

Lampiran 1**PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN**

1. Kepada orang tua/ wali dan putrinya yang akan dijadikan sebagai subyek penelitian: Saya adalah Rina Julianti Siregar Jurusan Gizi Kesehatan Universitas Brawijaya Malang dengan ini meminta anda dan putri anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul Hubungan Asupan Serat dengan Kejadian *Menarche* pada Remaja Putri (studi kasus di 4 Kecamatan Kabupaten Malang).
2. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan asupan serat dengan kejadian *menarche* pada remaja putri di 4 Kecamatan Kabupaten Malang dan dapat member manfaat sebagai salah satu sumber informasi gizi dan kesehatan, yang secara tidak langsung berguna dalam peningkatan derajat gizi dan kesehatan, menambah pengetahuan dan sebagai referensi untuk kepentingan penelitian pada institusi pendidikan. Penelitian ini akan berlangsung selama Desember 2013 dengan responden adalah siswi SMP Negeri di Kecamatan Pakisaji, Bululawang, Tajinan dan Turen Kabupaten Malang.
3. Prosedur pengambilan data adalah dengan melakukan wawancara sebanyak satu kali selama kurang lebih 20 menit atau sesuai dengan waktu yang telah disepakati dan tidak mengganggu jam belajar di sekolah.
4. Keuntungan yang diperoleh dengan keikutsertaan putri anda dapat mengetahui gambaran kecukupan asupan serat dan status *menarche* putri anda.
5. Kami mohon kesukarelaan anda untuk mengizinkan putri anda mengikuti penelitian ini, tidak ada paksaan dan anda/putri anda dapat berhenti sewaktu-waktu dari penelitian.
6. Identitas dan data yang diperoleh akan dirahasiakan. Jika ada pertanyaan lebih lanjut, anda dapat menghubungi Rina Julianti Siregar (085275463900)

Peneliti

Lampiran 2

**Pernyataan Persetujuan untuk
Berpartisipasi dalam Penelitian**

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa putri saya :

Nama : _____

Kelas : _____

Nama Sekolah : _____

Alamat rumah : _____

No tlp/Hp : _____

Dengan ini:

1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar persetujuan diatas dan telah dijelaskan oleh peneliti
2. Saya menyatakan bahwa secara sukarela saya mengizinkan putri saya untuk ikut serta menjadi salah satu subyek penelitian yang berjudul Hubungan Asupan Serat dengan Kejadian Menarche Pada Remaja Putri (studi kasus di 4 Kecamatan Kabupaten Malang).

Malang, Desember 2013

Peneliti

Yang membuat pernyataan

(Rina Julianti Siregar)
NIM. 125070309111020

(.....)



Lampiran 3**KUESIONER TENTANG KEJADIAN *MENARCHE***

“HUBUNGAN ASUPAN SERAT DENGAN KEJADIAN *MENARCHE* PADA REMAJA PUTRI (STUDI KASUS DI 4 KECAMATAN KABUPATEN MALANG)”

IDENTITAS SAMPEL	
Tanggal wawancara	:
Nama Sampel	:
Alamat	:
Nmr Hp	:
Tempat , Tanggal Lahir	:
Kelas /Nama SMP	:
Kecamatan	:
PERTANYAAN TENTANG KEJADIAN <i>MENARCHE</i>	
1. Apakah anda sudah mengalami menstruasi/haid?	
a. Sudah (jika jawaban sudah, lanjut ke pertanyaan nomor 2, 3 dan 4). b. Belum (jika jawaban belum, tidak perlu lanjut ke pertanyaan selanjutnya).	
2. Kapan anda mengalami menstruasi/haid yang pertama kali? bulan.....tahun.....*	
3. Pada usia berapa anda mengalami menstruasi/haid yang pertama kali?Tahun.....Bulan**	
4. Pada saat kelas berapa anda mengalami menstruasi/haid yang pertama kali?***	
Ctt : * Di isi nama bulan dan tahun saat pertama kali haid/menstruasi.	
** Di isi jumlah usia dalam hitungan tahun dan bulan.	
*** Di isi saat kelas berapa dan sebutkan apakah saat SD atau SMP	



Lampiran 4

FORM SQ-FFQ BAHAN MAKANAN SUMBER SERAT

Tanggal wawancara :

Nama Responden

Nama Pewawancara :

Ubi jalar merah										
Sumber Protein Nabati										
Kacang hijau										
Kacang merah										
Kacang tanah										
Tahu										
Tempe										
Sayuran										
Ketimun										
Labu air										
Selada air										
Bawang merah										
Bayam										
Bayam merah										
Bit										
Brokoli										
Buncis										
Cabe hijau										
Cabe merah										
Daun singkong										
Jagung muda										
Jantung pisang segar										
Kacang panjang										
Kembang kol										
Kol										
Kucai										

Labu siam											
Melinjo											
Nangka muda											
Pare											
Pepaya muda											
Sawi											
Seledri											
Tauge kacang hijau											
Tomat											
Wortel											
Buah-buahan											
Anggur											
Apel merah											
Apel malang											
Belimbing											
Duku											
Jambu air											
Jambu biji											
Jeruk manis											
Jeruk nipis											
Kedondong masak											
Kesemek											
Kolang-kaling											
Kiwi											
Kurma											
Mangga harum manis											

Mangga indramayu											
Manggis											
Markisa											
Melon											
Nangka masak											
Nenas											
Pepaya											
Pear											
Pisang ambon											
Pisang kepok											
Rambutan											
Salak											
Sawo											
Semangka											
Sirsak											
Sumber Minyak											
Avokad											
Kacang almond											
Kelapa											

Pertanyaan Tambahan

Apakah responden menggunakan suplemen ? Ya () Tidak ()

Jika Ya, suplemen apa dan sebutkan merk nya _____

Jika Ya, berapa banyak yang dikonsumsi per hari () atau perminggu ()

Lampiran 5**HASIL OUTPUT SPSS****Jumlah Responden Umur 11 dan 12 Tahun**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 11	4	4.0	4.0	4.0
12	95	96.0	96.0	100.0
Total	99	100.0	100.0	

Statistics**Umur Responden**

N	Valid	99
	Missing	0
Mean		12.5085
Median		12.5836
Std. Deviation		.29423
Minimum		11.33
Maximum		12.95

- a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Kejadian Menarche

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	47	47.5	47.5	47.5
Tidak	52	52.5	52.5	100.0
Total	99	100.0	100.0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kejadian Menarche	.353	99	.000	.635	99	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
trans_serat	.083	47	.200*	.978	47	.531
trans_umur	.114	47	.159	.951	47	.049

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Statistics

Hasil SQFFQ Serat

N	Valid	99
	Missing	0
Mean		17.9711
Median		16.4900
Std. Deviation		9.08379
Minimum		4.43
Maximum		51.22

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

kategori serat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>=26	13	13.1	13.1
	<26	86	86.9	86.9
Total		99	100.0	100.0

SQFFQ Serat Responden yang Sudah Menarche

N	Valid	47
	Missing	0
Mean		17.7360
Median		16.4600
Mode		5.34 ^a
Std. Deviation		8.52153
Minimum		5.34
Maximum		45.68

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

SQFFQ Serat Responden yang Belum Menarche

N	Valid	52
	Missing	0
Mean		18.1837
Median		16.5250
Mode		4.43 ^a
Std. Deviation		9.64182
Minimum		4.43
Maximum		51.22

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

kategori serat * Kejadian Menarche Crosstabulation

			Kejadian Menarche		Total
			Ya	Tidak	
kategori serat	>=26	Count	6	7	13
		% within kategori serat	46.2%	53.8%	100.0%
		% within Kejadian Menarche	12.8%	13.5%	13.1%
	<26	Count	41	45	86
		% within kategori serat	47.7%	52.3%	100.0%
		% within Kejadian Menarche	87.2%	86.5%	86.9%
Total		Count	47	52	99
		% within kategori serat	47.5%	52.5%	100.0%
		% within Kejadian Menarche	100.0%	100.0%	100.0%





KOMISI ETIK PENELITIAN KESKATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA

KETERWAKILAN KELAKUAN ETIK
"ETHICAL CLEARANCE"
No. H2.KEK. ST-G2/2/C/08/2013

KOMISI ETIK PENELITIAN KESKATAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA SETELAH MENGELAKUKNYA
DENGAN BERSAMA RENDANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN
BERDAMAI

Judul	Hubungan Antara Serat Daging Kambing Masa Tua Pada Rawa, Pacet & Kab Malang Prop. Jawa Timur
Peneliti Utama	Rina Jusiani Syegar
NIM	125072008111020
Unit/Lembaga	GSI - Kedokteran - Universitas Brawijaya
Tempat Penelitian	SDPM di Kec Singosari, Lamongan Kepanjen, Tulung & Batu Alung Kab Malang Prop Jawa Timur

Maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian tersebut telah memenuhi syarat etika dan aman.





UNIVERSITAS BRAWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Veteran No. 1 Malang - 65145, Jawa Timur - Indonesia
Tele: (0361) 591811 Pem. 213.214, 599117, 597187 - Fax: (0361) 594756
e-mail: akademik@ub.ac.id
<http://www.ub.ac.id>

Nomor : M.4/7/UN10.7/AK-TA.PSG/2013
Lampiran : 1
Perihal : Permohonan ijin Penelitian dan Pengambilan Data

03 DEC 2013

W. Kepala Dinas Pendidikan
Kabupaten Malang

Sertifikatan dengan Penyelesaian Karya Tulis Ilmiah/Tugas Akhir (TA) sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Unia Brawijaya, bersama ini mohon ijin untuk melaksanakan penelitian serta pengambilan data, bagi mahasiswa yang tersebut di bawah ini

Nama	: (Terlampir)
NIM	: (Terlampir)
Senator	: Al R
Program studi	: Ilmu Gizi
Judul	:

(Terlampir)

Dankian atas perhatian dan kerjasamanya kami tahniahkan terima kasih.

An. Dekan,
Pembantu Dekan Bidang Akademik,



Dr. dr. Sri Andrijani, M.Kes.
NIP. 35632114-391701-2-001

Tambahan : W.

1. Kepala SMPN 1 Tajinan
2. Kepala SMPN 2 Turen
3. Kepala SMPN 1 Pakisaji
4. Kepala SMPN 2 Gondongdeg





PEMERINTAH KABUPATEN MALANG

DINAS PENDIDIKAN

Jl. Karmawati No. 1 Kecamatan Tebu 20411-30097 Fax. (0341) 330937
Website : dikdasmen.kabmalang.go.id - Email : dspendik@malangkab.go.id

MALANG 65163

Malang, 4 Desember 2013

Nomor Surat Lanjutan Hal	420/J/05/421.101/2013 Bass - Izin Penelitian dan Pengambilan Data	Kepada Yth. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Di MALANG
-----------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------

REKOMENDASI

Kemperhatian Surat Seudara No. 14643/LW/12.7/MAK-TA/PSIG/2012, tanggal 13 Desember 2012, tentang "Peninjauan Ijin dan Pengambilan Data" dengan ini
Kepada Ormas Persekutuan Kabupaten Malang berkenanlah rekomendasikan kepada

NO	NAMA	NIM	JUDUL SKRIPSI
1	Rasy Handayani	1286703091110218	Hubungan Antara Lernak Dengan Kejadian Menstruasi Pada Remaja Sifit Di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur
2	Ursury Syouza	1286703091110211	Hubungan Antara Status Didik MTs/U Dengan Kejadian Menstruasi Pada Remaja SMP Di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur
3	Rina Jelami Singgar	1286703091110220	Hubungan Antara Serat Dengan Kejadian Menstruasi Remaja Puti Di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur
4	Rat Wiljaning R	1286703091110222	Hubungan Tingkat Pengaruh Uji Dengan Kejadian Menstruasi Pada Remaja Putih Di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur
5	Iraan Permata San	1286703091110228	Hubungan Asupan Sehat (Fe) Dengan Kejadian Menstruasi Pada Remaja Putih Di Kabupaten Malang
6	Vida Wira Ciptavati S.Y.	1286703091110229	Hubungan Asupan Sumber Karbohidrat Dengan Kejadian Menstruasi Pada Remaja Putih Di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur
7	Kartika Vilayanti	1286703091110299	Hubungan Presentasi Lemak Tidur Dengan Kejadian Menstruasi Pada Remaja Putih Di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur
8	Ariati Ariadi	128670309111018	Pertumbuhan Pusatbar Lernak Teluri Antara Pengukuran Skinfold (Triceps dan Subskapular) Dengan Hand To Hand Bioelectrical Impedance Analysis (H-H BIA) Pada Siswa SMP/Sederajat Di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur
9	Rosaria Simbolon	128670309111028	Hubungan Antara Energi Dan Protein Dengan Kejadian Menstruasi Pada Remaja Putih Di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur



Program Studi	SI Ilmu Gizi Kesehatan
Jurusan	Ilmu Gizi Kesehatan
Waktu	Desember 2013
Tempat	SMPN 1 Tajinan, SMPN 2 Turen, SMPN 1 Pakajai, SMPN 2 Gedonglegi
Catatan	Selama melaksanakan kegiatan dimaklum tidak #Hinggaanmu proses belajar mengajar.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya dan menyampaikan laporan kepada Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Madiun setelah melaksanakan penelitian dan pengambilan data.

SEKRETARIS
KEPADA DINAS PENDIDIKAN
KABUPATEN MALANG



Drs. Bahratiyo, M.Si.
Penulis Tks
NIP. 19591103 1997071001

Terraneo et al.

1. Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Molang sebagai lembaga
 2. Kepala SMPN 1 Tajinan
 3. Kepala SMPN 2 Turan
 4. Kepala SMPN 1 Pakisaji
 5. Kepala SMPN 2 Gondanolegi

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rina Julianti Siregar

NIM : 125070309111020

Program Studi : Program Studi Ilmu Gizi

Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya,

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang sayaaku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, Januari 2014

Yang membuat pernyataan

(Rina Julianti Siregar)

NIM. 125070309111020