

ABSTRAK

Rahyung, Bhaktiar. 2014. hubungan derajat hipertensi dengan nilai *Ankle Brachial Indexs (ABI)* pada lansia di Puskesmas Rampal Celaket Malang. Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Dr. TitinAndriWihastuti., S.Kp. M.Kes (2) Ns. Retno Lestari, BN., M.Nurs.

Hipertensi saat ini masih menjadi masalah utama di dunia. Kejadian hipertensi sering dikaitkan dengan penambahan usia. Hal tersebut ditunjukkan dengan makin meningkatnya jumlah penderita hipertensi seiring dengan peningkatan populasi usia lanjut. Apalagi dikaitkan dengan adanya penyakit arteri perifer yang tentu merupakan manifestasi klinis aterosklerosis sistemik dan salah satu gejala dari sindrom aterosklerosis. Satu pemeriksaan yang paling sederhana dan parameter yang paling berguna dalam menentukan perfusi arteri extremitas secara objektif dengan menggunakan *Ankle Brachial Indexs (ABI)*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan derajat hipertensi dengan nilai *Ankle Brachial Indexs (ABI)* pada lansia. Desain penelitian ini menggunakan deskripsi analitik korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah semua pasien lansia dengan hipertensi di PKM Rampal Celaket Malang dengan metode purposive sampling yaitu dengan sampel 35 lansia. Variabel yang diteliti adalah derajat hipertensi dan nilai Ankel Brachial indexs (ABI). Instrumen yang digunakan yaitu lembar observasi. Setelah ditabulasi, data yang ada dianalisis dengan korelasi *chi-square* dalam uji independensi dapat diketahui nilai signifikansi kurang dari α ($0.018 < 0.050$) dan koefisien korelasi sebesar 0.433 yang positif mengindikasikan bahwa terdapat hubungan yang positif antara derajat hipertensi dengan *score ABI (Ankle Brachial Indexs)* pada lansia. Artinya, apabila semakin tinggi derajat hipertensi maka skor ABI juga semakin mengarah obstruktif hingga terjadinya aterosklerosis. Sehingga hasil penelitian yang telah dilakukan dapat dijadikan acuan dalam tindakan preventif dan promotif kepada pasien dan keluarga dalam hal mengetahui dan mencegah terjadinya proses degeneratif arterosklerosis.

Kata Kunci : Derajat Hipertensi, Nilai Ankle Brachial Indexs, Lansia

ABSTRACT

Rahyung, Bhaktiar. 2014. Relationship with the degree of hypertension Ankle Brachial index value (ABI) in older adults in the health center of Rampal Celaket Malang. Final Project, Nursing Science Program UB School of Medicine. Supervisor: (1) Dr. TitinAndriWihastuti., S.Kp. Kes (2) Ns. Retno Lestari, BN., M.Nurs.

Hypertension is still a major problem in the world. The incidence of hypertension is often associated with increasing age. This is indicated by the increasing number of patients with hypertension due to the increase in the elderly population. Especially associated with peripheral arterial disease course is a clinical manifestation of systemic atherosclerosis and one of the symptoms of the syndrome of atherosclerosis. The examination of the simplest and most useful parameter in determining objectively extremity arterial perfusion using Ankle Brachial index (ABI). This study aims to determine the relationship of the degree of hypertension with Ankle Brachial index value (ABI) in the elderly. The design of this study using the analytic description correlation with cross-sectional approach. The population used in this study were all elderly patients with hypertension in PKM Rampal Celaket Malang with purposive sampling method with a sample of 35 elderly. The variables studied were the degree of hypertension and the value Ankle Brachial index (ABI). The instrument used is the observation sheet. Once tabulated, the data were analyzed with chi-square correlation test of independence can be seen in the significant value is less than α ($0.018 < 0.050$) and a correlation coefficient of 0.433 were positive indicating that there is a positive relationship between the degree of hypertension with a score of ABI (Ankle Brachial reindex) in the elderly. That is, the higher the degree of hypertension if the ABI scores are also increasingly lead to obstructive atherosclerosis. So the results of research that has been done can be used as a reference in preventive and promotive measures to patients and families in terms of knowing and prevent the degenerative process of atherosclerosis.

Keywords: Degree of Hypertension, Value of Ankle Brachial indexs, Elderly