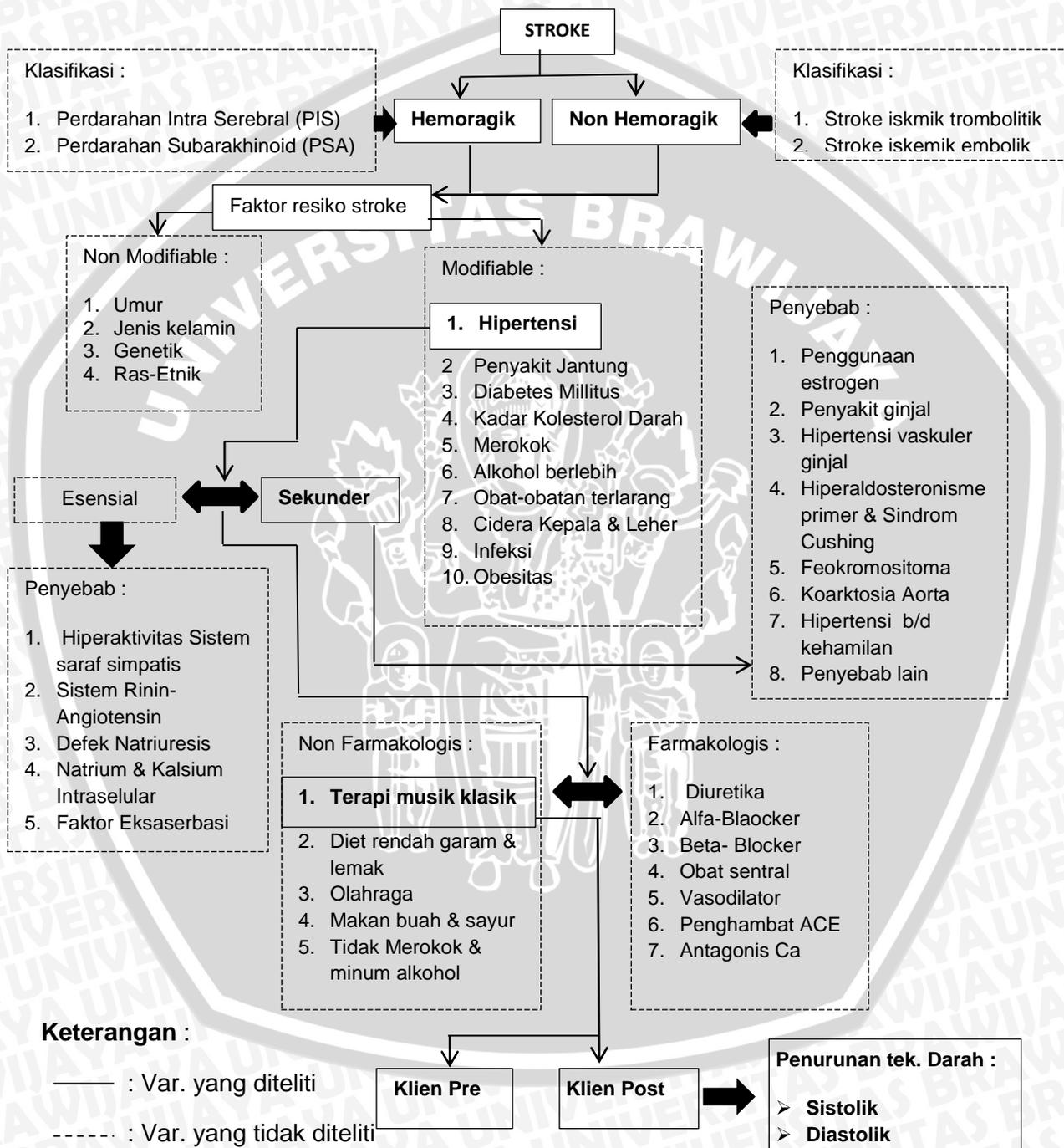


### BAB III KERANGKA KONSEP

Pengaruh Terapi Musik Klasik Dengan Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Post Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Malang



**Gambar 3.1. Kerangka Konsep Pengaruh Terapi Musik Klasik Dengan Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Post Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Malang.**

Sesuai dengan kerangka konsep yang telah dibuat diatas dapat di simpulkan untuk penelitian ini bahwa faktor resiko stroke ada yang dapat dirubah dan tidak dapat dirubah. Faktor resiko stroke yang dapat dirubah antara lain: umur, jenis kelamin, genetik, ras-etnik. Sedangkan faktor resiko yang dapat dirubah antara lain: hipertensi, penyakit jantung, diabetes mellitus, kadar kolesterol darah, merokok, alcohol berlebih, obat-obatan terlarang, cidera kepala dan leher, infeksi dan obesitas. Hipertensi merupakan penyebab terbesar dari faktor-faktor lainnya sehingga untuk menurunkan resiko tersebut akan dilakukan pengobatan secara non farmakologis yaitu dengan terapi music klasik. Klien akan dilakukan pengukuran tekanan darah sebelum (pre) dan sesudah (post) mendapatkan terapi music klasik, kemudian hasil tekanan darah klien sebelum dan sesudah dilakukan terapi music klasik akan dibandingkan. Musik dapat menurunkan nyeri fisiologis, stres, dan kecemasan dengan mengalihkan perhatian seseorang, dan musik terbukti menunjukkan efek yaitu menurunkan frekuensi denyut jantung, mengurangi kecemasan dan depresi, menghilangkan nyeri, dan menurunkan tekanan darah ( Potter, 2005 ). Sesuai dengan beberapa hasil penelitian membuktikan bahwa musik dapat menurunkan tekanan darah, metabolisme dasar, dan pernafasan sehingga mengurangi tekanan terhadap respon fisiologis. Penelitian lain membuktikan pula bahwa musik dapat meningkatkan produksi zat endorphins (penghilang rasa sakit) dan S-IgA (*salivary immunoglobulin A*). S-IgA ini bermanfaat untuk mempercepat penyembuhan, mengurangi resiko infeksi, serta mengontrol tekanan jantung.

### 3.2 Hipotesis Penelitian

$H_0$ : Tidak ada pengaruh terapi musik terhadap penurunan tekanan darah sistole dan diastole pada pasien post stroke non hemoragik yang mengalami hipertensi.

$H_1$ : Ada pengaruh terapi musik terhadap penurunan tekanan darah sistole dan diastole pada pasien post stroke non hemoragik yang mengalami hipertensi.

