

**PERBEDAAN BERAT BADAN BAYI USIA 0-6 BULAN YANG DIBERI ASI
EKSKLUSIF DAN ASI NON EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS RAMPAL CELAKET MALANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



Oleh :

NURHAYAT AHMADSYAH PUTRA
125070209111001

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG
2014**

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR PENELITIAN

**Perbedaan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan yang Diberi ASI Eksklusif dan
ASI Non Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Rampal Celaket Malang**

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan

Oleh :

Nurhayat Ahmadsyah Putra

NIM. 12507020911001

Menyetujui untuk diuji oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Kumboyono, S.Kep, MKep, Sp.Kom

Ns. Septi Dewi R., Skep. MNg

NIP : 19750222 200112 1 002

NIP : 19810914 200604 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

Perbedaan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan yang Diberi ASI Eksklusif dan ASI Non Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Rampal Celaket Malang

Oleh :

Nurhayat Ahmadsyah Putra

NIM. 125070209111001

Telah diuji pada

Hari : Selasa

Tanggal : 03 Juni 2014

dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I

dr. Nanik Setijowati, M.Kes
NIP. 196504121996012001

Penguji II/Pembimbing I

Penguji III/Pembimbing II

Ns. Kumboyono, S.Kep, MKep, Sp.Kom
NIP. 19750222 200112 1 002

Ns. Septi Dewi R., Skep. MNg
NIP. 19810914 200604 2 001

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. dr. Kusworini, M.Kes, Sp.PK
NIP. 19560381 198802 2 001

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim,

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Tugas Akhir yang berjudul " Perbedaan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan yang Diberi ASI Eksklusif dan ASI Non Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Rampal Celaket Malang". Penelitian ini disusun sebagai persyaratan memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.

Penyelesaian Tugas Akhir ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, Atas segala bimbingan dan bantuan yang diberikan tersebut, maka penulis mengucapkan terima kasih kepada:

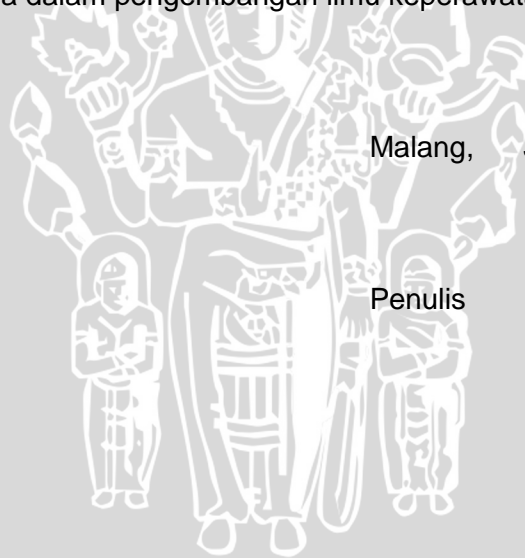
1. Dr. dr. Karyono Mintaroem, Sp. PA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
2. DR. Dr. Kusworini. M. Kes, Sp. PK, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
3. Ns. Kumboyono, SKep, MKep, Sp.Kom selaku pembimbing I yang dengan sabar memberikan bimbingan selama penyusunan Tugas Akhir dan masukan yang sangat bermanfaat.
4. Ns. Septi Dewi R., Skep. MNg selaku pembimbing II yang telah membantu dan member semangat dalam bimbingan penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Dr. Nanik Setijowati, M. Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam perbaikan penyusunan tugas akhir ini.
6. Puskesmas Rampal Celaket Malang, khususnya kepada seluruh posyandu yang ada di wilayah kerja Puskesmas tersebut yang dengan ramah menerima peneliti dalam melakukan proses penelitian. Dinas Kesehatan Kota Madya Malang serta segenap anggota Tim Pengelola Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.

7. Yang selalu saya hormati dan banggakan, Ayahanda Syahriansyah,S.Pd.,MM, Ibunda Neriyani,S.Pd, kakak Nuryani,Amd.Kep dan adik Nursyah Jaya Ramadhani Putra.
8. Rekan-rekan seperjuangan PSIK Program B FKUB angkatan 2012, khususnya saudari Mita Farilya yang telah memberikan kritik, saran dan bantuan serta motivasi dalam penulisan Tugas Akhir ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Tugas Akhir ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis menerima kritik maupun saran guna menyempurnakan Tugas Akhir ini. Namun demikian, semoga hasil yang diharapkan dalam Tugas Akhir ini, dapat bermanfaat bagi siapa saja yang memerlukan khususnya dalam pengembangan ilmu keperawatan.

Malang, Juni 2014

Penulis



ABSTRAK

Putra, Nurhayat Ahmadsyah. 2014. **Perbedaan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan yang Diberi ASI Eksklusif dan ASI Non Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Rampal Celaket Malang**. Tugas Akhir, Jurusan Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Ns. Kumbayono, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom. Pembimbing: (2) Ns. Septi Dewi R., S.Kep., M.Ng

Pertumbuhan berkaitan dengan perubahan yang bersifat kuantitas yang mengacu pada jumlah besar, dan luas serta bersifat konkret yang menyangkut ukuran dan struktur biologis. Bayi usia 0-6 bulan dapat tumbuh secara optimal hanya dengan mengandalkan asupan nutrisi dari ASI. Di daerah perkotaan seringkali bayi diberikan susu botol daripada disusui oleh ibunya, sementara di pedesaan seringkali bayi yang berusia satu bulan sudah diberi pisang atau nasi lembut sebagai tambahan ASI. Rendahnya pemberian ASI eksklusif di Indonesia menyebabkan 5 juta balita menderita gizi kurang dan berdampak pada gangguan pertumbuhan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan berat badan bayi usia 0-6 bulan yang diberikan ASI eksklusif dan ASI non eksklusif. Metode penelitian yang digunakan bersifat studi komparatif melalui pendekatan *case control*. Sampel yang diambil dalam ini adalah bayi dengan usia 0-6 bulan (50 bayi). Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 25 bayi yang diberi ASI eksklusif 23 (46%) bayi mengalami pertumbuhan yang normal dan 2 (4%) bayi mengalami pertumbuhan di bawah standar. Dari 25 bayi yang diberi ASI non eksklusif terdapat 17 (34%) bayi yang normal 8 (16%) bayi yang mengalami pertumbuhan di bawah standar. Dari hasil uji hipotesis dengan menggunakan *chi square* dengan tingkat kepercayaan 95% didapatkan hasil pengukuran berat badan $P\text{-value} = 0.034 < \alpha (0.05)$ dengan nilai odds ratio (OR) pada pemberian ASI = 5.412. maka peluang bahwa responden yang mengkonsumsi ASI non eksklusif mengalami berat badan di bawah standar 5.412 kali lebih besar dari pada responden yang mengkonsumsi ASI eksklusif.

Kata Kunci : **ASI Eksklusif, ASI Non Eksklusif, Berat Badan**

ABSTRACT

Putra, Nurhayat Ahmadsyah. 2014. ***Perbedaan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan yang Diberi ASI Eksklusif dan ASI Non Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Rampal Celaket Malang***. Final Assignment, Nursing Program, Faculty of Medicine, Brawijaya University. Supervisors: (1) Ns.Kumboyono,S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kom. Supervisors: (2) Ns.Septi Dewi R.,S.Kep.,M.Ng

Growth associated with the change of a quantity refers to the large number and wide and is concrete regarding the size and biological structures. Infants 0-6 months of age can grow optimally only by relying on nutrient intake of breast milk. In urban areas often than bottle fed babies given breast fed by his mother, while in rural areas are often one month old baby has been given a banana or soft rice in addition to breast milk. The low exclusive breast feeding in Indonesia led to 5 million children under five suffer from malnutrition and the impact on growth disorders. The purpose of this study was to determine differences in weight infants aged 0-6 months who were breastfed Exclusive and Non exclusive. The method used in a comparative study of the case control approach. Samples taken in this study were infants aged 0-6 months (50 infants). The results showed that of the 25 infants who were breastfed exclusively contained 23 (46%) infants experienced normal growth and 2 (4%) infants experienced growth below the standard, of the 25 infants who are exclusively breast fed non 17 (34%) infants were normal 8 (16%) infants who experienced growth below the standard. Based in the hypothesis test using a chi-square with 95% confidence level is obtained weight measurement P-value =0.034, with the value of odds ratio (OR) = 5.412. hence opportunity that responder consuming breastfeeding non exclusive experience of the body weight below the mark 5.412 times bigger than at responder consuming exclusive breastfeeding.

Keywords : **Exclusive breastfeeding, Non Exclusive breastfeeding, Weigth**

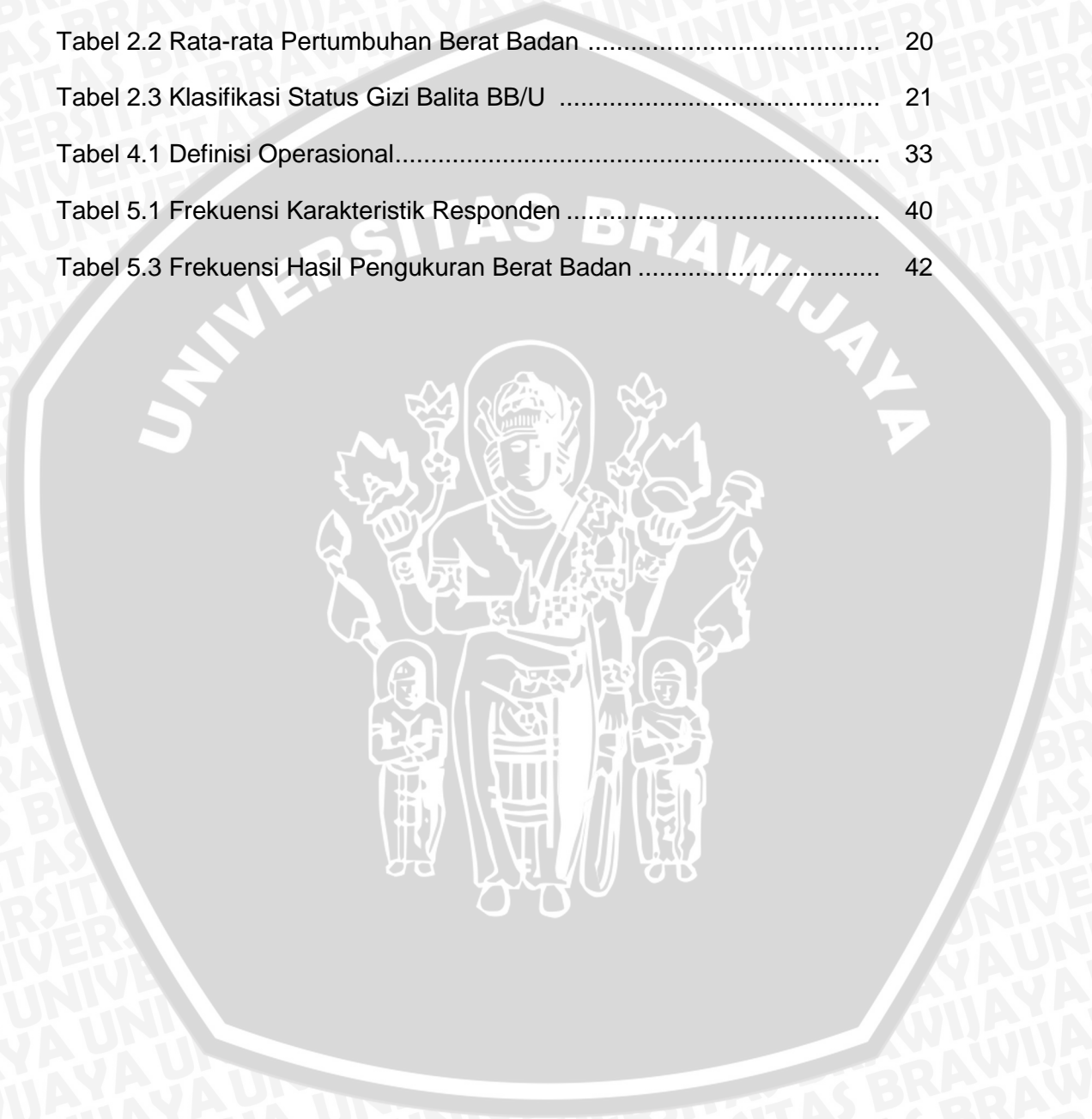
DAFTAR ISI

	Halaman
Lembar Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	vi
Abstract	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pemberian ASI Pada Bayi Usia 0-6 Bulan	7
2.2 Konsep Pertumbuhan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan	18
2.3 Penelitian Terkait Pemberian ASI eksklusif dan non eksklusif ..	23
2.4 Pemberian ASI eksklusif dan ASI non eksklusif Berhubungan dengan Berat Badan Bayi.....	24
 BAB III KERANGKA KONSEP & HIPOTESA PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konsep.....	28
3.2 Hipotesa Penelitian	29
 BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Rancangan Penelitian	30
4.2 Populasi dan Sampel	30

4.2.1	Populasi	30
4.2.2	Sampel.....	30
4.2.3	Teknik Sampling.....	31
4.3	Variabel Penelitian	32
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
4.5	Bahan dan Instrumen Penelitian	32
4.6	Definisi Operasional.....	33
4.7	Prosedur Penelitian.....	34
4.8	Pengumpulan Data	35
4.9	Analisa Data	36
4.10	Etika Penelitian	37
BAB V PENELITIAN DAN ANALISA DATA		
5.1	Deskripsi Karakteristik Responden.....	40
5.2	Hasil Uji <i>Chi Square</i>	42
5.3	Pengujian Analisis Perbedaan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan yang diberi ASI Eksklusif dan ASI non eksklusif.....	43
BAB VI PEMBAHASAN		
6.1	Tingkatan Pertumbuhan Berat Badan Bayi Usia 0-6 yang diberi ASI Eksklusif dan ASI Non Eksklusif	44
6.2	Perbedaan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan yang Diberi ASI Eksklusif dan ASI Non Eksklusif.....	48
6.3	Implikasi Keperawatan	51
6.4	Keterbatasan Penelitian	52
BAB VII PENUTUP		
7.1	Kesimpulan	54
7.2	Saran	55
	Daftar Pustaka	57
	Lampiran	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Komposisi Kolostrum dan ASI	8
Tabel 2.2 Rata-rata Pertumbuhan Berat Badan	20
Tabel 2.3 Klasifikasi Status Gizi Balita BB/U	21
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 5.1 Frekuensi Karakteristik Responden	40
Tabel 5.3 Frekuensi Hasil Pengukuran Berat Badan	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian..... 28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji <i>Chi Square</i>	59
Lampiran 2 Tabulasi data Berat Badan Bayi	61
Lampiran 3 Formulir Penjelasan Sebelum Penelitian	68
Lampiran 4 Pernyataan Persetujuan Berpartisipasi Dalam Penelitian	70
Lampiran 5 Kuisisioner.....	72
Lampiran 6 Lembar etik	74
Lampiran 7 Curriculum Vitae	80
Lampiran 8 Lembar Konsultasi	81
Lampiran 9 Surat Penelitian	85

