

Lampiran 1

CURRICULUM VITAE (CV)



Nama : Lisa Royani Mita
 NIM : 105070207111013
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tempat/Tanggal lahir : Lamongan, 09 Desember 1992
 Alamat Asal : Jl. Mulawarman 001 RT /01, gang Tesoro, Balikpapan selatan, Kalimantan timur
 Alamat di Malang : Jl. Terusan ambarawa gg 2 No.07 Kecamatan Lowokwaru Malang
 No. Hp : 085749434447
 Email : Lisalala_92@yahoo.com
 Riwayat Pendidikan :

No.	Pendidikan	Tempat	Tahun
1	TK Dharma Wanita	Lamongan	1996 - 1998
2	MI Tarbiyyatul Ulum	Lamongan	1998 - 2004
3	SMPN 3 Babat	Lamongan	2004 - 2007
4.	SMAN 1 Widang	Tuban	2007 – 2010
5.	Progam Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya	Malang	2010 – sekarang

Lampiran 2

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lisa Royani Mita

NIM : 105070207111013

Jurusan : Ilmu keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas

Brawijaya Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, Januari 2014

Yang membuat pernyataan,

Lisa Royani Mita

NIM. 105070207111013

Lampiran 3



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 THE MINISTRY OF EDUCATION AND CULTURE
 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA
 FACULTY OF MEDICINE UNIVERSITY OF BRAWIJAYA
 KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
 Jalan Veteran Malang – 65145
 Telp / Fax. (62) 341 - 553930

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
 ("ETHICAL CLEARANCE")

No. 149 / EC / KEPK – S1 – PSIK / 02 / 2014

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA, SETELAH MEMPELAJARI DENGAN SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN

JUDUL : Hubungan Pola Konsumsi *Fast Food* (Makanan Cepat Saji) dengan Peningkatan Berat Badan Anak Usia Prasekola (4-6) Tahun di TK Negeri Pembina I Malang

PENELITI UTAMA : Lisa Royani Mita

UNIT / LEMBAGA : S1 Keperawatan - Fakultas Kedokteran - Universitas Brawijaya Malang

TEMPAT PENELITIAN : TK Negeri Pembina I Malang

DINYATAKAN LAIK ETIK.

Malang, 28 FEB 2014

Ani Ketua
 Koordinator Divisi I



Prof. Dr. H. Sardiyo, DTM&B, MSc, SpPak
 NIP. 19520410 198002 1 001

Catatan :

Keterangan Laik Etik Ini Berlaku 1 (Satu) Tahun Sejak Tanggal Dikeluarkan Pada Akhir Penelitian, Laporan Pelaksanaan Penelitian Harus Diserahkan Kepada KEPK-FKUB Dalam Bentuk Soft Copy. Jika Ada Perubahan Protokol Dan / Atau Perpanjangan Penelitian, Harus Mengajukan Kembali Permohonan Kajian Etik Penelitian (Amandemen Protokol)



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA**

KETERANGAN KELAIKAN ETIK

(“ETHICAL CLEARANCE”)

No. /KEPK-FKUB/ EC / / /2014

Setelah Tim Etik Penelitian Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan :

Judul : Hubungan pola konsumsi *fast food* (makanan cepat saji) dengan peningkatan berat badan anak usia prasekolah (4-6 Tahun) di TK Negeri Pembina I Malang

Peneliti : Lisa Royani Mita

NIM : 105070207111013

Unit / Lembaga : Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya

Tempat Penelitian : TK Negeri Pembina I Malang

Maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau laik etik.

Malang,

An. Ketua

Koordinator Divisi I,

Prof.Dr.dr. Teguh Wahyu Sardjono DTM& H, MSc, SpPark

NIP. 19520410 198002 1 001





FORMULIR ETIK PENELITIAN KESEHATAN

1	<p>Peneliti : Lisa Royani Mita</p> <p>Di bawah bimbingan komisi pembimbing:</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Dr. dr. Achdiat Agoes, Sp. S b. Ns. Septi Dewi Rachmawati, S.Kep, MNg
2.	<p>Judul Penelitian :</p> <p>Hubungan pola konsumsi <i>fast food</i> (makanan cepat saji) dengan peningkatan berat badan anak usia prasekolah 4-6 Tahun di TK Negeri Pembina I Malang</p>
3.	<p>Subyek :</p> <p>Anak usia prasekolah yang berusia 4-6 tahun yang bersekolah di TK Pembina I Malang</p>
4.	<p>Perkiraan waktu Penelitian</p> <p>Penelitian ini diperkirakan selama 2 bulan</p>
5.	<p>Ringkasan usulan penelitian yang mencakup objektif/tujuan penelitian, manfaat/relevansi dari hasil penelitian dan alasan/motivasi untuk melakukan penelitian.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tujuan Penelitian <ol style="list-style-type: none"> a. Tujuan Umum <p>Mengetahui hubungan pola konsumsi <i>fast food</i> (makanan cepat saji) dengan peningkatan berat badan anak usia prasekolah 4-6 tahun</p> b. Tujuan Khusus <ol style="list-style-type: none"> 1) Mengidentifikasi pola konsumsi <i>fast food</i> (makanan cepat saji) pada anak usia prasekolah 4-6 tahun. 2) Mengidentifikasi peningkatan berat pada anak usia prasekolah 4-6 tahun.



	<p>3) Menganalisis hubungan pola konsumsi <i>fast food</i> dengan peningkatan berat badan anak usia prasekolah 4-6 tahun.</p> <p>2. Manfaat Penelitian Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat untuk:</p> <p>a. Manfaat Akademik Hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat untuk mengembangkan dan menambah pengetahuan yang telah ada tentang hubungan pola konsumsi <i>fast food</i> dengan peningkatan berat badan</p> <p>b. Manfaat Praktis</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Bagi peneliti Dapat mengaplikasikan teori yang telah dipelajari serta meningkatkan wawasan dan keterampilan pengolahan dan analisis data dan menuangkan dalam bentuk karya ilmiah sebagai wadah untuk mengembangkan kemampuan peneliti dalam menulis karya ilmiah. Serta diperolehnya pengalaman belajar dan pengetahuan dalam melakukan penelitian 2) Bagi masyarakat Meningkatkan tingkat pengetahuan masyarakat mengenai <i>fast food</i>, hal yang berpengaruh dan pentingnya pengetahuan tersebut untuk mencapai status gizi yang lebih baik 3) Bagi institusi Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah kepustakaan ilmu khususnya tentang pola konsumsi <i>fast food</i> dan peningkatan berat badan. 4) Bagi instansi pemerintahan Informasi dari hasil penelitian ini di harapkan dapat di jadikan sebagai salah satu acuan data untuk program-program pemerintah serta penelitian berikutnya. <p>3. Motivasi Penelitian ini berperan dalam meningkatkan pengetahuan orang tua dan guru tentang pentingnya menjaga pola makan dan kebiasaan anak dalam mengkonsumsi <i>fast food</i> serta menjaga berat badan anak sejak dini untuk mencegah terjadinya penyakit-penyakit degeneratif serta penyakit yang di sebabkan sering mengkonsumsi tinggi lemak tinggi protein serta rendah serat</p>
6.	<p>Masalah etik (nyatakan pendapat anda tentang masalah etik yang mungkin dihadapi)</p> <p>Dalam melaksanakan penelitian ini, peneliti tetap mengutamakan unsur etika dan</p>

menjamin hak-hak dari responden dalam suatu penelitian, Adapun etika dalam

penelitian ini adalah:

- a. Anonimity (tanpa nama)
Menjamin hak-hak responden dengan tanpa menyebutkan identitas tetapi identifikasi dilakukan dengan pemberian inisial atau kode.
- b. Confidentiality (kerahasiaan)
Menjamin hak-hak responden dengan menjaga kerahasiaan identitas dalam penelitian untuk tidak diketahui oleh orang yang tidak berkepentingan.
- c. Informed Consent (Lembar Persetujuan)
Lembar persetujuan diberikan kepada responden dengan tujuan agar responden mengetahui tujuan penelitian, jika responden bersedia untuk diteliti, maka harus menandatangani lembar persetujuan dan jika menolak maka peneliti tidak akan memaksa dan menghormati haknya.

Selain etika penelitian di atas, adapun etika penelitian menurut Belmont's Principles diantaranya:

- a. Respect for person atau menghormati manusia
Prinsip *respect for person* terdiri dari 2 hal yaitu otonom dan melindungi hak individu yang kurang atau tidak mampu mengambil keputusan untuk dirinya sendiri secara otonom. Berdasarkan prinsip tersebut, sebelum melakukan pengambilan data peneliti menjelaskan kepada responden maksud dan tujuan penelitian serta dampak yang mungkin terjadi selama dan sesudah penelitian. Apabila responden bersedia menjadi subjek penelitian maka responden diminta untuk menandatangani lembar persetujuan (inform consent), sedangkan apabila menolak untuk menjadi subjek penelitian maka peneliti tidak memaksa dan menghormati keputusan responden.
- b. Beneficence atau Manfaat
Peneliti menjelaskan kepada responden mengenai manfaat yang didapat responden dengan mengikuti penelitian ini. Adapun manfaat yang didapat responden yaitu responden diharapkan mengerti tentang pola konsumsi fast food dan peningkatan berat badan
- c. Right to Justice
Pada penelitian ini responden diperlakukan secara adil sejak sebelum, selama, hingga sesudah keikutsertaannya dalam penelitian. Penelitian ini diselenggarakan tanpa adanya

	diskriminasi.
7.	<p>Bila penelitian ini menggunakan subyek manusia, apakah percobaan pada hewan sudah dilakukan? Bila belum, sebutkan alasan untuk pemulai penelitian ini pada manusia</p> <p>Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan pola konsumsi <i>fast food</i> dengan peningkatan berat badan anak usia prasekolah yang diukur menggunakan kuesioner. Penelitian ini menggunakan subyek manusia dan tidak diuji cobakan pada hewan. Penelitian ini tidak memberi dampak negatif pada manusia. Peneliti hanya mengambil data melalui lembar identitas dari sekolah dan pengukuran berat badan responden, serta pengisian kuesioner oleh orang tua terkait pola konsumsi <i>fast food</i> pada anak prasekolah usia 4-6.</p>
8.	<p>Prosedur penelitian yang dilakukan :</p> <ol style="list-style-type: none"> Peneliti melakukan studi pendahuluan dan Mengajukan surat ijin kepada Kepala sekolah TK Pembina I Malang Menentukan populasi penelitian di TK Pembina I Malang Peneliti meminta data berat badan siswa TK Pembina I Malang sebulan terakhir sebelum penelitian Menentukan sampel penelitian dengan menggunakan <i>teknik purposive sampling</i>. Menjelaskan maksud dan tujuan penelitian serta memastikan legalitas persetujuan (<i>informed consent</i>) pada guru kelas satu hari sebelum penelitian, hal ini dilakukan karena lembar persetujuan dan kuesioner akan dibawa pulang responden untuk diisi orang tua dan dibawa kembali pada esok harinya Setelah orang tua memberi ijin dan mengisi kuesioner, peneliti melakukan menimbang berat badan responden. Mengolah data yang di dapat, selanjutnya melakukan analisis data
9.	<p>Bahaya potensial yang langsung atau tidak langsung, segera atau kemudian dan cara-cara untuk mencegah atau mengatasi kejadian (termasuk rasa nyeri dan keluhan lain)</p> <p>Tidak ada bahaya potensial yang langsung maupun tidak langsung yang akan terjadi akibat dari penelitian ini karena dalam penelitian ini hubungan pola konsumsi <i>fast food</i> dengan peningkatan berat badan diukur dengan menggunakan kuesioner dan pengukuran berat badan</p>
10.	Pengalaman terdahulu (sendiri atau orang lain) dan tindakan yang hendak diterapkan.

	<p>Penelitian ini pernah dilakukan, Penelitian yang dilakukan Suryaalamshyah (2009), tentang kosumsi fast food dan faktor-faktor yang berhubungan dengan kegemukan anak sekolah di SD Bina Insani Bogor, mengemukakan bahwa anak gemuk paling banyak mengkonsumsi <i>fast food</i> dengan frekuensi sering (lebih dari 2 kali dalam seminggu), sedangkan anak normal pada frekuensi jarang (1-2 kali dalam seminggu). Dengan demikian anak normal mengkonsumsi <i>fast food</i> masih dalam batas wajar, sedangkan anak yang gemuk mengkonsumsi <i>fast food</i> secara berlebihan. Terdapat perbedaaan yang sangat jelas ($p < 0,05$) antara frekuensi konsumsi <i>fast food</i> anak gemuk dan normal. Tindakan yang diterapkan yaitu peneliti memberikan lembar inform consent dan lembar kuesioner serta meminta orang tua responden untuk mengisi kuesioner dan inform consent, setelah mendapat persetujuan dari orang tua responden peneliti melakukan pengukuran berat badan pada responden.</p>
11.	<p>Bila penelitian ini menggunakan orang sakit dan dapat memberi manfaat untuk subyek yang bersangkutan, uraikan manfaat itu ?</p> <p>Penelitian ini tidak menggunakan orang sakit</p>
12.	<p>Bagaimana memilih pasien/sukarelawan sehat</p> <p>Dalam Penelitian ini memilih subjek penelitian dengan menggunakan purposive sampling dengan kriteria inklusi :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Mengonsumsi <i>fast food</i> dalam satu bulan terakhir 2) Mempunyai data berat bada sebulan yang lalu 3) Bersedia menjadi responden <p>Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Responden menderita penyakit berat atau kronis selama sebulan terakhir.
13.	<p>Bila penelitian ini menggunakan subyek manusia, jelaskan hubungan antara peneliti dengan subyek yang diteliti</p> <p>Hubungan antara peneliti dengan subjek yang diteliti adalah mitra kerja dimana peneliti membutuhkan data dari subjek dan subjek bersedia memberikan data, bukan hubungan saudara ataupun teman (tidak saling mengenal antara peneliti dengan subjek yang diteliti).</p>
14.	<p>Bila penelitian ini menggunakan orang sehat, jelaskan cara pemeriksaan kesehatannya.</p> <p>Pada penelitian ini, subjek tidak memerlukan pemeriksaan kesehatan.</p>

15.	<p>Jelaskan cara pencatatan selama penelitian, efek samping dan komplikasi bila ada</p> <p>Tingkat pola konsumsi <i>fast food</i> diukur dengan menggunakan kuesioner, terdapat dua kuesioner jenis kuesioner yaitu jenis konsumsi <i>fast food</i> yang terdiri dari 11 pernyataan dan frekuensi frekuensi konsumsi <i>fast food</i> yang terdiri dari 13 pernyataan, sehingga total pernyataannya adalah 24 butir. Untuk menjaga kerahasiaan responden, identitas responden dirahasiakan dengan cara menggantikan identitas responden dengan inisial. Setelah orang tua responden mengisi kuesioner dan <i>inform consent</i> dan diserahkan kepada guru lalu diserahkan kembali pada peneliti, selanjutnya dilakukan pengecekan dkelengkapan data responden oleh peneliti. Tidak terdapat efek samping maupun komplikasi selama dilakukan penelitian ini.</p>
16.	<p>Bila penelitian ini menggunakan subyek manusia, jelaskan bagaimana cara memberitahu dan mengajak subyek (lampirkan contoh surat persetujuan subyek). Bila pemberitahuan dan kesediaan subyek bersifat lisan atau bila karena sesuatu hal subyek tidak dapat atau tidak perlu dimintakan persetujuan, berilah alasan yang kuat untuk itu.</p> <p>Satu hari sebelum pelaksanaan penelitian, peneliti memberikan penjelasan atau informasi terkait penelitian kepada guru secara lisan dan orang tua secara tertulis, mengenai tujuan penelitian, manfaat penelitian, prosedur penelitian, hak responden, <i>inform consent</i> atau lembar persetujuan mengikuti penelitian serta kuesioner untuk dibawa pulang oleh responden dan diisi orang tua responden dan dibawa lagi keesokan harinya. Jika orang tua responden bersedia anaknya menjadi subjek penelitian, maka orang tua responden harus menandatangani lembar persetujuan tersebut. Jika orang tua menolak anaknya untuk berpartisipasi sebagai responden, maka peneliti tidak akan memaksa dan menghargai keputusan orang tua</p> <p>Terlampir : lembar informasi, lembar persetujuan sebagai subjek</p>
17.	<p>Bila penelitian ini menggunakan subyek manusia, apakah subyek mendapat ganti rugi bila ada efek samping? Berapa banyak?</p> <p>Karena penelitian ini tidak berbahaya, maka tidak ada efek samping yang di timbulkan. Namun, peneliti akan tetap memberikan <i>reward</i> (penghargaan) pada responden dan pihak sekolah berupa bingkisan dan beberapa barang untuk kebutuhan sekolah.</p>
18.	<p>Bila penelitian ini menggunakan subyek manusia, apakah subyek diasuransikan?</p>

Subyek dalam penelitian ini tidak diasuransikan.

Peneliti

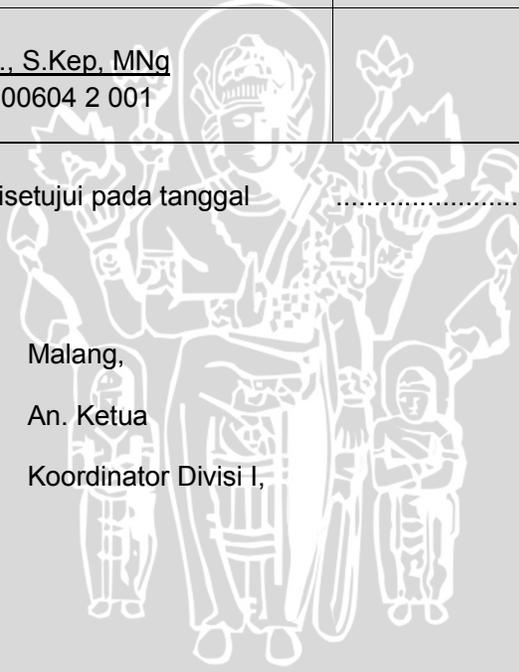
1. Lisa Royani Mita NIM. 105070207111013	
---	--

Pembimbing :

1. <u>Dr. dr. Achdiat Agoes, Sp. S</u> NIP. 195204061976031005	
2. <u>Ns. Septi Dewi R., S.Kep, MNg</u> NIP. 19810914 200604 2 001	

Telah diperiksa dan disetujui pada tanggal

Malang,
An. Ketua
Koordinator Divisi I,



Prof.Dr.dr. Teguh Wahyu Sardjono DTM& H, MSc, SpParK
NIP. 19520410 198002 1 001



Lampiran 4

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

1. Saya adalah Lisa Royani Mita Mahasiswa Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang dengan ini meminta Bapak/Ibu serta anak ibu untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Hubungan Pola Konsumsi *Fast Food* Dengan Peningkatan Berat Badan Anak Usia Prasekolah 4-6 Tahun Di TK Pembina I Malang"**.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola konsumsi makanan *fast food* (makanan cepat saji) dengan peningkatan berat badan anak usia prasekolah 4-6 tahun. *Fast food* adalah makanan cepat saji yang diperoleh dari makanan yang disajikan dengan sedikit waktu dan tidak perlu menunggu waktu lagi semenjak makanan dipesan sampai dengan disajikan seperti *burger*, *fried chicken* (Ayam goreng crispy), *pizza*, *sosis*, kentang goreng, *nugget*, bakso, es krim, *soft drink* dll. Sedangkan Berat badan merupakan hasil peningkatan atau penurunan semua jaringan yang ada pada tubuh.
3. Prosedur pengambilan sampel sesuai dengan kriteria yang sudah ditentukan peneliti. Cara ini melibatkan Bapak/Ibu (orang tua) dan siswa terpilih sebagai sampel tetapi Bapak/Ibu tidak perlu khawatir karena penelitian ini Bapak/Ibu hanya dengan mengisi pertanyaan dan anak Bapak/Ibu dilakukan penimbangan berat badan serta tidak ada efek samping serta komplikasinya.
4. Manfaat yang akan Bapak/Ibu dapatkan jika anda dan anak Anda berpartisipasi dalam penelitian ini adalah menambah informasi tentang

pola konsumsi *fast food* anak usia prasekolah 4-6 tahun agar manajemen pola konsumsi *fast food* yang seimbang dan peningkatan berat badan yang berlebihan dapat dicegah sejak dini. Dalam penelitian ini tidak ada efek samping karena penelitian ini hanya melakukan penimbangan berat badan serta pengisian kuesioner oleh orang tua, saat pengisian kuesioner mungkin Bapak/Ibu merasa tidak nyaman karena harus mengisi kuesioner pola konsumsi makan anak. Peneliti tetap menjamin hak-hak responden dengan menjaga kerahasiaan identitas dalam penelitian untuk tidak diketahui oleh orang yang tidak berkepentingan

5. Penelitian ini berlangsung selama 2 hari, Bapak/Ibu diminta mengisi kuesioner yang telah disediakan, serta keesokan harinya anak Bapak/Ibu dilakukan penimbangan berat badan
6. Seandainya Bapak/Ibu tidak menyetujui prosedur penelitian ini, maka Bapak/Ibu dan anak Bapak/Ibu boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Bapak/Ibu juga dapat menghubungi nomor telepon peneliti 085749434447
7. Data diri anak Bapak/Ibu dijamin kerahasiaannya oleh peneliti dengan cara tidak mencantumkan nama anak Bapak/Ibu pada daftar pernyataan. Hasil pengisian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti,

Lisa Royani Mita

105070207111013

Lampiran 5

LEMBAR PERNYATAAN KESEDIAAN

SEBAGAI SUBYEK PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini meyakini bahwa :

- 1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar persetujuan diatas dan telah dijelaskan oleh peneliti
- 2. Dengan ini saya menyatakan bersedia bahwa anak saya menjadi salah satu subyek penelitian yang berjudul **"Hubungan Pola Konsumsi *Fast Food* (makanan cepat saji) Dengan Peningkatan Berat Badan Anak Usia Prasekolah 4-6 Tahun Di TK Pembina I Malang"**

Malang, 2014

Peneliti

Yang membuat pernyataan

(Orang tua/wali)

(Lisa Royani Mita)

(.....)

NIM. 105070207111013

Saksi I

Saksi II

(.....)

(.....)



Lampiran 6

KUESIONER

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI *FAST FOOD* (MAKANAN CEPAT SAJI)
TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN ANAK USIA PRASEKOLAH 4-6
TAHUN DI TK PEMBINA I MALANG**

Inisial Anak :

Kelas :



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

MALANG

2014



KUESIONER

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI *FAST FOOD* (MAKANAN CEPAT SAJI)
TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN ANAK USIA PRASEKOLAH 4-6
TAHUN DI TK PEMBINA I MALANG**

Perkenalkan, Nama saya Lisa Royani Mita, mahasiswi S1 ilmu keperawatan 2010 FK UB. Saya sedang melakukan penelitian tentang “Hubungan pola konsumsi *fast food* (makanan cepat saji) terhadap peningkatan berat badan anak usia prasekolah 4-6 Tahun di TK Pembina I Malang”. Saya akan menanyakan beberapahal kepada ibu dan bapak yang berkaitan dengan gizi dan kesehatan putra atau putri ibu dan bapak. Saya sangat mengharapkan ibu dan bapak menjawab kuesioner ini dengan lengkap dan jujur. Identitas dan jawaban ibu dan bapak tidak akan mempengaruhi penilaian. Atas perhatian dan kerjasama ibu dan bapak, Saya ucapkan banyak terima kasih.

Peneliti



A. KARAKTERISTIK ANAK

1. Inisial
.....
2. Jenis kelamin
.....
3. Umur
.....



Inisial :

Kelas :

FAST FOOD

Jenis dan Jumlah konsumsi *fast food*

Jawab Dan Berilah Tanda Silang (X) Untuk Menjawab Pertanyaan

Di Bawah Ini.

- Apakah anda mengetahui apa itu *fast food* ?

- a. Ya
- b. Tidak

Jika anda menjawab tidak bacalah keterangan di bawah ini :

fast food adalah makanan yang tersedia dalam waktu cepat dan siap makan, seperti *fried chicken*, *Burger*, *pizza*, *hot dog*, *chiken nugget*, sosis, kentang goreng, bakso, mie instan, donat, es krim dan soft drink

- Berapa usia anak saat mengkonsumsi *fast food* pertama kali?

Jawab :

- Kapan terakhir kali anak mengkonsumsi *fast food*?

Jawab :

- Sebutkan jenis *fast food* yang anak anda sukai?

Jawab :

- Apakah anak anda menyukai *fast food*?
 - a. Suka
 - b. Sangat Suka
 - c. Biasa saja
- 1. Berapa potong pizza yang di habiskan saat satu kali konsumsi?
 - a. Tidak mengkonsumsi (1)
 - b. 1 potong (2)
 - c. 2 potong (3)
 - d. Lebih dari 2 potong (4)
- 2. Berapa potong hamburger yang di habiskan saat satu kali konsumsi?
 - a. 1 potong (1)
 - b. 2 potong (3)
 - c. Tidak mengkonsumsi (1)
 - d. Lebih dari 2 potong (4)
- 3. Berapa potong donat yang di habiskan saat satu kali konsumsi?
 - a. Tidak mengkonsumsi (1)
 - b. Lebih dari 2 potong (4)
 - c. 2 potong (3)
 - d. 1 potong (2)
- 4. Berapa potong hot dog yang di habiskan saat satu kali konsumsi?
 - a. 2 potong (3)
 - b. 1 potong (2)
 - c. Lebih dari 2 potong (4)
 - d. Tidak mengkonsumsi (1)

5. Berapa potong chicken nugget yang di habiskan saat satu kali konsumsi?
- a. Tidak mengkonsumsi (1)
 - b. Kurang dari 2 potong (3)
 - c. 2 potong (2)
 - d. Lebih dari 2 potong (4)
6. Berapa potong sosis yang di habiskan saat satu kali konsumsi?
- a. Tidak mengkonsumsi (1)
 - b. Lebih dari 2 potong (4)
 - c. 2 potong (3)
 - d. 1 potong (2)
7. Berapa potong Fried Chicken yang di habiskan saat satu kali konsumsi?
- a. Tidak mengkonsumsi (1)
 - b. Kurang dari 1 potong (2)
 - c. 2 potong (3)
 - d. Lebih dari 2 potong (4)
8. Berapa bungkus mie instan yang di habiskan saat satu kali konsumsi?
- a. 2 bungkus (3)
 - b. Tidak mengkonsumsi (1)
 - c. 1 bungkus (2)
 - d. Lebih dari 2 bungkus (4)
9. Berapa bungkus kentang goreng yang di habiskan saat satu kali konsumsi?
- a. Tidak mengkonsumsi (1)

- b. 1 bungkus (2)
- c. Lebih dari 2 bungkus (4)
- d. 2 bungkus (3)

10. Berapa porsi bakso yang di habiskan saat satu kali konsumsi?

- a. Tidak mengkonsumsi (1)
- b. 1 porsi (2)
- c. 2 porsi (3)
- d. Lebih dari 2 porsi (4)

11. Berapa cup atau bungkus es krim yang di habiskan saat satu kali konsumsi?

- a. 1 bungkus (2)
- b. Tidak mengkonsumsi (1)
- c. Lebih dari 2 bungkus (4)
- d. 2 bungkus (3)

12. Berapa kaleng soft drink (coca-cola, sprite, fanta, pepsi, tebs) yang di habiskan dalam sekali minum?

- a. Lebih dari 2 kaleng (4)
- b. 1 kaleng (2)
- c. 2 kaleng (3)
- d. Tidak mengkonsumsi (1)

Inisial :

Kelas :

FREKUENSI KONSUMSI FAST FOOD

Berilah tanda cheklis (✓) pada jawaban yang anda pilih

No	Nama makanan	Berapa kali anak mengkonsumsi jenis makanan <i>fast food</i> dalam satu bulan terakhir?			
		0-3x / bulan	4-7x / bulan	8-11x/ Bulan	Lebih dari 11 kali / bulan
1	Pizza				
2	Burger				
3	Donat				
4	Hotdog				
5	Chiken Nagget				
6	Sosis				
7	Fried Chiken				
8	Mie Instan				
9	Kentang Goreng				
10	Bakso				
11	Es krim				
12	Soft drink(coca-cola, fanta, sprite, tebs)				

SCORING JENIS KONSUMSI FAST FOOD

No	Keterangan	Skor
1.	Tidak mengonsumsi	1
2.	1 porsi/bungkus/potong	2
3.	2 porsi/bungkus/potong	3
4.	Lebih dari 2 porsi/bungkus/potong	4

SCORING FREKUENSI KONSUMSI FAST FOOD

No	Keterangan	Skor
1.	0-3kali per bulan	1
2.	4-7kali per bulan	2
3.	8-11 per bulan	3
4.	>11 kali per bulan	4

SCORING

No	Keterangan	Skor
1.	Sering	70-100%
2.	Sedang	40-69%
3.	Jarang	0-39%

SKORING BERAT BADAN

Keterangan	Coding
BB Menurun	0
BB Konstan	1
BB Meningkat 100-1000 gram	2
BB Meningkat >1000-2000 gram	3
BB Meningkat >2000 gram	4

Lampiran 7

Hasil Pengujian Validitas Instrumen Variable Pola Konsumsi *Fast Food*

Correlations

		TOT
i1	Pearson Correlation	.395*
	Sig. (2-tailed)	.031
	N	30
i2	Pearson Correlation	.665**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
i3	Pearson Correlation	.519**
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	30
i4	Pearson Correlation	.605**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
i5	Pearson Correlation	.527**
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	30
i6	Pearson Correlation	.397*
	Sig. (2-tailed)	.030
	N	30
i7	Pearson Correlation	.629**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
i8	Pearson Correlation	.560**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	30
i9	Pearson Correlation	.478**
	Sig. (2-tailed)	.008
	N	30
i10	Pearson Correlation	.749**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
i11	Pearson Correlation	.511**
	Sig. (2-tailed)	.004
	N	30
i12	Pearson Correlation	.800**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** . Correlation is significant at the 0.01 level

Correlations

		TOT
i13	Pearson Correlation	.401*
	Sig. (2-tailed)	.028
	N	30
i14	Pearson Correlation	.478**
	Sig. (2-tailed)	.008
	N	30
i15	Pearson Correlation	.556**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	30
i16	Pearson Correlation	.471**
	Sig. (2-tailed)	.009
	N	30
i17	Pearson Correlation	.531**
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	30
i18	Pearson Correlation	.442*
	Sig. (2-tailed)	.014
	N	30
i19	Pearson Correlation	.456*
	Sig. (2-tailed)	.011
	N	30
i20	Pearson Correlation	.554**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	30
i21	Pearson Correlation	.442*
	Sig. (2-tailed)	.014
	N	30
i22	Pearson Correlation	.430*
	Sig. (2-tailed)	.018
	N	30
i23	Pearson Correlation	.455*
	Sig. (2-tailed)	.012
	N	30
i24	Pearson Correlation	.547**
	Sig. (2-tailed)	.002
	N	30

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** . Correlation is significant at the 0.01 level

Lampiran 8

Hasil Pengujian Realibilitas Instrument Variable Pola Konsumsi *Fast Food*

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.870	24

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
i1	2.83	.699	30
i2	3.10	.607	30
i3	2.77	.626	30
i4	3.13	.571	30
i5	2.53	.730	30
i6	2.13	.681	30
i7	2.97	.556	30
i8	3.20	.484	30
i9	2.90	.548	30
i10	3.00	.525	30
i11	2.80	.484	30
i12	3.07	.640	30
i13	2.70	.837	30
i14	2.40	1.070	30
i15	2.23	.858	30
i16	2.80	.847	30
i17	2.40	.814	30
i18	2.00	.788	30
i19	2.53	.860	30
i20	2.60	1.037	30
i21	2.60	.675	30
i22	2.07	1.048	30
i23	1.87	.937	30
i24	2.77	.774	30

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
63.40	83.007	9.111	24

Lampiran 9

Nonparametric Correlations

Correlations

		Pola Konsumsi Fast Food	Peningkatan Berat Badan
Spearman's rho	Pola Konsumsi Fast Food	Correlation Coefficient Sig. (2-tailed) N	1.00 . 73
	Peningkatan Berat Badan	Correlation Coefficient Sig. (2-tailed) N	.506** .000 73

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Lampiran 10

TABULASI DATA

No. Responden	Jumlah Skor Pola Konsumsi Fast food	Berat Badan Sebelum	Berat Badan Sesudah	Coding Berat Badan
1	72	21	21.5	2
2	70	16.5	18	3
3	76	21.5	23.5	3
4	74	16	17	2
5	72	18.5	18.5	1
6	73	19	19	1
7	76	21	23	3
8	78	15	16	2
9	79	17	16.5	0
10	77	20	21.5	3
11	70	25	26	2
12	76	24	26	3
13	74	29	31	3
14	75	17	18	2
15	73	16.5	18	3
16	75	29.5	31.5	3
17	76	24.5	25	2
18	70	20	20	1
19	74	21	22.5	3
20	78	21	22	2
21	69	22	23	2
22	74	31	31.5	2
23	80	26	27	2
24	71	31	31.5	2
25	77	26	28	3
26	74	32	33.5	3
27	71	21	22	2
28	74	27.5	28	2
29	70	16	16.5	2
30	72	17.5	18.5	2
31	79	18	19	2
32	75	17	18	2
33	78	17.5	18	2

34	73	20.5	22.5	3
35	73	17	19	3
36	68	19	19	1
37	74	20	21	2
38	75	22	22.5	2
39	68	17.5	18	2
40	76	25	27	3
41	74	23	25	3
42	75	22	23	2
43	76	25	25.5	2
44	73	17	17.5	2
45	76	17.5	18	2
46	74	21.5	22.5	2
47	70	16.5	17	2
48	73	17.5	18	2
49	76	18.5	20.5	3
50	73	25.5	27	3
51	74	24	26	3
52	70	22	24	3
53	71	16	18	3
54	73	24.5	25	2
55	72	25	24	0
56	72	23	24	2
57	80	26.5	28.5	3
58	73	30	31.5	3
59	73	20	21	2
60	68	25.5	27.5	3
61	73	21.5	23	3
62	73	23	25	3
63	75	26	28	3
64	70	17	18.5	3
65	77	24.5	25	2
66	75	18.5	19	2
67	72	17	17.5	2
68	73	16.5	18	3
69	61	26.5	25	0
70	61	33	31.5	0
71	69	26.5	27	2
72	64	21.5	22.5	2
73	64	20.5	20	0

Lampiran 11



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS PENDIDIKAN

Jl. Veteran No. 19 Telp. (0341) 560946, Fax. (0341) 551333
 Website : <http://diknas.malangkota.go.id> | Email : disdik_mlg@yahoo.co.id
 Kode POS : Malang 65145

REKOMENDASI

Nomor : 074 / 1371 / 35.73.307 / 2014

Menunjuk surat dari Pembantu Dekan Bidang Akademik UB Fak. Kedokteran tanggal 22 April 2014 Nomor 4500/UN10.7/AK-TA.PSIG/2014 Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal, maka dengan ini kami berikan ijin untuk melaksanakan kegiatan dimaksud kepada :

1. Nama : Lisa Royani M
2. NIM : 105070207111013
3. Jenjang : S1
4. Prodi. / Jurusan : Ilmu Keperawatan
5. Tempat Pelaksanaan : TK Negeri Pembina 1 Malang
6. Waktu Pelaksanaan : Maret s.d April 2014
7. Judul : Hubungan pola konsumsi Fast Food (Makanan Cepat Saji) dengan peningkatan berat badan anak usia pra sekolah (4-6) tahun di TK Negeri Pembina 1 Malang

Dengan Ketentuan :

1. Dikoordinasikan sebaik – baiknya dengan Kepala SKPD / Sekolah ybs;
2. Tidak Mengganggu proses belajar -- mengajar;
3. Berlaku selama tidak menyimpang dari peraturan;
4. Selesai melaksanakan penelitian / Observasi / KKL / KKN, wajib menyampaikan laporan kepada Kepala Dinas Pendidikan Kota Malang.

Demikian untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Malang, 22 April 2014



- Tembusan :
1. Kepala TK Negeri Pembina 1 Malang.
 2. Dekan Fak. Kedokteran UB
 3. Yang bersangkutan

Lampiran 12



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS PENDIDIKAN
KB / TK NEGERI PEMBINA KOTA MALANG
KECAMATAN KLOJEN
JALAN CIBOGO TELP. (0341) 553215 MALANG

SURAT KETERANGAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Dra. NURHAYATI
NIP : 19600804 198603 2015
Pangkat/Gol : Pembina / IVa
Jabatan : Kepala KB-TK Negeri Pembina 1 Kota Malang
Alamat : Jl. CIBOGO

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa:

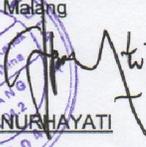
Nama : Lisa Royani Mita
NIM : 105070207111013
Jurusan : Ilmu Keperawatan
Judul Penelitian : Hubungan Pola Konsumsi *Fast Food* (Makanan Cepat Saji) Dengan Peningkatan Berat Badan Anak Usia Prasekola (4-6 Tahun) di TK Negeri Pembina 1 Malang

Telah melakukan penelitian di:

Tempat Penelitian : KB-TK Negeri Pembina 1 Kota Malang
Waktu : Maret-April 2014

Malang, 26 Mei 2014

Kepala TK-KB Negeri Pembina 1
Kota Malang


Dra. NURHAYATI
NIP. 19600804 198603 2015

Lampiran 13



**YAYASAN PENDIDIKAN MUSLIMAT NU
BINA BAKTI WANITA
TAMAN KANAK-KANAK MUSLIMAT NU 21
Terakreditasi B**

Alamat : Jl. Kertorejo No.27 Ketawanggede Lowokwaru – Malang Telp. (0341) 553150

SURAT KETERANGAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Muafiyah, S.Pd

Jabatan : Kepala sekolah TK Muslimat Nu 21
Ketawanggede Malang

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa:

Nama : Lisa Royani Mita

NIM : 105070207111013

Jurusan : Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Pola Konsumsi *Fast Food* (Makanan Cepat Saji) Dengan Peningkatan Berat Badan Anak Usia Prasekola (4-6 Tahun) di TK Negeri Pembina 1 Malang

Telah melakukan penelitian di:

Tempat Penelitian : TK Muslimat Nu 21
Ketawanggede Malang

Waktu : 28 Februari 2014

Malang, 6 Maret 2014



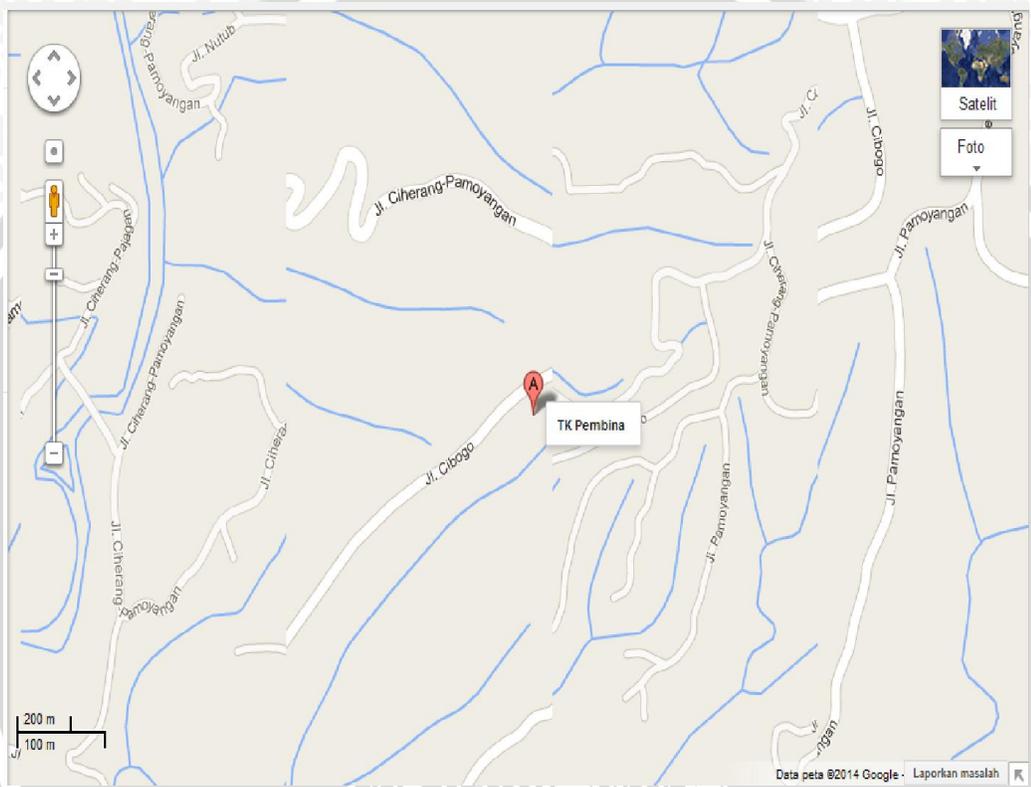
Muafiyah, S.Pd

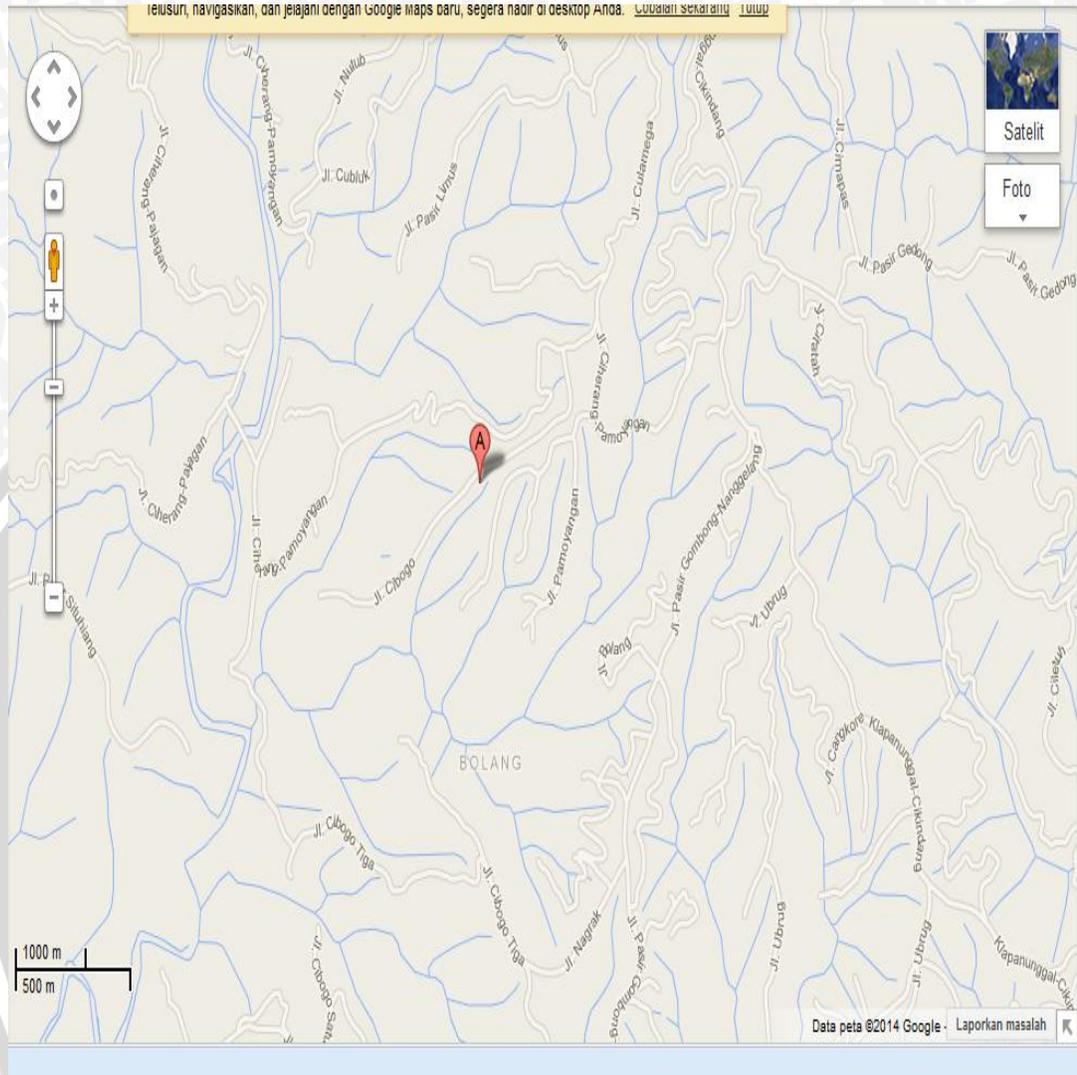
Lampiran 14



Lampiran 15

Peta Lokasi TK Pembina I Malang





Lampiran 16



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jalan Veteran Malang - 65145, Jawa Timur - Indonesia
 Telp. (0341) 551611 Pes. 213.214; 569117, 567192 - Fax. (62) (0341) 564755
 e-mail: sekr.fk@ub.ac.id http://www.fk.ub.ac.id

Form TA 04

LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

Nama : Lisa Bayani Miska
 N I M : 105070021013
 Program Studi : PD / Keperawatan / Gizi / PD, Gigi / Kebidanan / Farmasi
 Judul Tugas Akhir : Analisa konsumsi food hygiene Peringatan Bayi bulan anak usia pra sekolah 4-6 tahun di TK Samudra dan TK Permana B. di Wilayah Kota Malang
 Pembimbing I : Dr. dr. Achmad Agus, Sp. S.
 Pembimbing II : Ns. Siti Dewi Bachriawati, S.Kep.MN

Tgl	Pembimbing I / II	Topik Pembahasan	Saran Pembimbing	Tanda Tangan
10 / 10	I	Pengajuan judul	judul	
30 / 10	I	penetapan judul	penyempurnaan judul	
	I	Studi pendahuluan	sample berapa?	
02 / 12	I	konsultasi Bab 1-4	kuisioner?	
20 / 12	I	Bab 1-4 dan Kuesioner	ace proposal <u>selesai</u>	
19 / 02	I	Konfirmasi revisi sesudah Seminar Proposal	judul di perbaiki, ditayangkan ke Logis etik	



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jalan Veteran, Malang - 65145, Jawa Timur - Indonesia
Telp. (0341) 551611, Pcs. 213.214; 569117, 567192 - Fax. (62) (0341) 564755
e-mail : sekr.fk@ub.ac.id http://www.fk.ub.ac.id

Form TA 04

LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

Nama : Lisa Rizki Mita
 N I M : 10020202111.013
 Program Studi : PD / Keperawatan / Gigi / PD - Gigi / Kebidanan / Farmasi
 Judul Tugas Akhir : Hubungan Pola Konsumsi Fast Food (Makanan Cepat Saji) dengan Pertumbuhan Berat Badan Anak Usia Prasekolah (Ca. 6 tahun) di TK Negeri Pembina 1 Malang
 Pembimbing I : Dr. dr. Achdiat Moes, Sp.S
 Pembimbing II : Ns. Septi Dwi Pachumwan, S.kep., Mng.

Tgl	Pembimbing I/II	Topik Pembahasan	Saran Pembimbing	Tanda Tangan
26/02/19	I	Konsultasi Revisi etk	Masukan etk / Acc etk	
19/04/19	I	Konsultasi BAB 5-6	Revisi BAB 5-6	
19/05/19	I	Konsultasi Revisi BAB 5-7	Revisi Bab 6, lanjut Bab 7	
20/05/19	I	Konsultasi BAB 6-7	Acc yias	



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Veteran Malang - 65145, Jawa Timur - Indonesia
Telp. (0341) 551611 Pes. 213.214; 569117, 567192 - Fax. (021) (0341) 564755
e-mail : sekr.fk@ub.ac.id http://www.fk.ub.ac.id

Form TA 04

LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

Nama : LISA BOYANI MIA
N I M : 10501020711013
Program Studi : PD / Keperawatan / Gizi / PD. Gigi / Kebidanan / Farmasi
Judul Tugas Akhir : Pola Konsumsi, Pola Feeding, HPA, dan Penyulutan Berat Badan Anak usia Prasekolah 4-6 tahun di TK Sempurna dan TK Permata II di Malang Kota Malang
Pembimbing I : Dr. dr. Achmad AGOES S. S.
Pembimbing II : Ns. Sri Dewi Rachmawati S.kep. MN

Tgl	Pembimbing I/II	Topik Pembahasan	Saran Pembimbing	Tanda Tangan
23/09/13	II	Penetapan Judul	Judul	[Signature]
02/10/13	II	Konsultasi BAB I		[Signature]
10/10/13	II	Konsultasi BAB I		[Signature]
24/10/13	II	Konsultasi BAB I & 2		[Signature]
29/10/13	II	Konsultasi BAB 3-4		[Signature]
13/11/13	II	Kuesioner	are you propose	[Signature]