

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

- 1) Ekstrak daun binahong dapat menurunkan kadar glukosa darah pada tikus DM tipe 2. Kadar glukosa darah pada kelompok tikus pemberian binahong dosis 35 mg/kgBB/hari dapat mencapai target yaitu <200 mg/dL.
- 2) Tidak ada efek pemberian ekstrak daun binahong pada kadar glikogen hati. Kadar glikogen hati pada tikus DM tipe 2 yang diberi ekstrak daun binahong dosis 70 mg/kgBB/hari mengalami penurunan yang paling besar.
- 3) Efek pemberian ekstrak daun binahong dalam menurunkan kadar glukosa darah terlihat setelah 2 jam pemberian pada tikus DM tipe 2.

7.2 Saran

- 1) Dibutuhkan penelitian lebih lanjut mengenai efek ekstrak daun binahong pada transporter glukosa yang ada dalam hati untuk mengetahui lebih lanjut mekanisme dari ekstrak daun binahong dalam menurunkan kadar glukosa darah.
- 2) Dibutuhkan perlakuan penimbangan bobot organ hati yang diambil untuk mengetahui rasio bobot hati dengan berat badan tikus percobaan.
- 3) Durasi perlakuan pemberian ekstrak daun binahong ditingkatkan untuk melihat efek jangka panjang pada penurunan kadar glukosa darah puasa tikus DM2.
- 4) Sampel dalam percobaan dapat dilebihkan agar dapat menghasilkan data yang seragam dan tidak terjadi kehilangan data.