

**HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DAN KALIUM TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN
DI PUSKESMAS BARENG KOTA MALANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Gizi**



Oleh :

**Desty Widayani
125070309111027**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DAN ASUPAN KALIUM TERHADAP
TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN
DI PUSKESMAS BARENG KOTA MALANG

Oleh:

Desty Widyani

NIM: 125070309111027

Telah Di Uji Pada

Hari : Kamis

Tanggal : 23 Januari 2014

dan dinyatakan lulus oleh :

Penguji I

dr. Nanik Setijowati, M.Kes

NIP. 19650412 199601 2 001

Penguji II / Pembimbing I

Penguji III / Pembimbing II

Dr. dr. Endang Sri Wahyuni, MS

NIP. 19521008 198003 2 002

Inggita K., S.Gz. M.Biomed

NIP. 19820402 200604 2 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Gizi FKUB

Dr. dr. Endang Sri Wahyuni, MS

NIP. 19521008 198003 2 002

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberi petunjuk, rahmat, dan hidayah –Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Asupan Protein dan Asupan Kalium Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas Bareng Kota Malang”. Dengan selesainya Tugas Akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

- 1) Dr. dr. Karyono Mintaroem, Sp.PA, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Jurusan Gizi Universitas Brawijaya.
- 2) Dr. dr. Endang Sriwahyuni, MS. Sebagai Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya dan selaku pembimbing pertama yang dengan sabar membimbing untuk bisa menulis dengan baik, dan senantiasa memberikan semangat, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
- 3) dr. Nanik Setijowati, M.Kes sebagai ketua tim penguji Tugas Akhir, yang dengan sabar memberikan bimbingan dan masukkan sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
- 4) Inggita Kusumastuty, S.Gz, M.Biomed, sebagai pembimbing kedua yang dengan sabar membimbing penulisan, analisa data, dan memberikan saran serta semangat sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

- 5) Kepala Puskesmas beserta Ahli Gizi Puskesmas Bareng yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian dan membantu mengarahkan selama pengambilan data di wilayah kerja Puskesmas Bareng di Puskesmas Bareng.
- 6) Orang tuaku Tercinta, Ayahanda Asep Yadi Subaryadi dan Ibunda Nining Tardini, yang senantiasa mencurahkan kasih sayang, memberi semangat, serta selalu mendukung dan memberikan yang terbaik sampai saat ini.
- 7) Adikku tersayang Nurita Hasanah dan sepupu serta keponakan lainnya yang selalu menjadi penyemangat.
- 8) Teruntuk Mas Ruby yang selalu menemaniku, sahabat di Bandung (Mila, Avie, Adinda, Risa, Siska, Feni, Jemy) terima kasih untuk dukungan dan semangatnya.
- 9) Teman-temanku program Gizi B Angkatan 2012, atas masukkan, dukungan dan kebersamaannya selama 3 semester ini.
- 10) Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir yang tidak dapat

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu, penulis membuka diri untuk kritik dan saran yang membangun. Akhirnya, semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi yang memerlukan.

Malang, 23 Januari 2014

Penulis