

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah :

- 7.1.1 Formulasi *food bars* berbahan baku tepung labu kuning dan tepung bekatul yang tepat sesuai syarat pangan darurat dan yang baik daya terimanya adalah *food bars* dengan tepung labu kuning dan tepung bekatul (50% : 50%) yang mengandung energi 227,69 kkal, protein 6,38 gram, lemak 12,41 gram dan karbohidrat 22,62 gram serta memiliki tingkat kesukaan “sangat suka” pada rasa, tingkat kesukaan “suka” pada aroma dan tingkat kesukaan “agak suka” pada warna dan tekstur.
- 7.1.2 Pada formulasi *food bars* tepung labu kuning dan tepung bekatul tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada nilai zat gizi makro (protein, lemak, karbohidrat).
- 7.1.3 Pada formulasi *food bars* tepung labu kuning dan tepung bekatul terdapat perbedaan yang signifikan terhadap mutu organoleptik aroma dan rasa, namun tidak terdapat perbedaan yang signifikan terhadap mutu organoleptik warna, dan tekstur.

7.2 Saran

Saran yang dapat diberikan adalah :

- 7.2.1 Perlu adanya penelitian lanjutan upaya untuk mengurangi adanya *after taste* pahit pada tepung bekatul dan produk olahannya.

7.2.2 Perlu adanya penelitian lanjutan upaya untuk menghilangkan aroma langu pada tepung bekatul dan produk olahannya.

