

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING ORANG TUA DENGAN *TEMPER*
TANTRUM PADA ANAK USIA 3-5 TAHUN
DI PAUD BINA KARTIKA IV/79 YONIF 512 MALANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



Oleh:

**PUTRI UTAMI
NIM 125070209111032**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG
2014**

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING ORANG TUA DENGAN *TEMPER*
TANTRUM PADA ANAK USIA 3-5 TAHUN
DI PAUD BINA KARTIKA IV/79 YONIF 512 MALANG**

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:
Putri Utami
NIM 125070209111032

Menyetujui untuk diuji:

Pembimbing I

Pembimbing II

dr. Sumardini, MPd
NIP. 110446417

Ns. Rinik Eko K., Skep., Mkep
NIP. 198201312008122003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING ORANG TUA DENGAN TEMPER
TANTRUM PADA ANAK USIA 3-5 TAHUN
DI PAUD BINA KARTIKA IV/79 YONIF 512 MALANG**

Oleh:

Putri Utami
NIM 125070209111032

Telah diuji pada

Hari : Rabu

Tanggal : 04 Juni 2014

Dan dinyatakan lulus oleh

Penguji I

Dr. Titin Andri Wihastuti, S.Kp.,M.Kes

NIP. 19770226 200312 2 001

Penguji II/Pembimbing I

Penguji III/Pembimbing II

dr. Sumardini, MPd

NIP. 110446417

Ns. Rinik Eko K., Skep., Mkep

NIP. 198201312008122003

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Keperawatan

Dr. dr. Kusworini, M.Kes., Sp. PK

NIP. 195603311988022001

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Tuhan yang telah memberi petunjuk dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul *“hubungan mekanisme koping orang tua dengan temper tantrum pada anak usia 3-5 tahun Di PAUD Bina Kartika IV/79 Yonif 512 Malang”*.

Ketertarikan penulis akan topik ini didasari oleh fakta bahwa ledakan emosi sering terjadi pada anak balita. Sehingga membuat orang tua harus menemukan suatu cara yang tepat untuk mengatasi tantrum pada anak mereka. Namun, cara orang tua mengelola amarah pada anak tidak pernah menjadi tugas yang mudah dan semakin sulit bagi orang tua ketika anak bertambah usia. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan bahwa mekanisme koping orang tua yang tepat dapat membantu orang tua mengatasi tantrum pada anak.

Dengan selesainya Tugas Akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. dr. Karyono Mintaroem., M.Kes., Sp.PA selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
2. Dr.dr. Kusworini., M.Kes., Sp.PK selaku Ketua Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
3. Dr. Titin Andri Wihastuti, S.Kp.,M.Kes selaku penguji yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, memberikan motivasi, memberikan ilmu, memberi pengarahan serta saran-saran yang bermanfaat dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. dr. Soemardini, MPd selaku Pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, memberikan motivasi, memberikan ilmu, memberi pengarahan serta saran-saran yang bermanfaat dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Ns. Rinik Eko K., Skep., Mkep selaku Pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, memberikan motivasi, memberikan ilmu,

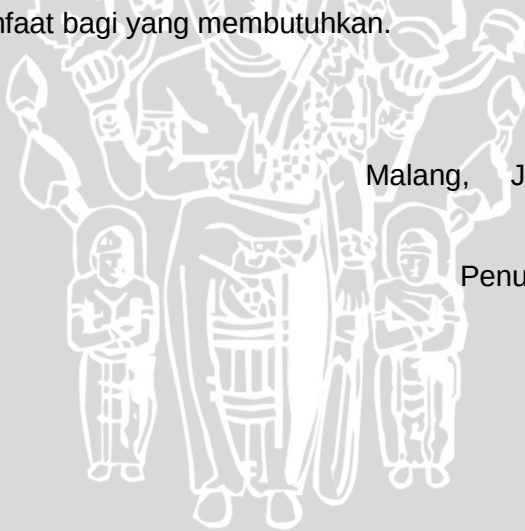
memberikan pengarahan serta saran–saran yang bermanfaat dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

6. Seluruh Tim *Ethical Clearance* dan tim pengelola Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
7. Bapak/Ibu dosen serta staff yang telah memberikan didikan dan pengalaman selama penulis menuntut ilmu di Universitas Brawijaya Malang.
8. Yang terkasih Ibunda dan ayahanda segala pengertian, dukungan, motivasi, semangat, doa serta kasih sayang yang tulus yang tiada hentinya buat anandanya.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan Tugas Akhir ini jauh dari kesempurnaan baik dari isi maupun sistematika penulisan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya, semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Malang, Juni 2014

Penulis



ABSTRAK

Utami, Putri. 2014. **Hubungan Mekanisme Koping Orang Tua Dengan *Temper Tantrum* Pada Anak Usia 3-5 Tahun Di PAUD Bina Kartika IV/79 Yonif 512 Malang**. Tugas Akhir, Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) dr. Soemardini, MPd. (2) Ns. Rinik Eko K., Skep., Mkep.

Temper Tantrum adalah suatu luapan emosi yang meledak-ledak dan tidak terkontrol. Amukan anak sulit untuk diabaikan, membuat orang tua merasa lebih jengkel. mekanisme koping adalah reaksi individu ketika menghadapi suatu tekanan atau stress dan bagaimana individu tersebut menanggulangi stress yang dihadapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan mekanisme koping orang tua dengan *temper tantrum* pada anak dengan desain *cross sectional* dengan jumlah sampel total 63 orang. Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini adalah kuesioner. Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan nilai chi-square hitung sebesar 0,513 dengan nilai Signifikansi 0,774 yang berarti menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tantrum dengan mekanisme koping orang tua. Koefisien korelasi yang diperoleh sebesar 0,090. Nilai koefisien korelasi ini berada pada kategori sangat rendah. Sehingga dapat dikatakan hubungan yang terbentuk antara tantrum dengan mekanisme koping orang tua adalah sangat rendah dan tidak signifikan. Orang tua diharapkan dapat mengatasi terjadinya perilaku *temper tantrum* pada anak mungkin dengan menghindari beberapa faktor yang dapat mempengaruhi perilaku tersebut. Namun jika memang sudah terlanjur terjadi marah yang tidak terkontrol pada anak, di harapkan orang tua dapat menyikapi dengan bijaksana dan tidak tambah memperburuk keadaan yang sudah terjadi pada anak mereka.

Kata kunci : mekanisme koping, *temper tantrum*, anak.

ABSTRACT

Utami, Putri. 2014. **Coping Mechanisms Parents Relationships With Temper Tantrums In Children Aged 3-5 Years In PAUD Bina Kartika IV/79 Yonif 512 Malang**. Final Assignment, Faculty of Medicine, Brawijaya University. Supervisors: (1) dr. Soemardini, MPd. (2) Ns. Rinik Eko K., Skep., Mkep.

Temper Tantrum is an emotion explosive and uncontrolled. Child tantrums are hard to ignore, make parents feel more irritated. coping mechanism is the reaction of people when faced with a pressure or stress and how individuals cope with stress encountered. This study aims to investigate the relationship of parents coping mechanisms with temper tantrums in children with cross-sectional design with a total sample size of 63 people. Data collection instrument in this study was a questionnaire. Based on the study results, obtained chi-square value of 0.513 calculated with significance value 0.774, indicating no significant relationship exists between tantrums with parents coping mechanism. Correlation coefficient of 0.090 was obtained. The correlation coefficient is very low in the category. That is to say tantrums relationships formed between the coping mechanisms of parents is very low and not significant. Parents expected to be able resolve behavior of the temper tantrums in children possible by avoiding some of the factors that can affect the behavior. But if it had already occurred uncontrollable anger in children, in the hope that parents can respond wisely and not added to make things worse has happened to their child.

Keywords: coping mechanism, temper tantrums, kids.

DAFTAR ISI

Halaman

Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	vi
Abstract	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

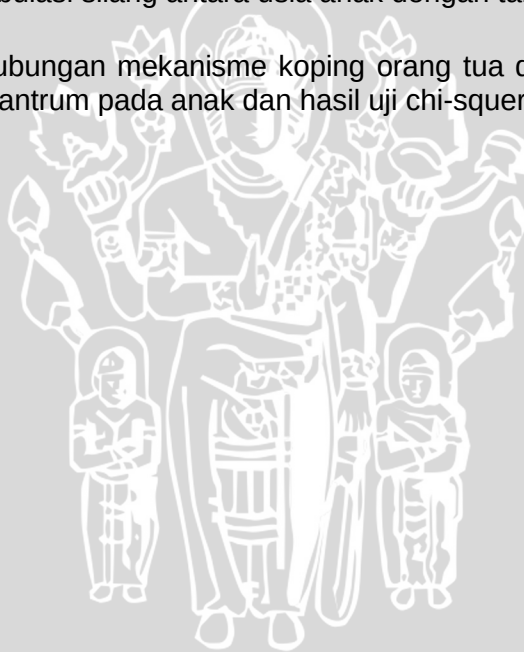
2.1. KONSEP DASAR PERKEMBANGAN ANAK	7
2.1.1. Jenis Emosi Anak	8
2.1.2. Tahap perkembangan anak usia 3-5 tahun	9
2.2. KONSEP DASAR TEMPER TANTRUM	10
2.2.1. Definisi Tantrum	10
2.2.2. Ciri-Ciri Anak Tantrum	11
2.2.3. Jenis Tantrum	12
2.2.4. Faktor Penyebab Tantrum	12
2.2.5. Tingkah Laku Tantrum	13
2.2.6. Cara Mengatasi Tantrum Anak	14
2.3. KONSEP MEKANISME KOPING	18
2.3.1. Pengertian Mekanisme Koping	18

2.3.2. Faktor Predisposisi	19
2.3.3. Faktor Presipitasi	19
2.3.4. Penilaian Terhadap Stresor	19
2.3.5. Sumber Koping	20
2.3.6. Rentan Respon dan Penggolongan	21
2.3.7. Jenis – Jenis Mekanisme Koping	23
2.3.8. Faktor Yang Mempengaruhi Mekaisme Koping	26
2.3.9. Mekanisme Koping Orang Tua	28
 BAB 3 KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep.....	29
3.2 Penjelasan Singkat.....	30
3.3 Hipotesis	30
 BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	31
4.2 Populasi Dan Sampel.....	31
4.2.1 Populasi	31
4.2.2 Sampel	31
4.3 Tempat Dan Waktu Penelitian	32
4.3.1 Tempat Penelitian	32
4.3.2 Waktu Penelitian	32
4.4 Variabel Penelitian	32
4.4.1 Variabel Independen	32
4.4.2 Variabel Dependen	32
4.5 Instrumen Penelitian.....	33
4.5.1 Alat Ukur Panelitian	33
4.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	33
4.5.3 Uji Validitas	33
4.5.4 Uji Reliabilitas	34
4.6 Definisi Oprasional	35
4.7 Teknik Pengumpulan Data	38
4.8 Analisa Data	38
4.8.1 Pre Analisis	38

4.8.2 Analisis	40
4.9 Etika Penelitian	41
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	
5.1 Hasil Penelitian	43
5.2 Gambaran umum lokasi penelitian	43
5.3 Analisis Univariat	44
5.4 Analisis Bivariat	48
BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 Mekanisme Koping Orang Tua	53
6.2 <i>Temper Tantrum</i> pada Anak	58
6.3 Hubungan Mekanisme Koping Orang Tua Dengan Pada Anak	61
6.4 Keterbatasan penelitian	65
BAB VII PENUTUP	
7.1 Kesimpulan	66
7.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Definisi Oprasional	35
Tabel 5.1	Tabel tabulasi silang antara tingkat pendidikan terakhir ibu dengan mekanisme koping orang tua	49
Tabel 5.2	Tabel tabulasi silang antara usia ibu dengan mekanisme koping orang tua	50
Tabel 5.3	Tabel tabulasi silang antara jenis kelamin anak dengan tantrum	50
Tabel 5.4	Tabel tabulasi silang antara usia anak dengan tantrum	51
Tabel 5.5	Tabel hubungan mekanisme koping orang tua dengan temper tantrum pada anak dan hasil uji chi-square	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	29
Gambar 5.1 Tabel Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Terakhir Ibu	45
Gambar 5.2 Tabel Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orang Tua	45
Gambar 5.3 Tabel Distribusi Frekuensi Usia Ibu	46
Gambar 5.4 Tabel Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Anak	47
Gambar 5.5 Tabel Distribusi Frekuensi Usia Anak	47
Gambar 5.6 Tabel Distribusi Frekuensi Tantrum	48
Gambar 5.7 Tabel Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping Orang Tua .	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pernyataan Keaslian Tulisan.....	70
Lampiran 2	Keterangan Kelaikan Etik & Form Etik Penelitian	71
Lampiran 3	Kisi-Kisi Kuisisioner	78
Lampiran 4	Formulir Penjelasan Sebelum Penelitian.....	79
Lampiran 5	Pernyataan Persetujuan Berpartisipasi dalam Penelitian	80
Lampiran 6	Lembar Kuisisioner	81
Lampiran 7	Surat Ijin uji validitas dan reliabilitas	84
Lampiran 8	Data Uji Validitas Dan Reliabilitas	85
Lampiran 9	Hasil uji validitas dan reliabilitas.....	86
Lampiran 10	Surat Ijin Peneliti	92
Lampiran 11	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	93
Lampiran 12	Data Penelitian	94
Lampiran 13	Hasil Uji Chi-Square	95
Lampiran 14	Curriculum Vitae.....	97
Lampiran 15	Lembar Konsultasi	98