

**PERAN SUAMI DAN TENAGA KESEHATAN  
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
(Studi Kualitatif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungkandang Kota Malang)**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Gizi**



**Oleh:  
Wahyu Dian Ilmi  
NIM : 125070309111032**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BRAWIJAYA  
MALANG**

**2014**

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

PERAN SUAMI DAN TENAGA KESEHATAN  
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

(Studi Kualitatif di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungkandang Kota Malang)

Oleh:

Wahyu Dian Ilmi  
NIM 125070309111032

Telah di uji pada

Hari : Senin

Tanggal : 27 Januari 2014

Dan dinyatakan lulus oleh

Penguji I

dr. Nanik Setijowati, M.Kes  
NIP. 19650412 199601 2 001

Penguji II / Pembimbing I

dr. Soemardini, MPd  
NIP. 110446417

Penguji III / Pembimbing II

Widya Rahmawati, S.Gz, M.Gizi  
NIP. 19800423 200812 2002

Mengetahui,

Ketua Jurusan / Ketua Prodi



Dr. dr. Endang Sri Wahyuni, MS  
NIP. 19521006 198003 2 002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena hanya dengan rahmat dan ridho Nya lah penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "Peran Suami dan Tenaga Kesehatan dalam Pemberian ASI Eksklusif (Studi Kualitatif di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungkandang Kota Malang)".

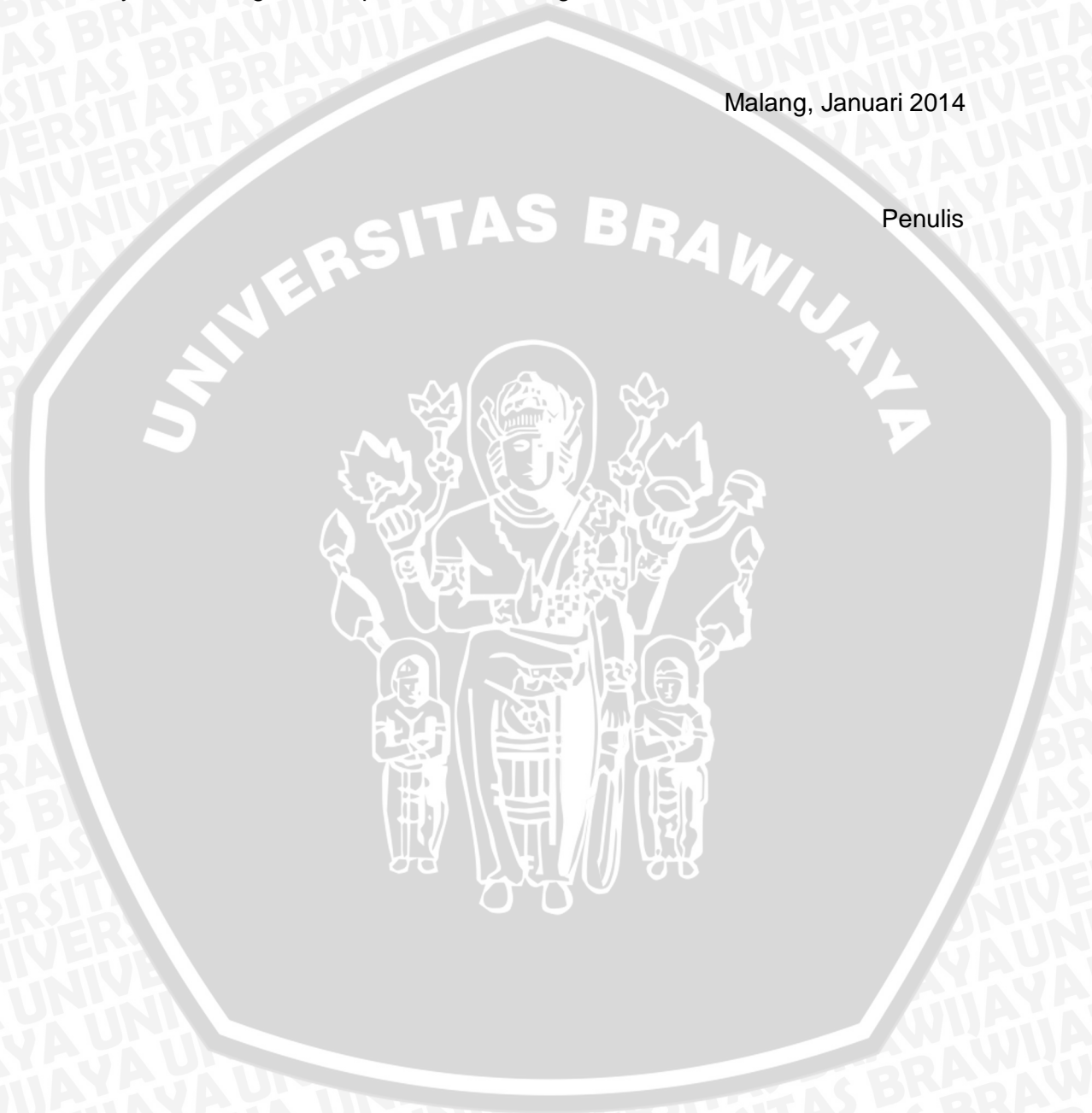
Selama proses penulisan tidak lepas dari bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini kami mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.dr. Karyono Mintaroem, Sp.PA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
2. Dr. dr. Endang Sri Wahyuni, MS selaku Ketua Jurusan Ilmu Gizi Kesehatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Brawiyaya.
3. dr. Soemardini, MPd selaku Pembimbing I yang telah memberikan masukan, bantuan tenaga, waktu, dan pikirannya dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Widya Rahmawati, S.Gz, M.Gizi selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan, bantuan tenaga, waktu, dan pikirannya dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. dr. Nanik Setijowati, M.Kes selaku Penguji, yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji Tugas Akhir ini.
6. Orangtua dan keluarga yang tidak pernah lelah memberikan dukungan, doa dan semangat.
7. Teman-teman dan sahabat seperjuangan SAP Gizi 2012 atas dukungan yang selalu diberikan.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun demi perbaikan dari Tugas Akhir ini.

Malang, Januari 2014

Penulis



DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
<b>BAB 1. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Air Susu Ibu ( ASI ) .....	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Fisiologi Produksi ASI.....	6
2.1.3 Komposisi ASI .....	8
2.1.3.1. ASI Stadium I.....	9
2.1.3.2. ASI Stadium II.....	9
2.1.3.3. ASI Stadium III.....	10
2.1.4 Keunggulan dan Manfaat Pemberian ASI.....	10
2.1.5 Cara Pemberian ASI .....	14
2.1.5.1. ASI Eksklusif .....	14

2.1.5.2. Non ASI Eksklusif.....	15
2.1.6 Permasalahan yang Sering dalam Menyusui.....	15
2.1.7 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif .....	16
2.1.7.1. Faktor Internal.....	16
2.1.7.2. Faktor Eksternal.....	19
2.1.7.3. Faktor Bayi.....	23
2.2 Peran Suami (Ayah bayi) .....	24
2.3 Peran Tenaga Kesehatan .....	28
2.3.1. Masa Kehamilan (Antenatal).....	29
2.3.2. Saat Segera Setelah Bayi Lahir .....	30
2.3.3. Masa Neonatus.....	30
2.3.4. Masa Menyusui selanjutnya (Post Neonatal) .....	31
<b>BAB 3. KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>34</b>
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
4. 1 Rancangan Penelitian .....	35
4.2 Populasi dan Subyek penelitian .....	35
4.3 Variabel Penelitian .....	36
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	37
4.5 Instrumen Penelitian .....	37
4.6 Definisi Operasional .....	37
4.7 Pengumpulan Data .....	39
4.8 Analisis Data.....	41
<b>BAB 5. HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....</b>	<b>43</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	43
5.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43

5.1.2. Karakteristik Subyek .....	43
5.1.3. Riwayat Pemberian ASI .....	45
5.2 Analisis Data .....	47
5.2.1. Pengetahuan Suami dan Ibu (Tentang ASI Eksklusif).....	47
5.2.2. Peran Suami.....	48
5.2.3. Peran Tenaga Kesehatan .....	55
<b>BAB 6. PEMBAHASAN.....</b>	<b>58</b>
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian .....	58
6.1.1. Riwayat Pemberian ASI .....	58
6.1.2. Peran Suami Selama Kehamilan, Persalinan, dan Pasca Persalinan .	61
6.1.3. Peran Tenaga Kesehatan .....	69
6.2 Implikasi Bidang Gizi.....	71
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	72
<b>BAB 7. PENUTUP .....</b>	<b>73</b>
7.1 Kesimpulan .....	73
7.2 Saran .....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>76</b>
Lampiran 1. Surat Pernyataan Keaslian Tulisan .....	80
Lampiran 2. Surat pernyataan kesediaan mengikuti penelitian .....	81
Lampiran 3. Guideline Wawancara .....	82
Lampiran 4. Hasil Transkrip Wawancara.....	86

**DAFTAR TABEL**

Tabel 5.1 Karakteristik Rumah tangga Subyek .....	44
Tabel 5.2 Riwayat pemberian ASI antara bayi usia 6-9 bulan .....	46
Tabel 5.3 Peran Suami .....	48
Tabel 5.4. Tema Peran Suami sebagai Pencari Informasi .....	49
Tabel 5.5 Tema Peran Suami dalam Pengambilan Keputusan .....	51
Tabel 5.6 Tema Peran Suami dalam Keterlibatan Kunjungan Pemeriksaan Kehamilan atau Persalinan .....	51
Tabel 5.7 Tema Peran Suami Bersikap Positif dalam Kehidupan Pernikahan....	52
Tabel 5.8. Tema Peran Suami dalam Perawatan Bayi .....	53
Tabel 5.9 Sub tema Peran Tenaga Kesehatan .....	55





**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	34
Gambar 5.1 Jawaban Suami dan Ibu yang Benar.....	47
Gambar 6.1 Tidak IMD Oleh Subyek 2 .....	58
Gambar 6.2 Tidak IMD Oleh Subyek 5 .....	59
Gambar 6.3 Pemberian Makanan Prelakteal Subyek 1.....	59
Gambar 6.4 Pemberian Kolostrum Oleh Subyek.....	60
Gambar 6.5 Pendapat Ibu Tentang Peran Suami .....	62
Gambar 6.6 Partisipasi Suami Dalam Pengambilan Keputusan.....	64
Gambar 6.7 Keterlibatan Suami Dalam Proses Persalinan .....	64
Gambar 6.8 Sikap Positif Suami Dalam Kehidupan Pernikahan .....	66
Gambar 6.9 Keterlibatan Suami Dalam Perawatan Bayi.....	67
Gambar 6.10 Pernyataan Suami Dalam Memperoleh Informasi .....	69
Gambar 6.11 Pendapat Subyek Tentang Peran Tenaga Kesehatan.....	70
Gambar 6.12 Pendapat Tenaga Kesehatan.....	71