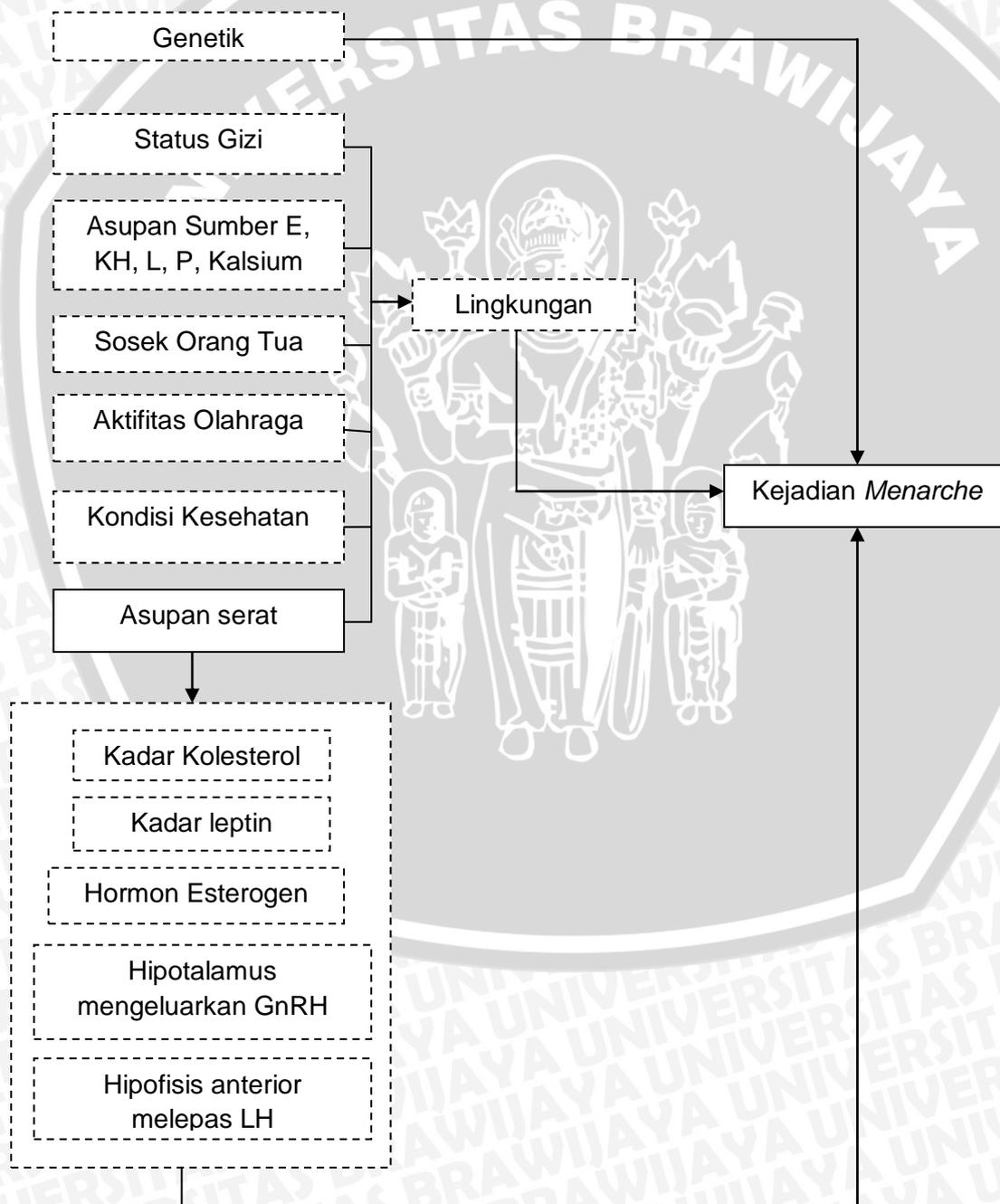
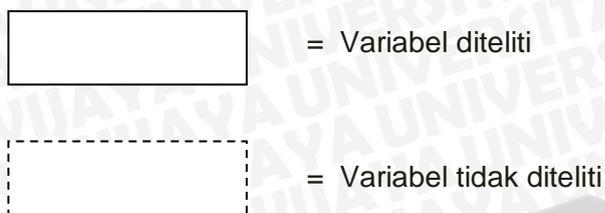


BAB 3

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep





**Gambar 3.1 Kerangka Konsep**

Narasi kerangka konsep:

*Menarche* dipengaruhi oleh faktor genetik dan faktor lingkungan. Faktor genetik termasuk didalamnya adalah usia *menarche* Ibu sedangkan faktor lingkungan terdiri dari banyak faktor yaitu status gizi, asupan sumber zat gizi makro & mikro (Energi, Karbohidrat, Lemak, Protein dan Kalsium), sosial ekonomi orang tua, aktifitas olahraga, kesehatan remaja putri dan asupan serat.

Asupan serat makanan berpengaruh terhadap penurunan kadar kolesterol, dengan berkurangnya jumlah kolesterol dapat menurunkan kadar leptin dalam darah. Leptin berpengaruh pada sekresi GnRH dan hormon estrogen yang digunakan untuk mengawali pubertas. Peningkatan asupan serat dapat menurunkan availability dari sirkulasi estrogen. Hal ini memacu pengeluaran LH dan pemuahan, kemudian pembuluh darah yang mengalir dalam rahim mengerut dan putus sehingga terjadi perdarahan di endometrium yang disebut dengan *menarche*.

Variabel yang diteliti meliputi variabel bebas yaitu asupan serat dihubungkan dengan variabel terikat yaitu kejadian *menarche*.

### 3.2 Hipotesis Penelitian

Hipotesis dalam penelitian ini adalah asupan serat berhubungan dengan kejadian *menarche* pada remaja putri (studi kasus di 4 Kecamatan Kabupaten Malang).