

## BAB 7

### PENUTUP

Pada bab ini akan diuraikan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian mengenai hubungan mekanisme coping terhadap kemampuan pemenuhan aktifitas sehari-hari lansia yang hidup di desa Sumberrejo kecamatan Gedangan.

#### 1.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, bisa diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar lansia menggunakan coping yang adaptif. Hal ini dipengaruhi oleh lingkungan sosial yang baik sehingga dapat mendukung kesehatan psikologis lansia. Kemampuan pemenuhan aktifitas sehari-hari lansia juga menunjukkan sebagian besar masih mandiri. Hal ini didukung dengan masih aktifnya lansia dalam kegiatan bermasyarakat dan banyak lansia yang masih mampu untuk bekerja.
2. Hasil penelitian bahwa terdapat hubungan/asosiasi antara mekanisme coping dengan kemampuan pemenuhan kebutuhan sehari-hari lansia yang hidup di desa sumberrejo kecamatan Gedangan.

#### 7.2. Saran

##### 7.2.1. Penelitian Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lain yang lebih lengkap dan mendalam tentang faktor-faktor yang lain yang dapat berpengaruh terhadap mekanisme coping dan pemenuhan aktifitas sehari-hari lansia.

### 2.1.2 Institusi Terkait

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antar mekanisme koping dengan pemenuhan aktifitas sehari-hari lansia. Pelayanan terhadap kelompok lansia yang optimal baik fisik maupun psikologis sangat diperlukan untuk meningkatkan kesejahteraan lansia itu sendiri.

### 2.1.3 Responden

Diharapkan kepada responden untuk tetap mempertahankan dan meningkatkan hubungan yang baik dengan lingkungan sosialnya dan lebih sering berinteraksi dengan orang lain, misalnya dengan cara mengikuti kegiatan kemasyarakatan.

