

ABSTRAK

Santika, I Gusti Ayu Weda, 2014. **Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Penatalaksanaan Diabetes pada Pasien DM Tipe 2 Rawat Jalan Prolanis di Klinik Dokter Keluarga Lawang Dan Singosari Kabupaten Malang.** Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Dr. dr. Nurdiana, M.Kes (2) Yulian Wiji Utami, S.Kp. M.Kes.

Diabetes Melitus merupakan penyakit gangguan metabolisme karbohidrat yang berlangsung kronis, yang pada suatu saat dapat menyebabkan berbagai komplikasi yang bersifat kronis. Berdasarkan data dari Internasional Diabetes Federation (IDF), pada tahun 2030 mendatang sebanyak 552 juta di dunia orang akan terkena Diabetes Melitus. Jumlah penderita diabetes mellitus tipe 2 yang terdaftar pada program PROLANIS terbanyak pada bulan Maret 2013 yaitu di Klinik dokter keluarga PT ASKES wilayah Lawang dan Singosari sebanyak 358 orang. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan penatalaksanaan diabetes pada pasien DM tipe 2 rawat jalan di klinik dokter keluarga Lawang dan Singosari Kabupaten Malang. Jenis Penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan pendekatan cross sectional yang dilakukan pada semua pasien Diabetes Melitus tipe 2. Variabel yang diteliti adalah dukungan keluarga dan tingkat kepatuhan penatalaksanaan diabetes. Instrumen yang digunakan yaitu lembar kuesioner dan sampel yang di gunakan dalam penelitian ini adalah 38 responden. Hasilnya 17 responden (45%) mendapat cukup dukungan keluarga, sedangkan 20 responden (53%) termasuk dalam kepatuhan sedang. Pada uji Spearman menunjukkan signifikansi $p = 0.000$ ($p < 0,05$) dan koefisiensi korelasi sebesar 0.551 yang positif mengindikasikan bahwa terdapat hubungan yang agak rendah antara dukungan keluarga dan tingkat kepatuhan penderita diabetes melitus. Kesimpulannya semakin tinggi dukungan keluarga maka tingkat kepatuhan juga semakin tinggi. Berdasarkan hal tersebut diharapkan kepada anggota keluarga dapat menambah dukungan pada penderita diabetes, selain itu keluarga ikut memberikan kontribusi dalam perawatan Diabetes Melitus yang diderita oleh anggota keluarga terutama pada saat melakukan kontrol rutin.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Kepatuhan, Diabetes Melitus

ABSTRACT

Santika, I Gusti Ayu Veda, 2014. **Relationships Family Support Level Compliance With Diabetes Treatment in Patients with Type 2 DM Prolanis Outpatient Clinic Family Physicians Singosari And Lawang Malang.** Final Assignment, Department of Nursing Science Faculty of Medicine Brawijaya University. Advisors: (1) Dr. dr. Nurdiana, Kes (2) Yulian Wiji Utami, S.Kp. Kes.

Diabetes mellitus is a disease of impaired metabolism karbohidrat lasting chronic, that at some point can cause a variety chronic complication. Based on the data from international diabetes federation (IDF), by 2030 as many as 552 million people in the world would be affected by Diabetes Mellitus. The number of people with type 2 diabetes mellitus listed in the PROLANIS program at the most in March 2013 is clinic family physicians lawang and singosari as much 358 people. This research aims to identify the existence of a relationship between family support with the level of compliance to treatment of diabetes type 2 DM patients in outpatient clinic family physicians Lawang and Singosari Malang. Type this research is descriptive observational by approach cross sectional performed on all patients diabetes militus type 2. The variables examined is the support of the family and the level of compliance to treatment of diabetes. The instruments used are questionnaire sheets and sample that are used in this research is 38 respondents. The results 17 respondents (45 %) have enough support families, while 20 respondents (53 %) was included in medium compliance. in Spearman test indicates significance $p = 0000$ ($p < 0.05$) and koefisien correlation of 0.551 positive indicates that there is a relationship rather low between family support and the level of compliance of patients with diabetes mellitus. The conclusion is the higher families support then the rate of compliance is also higher. Based on the expected things to family members can add support in diabetics, besides family also contributes in the treatment of diabetes mellitus suffered by family members, especially at the time of a routine control.

Keywords: Family Support, Compliance, Diabetes Mellitus