

BAB 7

KESIMPULAN

7.1 Kesimpulan

Pemberian ekstrak biji Pare (*Momordica charantia*) pada dosis 300 µg/g/hari (kelompok perlakuan B) dan 500 µg/g/hari (kelompok perlakuan C) selama 30 hari, mampu menghambat peningkatan kadar TNF-α serum tikus (*Rattus norvegicus*) jantan dengan diet aterogenik (12 minggu) secara signifikan (berturut-turut $p=0,038$ dan $p=0,009$).

7.2 Saran

Beberapa hal yang perlu dilakukan dalam penelitian ini sebagai pengembangan, diantaranya :

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai uji toksisitas ekstrak biji pare jangka lama secara sistemik.
- Perlu dilakukan identifikasi jumlah kandungan senyawa saponin pada biji pare secara spesifik guna penelitian lebih lanjut.