

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING TERHADAP KEMAMPUAN
PEMENUHAN AKTIFITAS SEHARI-HARI LANSIA YANG TINGGAL DI
DESA SUMBERREJO KECAMATAN GEDANGAN**

TUGAS AKHIR

*Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan*



Oleh:

**ROSLY ZUNAEDI
NIM 125070209111021**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA**

MALANG

2014

HALAMAN PENGESAHAN

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

TUGAS AKHIR



HUBUNGAN MEKANISME KOPING TERHADAP KEMAMPUAN
PEMENUHAN AKTIFITAS SEHARI-HARI LANSIA YANG TINGGAL DI
DESA SUMBERREJO KECAMATAN GEDANGAN

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

Oleh:

Rosly Zunaedi

NIM 125070209111021

Menyetujui untuk diuji:

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Ahsan, S.Kp, M.Kes.
NIP. 196408141984011001

Kumboyono, S.kep, Ns, M.Kep, Sp.kom
NIP. 197502222001121005

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING TERHADAP KEMAMPUAN
PEMENUHAN AKTIFITAS SEHARI-HARI LANSIA YANG TINGGAL DI
DESA SUMBERREJO KECAMATAN GEDANGAN**

Oleh:

Rosly Zunaedi

NIM. 125070209111021

Telah diuji pada:

Hari : Senin

Tanggal : 9 Juni 2014

Dan dinyatakan lulus oleh



Penguji I

dr. Nanik Setijowati, M.Kes.

NIP. 1965041421996012001

Penguji II/Pembimbing I

Penguji III/Pembimbing II

Dr. Ahsan, S.Kp, M.Kes
NIP. 196408141984011001

Kumboyono, S.kep, Ns, M.Kep, Sp.kom
NIP. 197502222001121005

Mengetahui

Ketua Jurusan/Ketua Prodi

Dr.dr. Kusworini., M.Kes., Sp.PK
NIP. 196503311988022001

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Tuhan yang telah memberi petunjuk dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul *“Hubungan Mekanisme Koping Terhadap Kemampuan Pemenuhan Aktifitas Sehari-Hari Lansia Yang Tinggal Di Desa Sumberrejo Kecamatan Gedangan”*.

Dengan selesainya Tugas Akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. dr. Karyono Mintaroem., M.Kes., Sp.PA selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
2. Dr.dr. Kusworini., M.Kes., Sp.PK selaku Ketua Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
3. Dr. Nanik Setijowati M.Kes. selaku penguji yang telah memberikan saran serta masukan untuk tugas akhir ini.
4. Dr. Ahsan, S.Kp., M.Kes. selaku Pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, memberikan motivasi, memberikan ilmu, memberi pengarahan serta saran-saran yang bermanfaat dalam penyusunan tugas akhir ini.
5. Kumboyono, Skep., Ns., M.Kep. selaku Pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, memberikan motivasi, memberikan ilmu, memberikan pengarahan serta saran-saran yang bermanfaat dalam penyusunan tugas akhir ini.
6. Seluruh Tim *Ethical Clearance* dan tim pengelola Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
7. Bapak/Ibu dosen serta staff yang telah memberikan didikan dan pengalaman selama penulis menuntut ilmu di Universitas Brawijaya Malang.

8. Yang terkasih Ibunda dan ayahanda segala pengertian, dukungan, motivasi, semangat, doa serta kasih sayang yang tulus yang tiada hentinya untuk anandanya.

9. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam menyusun tugas akhir ini jauh dari kesempurnaan baik dari isi maupun sistematika penulisan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya, semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Malang, Juni 2014

Penulis



DAFTAR ISI

Halaman	
Judul	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
9.1 Latar Belakang	1
9.2 Rumusan Masalah	3
9.3 Tujuan Penelitian	3
9.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
9.1. KONSEP MEKANISME KOPING	5
9.1.1. Pengertian Mekanisme Koping	5
9.1.2. Faktor Predisposisi	6
9.1.3. Faktor Presipitasi.....	7
9.1.4. Penilaian Terhadap Stresor.....	7
9.1.5. Sumber Koping.....	7
9.1.6. Macam Mekanisme Koping.....	7
9.1.7. Faktor Yang Mempengaruhi Mekanisme Koping....	9
9.2. KONSEP DASAR LANSIA	10
9.2.1. Definisi Lansia Dan Penggolongannya	10
9.2.2. Permasalahan Yang Terjadi Pada Lansia	12

9.2.3. Kemandirian Lansia	13
9.2.4. Perawatan Lansia Di Rumah	14
9.3. KONSEP <i>ACTIVITY DAILY LIVING</i> (ADL)	19
9.3.1. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi ADL	20
9.3.2. Komponen ADL	23

BAB 3 KERANGKA KONSEP

9.1 Kerangka Konsep.....	24
9.2 Hipotesa.....	25

BAB 4 METODE PENELITIAN

9.1 Rancangan Penelitian.....	26
9.2 Populasi Dan Sampel.....	26
9.2.1 Populasi.....	27
9.2.2 Sampel.....	27
9.3 Variabel Penelitian.....	27
9.3.1 Variabel Independen	27
9.3.2 Variabel Dependen	28
9.4 Tempat Dan Waktu Penelitian	28
9.5 Bahan Dan Alat Atau Instrumen Penelitian.....	28
9.5.1 Alat.....	28
9.5.2 Instrumen	28
9.6 Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas.....	29
9.6.1 Uji Validitas	29
9.6.2 Uji Reliabilitas	29
9.7 Definisi Operasional	30
9.8 Pengumpulan Dan Analisis Data	32
9.8.1 Pengumpulan Data	32
9.8.2 Analisis Data	32
9.9 Etika Penelitian.....	35
4.10.1 Prinsip Manfaat.....	35
4.10.2 Menghormati Manusia.....	36
4.10.3 Keadilan.....	36

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

9.1 Karakteristik Responden.....	39
9.2 Mekanisme Koping.....	40
9.3 Kemampuan Pemenuhan Aktifitas Sehari-hari.....	41
9.4 Hubungan Antara Mekanisme Koping dengan Kemampuan Pemenuhan Aktifitas	41

BAB 6 PEMBAHASAN

9.1 Mekanisme Koping pada Lansia.....	43
9.2 Kemampuan Pemenuhan Aktifitas Sehari-hari Lansia.....	47
9.3 Hubungan Mekanisme Koping terhadap Kemampuan Pemenuhan Aktifitas Sehari-hari Lansia.....	48
9.4 Implikasi Keperawatan.....	50
6.4.1 Ilmu Keperawatan.....	50
6.4.2 Praktik Keperawatan.....	50
6.4.3 Keterbatasan Penelitian.....	50

BAB 7 PENUTUP

9.1 Kesimpulan.....	53
9.2 Saran.....	57

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Oprasional	24
Tabel 5.1	Karakteristik responden	39
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi mekanisme koping lansia	40
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi tingkat kemampuan pemenuhan kebutuhan sehari-hari	41
Tabel 5.4	Hasil range spearman hubungan antara mekanisme koping terhadap kemampuan pemenuhan aktifitas sehari-hari lansia	42

Halaman



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informasi

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Kuesioner dan Kisi-kisi Kuesioner

Lampiran 4 Hasil Uji Validitas

Lampiran 5 Hasil Uji Reliabelitas

Lampiran 6 Hasil Uji *Range Spearman*

Lampiran 7 Hasil Uji Korelasi Karakteristik Responden dengan Mekanisme Koping

Lampiran 8 Hasil Tabulasi Pengambilan Data

Lampiran 9 Keterangan Kelaikan Etik

Lampiran 10 Surat Ijin Peneliti

Lampiran 11 Lembar Konsultasi

Lampiran 12 Pernyataan Keaslian Tulisan

Lampiran 13 *Curriculum Vitae*