

Lampiran 1. Persentil *Triceps Skinfold* (mm) Untuk Anak Laki-laki
Usia 1,5-19,99 Tahun

Age	L	M	S	Percentile									
				3rd	5th	10th	25th	50th	75th	85th	90th	95th	97th
1.50-1.99 y	-0.0982	9.7466	0.2464	6.20	6.55	7.14	8.27	9.75	11.52	12.62	13.43	14.74	15.66
2.00-2.49 y	-0.1065	9.6551	0.2495	6.11	6.46	7.05	8.17	9.66	11.44	12.55	13.37	14.69	15.63
2.50-2.99 y	-0.1229	9.4769	0.2559	5.94	6.29	6.87	7.99	9.48	11.28	12.41	13.25	14.60	15.57
3.00-3.49 y	-0.1392	9.3113	0.2626	5.77	6.12	6.70	7.82	9.31	11.14	12.29	13.14	14.54	15.53
3.50-3.99 y	-0.1555	9.1537	0.2698	5.62	5.96	6.54	7.65	9.15	11.01	12.18	13.06	14.50	15.53
4.00-4.49 y	-0.1715	8.9913	0.2778	5.45	5.79	6.36	7.48	8.99	10.88	12.08	12.98	14.47	15.54
4.50-4.99 y	-0.1871	8.8176	0.2866	5.28	5.61	6.18	7.29	8.82	10.74	11.97	12.90	14.44	15.56
5.00-5.49 y	-0.2021	8.6349	0.2963	5.09	5.42	5.99	7.10	8.63	10.59	11.86	12.82	14.42	15.60
5.50-5.99 y	-0.2164	8.4553	0.3071	4.91	5.23	5.80	6.90	8.46	10.45	11.76	12.76	14.44	15.67
6.00-6.49 y	-0.2298	8.2999	0.3189	4.73	5.06	5.62	6.73	8.30	10.35	11.70	12.75	14.51	15.82
6.50-6.99 y	-0.2423	8.1976	0.3314	4.59	4.91	5.47	6.59	8.20	10.32	11.73	12.83	14.71	16.11
7.00-7.49 y	-0.2540	8.1739	0.3445	4.49	4.81	5.38	6.52	8.17	10.39	11.88	13.06	15.07	16.59
7.50-7.99 y	-0.2648	8.2395	0.3578	4.44	4.77	5.35	6.52	8.24	10.57	12.17	13.43	15.62	17.29
8.00-8.49 y	-0.2748	8.3857	0.3712	4.43	4.77	5.36	6.58	8.39	10.87	12.59	13.96	16.36	18.20
8.50-8.99 y	-0.2841	8.5913	0.3844	4.45	4.80	5.42	6.69	8.59	11.25	13.11	14.61	17.25	19.30
9.00-9.49 y	-0.2926	8.8356	0.3974	4.49	4.86	5.50	6.83	8.84	11.68	13.70	15.34	18.25	20.54
9.50-9.99 y	-0.3006	9.0972	0.4099	4.55	4.92	5.59	6.98	9.10	12.14	14.33	16.12	19.33	21.87
10.00-10.49 y	-0.3082	9.3464	0.4217	4.60	4.98	5.67	7.12	9.35	12.59	14.95	16.88	20.40	23.21
10.50-10.99 y	-0.3153	9.5503	0.4328	4.63	5.02	5.73	7.22	9.55	12.97	15.49	17.57	21.39	24.46
11.00-11.49 y	-0.3222	9.6840	0.4429	4.63	5.03	5.75	7.28	9.68	13.26	15.91	18.12	22.21	25.54
11.50-11.99 y	-0.3286	9.7329	0.4520	4.60	5.00	5.73	7.28	9.73	13.42	16.19	18.51	22.83	26.38
12.00-12.49 y	-0.3347	9.6954	0.4600	4.53	4.94	5.66	7.22	9.70	13.45	16.30	18.70	23.20	26.93
12.50-12.99 y	-0.3405	9.5778	0.4669	4.44	4.84	5.56	7.10	9.58	13.36	16.25	18.70	23.33	27.19
13.00-13.49 y	-0.3460	9.3915	0.4728	4.33	4.72	5.42	6.94	9.39	13.17	16.07	18.54	23.24	27.18
13.50-13.99 y	-0.3512	9.1601	0.4777	4.20	4.58	5.26	6.75	9.16	12.89	15.78	18.25	22.97	26.96
14.00-14.49 y	-0.3559	8.9122	0.4816	4.06	4.43	5.10	6.55	8.91	12.59	15.44	17.89	22.60	26.60
14.50-14.99 y	-0.3601	8.6733	0.4848	3.94	4.30	4.95	6.37	8.67	12.28	15.10	17.52	22.20	26.19
15.00-15.49 y	-0.3635	8.4643	0.4872	3.84	4.19	4.82	6.21	8.46	12.01	14.79	17.19	21.83	25.80
15.50-15.99 y	-0.3660	8.2983	0.4892	3.75	4.10	4.72	6.08	8.30	11.80	14.54	16.92	21.53	25.48
16.00-16.49 y	-0.3673	8.1842	0.4909	3.70	4.04	4.65	5.99	8.18	11.65	14.37	16.73	21.33	25.27
16.50-16.99 y	-0.3673	8.1258	0.4923	3.66	4.00	4.61	5.94	8.13	11.58	14.30	16.66	21.25	25.20
17.00-17.49 y	-0.3663	8.1247	0.4936	3.65	3.99	4.60	5.93	8.12	11.59	14.32	16.69	21.30	25.27
17.50-17.99 y	-0.3642	8.1877	0.4949	3.67	4.01	4.63	5.98	8.19	11.69	14.45	16.84	21.50	25.52
18.00-18.49 y	-0.3615	8.3189	0.4961	3.72	4.07	4.69	6.07	8.32	11.88	14.69	17.13	21.88	25.96
18.50-18.99 y	-0.3582	8.5027	0.4973	3.80	4.15	4.79	6.19	8.50	12.15	15.03	17.53	22.38	26.56
19.00-19.49 y	-0.3546	8.7141	0.4984	3.88	4.24	4.90	6.34	8.71	12.46	15.42	17.98	22.95	27.23
19.50-19.99 y	-0.3509	8.9348	0.4994	3.97	4.34	5.02	6.50	8.93	12.79	15.82	18.45	23.55	27.93

¹ L, Box-Cox transformation power; M, median; S, generalized CV.

Sumber: Addo et al., 2010



Lampiran 2. Persentil *Triceps Skinfold* (mm) Untuk Anak Perempuan Usia 1,5-19,99 Tahun

Age	Percentiles												
	<i>L</i>	<i>M</i>	<i>S</i>	3rd	5th	10th	25th	50th	75th	85th	90th	95th	97th
1.50-1.99 y	0.0360	9.9142	0.2451	6.23	6.61	7.23	8.40	9.91	11.69	12.77	13.55	14.79	15.67
2.00-2.49 y	0.0302	9.9121	0.2491	6.18	6.56	7.19	8.38	9.91	11.72	12.82	13.62	14.89	15.78
2.50-2.99 y	0.0187	9.9069	0.2572	6.09	6.48	7.12	8.33	9.91	11.78	12.92	13.76	15.10	16.03
3.00-3.49 y	0.0073	9.8997	0.2654	6.00	6.39	7.04	8.28	9.90	11.84	13.03	13.90	15.31	16.29
3.50-3.99 y	-0.0038	9.8896	0.2739	5.91	6.30	6.96	8.22	9.89	11.90	13.14	14.05	15.53	16.56
4.00-4.49 y	-0.0145	9.8783	0.2828	5.82	6.21	6.88	8.17	9.88	11.96	13.25	14.21	15.75	16.85
4.50-4.99 y	-0.0245	9.8683	0.2921	5.72	6.12	6.80	8.11	9.87	12.02	13.37	14.37	16.00	17.16
5.00-5.49 y	-0.0338	9.8612	0.3017	5.62	6.03	6.72	8.05	9.86	12.10	13.50	14.55	16.27	17.49
5.50-5.99 y	-0.0420	9.8656	0.3118	5.53	5.94	6.64	8.00	9.87	12.19	13.66	14.76	16.57	17.86
6.00-6.49 y	-0.0492	9.8987	0.3220	5.45	5.87	6.58	7.98	9.90	12.31	13.86	15.02	16.93	18.30
6.50-6.99 y	-0.0553	9.9820	0.3322	5.40	5.83	6.55	7.99	9.98	12.51	14.13	15.36	17.39	18.85
7.00-7.49 y	-0.0603	10.1312	0.3424	5.39	5.82	6.57	8.05	10.13	12.78	14.50	15.81	17.97	19.54
7.50-7.99 y	-0.0643	10.3502	0.3524	5.41	5.86	6.63	8.18	10.35	13.15	14.98	16.37	18.69	20.38
8.00-8.49 y	-0.0671	10.6312	0.3620	5.46	5.93	6.73	8.34	10.63	13.60	15.55	17.03	19.52	21.34
8.50-8.99 y	-0.0687	10.9571	0.3712	5.54	6.03	6.86	8.55	10.96	14.10	16.18	17.77	20.44	22.41
9.00-9.49 y	-0.0689	11.3030	0.3797	5.63	6.13	7.00	8.77	11.30	14.64	16.84	18.54	21.40	23.51
9.50-9.99 y	-0.0674	11.6449	0.3876	5.72	6.24	7.14	8.99	11.64	15.16	17.50	19.30	22.34	24.59
10.00-10.49 y	-0.0643	11.9683	0.3947	5.80	6.34	7.28	9.19	11.97	15.65	18.12	20.02	23.23	25.61
10.50-10.99 y	-0.0596	12.2721	0.4010	5.87	6.43	7.40	9.38	12.27	16.12	18.69	20.68	24.05	26.55
11.00-11.49 y	-0.0533	12.5632	0.4065	5.94	6.51	7.52	9.57	12.56	16.56	19.24	21.31	24.82	27.42
11.50-11.99 y	-0.0458	12.8489	0.4110	6.01	6.60	7.64	9.76	12.85	16.98	19.76	21.90	25.53	28.23
12.00-12.49 y	-0.0373	13.1392	0.4146	6.09	6.70	7.76	9.95	13.14	17.40	20.26	22.47	26.22	28.99
12.50-12.99 y	-0.0281	13.4475	0.4171	6.19	6.82	7.91	10.16	13.45	17.84	20.78	23.04	26.89	29.73
13.00-13.49 y	-0.0186	13.7811	0.4186	6.31	6.95	8.08	10.40	13.78	18.29	21.30	23.63	27.56	30.46
13.50-13.99 y	-0.0088	14.1399	0.4190	6.45	7.11	8.28	10.66	14.14	18.76	21.85	24.22	28.23	31.18
14.00-14.49 y	0.0010	14.5203	0.4183	6.61	7.30	8.49	10.95	14.52	19.25	22.40	24.81	28.88	31.88
14.50-14.99 y	0.0109	14.9146	0.4166	6.79	7.50	8.73	11.26	14.91	19.75	22.95	25.40	29.52	32.54
15.00-15.49 y	0.0209	15.3149	0.4141	6.98	7.71	8.98	11.57	15.31	20.23	23.48	25.96	30.12	33.16
15.50-15.99 y	0.0311	15.7180	0.4110	7.19	7.94	9.24	11.90	15.72	20.71	24.00	26.50	30.69	33.74
16.00-16.49 y	0.0413	16.1220	0.4075	7.40	8.17	9.51	12.23	16.12	21.19	24.51	27.03	31.23	34.29
16.50-16.99 y	0.0518	16.5208	0.4038	7.61	8.40	9.78	12.56	16.52	21.65	24.99	27.53	31.74	34.80
17.00-17.49 y	0.0625	16.9078	0.4000	7.82	8.64	10.04	12.88	16.91	22.09	25.46	28.00	32.22	35.26
17.50-17.99 y	0.0737	17.2818	0.3961	8.03	8.86	10.30	13.19	17.28	22.52	25.90	28.45	32.66	35.69
18.00-18.49 y	0.0853	17.6471	0.3923	8.24	9.09	10.56	13.50	17.65	22.93	26.32	28.87	33.07	36.09
18.50-18.99 y	0.0975	18.0086	0.3885	8.44	9.31	10.81	13.81	18.01	23.33	26.73	29.28	33.48	36.48
19.00-19.49 y	0.1101	18.3699	0.3848	8.64	9.53	11.06	14.12	18.37	23.73	27.14	29.69	33.87	36.86
19.50-19.99 y	0.1228	18.7333	0.3812	8.84	9.76	11.32	14.43	18.73	24.13	27.55	30.11	34.27	37.24

¹ *L*, Box-Cox transformation power; *M*, median; *S*, generalized CV.

Sumber: Addo et al., 2010



Lampiran 3. Persentil *Subskapula Skinfold* (mm) Untuk Anak Laki-laki Usia 1,5-19,99 Tahun

Age	Percentile												
	<i>L</i>	<i>M</i>	<i>S</i>	3rd	5th	10th	25th	50th	75th	85th	90th	95th	97th
1.50-1.99 y	-0.3827	5.8414	0.2767	3.63	3.84	4.19	4.88	5.84	7.09	7.92	8.55	9.63	10.44
2.00-2.49 y	-0.4078	5.7779	0.2748	3.61	3.82	4.16	4.83	5.78	7.01	7.82	8.45	9.52	10.32
2.50-2.99 y	-0.4582	5.6469	0.2711	3.57	3.76	4.09	4.74	5.65	6.83	7.63	8.24	9.30	10.09
3.00-3.49 y	-0.5086	5.5132	0.2677	3.52	3.71	4.02	4.64	5.51	6.66	7.44	8.04	9.08	9.86
3.50-3.99 y	-0.5591	5.3813	0.2651	3.47	3.64	3.94	4.54	5.38	6.50	7.25	7.84	8.87	9.66
4.00-4.49 y	-0.6095	5.2551	0.2638	3.41	3.58	3.86	4.44	5.26	6.34	7.09	7.67	8.70	9.49
4.50-4.99 y	-0.6597	5.1370	0.2638	3.34	3.51	3.79	4.34	5.14	6.21	6.94	7.53	8.56	9.37
5.00-5.49 y	-0.7094	5.0215	0.2654	3.28	3.43	3.70	4.24	5.02	6.08	6.82	7.41	8.47	9.30
5.50-5.99 y	-0.7579	4.9017	0.2689	3.19	3.35	3.61	4.14	4.90	5.96	6.70	7.31	8.40	9.27
6.00-6.49 y	-0.8040	4.7885	0.2743	3.11	3.26	3.51	4.03	4.79	5.85	6.61	7.24	8.39	9.32
6.50-6.99 y	-0.8466	4.7139	0.2817	3.04	3.19	3.44	3.95	4.71	5.80	6.59	7.25	8.49	9.52
7.00-7.49 y	-0.8844	4.7007	0.2910	3.01	3.15	3.41	3.92	4.70	5.83	6.68	7.39	8.76	9.93
7.50-7.99 y	-0.9163	4.7407	0.3018	3.00	3.15	3.40	3.93	4.74	5.94	6.85	7.64	9.19	10.56
8.00-8.49 y	-0.9416	4.8172	0.3139	3.01	3.16	3.42	3.97	4.82	6.10	7.10	7.99	9.77	11.41
8.50-8.99 y	-0.9603	4.9274	0.3268	3.04	3.19	3.47	4.03	4.93	6.31	7.42	8.42	10.50	12.48
9.00-9.49 y	-0.9729	5.0737	0.3402	3.09	3.25	3.53	4.12	5.07	6.58	7.81	8.95	11.38	13.81
9.50-9.99 y	-0.9802	5.2439	0.3535	3.14	3.31	3.60	4.23	5.24	6.88	8.26	9.55	12.41	15.38
10.00-10.49 y	-0.9832	5.4157	0.3662	3.20	3.37	3.68	4.34	5.42	7.19	8.71	10.16	13.48	17.10
10.50-10.99 y	-0.9828	5.5760	0.3776	3.25	3.43	3.75	4.44	5.58	7.48	9.14	10.75	14.55	18.85
11.00-11.49 y	-0.9797	5.7219	0.3874	3.30	3.49	3.82	4.53	5.72	7.74	9.53	11.29	15.54	20.51
11.50-11.99 y	-0.9745	5.8541	0.3952	3.35	3.54	3.88	4.62	5.85	7.97	9.87	11.77	16.40	21.96
12.00-12.49 y	-0.9670	5.9749	0.4010	3.39	3.59	3.94	4.70	5.97	8.17	10.17	12.16	17.08	23.07
12.50-12.99 y	-0.9572	6.0965	0.4047	3.44	3.64	4.00	4.78	6.10	8.37	10.42	12.48	17.58	23.81
13.00-13.49 y	-0.9453	6.2330	0.4065	3.51	3.71	4.08	4.88	6.23	8.56	10.67	12.77	17.95	24.21
13.50-13.99 y	-0.9318	6.3961	0.4066	3.59	3.80	4.18	5.01	6.40	8.78	10.92	13.05	18.23	24.38
14.00-14.49 y	-0.9167	6.5929	0.4054	3.70	3.92	4.31	5.17	6.59	9.03	11.21	13.35	18.48	24.42
14.50-14.99 y	-0.9001	6.8202	0.4032	3.83	4.05	4.46	5.35	6.82	9.32	11.52	13.67	18.71	24.40
15.00-15.49 y	-0.8817	7.0694	0.4006	3.97	4.21	4.63	5.55	7.07	9.63	11.85	14.00	18.96	24.38
15.50-15.99 y	-0.8609	7.3362	0.3981	4.12	4.36	4.81	5.76	7.34	9.96	12.21	14.36	19.23	24.39
16.00-16.49 y	-0.8376	7.6251	0.3961	4.27	4.53	5.00	5.99	7.63	10.32	12.61	14.77	19.56	24.51
16.50-16.99 y	-0.8110	7.9385	0.3948	4.44	4.71	5.20	6.24	7.94	10.72	13.05	15.23	19.96	24.74
17.00-17.49 y	-0.7809	8.2763	0.3944	4.61	4.90	5.41	6.50	8.28	11.15	13.54	15.74	20.45	25.08
17.50-17.99 y	-0.7475	8.6462	0.3948	4.79	5.09	5.63	6.78	8.65	11.64	14.09	16.33	21.03	25.54
18.00-18.49 y	-0.7111	9.0550	0.3960	4.98	5.30	5.87	7.09	9.06	12.18	14.71	16.99	21.72	26.15
18.50-18.99 y	-0.6723	9.4930	0.3978	5.18	5.52	6.12	7.42	9.49	12.76	15.38	17.72	22.48	26.85
19.00-19.49 y	-0.6314	9.9431	0.4000	5.37	5.74	6.38	7.75	9.94	13.36	16.08	18.47	23.27	27.58
19.50-19.99 y	-0.5892	10.3940	0.4025	5.56	5.94	6.63	8.08	10.39	13.97	16.78	19.22	24.05	28.32

¹ *L*, Box-Cox transformation power; *M*, median; *S*, generalized CV.

Sumber: Addo et al., 2010



Lampiran 4. Persentil *Subskapula Skinfold* (mm) Untuk Anak Perempuan Usia 1,5-19,99 Tahun

Age	L	M	S	Percentile									
				3rd	5th	10th	25th	50th	75th	85th	90th	95th	97th
1.50-1.99 y	-0.3964	6.0797	0.2903	3.71	3.93	4.30	5.03	6.08	7.45	8.38	9.09	10.32	11.25
2.00-2.49 y	-0.4191	6.0672	0.2901	3.71	3.93	4.29	5.03	6.07	7.44	8.37	9.09	10.33	11.27
2.50-2.99 y	-0.4644	6.0349	0.2900	3.71	3.92	4.28	5.00	6.03	7.41	8.34	9.08	10.35	11.32
3.00-3.49 y	-0.5086	5.9881	0.2907	3.70	3.90	4.26	4.97	5.99	7.36	8.31	9.05	10.36	11.36
3.50-3.99 y	-0.5508	5.9274	0.2928	3.66	3.87	4.21	4.91	5.93	7.31	8.26	9.02	10.37	11.43
4.00-4.49 y	-0.5904	5.8579	0.2968	3.62	3.81	4.16	4.85	5.86	7.25	8.23	9.01	10.42	11.53
4.50-4.99 y	-0.6267	5.7831	0.3029	3.55	3.75	4.09	4.77	5.78	7.20	8.20	9.02	10.51	11.70
5.00-5.49 y	-0.6588	5.7054	0.3109	3.48	3.67	4.01	4.69	5.71	7.15	8.20	9.06	10.64	11.94
5.50-5.99 y	-0.6862	5.6263	0.3205	3.40	3.59	3.92	4.60	5.63	7.11	8.20	9.12	10.83	12.25
6.00-6.49 y	-0.7085	5.5517	0.3317	3.31	3.50	3.83	4.51	5.55	7.08	8.23	9.21	11.07	12.65
6.50-6.99 y	-0.7258	5.5058	0.3443	3.24	3.43	3.75	4.44	5.51	7.10	8.32	9.37	11.42	13.20
7.00-7.49 y	-0.7385	5.5156	0.3579	3.19	3.38	3.72	4.42	5.52	7.20	8.51	9.66	11.94	13.99
7.50-7.99 y	-0.7468	5.5937	0.3723	3.18	3.38	3.72	4.44	5.59	7.39	8.82	10.09	12.68	15.07
8.00-8.49 y	-0.7507	5.7454	0.3870	3.21	3.41	3.77	4.53	5.75	7.68	9.26	10.69	13.66	16.47
8.50-8.99 y	-0.7501	5.9649	0.4015	3.28	3.49	3.86	4.66	5.96	8.07	9.82	11.43	14.84	18.17
9.00-9.49 y	-0.7447	6.2339	0.4154	3.37	3.59	3.98	4.83	6.23	8.54	10.48	12.28	16.20	20.10
9.50-9.99 y	-0.7346	6.5311	0.4287	3.47	3.70	4.12	5.02	6.53	9.04	11.18	13.20	17.64	22.15
10.00-10.49 y	-0.7199	6.8411	0.4410	3.57	3.82	4.26	5.22	6.84	9.56	11.91	14.13	19.08	24.18
10.50-10.99 y	-0.7012	7.1598	0.4519	3.68	3.94	4.40	5.43	7.16	10.09	12.63	15.05	20.46	26.07
11.00-11.49 y	-0.6794	7.4882	0.4612	3.79	4.06	4.56	5.65	7.49	10.62	13.35	15.94	21.75	27.75
11.50-11.99 y	-0.6559	7.8240	0.4687	3.90	4.19	4.72	5.87	7.82	11.15	14.04	16.79	22.91	29.18
12.00-12.49 y	-0.6318	8.1690	0.4743	4.03	4.33	4.88	6.10	8.17	11.68	14.72	17.59	23.93	30.35
12.50-12.99 y	-0.6082	8.5264	0.4779	4.16	4.48	5.07	6.35	8.53	12.21	15.37	18.34	24.84	31.31
13.00-13.49 y	-0.5856	8.8932	0.4796	4.31	4.65	5.26	6.61	8.89	12.73	16.00	19.05	25.63	32.07
13.50-13.99 y	-0.5644	9.2649	0.4794	4.47	4.83	5.47	6.88	9.26	13.24	16.60	19.70	26.30	32.66
14.00-14.49 y	-0.5450	9.6395	0.4775	4.64	5.01	5.68	7.16	9.64	13.74	17.16	20.29	26.87	33.09
14.50-14.99 y	-0.5272	10.0125	0.4743	4.82	5.21	5.91	7.45	10.01	14.21	17.69	20.83	27.35	33.41
15.00-15.49 y	-0.5105	10.3772	0.4708	5.00	5.40	6.13	7.73	10.38	14.67	18.19	21.35	27.80	33.72
15.50-15.99 y	-0.4939	10.7312	0.4682	5.17	5.59	6.34	8.00	10.73	15.13	18.69	21.86	28.28	34.09
16.00-16.49 y	-0.4767	11.0737	0.4671	5.32	5.75	6.54	8.26	11.07	15.58	19.20	22.41	28.83	34.57
16.50-16.99 y	-0.4585	11.4021	0.4677	5.45	5.90	6.71	8.49	11.40	16.03	19.73	22.98	29.44	35.16
17.00-17.49 y	-0.4391	11.7132	0.4696	5.55	6.02	6.87	8.71	11.71	16.47	20.25	23.56	30.09	35.81
17.50-17.99 y	-0.4189	12.0085	0.4721	5.64	6.13	7.00	8.91	12.01	16.90	20.76	24.13	30.72	36.46
18.00-18.49 y	-0.3980	12.2922	0.4750	5.72	6.23	7.13	9.09	12.29	17.32	21.26	24.68	31.34	37.08
18.50-18.99 y	-0.3765	12.5686	0.4783	5.79	6.31	7.24	9.27	12.57	17.73	21.76	25.23	31.95	37.69
19.00-19.49 y	-0.3545	12.8429	0.4820	5.85	6.39	7.35	9.44	12.84	18.14	22.25	25.79	32.57	38.33
19.50-19.99 y	-0.3323	13.1192	0.4859	5.91	6.46	7.45	9.61	13.12	18.56	22.76	26.36	33.21	38.99

¹ L, Box-Cox transformation power; M, median; S, generalized CV.

Sumber: Addo et al., 2010

Lampiran 5. Persentase Lemak Tubuh Berdasarkan Nilai Perzentil

Years	Centile								
	2	9	25	50	75	85	91	95	98
Boys									
5.0	12.2	13.1	14.2	15.6	17.4	18.6	19.8	21.4	23.6
6.0	12.4	13.3	14.5	16.0	18.0	19.5	20.9	22.7	25.3
7.0	12.6	13.6	14.9	16.5	18.8	20.4	22.0	24.1	27.2
8.0	12.7	13.8	15.2	17.0	19.5	21.3	23.1	25.5	29.1
9.0	12.8	14.0	15.5	17.5	21.2	22.2	24.2	26.8	31.0
10.0	12.8	14.1	15.7	17.8	20.7	22.8	25.0	27.9	32.4
11.0	12.6	13.9	15.4	17.7	20.8	23.0	25.3	28.3	32.9
12.0	12.1	13.4	15.1	17.4	20.4	22.7	25.0	27.9	32.2
13.0	11.5	12.8	14.5	16.8	19.8	22.0	24.2	27.0	31.0
14.0	10.9	12.3	14.0	16.2	19.2	21.3	23.3	25.9	29.5
15.0	10.4	11.8	13.6	15.8	18.7	20.7	22.6	25.0	28.2
16.0	10.1	11.5	13.3	15.5	18.4	20.3	22.1	24.3	27.2
17.0	9.8	11.3	13.1	15.4	18.3	20.1	21.8	23.9	26.5
18.0	9.6	11.2	13.1	15.4	18.3	20.1	21.7	23.6	25.9
Girls									
5.0	13.8	15.0	16.4	18.0	20.1	21.5	22.8	24.3	26.3
6.0	14.4	15.7	17.2	19.1	21.5	23.0	24.5	26.2	28.4
7.0	14.9	16.3	18.1	20.2	22.8	24.5	26.1	28.0	30.5
8.0	15.3	16.9	18.9	21.2	24.1	26.0	27.7	29.7	32.4
9.0	15.7	17.5	19.6	22.1	25.2	27.2	29.0	31.2	33.9
10.0	16.0	17.9	20.1	22.8	26.0	28.2	30.1	32.2	35.0
11.0	16.1	18.1	20.4	23.3	26.6	28.8	30.7	32.8	35.6
12.0	16.1	18.2	20.7	23.5	27.0	29.1	31.0	33.1	35.8
13.0	16.1	18.3	20.8	23.8	27.2	29.4	31.2	33.3	35.9
14.0	16.0	18.3	20.9	24.0	27.5	29.6	31.5	33.6	36.1
15.0	15.7	18.2	21.0	24.1	27.7	29.9	31.7	33.8	36.3
16.0	15.5	18.1	21.0	24.3	27.9	30.1	32.0	34.1	36.5
17.0	15.1	17.9	21.0	24.4	28.2	30.4	32.3	34.4	36.8
18.0	14.7	17.7	21.0	24.6	28.5	30.8	32.7	34.8	37.2

The 2nd, 85th and 95th centiles define the cutoffs for underfat, overfat and obese.

Sumber: Mc Carthy et al., 2006



Lampiran 6. Standar Indeks Massa Tubuh Menurut Umur (IMT/U) Anak Perempuan Usia 11-13 Tahun

Umur		Indeks Massa Tubuh (IMT)						
Tahun	Bulan	-3SD	-2SD	-1SD	Median	1SD	2SD	3SD
11	0	12,7	13,9	15,3	17,2	19,9	23,7	30,2
11	1	12,8	13,9	15,4	17,3	19,9	23,8	30,3
11	2	12,8	14,0	15,4	17,4	20,0	23,9	30,5
11	3	12,8	14,0	15,5	17,4	20,1	24,0	30,6
11	4	12,9	14,0	15,5	17,5	20,2	24,1	30,8
11	5	12,9	14,1	15,6	17,5	20,2	24,2	30,9
11	6	12,9	14,1	15,6	17,6	20,3	24,3	31,1
11	7	13,0	14,2	15,7	17,7	20,4	24,4	31,2
11	8	13,0	14,2	15,7	17,7	20,5	24,5	31,4
11	9	13,0	14,3	15,8	17,8	20,6	24,7	31,5
11	10	13,1	14,3	15,8	17,9	20,6	24,8	31,6
11	11	13,1	14,3	15,9	17,9	20,7	24,9	31,8
12	0	13,2	14,4	16,0	18,0	20,8	25,0	31,9
12	1	13,2	14,4	16,0	18,1	20,9	25,1	32,0
12	2	13,2	14,5	16,1	18,1	21,0	25,2	32,2
12	3	13,3	14,5	16,1	18,2	21,1	25,3	32,3
12	4	13,3	14,6	16,2	18,3	21,1	25,4	32,4
12	5	13,3	14,6	16,2	18,3	21,2	25,5	32,6
12	6	13,4	14,7	16,3	18,4	21,3	25,6	32,7
12	7	13,4	14,7	16,3	18,5	21,4	25,7	32,8
12	8	13,5	14,8	16,4	18,5	21,5	25,8	33,0
12	9	13,5	14,8	16,4	18,6	21,6	25,9	33,1
12	10	13,5	14,8	16,5	18,7	21,6	26,0	33,2
12	11	13,6	14,9	16,6	18,7	21,7	26,1	33,3
13	0	13,6	14,9	16,6	18,8	21,8	26,2	33,4

Sumber: SK MenKes No 1995/MENKES/SK/XII/2010

Lampiran 7. Questioner Pengumpulan Data

A	B	C	D

Keterangan:
 A = Nama kecamatan
 B = Nama sekolah
 C = Nomor responden



**KUESIONER PENGUMPULAN DATA DENGAN SASARAN SISWI
 SMPN DI KABUPATEN MALANG
 PROGRAM STUDI ILMU GIZI KESEHATAN
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 UNIVERSITAS BRAWIJAYA MALANG
 Jl. Veteran Malang 65145
 Telp. (0341) 551611, 575754, 575777**

Nama Responden : _____

Tanggal lahir : _____

Alamat rumah : _____

No tlp/ hp : _____

Nama ayah/ibu : _____

NIS : _____

Nama Sekolah : _____

Alamat Sekolah : _____

Kelas : _____

Apakah adik sudah menstruasi? 0. Belum
 1. Sudah



Lampiran 9. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian

1. Kepada orang tua/ wali murid, kami adalah Mahasiswa dari Jurusan Gizi Kesehatan Universitas Brawijaya Malang dengan ini memohon bantuan Bapak/ Ibu untuk mengizinkan putri Bapak/ Ibu berpartisipasi dalam penelitian yang berjudul “Perbandingan Persentase Lemak Tubuh Antara Pengukuran Skinfold (Triceps dan Subskapula) dengan Hand to Hand Bioelectrical Impedance Analysis (H-H BIA) Pada Siswi SMPN (Studi Kasus di Empat Kecamatan Kabupaten Malang)”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbandingan persentase lemak tubuh antara pengukuran *skinfold* (*triceps* dan *subskapula*) dengan *hand to hand* BIA. Manfaat penelitian ini yaitu dapat menambah wawasan tentang persentase lemak tubuh pada remaja putri serta untuk meningkatkan kewaspadaan pada orang tua akibat status gizi dan persentase lemak yang rendah maupun tinggi.
3. Berikut kami jelaskan prosedur penelitian ini
 - a. Pengukuran berat badan dan tinggi badan dilakukan sebanyak 1 (satu) kali untuk mengetahui status gizi putri Bapak/ Ibu. Alat yang digunakan adalah pengukur tinggi badan dan timbangan.
 - b. Pengukuran tebal lemak dilakukan sebanyak 1 (satu) kali untuk mengetahui komposisi lemak dalam tubuh putri Bapak/ Ibu. Alat yang digunakan adalah *Bioelectric Impedance Analysis* (BIA) dan *Caliper Skinfold*. Penggunaan alat tidak berbahaya dan tidak menimbulkan rasa sakit serta pengukuran dilakukan oleh tenaga professional. Gambar alat terlampir.
4. Keuntungan yang diperoleh dengan keikutsertaan putri Bapak/ Ibu adalah dapat mengetahui status gizi putri Bapak/ Ibu. Kami juga memberikan souvenir sebagai tanda terimakasih.
5. Identitas putri Bapak/ Ibu dan data yang diperoleh pada penelitian ini akan dirahasiakan. Sekali lagi kami memohon kesukarelaan Bapak/ Ibu untuk mengizinkan putri Bapak/ Ibu mengikuti penelitian ini. Jika ada pertanyaan lebih lanjut, anda dapat menghubungi Aruni Aruan (081316816367). Terimakasih.

Peneliti



Lampiran 10. Pernyataan Persetujuan untuk Berpartisipasi dalam Penelitian

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa putri saya :

Nama : _____

Kelas : _____

Nama Sekolah : _____

Alamat rumah : _____

No Tlp/Hp : _____

Dengan ini:

1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar persetujuan diatas dan telah dijelaskan oleh peneliti
2. Saya menyatakan bahwa secara sukarela saya mengizinkan putri saya untuk ikut serta menjadi salah satu subyek penelitian yang berjudul berjudul "Perbandingan Persentase Lemak Tubuh Antara Pengukuran Skinfold (Triceps dan Subskapula) dengan Hand to Hand Bioelectrical Impedance Analysis (H-H BIA) Pada Siswi SMPN (Studi Kasus di Empat Kecamatan Kabupaten Malang)."

Malang, 2013

Peneliti

Yang membuat pernyataan

(Aruni Aruan)
NIM. 125070309111018

(.....)

Saksi I

Saksi II

(.....)

(.....)



Lampiran 11. Gambar Alat Pengukur Lemak Tubuh



H-H BIA Merk Omron



Skinfold Caliper





PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS PENDIDIKAN

78

Jl. Panarukan No. 1 Kapanjen Telp. 0341-393935 Fax. 0341-393937
website : <http://dispendik.malangkab.go.id> - email : dispendik@malangkab.go.id

MALANG 65163

Lampiran 12. Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Malang, 12 Desember 2013

Nomor : 420/2809/421.101/2013
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Brawijaya
Di
MALANG

REKOMENDASI

Memperhatikan surat Saudara No.: 14643/UN10.7/AK-TA.PSIG/2013, tanggal 03 Desember 2013, tentang Permohonan Ijin dan Pengambilan Data, dengan ini Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Malang memberikan rekomendasi kepada:

NO	NAMA	NIM	JUDUL SKRIPSI
1	Rosy Handayani	125070309111019	Hubungan Asupan Lemak Dengan Kejadian Menarche Pada Remaja SMP Di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur
2	Verawaty Sitorus	125070309111021	Hubungan Antara Status Gizi (IMT/U) Dengan Kejadian Menarche Pada Remaja SMP Di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur
3	Rina Julianti Siregar	125070309111020	Hubungan Asupan Serat Dengan Kejadian Menarche Remaja Putri Di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur
4	Nur Widyaning R.	125070309111002	Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dengan Kejadian Menarche Pada Remaja Putri Di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur
5	Intan Permata Sari	125070309111026	Hubungan Asupan Besi (Fe) Dengan Kejadian Menarche Pada Remaja Putri Di Kabupaten Malang
6	Yetti Wira Citerawati S.Y.	125070309111006	Hubungan Asupan Sumber Kalsium Dengan Kejadian Menarche Pada Remaja Putri Di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur
7	Kartika Wijayanti	125070309111009	Hubungan Presentasi Lemak Tubuh Dengan Kejadian Menarche Pada Remaja Putri Di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur
8	Aruni Aruan	125070309111018	Perbandingan Persentasi Lemak Tubuh Antara Pengukuran Skinfold (Triceps dan Subskapula) Dengan Hand To Hand Bioelectrical Impedance Analysis (H-H BIA) Pada Siswa SMP/Sederajat Di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur
9	Rosiana Simbolon	125070309111056	Hubungan Asupan Energi Dan Protein Dengan Kejadian Menarche Pada Remaja Putri Di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur



Program Studi : S1 Ilmu Gizi Kesehatan
Jurusan : Ilmu Gizi Kesehatan
Waktu : Desember 2013
Tempat : SMPN 1 Tajinan, SMPN 2 Turen, SMPN 1 Pakisaji, SMPN 2 Gondanglegi
Catatan : Selama melaksanakan kegiatan dimaksud tidak mengganggu proses belajar mengajar.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya dan menyampaikan laporan kepada Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Malang setelah melaksanakan penelitian dan pengambilan data.

SEKRETARIS
KEPALA DINAS PENDIDIKAN
KABUPATEN MALANG



Drs. SURATIYO, M,ST
Pembina Tk.I
NIP. 19591103 1979071001

Tembusan Yth. :

1. Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Malang sebagai laporan
2. Kepala SMPN 1 Tajinan
3. Kepala SMPN 2 Turen
4. Kepala SMPN 1 Pakisaji
5. Kepala SMPN 2 Gondanglegi

Lampiran 13. Keterangan Kelaikan Etik



80

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA

KETERANGAN KELAIKAN ETIK ("ETHICAL CLEARANCE")

No. 427/KEPK-S1-GZ/EC/09/2013

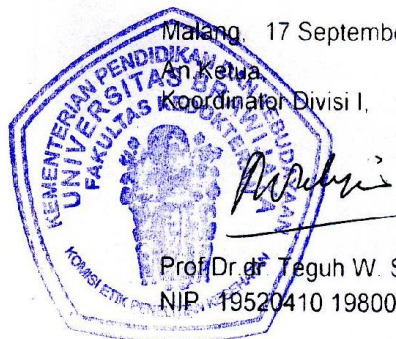
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA, SETELAH MEMPELAJARI DENGAN SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN

- Judul : Perbandingan Persentase Lemak Tubuh Antara Pengukuran Skinfold (Triceps dan Subskapula) Dengan Hand To Hand Bioelectrical Impedance Analysis (H-H BIA) Pada Siswi SMP/Sederajat di Kabupaten Malang Prop Jawa Timur
- Peneliti Utama : Aruni Aruan
- NIM : 125070309111018
- Unit/Lembaga : Gizi - Kedokteran - Universitas Brawijaya
- Tempat Penelitian : SMPN Kec Gondanglegi Pakisaji Tajinan dan Turen Kab Malang Prop Jawa Timur

Maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau laik etik

Malang, 17 September 2013

An. Ketua
Koordinator Divisi I,



Prof. Dr. dr. Teguh W. Sardjono, DTM&H, MSc, SpParK
NIP. 19520410 198002 1 001

Lampiran 14. Output SPSS

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Umur reponden	.122	99	.001	.938	99	.000
Z score IMT menurut Umur	.065	99	.200*	.990	99	.700
Hasil perhitungan BF 2 titik	.064	99	.200*	.973	99	.042
Rata-rata Pengukuran BIA (%)	.069	99	.200*	.989	99	.587

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Statistics

		Rata-rata Pengukuran BIA (%)	Hasil perhitungan BF 2 titik	Umur reponden
N	Valid	99	99	99
	Missing	0	0	0
Mean		22.8157	27.7001	12.5085
Median		22.5500	27.1720	12.5836
Std. Deviation		6.13928	5.77238	.29421
Minimum		7.90	17.07	11.33
Maximum		37.80	48.47	12.95

Klp umur responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	11	4	4.0	4.0	4.0
	12	95	96.0	96.0	100.0
Total		99	100.0	100.0	

Klp umur responden * Kejadian Menarche Crosstabulation

Count		Kejadian Menarche		Total
		Ya	Tidak	
Klp umur responden	11	2	2	4
	12	45	50	95
Total		47	52	99

Status Gizi (IMT/U) * Hasil perhitungan skinfold kategori Crosstabulation

			Hasil perhitungan skinfold kategori			Total
			normal	overfat	obesitas	
Status Gizi (IMT/U)	sangat	Count	4	0	0	4
	kurus	% within Status Gizi (IMT/U)	100.0%	.0%	.0%	100.0%
		% within Hasil perhitungan skinfold kategori	6.3%	.0%	.0%	4.0%
		% of Total	4.0%	.0%	.0%	4.0%
normal		Count	59	19	13	91
		% within Status Gizi (IMT/U)	64.8%	20.9%	14.3%	100.0%
		% within Hasil perhitungan skinfold kategori	93.7%	100.0%	76.5%	91.9%
		% of Total	59.6%	19.2%	13.1%	91.9%
gemuk		Count	0	0	4	4
		% within Status Gizi (IMT/U)	.0%	.0%	100.0%	100.0%
		% within Hasil perhitungan skinfold kategori	.0%	.0%	23.5%	4.0%
		% of Total	.0%	.0%	4.0%	4.0%
Total		Count	63	19	17	99
		% within Status Gizi (IMT/U)	63.6%	19.2%	17.2%	100.0%
		% within Hasil perhitungan skinfold kategori	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	63.6%	19.2%	17.2%	100.0%

Status Gizi (IMT/U) * Rata-rata Pengukuran BIA kategori Crosstabulation

			Rata-rata Pengukuran BIA kategori				Total
			underfat	normal	overfat	obesitas	
Status Gizi (IMT/U)	sangat	Count	4	0	0	0	4
	kurus	% within Status Gizi (IMT/U)	100.0%	.0%	.0%	.0%	100.0%
		% within Rata-rata Pengukuran BIA kategori	44.4%	.0%	.0%	.0%	4.0%
		% of Total	4.0%	.0%	.0%	.0%	4.0%
normal	Count	5	75	11	0	91	
	% within Status Gizi (IMT/U)	5.5%	82.4%	12.1%	.0%	100.0%	
	% within Rata-rata Pengukuran BIA kategori	55.6%	100.0%	91.7%	.0%	91.9%	
	% of Total	5.1%	75.8%	11.1%	.0%	91.9%	
gemuk	Count	0	0	1	3	4	
	% within Status Gizi (IMT/U)	.0%	.0%	25.0%	75.0%	100.0%	
	% within Rata-rata Pengukuran BIA kategori	.0%	.0%	8.3%	100.0%	4.0%	
	% of Total	.0%	.0%	1.0%	3.0%	4.0%	
Total	Count	9	75	12	3	99	
	% within Status Gizi (IMT/U)	9.1%	75.8%	12.1%	3.0%	100.0%	
	% within Rata-rata Pengukuran BIA kategori	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	9.1%	75.8%	12.1%	3.0%	100.0%	

Status Gizi (IMT/U)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat	4	4.0	4.0	4.0
	kurus				
	normal	91	91.9	91.9	96.0
	gemuk	4	4.0	4.0	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Hasil perhitungan skinfold kategori

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid normal	63	63.6	63.6	63.6
overfat	19	19.2	19.2	82.8
obesitas	17	17.2	17.2	100.0
Total	99	100.0	100.0	

Rata-rata Pengukuran BIA kategori

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid underfat	9	9.1	9.1	9.1
normal	75	75.8	75.8	84.8
overfat	12	12.1	12.1	97.0
obesitas	3	3.0	3.0	100.0
Total	99	100.0	100.0	

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Hasil perhitungan BF 2 titik	27.7001	99	5.77238	.58015
Rata-rata Pengukuran BIA (%)	22.8157	99	6.13928	.61702

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Hasil perhitungan BF 2 titik - Rata-rata Pengukuran BIA (%)	4.88442	3.66414	.36826	4.15362	5.61522	13.264	98	.000

Group Statistics

	Kode Pengukuran	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Hasil Lemak	Skinfold	99	27.7001	5.77238	.58015
Tubuh	BIA	99	22.8157	6.13928	.61702

Group Statistics

	kode variabel	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
nama variabel	Z-score	99	-.0564	1.13185	.11375
	skinfold	99	27.7001	5.77238	.58015

Correlations

		Z score IMT menurut Umur	Hasil perhitungan BF 2 titik
Z score IMT menurut Umur	Pearson Correlation	1	.773**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	99	99
Hasil perhitungan BF 2 titik	Pearson Correlation	.773**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	99	99

Correlations

		Z score IMT menurut Umur	Rata-rata Pengukuran BIA (%)
Z score IMT menurut Umur	Pearson Correlation	1	.945**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	99	99
Rata-rata Pengukuran BIA (%)	Pearson Correlation	.945**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	99	99

Lampiran 15. Pernyataan Keaslian Tulisan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Aruni Aruan

NIM : 125070309111018

Program Gizi : Ilmu Gizi Kesehatan FKUB

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima saksi atas perbuatan tersebut.

Malang, Februari 2014

Yang membuat pernyataan,

(Aruni Aruan)

NIM 125070309111018