

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI *FAST FOOD* (MAKANAN CEPAT SAJI)
DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN ANAK USIA PRASEKOLAH 4-6
TAHUN DI TK NEGERI PEMBINA 1 MALANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



**LISA ROYANI MITA
NIM. 105070207111013**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG**

2014

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI *FAST FOOD* (MAKANAN CEPAT SAJI)
DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN ANAK USIA PRASEKOLAH 4-6
TAHUN DI TK NEGERI PEMBINA 1 MALANG**

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan

Oleh :

Lisa Royani Mita
NIM 105070203111002

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. dr. Achdiat Agoes, Sp.S
NIP. 195204061976031005

Ns.Septi Dewi R,Skep.MNg
NIP. 198109142006042001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI *FAST FOOD* (MAKANAN CEPAT SAJI)
DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN ANAK USIA PRASEKOLAH 4-6
TAHUN DI TK NEGERI PEMBINA 1 MALANG**

Oleh :

Lisa Royani Mita
NIM. 105070203111002

Telah diuji pada
Hari : Selasa
Tanggal : 3 Juni 2014
Dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I

Dr. Ahsan, S.Kep, M.Kes
NIP. 19640814198401101

Pembimbing I

Dr. dr. Achdiat Agoes, Sp,S
NIP. 195204061976031005

Pembimbing II

Ns.Septi Dewi R,Skep.MNg
NIP. 198109142006042001

Mengetahui,
Ketua jurusan keperawatan

Dr. dr. Kusworini, M.Kes. Sp. PK
NIP. 19560331 198802 2 001

KATA PENGANTAR

Bismilahirrahmanirrahim,

Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberi petunjuk dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul berjudul “Hubungan Pola Konsumsi *Fast Food* (Makanan Cepat Saji) Terhadap Peningkatan Berat Badan Anak Usia Prasekolah 4-6 Tahun Di TK Negeri Pembina I Malang”

Ketertarikan penulis akan topik ini didasari fakta banyaknya angka kejadian peningkatan berat badan pada anak usia prasekolah, karena pola konsumsi *fast food* yang berlebih, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola konsumsi *fast food* terhadap peningkatan berat badan usia 4-6.

Selanjutnya peneliti mengucapkan terima kasih atas bantuan semua pihak baik bantuan material, spiritual maupun kemudahan-kemudahan sehingga proposal penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih sedalam dalamnya kepada:

1. Dr. dr. Karyono Mientaroem, Sp.Pa, selaku Dekan FKUB yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya
2. Dr. dr. Koesworini, M.Kes, Sp.PK, Selaku ketua jurusan ilmu keperawatan yang memberikan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian tugas akhir
3. Dr. Ahsan, S.Kep, M.Kes, selaku ketua penguji tugas akhir yang begitu banyak memberi saran bermanfaat maupun kritik yang membangun demi kemajuan tugas akhir
4. Dr. dr Achdiat Agoes, Sp, S. selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran dalam penulisan Tugas Akhir ini
5. Ns.Septi Dewi Rachmawati, Skep, MNg selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran dalam penulisan Tugas Akhir ini
6. Ns.Septi Dewi Rachmawati, Skep, MNg selaku Dosen pembimbing Akademik yang telah membimbing selama penulis menjadi mahasiswa

7. Segenap anggota Tim Pengelola TA FKUB
8. Kepala sekolah serta guru-guru di TK Pembina 1, yang sudah banyak membantu saya dalam mengambil data di TK Pembina 1 selama penelitian ini
9. Kedua orang tua dan adik saya tercinta, yang telah membantu baik moril dan materil, mendoakan, mendidik, dan memberi kasih sayang serta pengorbanan yang tidak terhingga selama ini
10. Untuk teman-teman saya Tan nina, Revy, Riska Ayu, Diyah Qoyyimah, Erlin, Novida, Rizky, serta widya yang selalu memberi support pada saya.
11. Untuk Semua teman-teman angkatan 2010 PSIK Universitas Brawijaya terima kasih atas semua bantuan kalian
12. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang membangun. Akhirnya, semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat

Malang, Mei 2014

Peneliti

ABSTRAK

Mita, Lisa Royani. 2014. *Hubungan Pola Konsumsi Fast Food (MakananCepatSaji) Dengan Peningkatan Berat Badan Anak Usia Prasekolah (4-6 Tahun) Di TK Negeri Pembina 1 Malang*. Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya. Pembimbing: 1) Dr. dr. Achdiat Agoes, SP.S, dan 2) Ns. Septi Dewi Rachmawati, S.Kep, MNg

Pola konsumsi *fast food* semakin meningkat setiap tahunnya, hal ini menyebabkan Indonesia menjadi negara ke sepuluh paling banyak masyarakatnya mengonsumsi *fast food*. Ketidakseimbangan gizi yang terdapat pada *fast food* mampu mengakibatkan peningkatan berat badan jika dikonsumsi secara berlebihan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan pola konsumsi *fast food* (makanan cepat saji) dengan peningkatan berat badan anak usia prasekolah 4-6 tahun. Desain penelitian yaitu deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *Purposive Sampling* dengan jumlah 73 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pola konsumsi *fast food*. Data dianalisa menggunakan *Uji Spearman*. Hasil penelitian didapatkan hubungan yang signifikan ($p \text{ value} = 0,000$) dengan arah korelasi positif. Penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pola konsumsi *fast food* dengan peningkatan berat badan. Semakin sering konsumsi *fast food* maka semakin tinggi kenaikan berat badan anak preschool. Saran bagi institusi pendidikan untuk memberikan informasi dan rekomendasi yang tepat terkait pola konsumsi *fast food* pada anak serta memantau berat badan secara berkala baik di rumah ataupun di sekolah secara reguler.

Kata Kunci: Pola Konsumsi *Fast Food*, Peningkatan Berat Badan

ABSTRACT

Mita, Lisa Royani. 2014. *The relationship pattern consumption of fast food with increased body weight children aged Preschool (4-6 years) of TK Negeri Pembina I Malang*. Final Project, Nursing Science, Faculty of Medicine, University of Brawijaya. Supervisor: 1) Dr. dr. Achdiat Agoes, SP, S. and 2) Ns. Septi Dewi Rachmawati, S.Kep, MNg

Fast food consumption patterns has increased every year, this leads to Indonesia to become the country's top ten most people consume fast food. An imbalance of nutrients found in fast food could lead to increased weight if consumed in excess. The purpose of this study was to determine the correlation between patterns of fast food consumption and increased body weight in preschool children (4-6 years old). Design of the research was descriptive analytic with cross sectional approach. The sampling technique used was Purposive Sampling with total of 73 respondents. Data collection was conducted using the questionnaire fast food consumption patterns. The Data were analyzed using the Spearman Test. Results of the study found that there was a significant positive correlation (p value = 0.000). It meant that the higher fast food consumption patterns, the higher increased body weight in children. It is suggested that it is essential for educational institutions to provide accurate information and recommendation in term of recommended fast food consumption patterns in children. It is also important to monitor the increase of body weight regularly at home and school.

Keyword: Fast Food consumption patterns, increased Weight

DAFTAR ISI

Judul-----	i
Lembar Persetujuan-----	ii
Lembar pengesahan-----	iii
Kata Pengantar-----	iv
Abstrak-----	vi
Daftar Isi-----	viii
Daftar Gambar-----	xi
Daftar Tabel-----	xii
Daftar Lampiran-----	xiii
Daftar singkatan-----	Xvi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang-----	1
1.2 Rumusan Masalah-----	5
1.3 Tujuan Penelitian-----	5
1.3.1 Tujuan Umum-----	5
1.3.2 Tujuan Khusus-----	5
1.4 Manfaat Penelitian-----	6
1.4.1 Bagi Akademik-----	6
1.4.2 Bagi Praktis-----	6
1.4.2.1. Bagi Peneliti-----	6
1.4.2.2. Bagi Masyarakat-----	6
1.4.2.3. Bagi Institusi-----	7
1.4.2.4. Bagi Pemerintah-----	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Anak Usia Prasekolah-----	8
2.1.1 Definisi Anak Usia Prasekolah-----	8
2.1.2 Ciri-Ciri Anak Usia Prasekolah-----	9
2.1.3 Pola Makan Anak Usia Prasekolah-----	10

2.1.4 Kebutuhan Gizi Anak Usia Prasekolah -----	11
2.1.5 Pertumbuhan dan Perkembangan Usia Prasekolah-----	12
2.2 Konsep Berat Badan -----	15
2.2.1 Definisi Berat Badan -----	15
2.2.2 Pengukuran Berat Badan -----	16
2.2.3 Penilaian Berat Badan -----	17
2.2.4 Pertumbuhan Berat Badan -----	18
2.2.5. Cara Penimbangan Berat Badan -----	18
2.2.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Berat Badan -----	19
2.3. Konsep <i>Fast Food</i> -----	22
2.3.1. Definisi fast food-----	22
2.3.2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi <i>Fast Food</i> -----	23
2.3.3. Kandungan Gizi <i>fast food</i> -----	26
2.3.4. Dampak Negative <i>fast food</i> -----	27
2.3.5. Kandungan zat <i>Fast Food</i> -----	33
2.3.6. Upaya Meminimalisasi Dampak Negative Dari <i>Fast Food</i> -----	38
2.3.7. Prinsip-Prinsip produsen <i>fast food</i> -----	39
2.3.8. Penelitian Terdahulu -----	40
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	
3.1 Kerangka konsep -----	42
3.2 Hipotesis -----	43
 BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Rancangan Penelitian -----	44
4.2 Tempat Penelitian Dan Waktu Penelitian -----	44
4.2.1. Tempat Penelitian-----	44
4.2.2. Waktu Penelitian -----	44
4.3 Identifikasi Populasi Dan Sampel Penelitian -----	45
4.3.1 Populasi -----	45
4.3.2 Sampel -----	45
4.3.3 Teknik Sampling-----	45
4.4 Variabel Penelitian -----	46

4.4.1 Variabel Independen -----	46
4.4.2 Variabel Dependen -----	46
4.5 Instrumen Penelitian -----	46
4.6 Definisi Operasional -----	47
4.7 Uji Validitas Dan Reliabilitas -----	48
4.7.1 Uji Validitas -----	48
4.7.2 Uji Reliabilitas -----	49
4.8 Prosedur Penelitian Dan Pengumpulan Data -----	50
4.8.1 Prosedur Penelitian -----	50
4.8.2 Teknik Pengumpulan Data -----	52
4.9. Analisa Data -----	53
4.9.1. Teknik Pengolahan Data -----	53
4.9.2. Teknik Analisa Data -----	54
4.9.2.1. Analisa Univariat -----	54
4.9.2.2. Analisa Bivariat -----	54
4.10. Etika Penelitian -----	55
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA -----	57
5.1 Hasil penelitian -----	57
5.1.1 Karakteristik Responden -----	57
5.1.1.1 Karakteristik Usia Responden -----	57
5.1.1.2 karakteristik jenis kelamin responden -----	58
5.1.1.3 karakteristik berat badan responden -----	59
5.1.2 Data pola konsumsi <i>fast food</i> -----	59
5.1.3 Data berat badan -----	62
5.2 Analisa data -----	65
BAB 6 PEMBAHASAN -----	68
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian -----	68
6.1.1 Pola Konsumsi <i>Fast Food</i> Anak Usia Prasekolah (4-6 Tahun) -----	68
6.1.2 Peningkatan Berat Badan Anak Usia Prasekolah (4-6 Tahun) -----	70

6.2 Hubungan Pola Konsumsi Fast Food Dengan Peningkatan

Berat Badan Anak Usia Prasekolah ----- 74

6.3 Implikasi terhadap bidang penelitian ----- 79

6.4 Keterbatasan Penelitian ----- 80

BAB 7 PENUTUP ----- 81

7.1 Kesimpulan ----- 81

7.2 Saran ----- 81

7.2.1 Bagi Institusi Terkait ----- 82

7.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya ----- 82

7.2.3 Bagi Ilmu Pengetahuan ----- 82

DAFTAR PUSTAKA ----- 83

LAMPIRAN-LAMPIRAN ----- 86



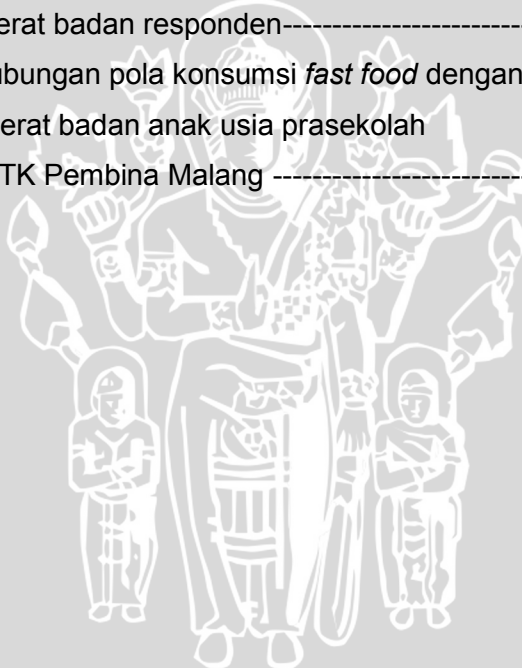
DAFTAR GAMBAR

3.1. Bagan Kerangka Konsep-----	42
4.8.1. Bagan Prosedur Penelitian -----	51
5.1. Persentase Pola Konsumsi <i>Fast Food</i> Responden-----	60
5.2. Persentase Pola Konsumsi <i>Fast Food</i> Responden Berdasarkan Usia-----	60
5.3. Pola Konsumsi <i>Fast Food</i> Responden Berdasarkan Jenis Kelamin-----	61
5.4. Pola Konsumsi <i>Fast Food</i> Responden Berdasarkan Berat Badan-----	62
5.5. Persentase Berat Badan -----	63
5.6. Persentase Berat Badan Responden Berdasarkan Usia-----	64
5.7. Berat Badan Responden Berdasarkan Jenis Kelamin-----	64



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Energi Anak Berdasarkan Usia	12
Tabel 2.2 Kecukupan Energi Dan Protein Per Hari	12
Tabel 2.3 Tumbuh Kembang Anak	13
Tabel 2.4 Rata-Rata Pertumbuhan Berat Badan	18
Table 4.6 Definisi operasional	47
Table 5.1 karakteristik usia responden	58
Table 5.2 karakteristik jenis kelamin responden	58
Table 5.3 karakteristik berat badan responden	59
Table 5.4 tabel silang hubungan pola konsumsi <i>fast food</i> dengan peningkatan berat badan anak usia prasekolah (4-6 tahun) di TK Pembina Malang	66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Curriculum Vitae</i> (CV)	86
Lampiran 2 Pernyataan keaslian	87
Lampiran 3 <i>ethical clearence</i>	88
Lampiran 4 penjelasan mengikuti penelitian	97
Lampiran 5 lembar pernyataan kesediaan sebagai subyek penelitian	99
Lampiran 6 Kuesioner.....	100
Lampiran 7 hasil pengujian uji validitas pola konsumsi <i>fast food</i>	108
Lampiran 8 pengujian realibilitas instrumen pola konsumsi <i>fast food</i>	110
Lampiran 9 <i>Nonparametric Corelations</i>	111
Lampiran 10 tabulasi data	112
Lampiran 11 surat penelitian dari dinas pendidikan	114
Lampiran 12 surat penelitian dari TK pembina.....	115
Lampiran 13 surat uji validitas dari TK Nu Muslimat.....	116
Lampiran 14 foto kegiatan	117
Lampiran 15 peta lokasi TK Pembina I Malang.....	118
Lampiran 16 lembar konsultasi tugas akhir.....	120

DAFTAR SINGKATAN

1. KEP : Kurang Energi Protein
2. GAKY : Gangguan Akibat Kekurangan Yodium
3. KVA : Kekurangan Vitamin A
4. WHO : *World Health Organization*
5. NCHS : *National Center for Health Statistics*
6. MSG : Monosodium glutamate
7. HVM : Hipotalamus Ventromedial
8. HL : Hipotalamus Lateral
9. DMPA : *Depo Medroxy Progetseron acetat*
10. KMS : Kartu Menuju Sehat
11. BB : Berat Badan
12. Kal : Kalori
13. Kg : Kilo Gram
14. SSB : Skor Simpang Baku
15. Na : Sodium
16. Kcal : Kilo Kalori
17. Mg : Milligram
18. α : Alfa
19. β : Beta
20. BB : Berat Badan
21. IMT : Indeks Masa Tubuh
22. TB : Tinggi Badan
23. U : Umur
24. SD : Standart Deviasi
25. SPSS : *Statistical Product and Service Solution*
26. RP : Rasio Prevalensi
27. p : Signifikasi
28. TK : Taman Kanak-Kanak