

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Akademik.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Hipertensi	6
2.1.1 Definisi Hipertensi	6
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	7
2.1.3 Etiologi Hipertensi.....	8
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi	9
2.1.5 Faktor Resiko Hipertensi.....	12
2.1.6 Gejala Hipertensi	18
2.1.7 Pemeriksaan Tekanan Darah	18
2.1.8 Komplikasi Akibat Hipertensi.....	19
2.2 Protein	22
2.2.1 Pengertian Protein	22



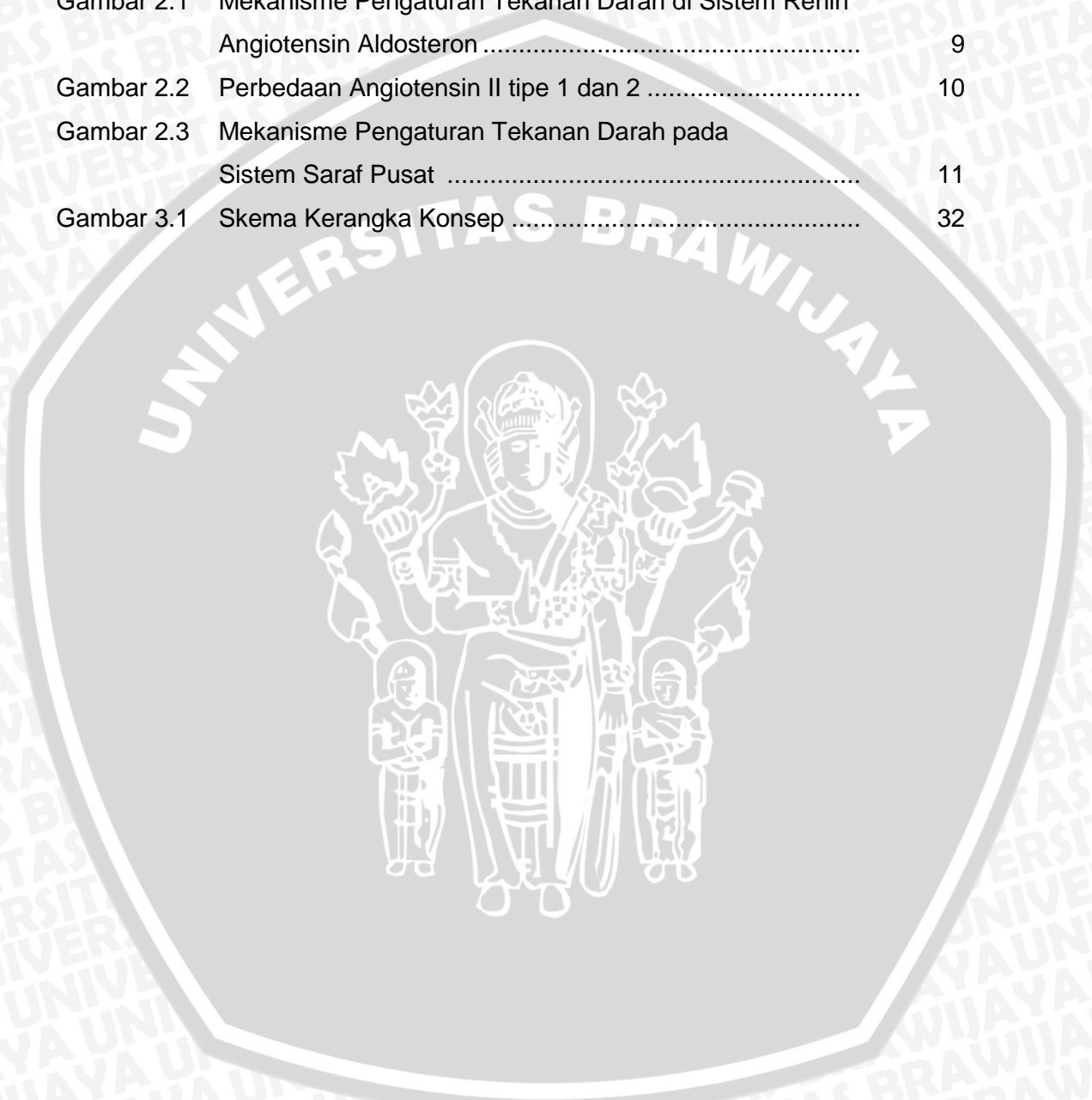
2.2.2 Fungsi Protein.....	22
2.2.3 Pencernaan dan Absorpsi Protein.....	23
2.2.4 Kebutuhan Protein	24
2.2.5 Sumber Protein.....	24
2.2.6 Hubungan Asupan Protein dan Penurunan Tekanan Darah.....	24
2.3 Kalium	25
2.3.1 Pengertian Kalium.....	25
2.3.2 Fungsi Kalium	25
2.3.3 Absorpsi dan Ekskresi Kalium.....	26
2.3.4 Kebutuhan Kalium.....	26
2.3.5 Sumber Kalium	27
2.3.6 Hubungan Asupan Kalium dan Penurunan Tekanan Darah.....	27
2.4 Survei Konsumsi.....	28
2.5 <i>Semi Quantitative Food Frequency (SQFFQ)</i>	30
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	
3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	32
3.2 Hipotesis Penelitian	33
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Rancangan Penelitian.....	34
4.2 Populasi dan Sampel.....	34
4.3 Variabel Penelitian	37
4.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian	37
4.5 Instrumen Penelitian	37
4.6 Definisi Operasional.....	38
4.7 Analisis Data.....	39
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS DATA	
5.1 Gambaran Umum Puskesmas Bareng.....	42
5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden	43
5.3 Distribusi Frekuensi Usia Responden	44
5.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Responden	44
5.5 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden	45
5.6 Distribusi Frekuensi Riwayat Hipertensi.....	45



5.7	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Olahraga	46
5.8	Distribusi Frekuensi Kategori Tekanan Darah	46
5.9	Distribusi Frekuensi Rata-rata Asupan Protein	47
5.10	Distribusi Frekuensi Rata-rata Asupan Kalium	48
5.11	Hubungan Asupan Protein Dengan Tekanan Darah	48
5.12	Hubungan Asupan Kalium Dengan Tekanan Darah	49
BAB 6 PEMBAHASAN		
6.1	Karakteristik Responden	51
6.1.1	Jenis Kelamin	51
6.1.2	Usia	52
6.1.3	Tingkat Pendidikan Responden	52
6.1.4	Pekerjaan Responden	52
6.1.6	Riwayat Hipertensi Responden	53
6.1.5	Kebiasaan Olahraga Responden	54
6.2	Hubungan Antar Variabel	55
6.2.1	Hubungan Asupan Protein dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi	55
6.2.2	Hubungan Asupan Kalium dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi	57
6.4	Keterbatasan Penelitian	59
BAB 7 PENUTUP		
7.1	Kesimpulan	60
7.2	Saran	61
DAFTAR PUSTAKA		62
LAMPIRAN-LAMPIRAN		67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Mekanisme Pengaturan Tekanan Darah di Sistem Renin Angiotensin Aldosteron	9
Gambar 2.2	Perbedaan Angiotensin II tipe 1 dan 2	10
Gambar 2.3	Mekanisme Pengaturan Tekanan Darah pada Sistem Saraf Pusat	11
Gambar 3.1	Skema Kerangka Konsep	32



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klarifikasi Hipertensi Pada Usia Dewasa Menurut JNC VII..	7
Tabel 2.2	Penyebab Hipertensi Sekunder.....	8
Tabel 2.3	Kandungan Kalium dalam 100 gram Bahan Makanan.....	27
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Frekuensi Jenis Kelamin Responden ..	43
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Usia Responden.....	44
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Responden.....	44
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden	45
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Riwayat Hipertensi Responden	45
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Olahraga Responden.....	46
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Kategori Tekanan Darah Responden ..	46
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Kategori Tekanan Darah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Kategori Rata –rata Asupan Protein Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Kategori Rata-rata Asupan Kalium Responden.....	48
Tabel 5.11	Hubungan Asupan Protein dengan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik	49
Tabel 5.12	Hubungan Asupan Kalium dengan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Keaslian Tulisan.....	67
Lampiran 2. Pengantar Kuesioner	68
Lampiran 3. Surat Kesediaan Untuk Menjadi Sampel Penelitian	69
Lampiran 4. Pernyataan Telah Melaksanakan <i>Inform Consent</i>	70
Lampiran 5. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	71
Lampiran 6. Kuesioner Identitas Sampel Penelitian	72
Lampiran 7. Formulir SQFFQ	73
Lampiran 8. Analisis Univariat	75
Lampiran 9. Uji Normalitas Asupan Protein, Asupan Kalium, Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik.....	81
Lampiran 10. Analisis Uji Korelasi <i>Spearman Rho</i> Hubungan Asupan Protein dan Asupan Kalium Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik.....	84



DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensinogen Converting Enzyme</i>
AME	: <i>Syndrome of Apparent Mineral Corticoid Excess</i>
AT1	: Angiotensin II Tipe 1
AT2	: Angiotensin II Tipe 2
DASH	: <i>Dietary Approach to Stop Hypertension</i>
GRA	: <i>Glucocorticoid-remediable Aldosteronism</i>
GRP	: <i>Gastrin – Releasing Peptide</i>
H ₀	: Hipotesis Null
H _a	: Hipotesis Alternatif
HCl	: <i>Hydro Chloride Acid</i> atau asam klorida
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
INTERSALT	: <i>International Study of Salt and Blood Pressure</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
JNC	: <i>Joint National Committee of Hypertension</i>
K	: Kalium
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
Na	: Natrium
pH	: <i>potential Hydrogen</i> atau derajat keasaman
Posyandu	: Pos pelayanan terpadu
PTM	: Penyakit Tidak Menular
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
Risikedas	: Riset Kesehatan Dasar
Sistem RAA	: Sistem Renin Angiotensin Aldosteron
SQFFQ	: <i>Semiquantitative Food Frequency Questionare</i>
TDD	: Tekanan Darah Diastolik
TDS	: Tekanan darah Sistolik
TIA	: <i>Transcient Ischemic Attack</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>