

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI (Fe) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
NARAPIDANA WANITA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN WANITA KLAS
IIA MALANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Gizi**



Oleh :

Ika Candra Kartikasari

105070300111002

PROGRAM STUDI ILMU GIZI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

MALANG

2014

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI (Fe) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
NARAPIDANA WANITA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN WANITA KLAS II
A MALANG**

Oleh:

Ika Candra Kartikasari

Nim:105070300111002

Telah diuji pada

Hari : Selasa

Tanggal : 24 Juni 2014

dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I

dr. Nanik Setijowati, M.Kes
NIP.19650412 199601 2 001

Penguji II/Pembimbing I

Penguji III/Pembimbing II

Dr. dr. Endang Sri Wahyuni, MS
NIP. 19521008 198003 2 002

Agustiana DwI I.V., SKM, M.Biomed
NIK. 83083007120301

Mengetahui,
Ketua Jurusan Ilmu Gizi

Dr. dr. Endang Sri Wahyuni, MS
NIP. 19521008 198003 2 002

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan petunjuk dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul **“HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI (Fe) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA NARAPIDANA WANITA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN WANITA KLAS II A MALANG”**.

Dengan selesainya Tugas Akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. dr. Karyono Mintaroem, Sp.PA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
2. Dr. dr. Endang Sri Wahyuni, MS, selaku Ketua Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang. Serta sebagai dosen pembimbing I yang telah memberi semangat, membimbing, dan memberi tambahan pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Dr. Nanik setijowati, Mkes sebagai dosen penguji yang telah memberikan saran dan tambahan pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Agustiana Dwi I.V., SKM . M.Biomed sebagai dosen pembimbing II yang membimbing penulis dan memberi tambahan pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
5. Kepala dan semua pihak Lembaga Pemasyarakatan Wanita Klas II A Malang yang telah membantu dalam terselesaikannya Tugas Akhir ini.

6. Yang tercinta kedua orangtua, Ayah Suhardi dan Ibu Ismi G. Wati, serta kakak Deny Putra, adik Annisa' Zuhroh atas segala doa, dukungan, pengertian dan kasih sayangnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

7. Teman-teman semasa kuliah yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu atas dukungan, bantuan, saran, dan masukan serta semangatnya.

8. Segenap anggota Tim Pengelola Tugas Akhir FKUB.

9. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu saran maupun kritik yang membangun sangat diharapkan. Penulis juga berharap semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat yang baik bagi semuanya.

Malang, Juli 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul.....	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Kata Pengantar	iii
Abstrak	v
Abstract	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Anemia.....	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Klasifikasi Anemia	6
2.1.3 Etiologi	7
2.1.4 Tanda dan Gejala-Gejala Anemia	9
2.1.5 Dampak Anemia	9
2.1.6 Pencegahan Anemia	11
2.1.7 Prevalensi Anemia	12
2.2 Zat Besi Sebagai Mineral Mikro Yang Penting	13
2.2.1 Jenis-Jenis Zat Besi	13
2.2.2 Fungsi Zat Besi	14
2.2.3 Sumber Zat Besi.....	16
2.2.4 Dampak Kekurangan Atau Kelebihan Besi	16
2.2.5 Metabolisme Zat Besi.....	17

2.2.6 Faktor Yang Mempengaruhi Absorpsi Zat Besi.....	18
2.3 Asupan Zat Besi	20
2.3.1 Zat Besi Dalam Makanan.....	20
2.3.2 Zat Besi Dalam Tubuh	21
2.3.3 Kebutuhan Zat Besi.....	22
2.4 Lembaga Pemasyarakatan dan Rumah Tahanan	23
2.4.1 Definisi.....	23
2.4.2 Fungsi dan Klasifikasi	25
2.4.3 Kedudukan Wanita di Lapas	25
2.4.4 Penyelenggaraan Makanan di Lapas	27
2.4.5 Standar menu/master menu	29
2.4.6 Angka Kecukupan Gizi Tahanan/Narapidana	32
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	
3.1 Kerangka Konsep	33
3.2 Hipotesis	35
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	36
4.2 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	36
4.3 Populasi Dan Sampel	36
4.3.1 Populasi.....	36
4.3.1.1 Populasi Target	36
4.3.1.2 Populasi Terjangkau.....	36
4.3.2 Sampel Penelitian	37
4.3.2.1 Kriteria Inklusi.....	37
4.3.2.2 Kriteria Eksklusi	37
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampling	37
4.3.4 Besar Sampel	38
4.4 Definisi Operasional Dan Variabel Penelitian	39
4.4.1 Definisi Operasional	39
4.4.2 Variabel Penelitian	40
4.4.2.1 Variabel Terikat	40
4.4.2.2 Variabel Bebas	40

4.4.3 Instrumen Penelitian	40
4.5 Pengumpulan Data	40
4.5.1 Jenis data	40
4.5.2 Cara Pengumpulan Data	40
4.6 Pengolahan Dan Analisis Data.....	43
4.6.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	44
4.6.2 Penyajian Data.....	44
4.6.3 Alur penelitian.....	45
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS DATA	
5.1 Deskripsi Lokasi Pelaksanaan Penelitian	47
5.1.1 Letak geografi dan sejarah berdirinya LP kelas IIA wanita Malang	47
5.1.2 Sarana dan Prasarana, serta Kegiatan Pembinaan	47
5.2 Hasil Penelitian	50
5.2.1 Karakteristik Umum Responden	50
5.2.2 Kejadian Anemia pada narapidana wanita	51
5.2.3 Asupan Zat Besi Responden	52
5.2.4 Asupan Vitamin C Responden.....	53
5.2.5 Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia Zat Besi Narapidana Wanita	53
5.2.6 Hubungan Asupan Vitamin C dengan Kejadian Anemia Narapidana Wanita	53
5.2.7 Evaluasi Zat Besi dan Vitamin C Pada Siklus Menu 10 Hari di Lapas	55
BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Karakteristik Umum Responden	57
6.2 Status Anemia Responden.....	57
6.3 Asupan Zat Besi	58
6.4 Asupan Vitamin C.....	59
6.5 Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Responden	60
6.6 Hubungan Asupan vitamin C Dengan Kejadian Responden.....	61

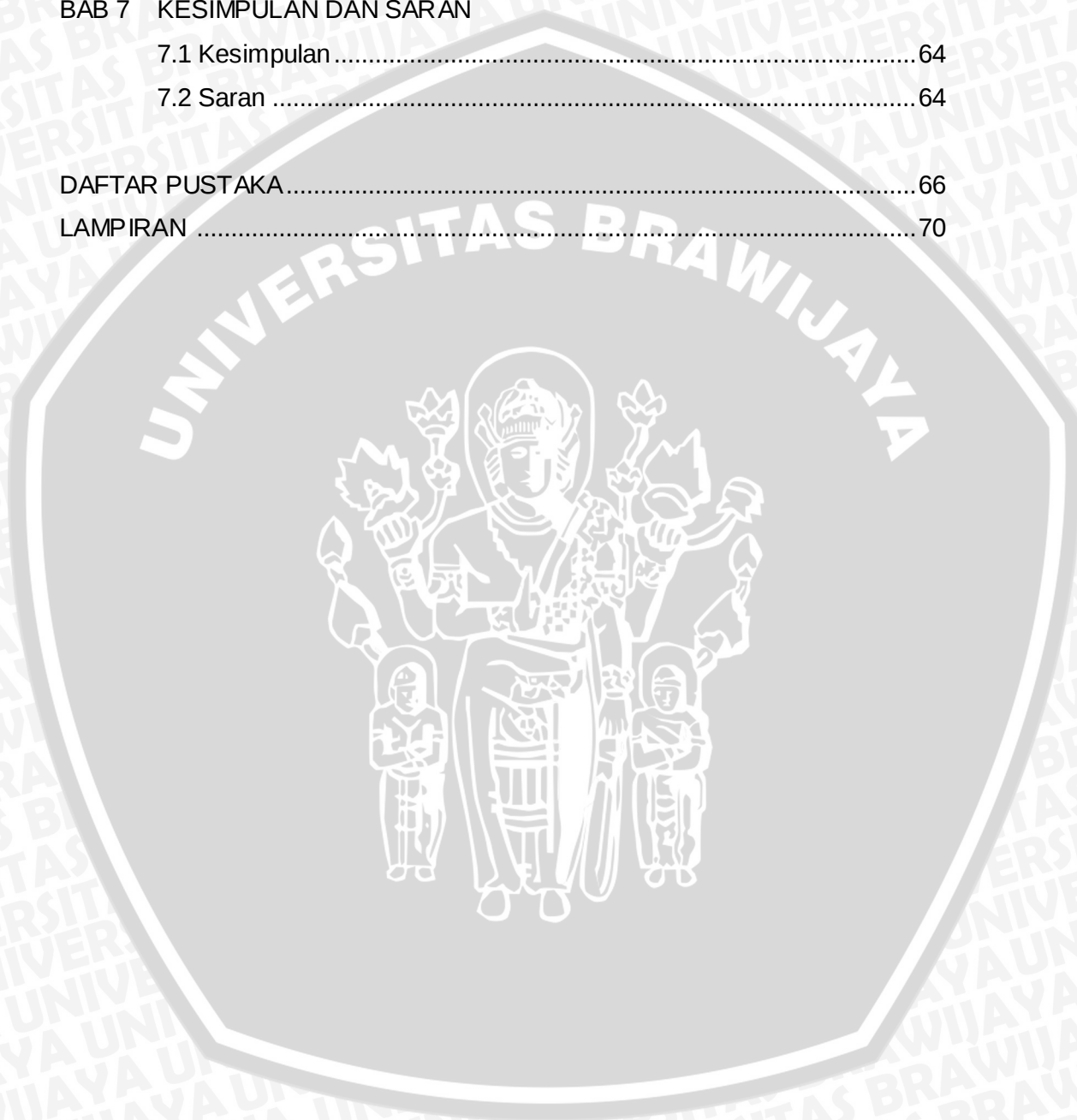
6.7 Evaluasi Zat Besi dan Vitamin C Pada Siklus Menu 10 Hari di Lapas.....	62
---	----

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan	64
7.2 Saran	64

DAFTAR PUSTAKA.....	66
---------------------	----

LAMPIRAN	70
----------------	----

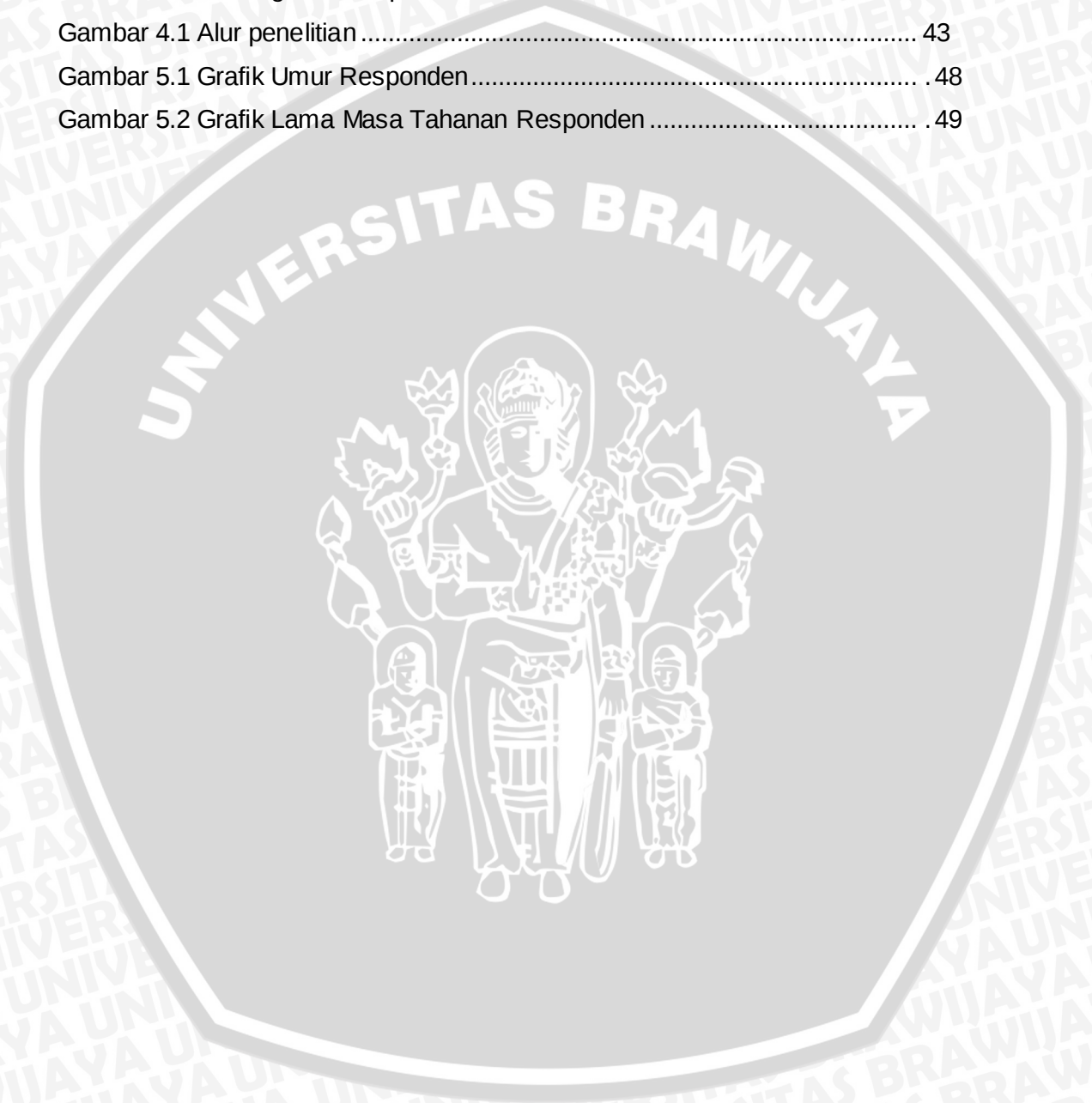


DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Batasan anemia menurut Departemen Kesehatan.....	6
Tabel 2.2 Penyebab langsung dan tidak langsung dari anemia	7
Tabel 2.3 Batasan Prevalensi Anemia Pada Berbagai Kelompok.....	11
Tabel 2.4 Kandungan Zat Besi Dalam Bahan Makanan.....	19
Tabel 2.5 Kompartmen Zat Besi Dalam Tubuh Menurut Fairbanks Dan Beutler.....	21
Tabel 2.6 Kebutuhan Zat Besi Yang Diserap Menurut Umur Dan Jenis Kelamin.....	21
Tabel 2.7 Standar Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan.....	26
Tabel 2.8 Pola Menu Makanan Dewasa Pria/ Wanita/Remaja	27
Tabel 2.9. Frekuensi Penggunaan Bahan Makanan (Per Siklus Menu 30 Hari)	28
Tabel 2.10 Master Menu (Siklus Menu 10 Hari)	29
Tabel 2.11 Kecukupan Energi rata-rata (kilo kalori) Tahanan/Narapidana Anak dan Remaja Umur 10 – 18 Tahun	30
Tabel 2.12 Kecukupan Energi rata-rata (kilo kalori) Tahanan/Narapidana Dewasa Umur di atas 18 Tahun	30
Tabel 4.1 Standar %Asupan Menurut Depkes RI Tahun 1996	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	31
Gambar 4.1 Alur penelitian	43
Gambar 5.1 Grafik Umur Responden	48
Gambar 5.2 Grafik Lama Masa Tahanan Responden	49



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Formulir Recall 24 Jam 70
Lampiran 2	Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian 71
Lampiran 3	Pernyataan Persetujuan Untuk Menjadi Responden 72
Lampiran 4	Form Identitas Responden 73
Lampiran 5	Surat Perizinan Pelaksanaan Penelitian 74
Lampiran 6	Susunan Acara..... 75
Lampiran 7	Hasil Analisis Statistik 76
Lampiran 6	Dokumentasi Penelitian 79
Lampiran 7	Pernyataan Keaslian Penulisan 82



DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
Cabrutan	: Cabang Rutan
DNA	: Deoxyribonucleic Acid
FAO	: <i>Food and Agriculture Organization</i>
HCl	: Hidrogen Clorida
Lapas	: Lembaga Pemasyarakatan
Rutan	: Rumah Tahanan Negara
SKRT	: Survei Kesehatan Rumah Tangga
UNAIDS	: United Nations Office Drugs and Crime
WBP	: Warga Binaan Pemasyarakatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur