

## BAB VII

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis, dan pembahasan yang dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Status gizi balita sebagian besar yang diasuh ibu sendiri dan di Taman Penitipan Anak (TPA) adalah gizi baik atau status gizinya normal berdasarkan BB/TB, TB/U dan BB/U.
2. Tidak ada perbedaan asupan energi balita yang diasuh ibu sendiri dan di tempat penitipan anak (TPA).
3. Ada perbedaan asupan energi makan siang balita yang diasuh ibu sendiri dan di tempat penitipan anak (TPA).
4. Tidak ada perbedaan tingkat kecukupan zat besi (Fe) balita yang diasuh ibu sendiri dan di tempat penitipan anak (TPA).

#### 7.2 Saran

1. Peningkatan pengetahuan gizi kepada ibu atau pengasuh balita di TPA dengan edukasi hendaknya dilakukan pada setiap kesempatan yang tersedia bagi mereka. Edukasi bisa dalam bentuk penyuluhan ataupun konseling yang bisa dilakukan oleh mahasiswa, puskesmas atau Dinas Kesehatan.
2. Perlu dilakukan evaluasi menu baik dari segi kualitas dan kuantitas pada TPA agar kebutuhan makan siang balita di TPA bisa tercukupi.

3. Diperlukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi asupan energi dan tingkat kecukupan zat besi pada balita yang diasuh ibu sendiri dan di Taman Penitipan Anak (TPA) seperti ketersediaan pangan, tingkat pengetahuan ibu dan pengasuh balita tentang gizi dan kesehatan serta kesadaran/perilaku ibu dan pengasuh dalam menerapkan pola makan yang baik bagi balita.

