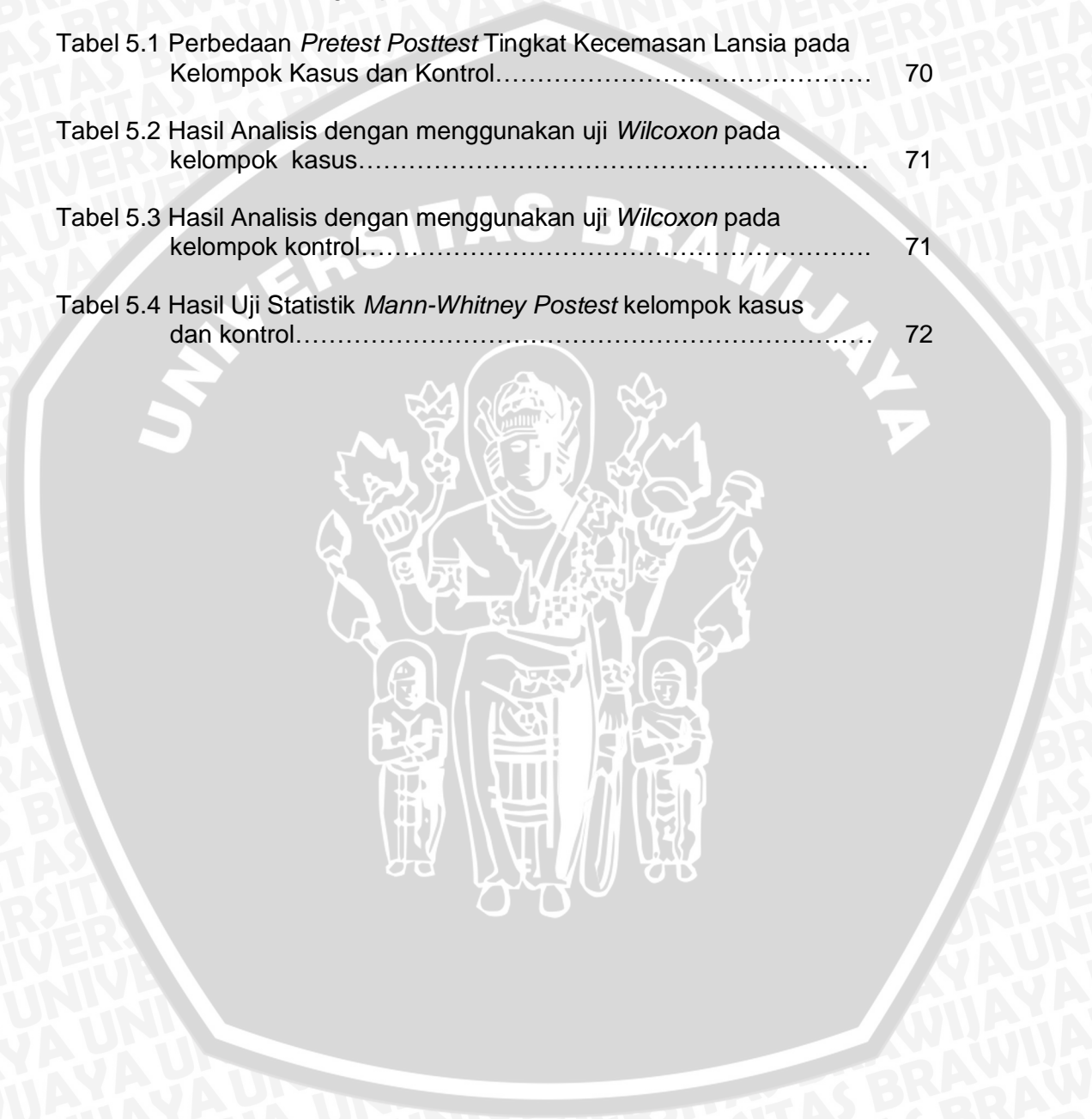


4.4.2 Variabel terikat (Dependen)	49
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	49
4.6 Bahan dan Alat/Instrumen Penelitian	50
4.6.1 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	51
4.7 Definisi Istilah/Operasional	52
4.8 Prosedur Penelitian/Pengumpulan Data	53
4.9 Analisis Data	54
4.9.1 Pre Analisa	54
4.9.2 Analisa	55
4.10 Penyajian Data	57
4.11 Etika Penelitian	57
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	60
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	60
5.2 Hasil Penelitian.....	61
5.2.1 Data Umum Karakteristik Responden.....	61
5.2.1.1 Data Karakteristik Lansia berdasarkan Usia.....	62
5.2.1.2 Data Karakteristik Lansia berdasarkan Jenis Kelamin.....	63
5.2.1.3 Data Karakteristik Lansia berdasarkan Status Pernikahan...	64
5.2.1.4 Data Karakteristik Lansia berdasarkan Pendidikan Terakhir	65
5.2.1.5 Data Karakteristik Lansia berdasarkan Pekerjaan.....	66
5.2.1.6 Data Karakteristik Lansia berdasarkan keberadaan keluarga yang menemani lansia tinggal di rumah.....	67
5.2.2 Data Khusus.....	68
5.2.2.1 Data hasil pengukuran skor tingkat kecemasan lansia <i>pretest-postest</i> kelompok kasus.....	68

5.2.2.2 Data hasil pengukuran skor tingkat kecemasan lansia <i>pretest-posttest</i> kelompok kontrol.....	69
5.2.2.3 Perbedaan <i>pretest-posttest</i> tingkat kecemasan lansia pada kelompok kasus dan kontrol.....	70
5.3 Analisa Data.....	71
5.3.1 Uji statistik <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> pada kelompok kasus.....	71
5.3.2 Uji statistik <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> pada kelompok kontrol.....	71
5.3.3 Uji statistik <i>posttest</i> kelompok kasus dan kelompok kontrol	72
BAB 6 PEMBAHASAN	73
6.1 Tingkat Kecemasan Lansia sebelum dan sesudah diberikan Terapi Resitasi Al-Qur'an pada Kelompok Kasus	73
6.2 Tingkat Kecemasan Lansia sebelum dan sesudah diberikan terapi Kelompok Kontrol.....	77
6.3 Perbedaan Tingkat Kecemasan Lansia Kelompok Kontrol dan Kasus	80
6.4 Implikasi terhadap Keperawatan	82
6.5 Keterbatasan Penelitian.....	82
BAB 7 PENUTUP	83
7.1 Kesimpulan.....	83
7.2 Saran.....	84
Daftar Pustaka	xvi

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Bentuk rancangan penelitian.....	45
Tabel 5.1 Perbedaan <i>Pretest Posttest</i> Tingkat Kecemasan Lansia pada Kelompok Kasus dan Kontrol.....	70
Tabel 5.2 Hasil Analisis dengan menggunakan uji <i>Wilcoxon</i> pada kelompok kasus.....	71
Tabel 5.3 Hasil Analisis dengan menggunakan uji <i>Wilcoxon</i> pada kelompok kontrol.....	71
Tabel 5.4 Hasil Uji Statistik <i>Mann-Whitney Posttest</i> kelompok kasus dan kontrol.....	72



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan	26
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	42
Gambar 5.1 Lokasi Penelitian.....	60
Gambar 5.2 Data Karakteristik Responden Kelompok Kasus berdasarkan Usia.....	62
Gambar 5.3 Data Karakteristik Responden Kelompok Kontrol berdasarkan Usia.....	62
Gambar 5.4 Data Karakteristik Responden Kelompok Kasus berdasarkan Jenis Kelamin.....	63
Gambar 5.5 Data Karakteristik Responden Kelompok Kontrol berdasarkan Jenis Kelamin.....	63
Gambar 5.6 Data Karakteristik Responden Kelompok Kasus berdasarkan Status Pernikahan.....	64
Gambar 5.7 Data Karakteristik Responden Kelompok Kontrol berdasarkan Status Pernikahan.....	64
Gambar 5.8 Data Karakteristik Responden Kelompok Kasus berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	65
Gambar 5.9 Data Karakteristik Responden Kelompok Kontrol berdasarkan Status Pernikahan.....	65
Gambar 5.10 Data Karakteristik Responden Kelompok Kasus berdasarkan Pekerjaan.....	66
Gambar 5.11 Data Karakteristik Responden Kelompok Kontrol berdasarkan Pekerjaan.....	66
Gambar 5.12 Data Karakteristik Responden Kelompok Kasus berdasarkan Keberadaan Keluarga yang Menemani Lansia Tinggal Di Rumah.....	67
Gambar 5.13 Data Karakteristik Responden Kelompok Kontrol berdasarkan Keberadaan Keluarga yang Menemani Lansia Tinggal Di Rumah.....	67
Gambar 5.14 Diagram Bar Tingkat Kecemasan Lansia <i>Pretest-Posttest</i> Terapi Resitasi Al-Qur'an pada Kelompok Kasus.....	68
Gambar 5.15 Diagram Bar Tingkat Kecemasan Lansia <i>Pretest-Posttest</i> Terapi pada Kelompok Kontrol	69
Gambar 5.16 Diagram Bar Perbedaan <i>Pretest Posttest</i> Tingkat Kecemasan Lansia pada Kelompok Kasus dan Kontrol	70



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Tingkat Kecemasan	xx
Lampiran 2 Pengantar Kuesioner	xxiv
Lampiran 3 Pernyataan Keaslian Tulisan	xxvi
Lampiran 4 Surat Pernyataan menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	xxvii
Lampiran 5 Pernyataan telah melaksanakan <i>Informed Consent</i>	xxix
Lampiran 6 Surat Kesediaan Kerjasama.....	xxx
Lampiran 7 Keterangan Kelaikan Etik	xxxii
Lampiran 8 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	xxxiii
Lampiran 9 Uji Statistik Wilcoxon.....	xxxvi
Lampiran 10 Uji Mann-Whitney.....	xxxvii
Lampiran 11 Data Demografi Responden	xxxviii
Lampiran 12 Tabulasi Skor Tingkat Kecemasan Kelompok Kasus	xl
Lampiran 13 Tabulasi Skor Tingkat Kecemasan Kelompok Kontrol	xli
Lampiran 14 Curriculum Vitae.....	xlii

