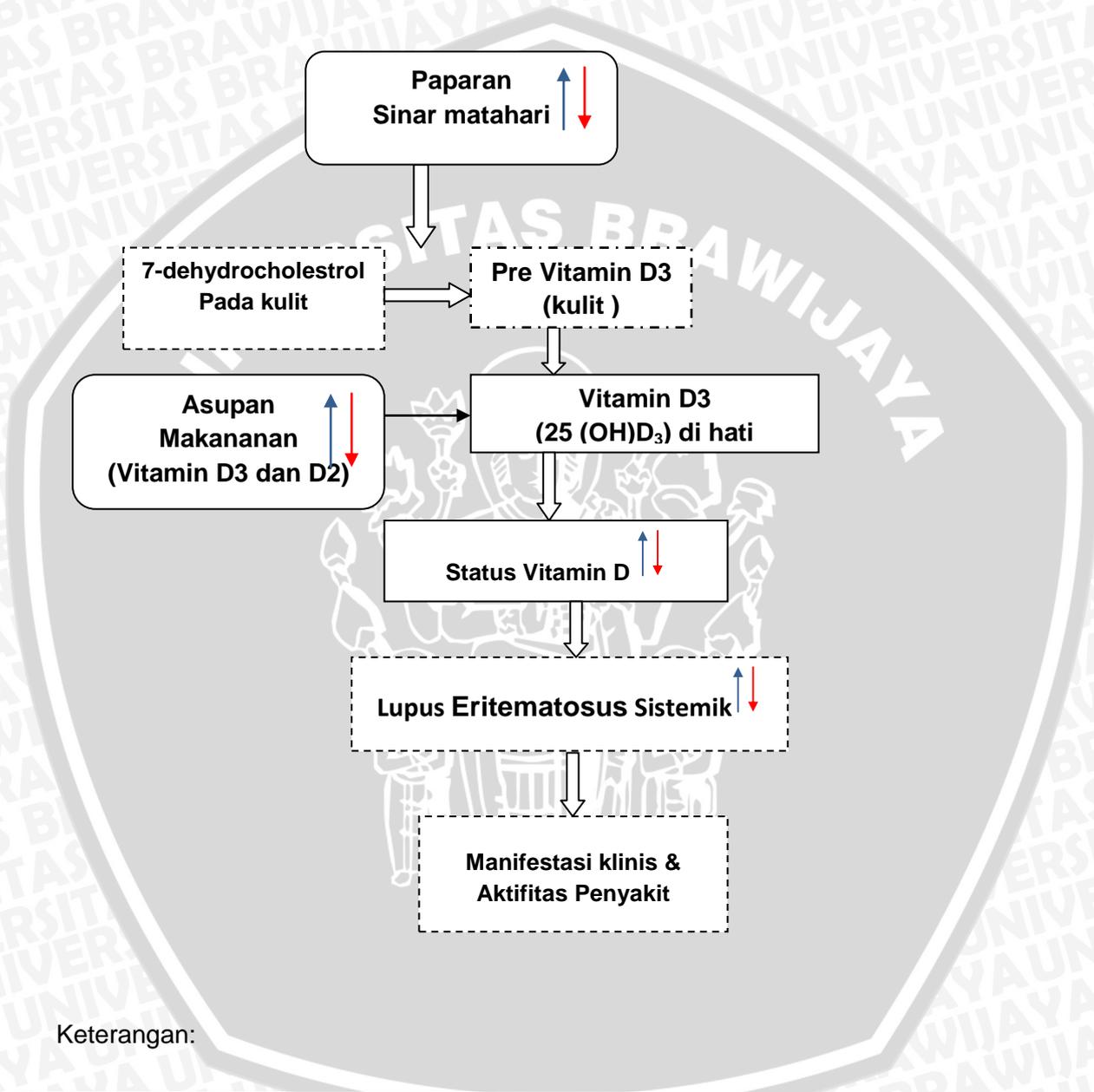


BAB 3

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konsep



Keterangan:

_____	: Diteliti
-----	: Tidak diteliti



Dari berbagai macam penelitian terkumpul bukti dari dugaan bahwa vitamin D dapat mencegah penyakit autoimun. Vitamin D dibentuk di dalam kulit oleh sinar ultra violet dari 7-dehidrokolesterol menjadi provitamin D3 yang kemudian menjadi vitamin D3. Provitamin D3 juga dapat diubah oleh sinar matahari menjadi bahan yang tidak aktif. Faktor lain yang mempengaruhi pembentukan provitamin D3 adalah pigmentasi, penggunaan alas penahan matahari dan lama waktu terpapar terhadap matahari. Vitamin D3 di dalam hati diubah menjadi bentuk aktif 25-hidroksi kolekalsiferol [25(OH)D3] yang lima kali lebih aktif daripada vitamin D3. Bentuk ini paling banyak didapati di dalam darah dan banyaknya bergantung pada konsumsi dan paparan tubuh terhadap cahaya matahari. Selain itu vitamin D dalam tubuh dapat diperoleh dalam makanan yang berupa ergokalsiferol (vitamin D2) yang berasal dari tumbuhan dan kolekalsiferol (vitamin D3) yang berasal dari hewani.

Pembentukan vitamin D yang paling banyak berpengaruh dalam tubuh yaitu berasal dari paparan sinar matahari yaitu sekitar 80%, dan sebagian kecil berasal dari sumber bahan makanan. Dalam penelitian ini dengan peningkatan paparan sinar matahari, akan meningkatkan pembentukan 7-dehydrocholesterol menjadi pre vitamin D3 dikulit yang kemudian meningkatkan vitamin D3 (25 OHD) yang dibentuk di hati dan beredar dalam sirkulasi darah sehingga dapat meningkatkan status vitamin D pada pasien Lupus yang nantinya akan berpengaruh terhadap manifestasi klinis penyakit. Dan dengan pengkonsumsian makanan dengan tinggi vitamin D yang pada akhirnya akan meningkatkan vitamin D3 (25(OHD)) dalam tubuh, dan selanjutnya dapat berpengaruh terhadap manifestasi klinis dan aktifitas penyakit pada pasien LES.

3.2 Hipotesis

1. Terdapat hubungan antara asupan makanan dengan status vitamin D pada pasien LES
2. Terdapat hubungan antara paparan sinar matahari dengan status vitamin D pada pasien LES

