

**HUBUNGAN DERAJAT HIPERTENSI DENGAN SCORE ABI
(ANKLE BRACHIAL INDEXES) PADA LANSIA DI PUSKESMAS**

RAMPAL CELAKET MALANG

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu
Keperawatan**



Oleh :

Bhaktiar Rahyung Dwi Armyanto

125070209111028

FAKULTAS KEDOKTERAN PROGRAM STUDI

ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA

MALANG

2014

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas Rahmat dan Hidayah-Nya lah sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan proposal “Hubungan Derajat Hipertensi dengan Nilai ABI pada Lansia Di Puskesmas Rampal Celaket Malang”.

Dalam penyusunan proposal ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. dr. Karyono Mintaroem., M.Kes., Sp.PA selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
2. Ibu Dr. dr. Kusworini., M.Kes., Sp.PK selaku Ketua Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
3. Ibu Dr. dra. Sri winarsih, Apt. M.Si selaku Penguji – I yang telah memberi pengarahan yang kritis serta saran – saran yang bermanfaat dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Dr.Titin Andri W, SKp. Mkes selaku Pembimbing pertama (Penguji – II) yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, memberikan motivasi, memberikan ilmu, memberi pengarahan serta saran – saran yang bermanfaat dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Ns. Retno Lestari, M.Nurs selaku Pembimbing kedua (Penguji – III) yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, memberikan motivasi, memberikan ilmu, memberi pengarahan serta saran – saran yang bermanfaat dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

6. Seluruh Tim *Ethical Clearance* dan tim pengelola Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
7. Bapak/Ibu dosen serta staff yang telah memberikan didikan dan pengalaman selama penulis menuntut ilmu di Universitas Brawijaya Malang.
8. Yang terkasih mama, papa, adek, kakak, dan dek Alviya yang juga memberikan motivasi dan semangat serta Do'a yang tulus buat penulis.
9. Teman-teman Program B angkatan tahun 2012 yang telah memberikan dukungan, semangat, dan dorongan untuk menyelesaikan proposal ini
10. Pihak-pihak yang secara tidak langsung membantu penyelesaian proposal ini.

Penulis menyadari apa yang disampaikan dalam proposal ini masih terdapat banyak kekurangan, untuk itulah mohon kritik dan saran tetap diharapkan demi kesempurnaan proposal penulis. Semoga proposal ini bermanfaat bagi kita semua sebagai landasan dalam melakukan asuhan keperawatan. Amin.

Malang, Mei 2014

Penulis
Bhaktiar Rahyung Dwi A

ABSTRAK

Rahyung, Bhaktiar. 2014. hubungan derajat hipertensi dengan nilai *Ankle Brachial Indexs (ABI)* pada lansia di Puskesmas Rampal Celaket Malang. Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing:(1) Dr. Titin Andri Wihastuti., S.Kp. M.Kes (2) Ns. Retno Lestari, BN., M.Nurs.

Hipertensi saat ini masih menjadi masalah utama di dunia. Kejadian hipertensi sering dikaitkan dengan penambahan usia. Hal tersebut ditunjukkan dengan makin meningkatnya jumlah penderita hipertensi seiring dengan peningkatan populasi usia lanjut. Apalagi dikaitkan dengan adanya penyakit arteri perifer yang tentu merupakan manifestasi klinis aterosklerosis sistemik dan salah satu gejala dari sindrom aterosklerosis. Satu pemeriksaan yang paling sederhana dan parameter yang paling berguna dalam menentukan perfusi arteri ekstremitas secara objektif dengan menggunakan *Ankle Brachial Indexs (ABI)*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan derajat hipertensi dengan nilai *Ankle Brachial Indexs (ABI)* pada lansia. Desain penelitian ini menggunakan deskripsi analitik korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah semua pasien lansia dengan hipertensi di PKM Rampal Celaket Malang dengan metode purposive sampling yaitu dengan sampel 35 lansia. Variabel yang diteliti adalah derajat hipertensi dan nilai Ankle Brachial indexs (ABI). Instrumen yang digunakan yaitu lembar observasi. Setelah ditabulasi, data yang ada dianalisis dengan korelasi *chi-square* dalam uji independensi dapat diketahui nilai signifikansi kurang dari α ($0.018 < 0.050$) dan koefisien korelasi sebesar 0.433 yang positif mengindikasikan bahwa terdapat hubungan yang positif antara derajat hipertensi dengan score ABI (*Ankle Brachial Indexs*) pada lansia. Artinya, apabila semakin tinggi derajat hipertensi maka skor ABI juga semakin mengarah obstruktif hingga terjadinya aterosklerosis. Sehingga hasil penelitian yang telah dilakukan dapat dijadikan acuan dalam tindakan preventif dan promotif kepada pasien dan keluarga dalam hal mengetahui dan mencegah terjadinya proses degeneratif arterosklerosis.

Kata Kunci : Derajat Hipertensi, Nilai Ankle Brachial Indexs, Lansia

ABSTRACT

Rahyung, Bhaktiar. 2014. Relationship with the degree of hypertension Ankle Brachial index value (ABI) in older adults in the health center of Rampal Celaket Malang. Final Project, Nursing Science Program UB School of Medicine. Supervisor: (1) Dr. Titin Andri Wihastuti., S.Kp. Kes (2) Ns. Retno Lestari, BN., M.Nurs.

Hypertension is still a major problem in the world. The incidence of hypertension is often associated with increasing age. This is indicated by the increasing number of patients with hypertension due to the increase in the elderly population. Especially associated with peripheral arterial disease course is a clinical manifestation of systemic atherosclerosis and one of the symptoms of the syndrome of atherosclerosis. The examination of the simplest and most useful parameter in determining objectively extremity arterial perfusion using Ankle Brachial index (ABI). This study aims to determine the relationship of the degree of hypertension with Ankle Brachial index value (ABI) in the elderly. The design of this study using the analytic description correlation with cross-sectional approach. The population used in this study were all elderly patients with hypertension in PKM Rampal Celaket Malang with purposive sampling method with a sample of 35 elderly. The variables studied were the degree of hypertension and the value Ankle Brachial index (ABI). The instrument used is the observation sheet. Once tabulated, the data were analyzed with chi-square correlation test of independence can be seen in the significant value is less than α ($0.018 < 0.050$) and a correlation coefficient of 0.433 were positive indicating that there is a positive relationship between the degree of hypertension with a score of ABI (Ankle Brachial index) in the elderly. That is, the higher the degree of hypertension if the ABI scores are also increasingly lead to obstructive atherosclerosis. So the results of research that has been done can be used as a reference in preventive and promotive measures to patients and families in terms of knowing and prevent the degenerative process of atherosclerosis.

Keywords: Degree of Hypertension, Value of Ankle Brachial index, Elderly

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	
1.3.1. Tujuan umum	3
1.3.2. Tujuan khusus	3
1.4. Manfaat Penelitian	
1.4.1. Teoritis	4
1.4.2. Praktis	4
BAB II TINJAUAN TEORI	
2.1. Konsep Lansia	
2.1.1. Definisi Lansia	5
2.1.2. Perubahan Fisiologis pada Lansia	6
2.2. Konsep Hipertensi pada Lansia	
2.2.1. Definisi Hipertensi pada Lansia	9
2.2.2. Klasifikasi Hipertensi pada Lansia	9
2.2.3. Penyebab Hipertensi	11
2.2.4. Bahaya dan Komplikasi Hipertensi	11
2.3. Konsep <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI)	12
2.4. Hubungan Hipertensi dengan ABI pada Lansia	15
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1. Kerangka Konseptual	18
3.2. Hipotesis Penelitian	19

BAB IV METODE PENELITIAN

4.1. Desain Penelitian	20
4.2. Populasi dan Sampel	
4.2.1. Populasi Penelitian	20
4.2.2. Sampel Penelitian	21
4.3. Variabel Penelitian	
4.3.1. Variabel Independen	21
4.3.2. Variabel Dependen	21
4.4. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
4.5. Instrumen Penelitian	22
4.6. Definisi Operasional	22
4.7. Kerangka Kerja	23
4.8. Pengumpulan Data	25
4.9. Analisis Data	26
4.10. Etika Penelitian	27

BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA

5.1. Hasil Penelitian	31
5.2. Analisa Data	36

BAB VI PEMBAHASAN

6.1. Identifikasi Derajat hipertensi pada Lansia	38
6.2. Identifikasi Nilai <i>Ankle Brachial Indexs</i> pada Lansia	40
5.2. Analisa Hubungan Derajat Hipertensi Dengan Nilai ABI (<i>Ankle Brachial Indexs</i>) pada Lansia	41

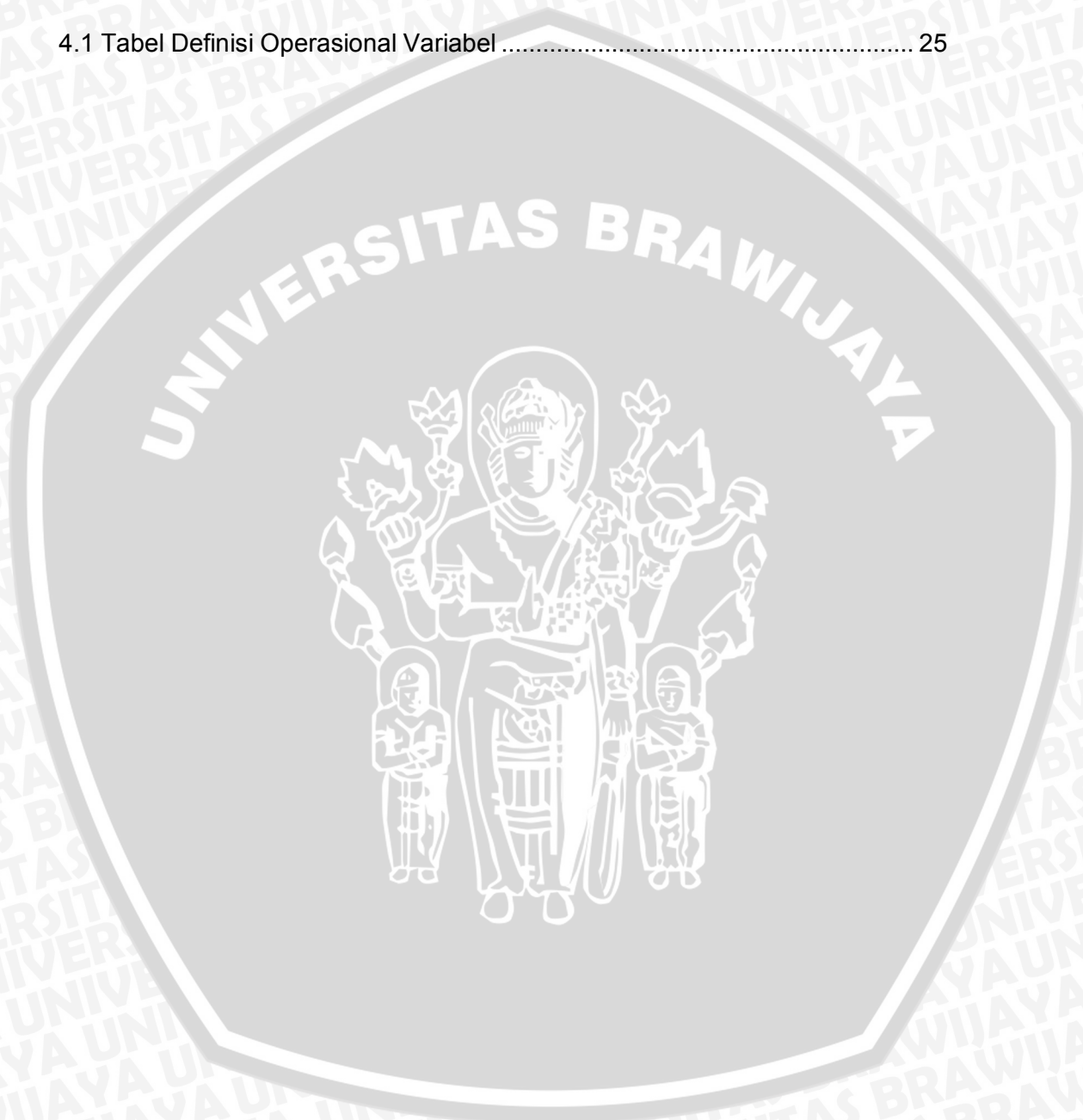
BAB VII PENUTUP

7.1. Kesimpulan	46
7.2. Saran	47

DAFTAR PUSTAKA	48
-----------------------------	----

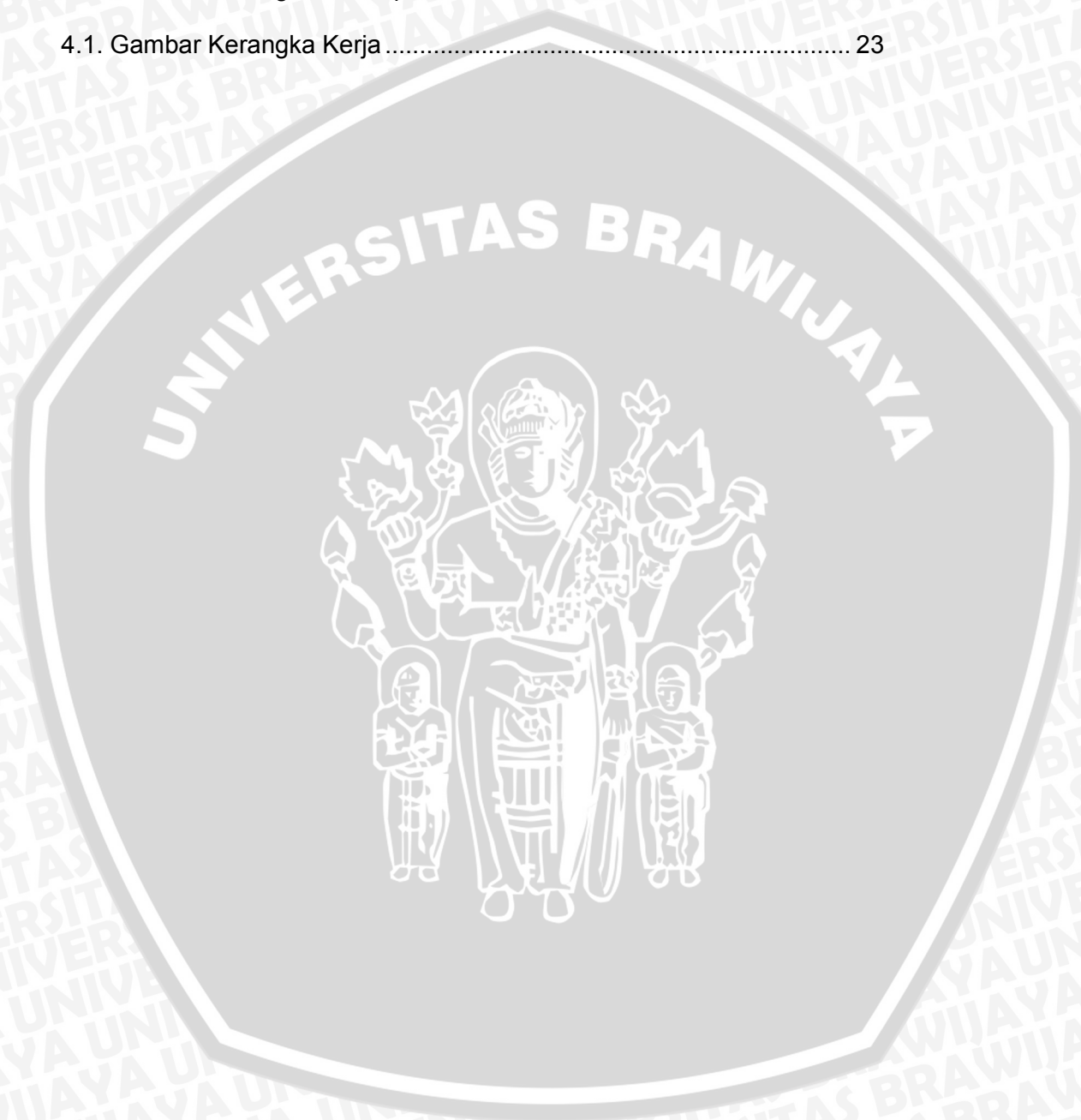
DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Klasifikasi Tekanan Darah JNC-VII	10
2.2 Tabel Interpretasi Nilai ABI Menurut Lola A. Coke 2010	17
4.1 Tabel Definisi Operasional Variabel	25



DAFTAR GAMBAR

2.1. Gambar ABI Worksheet.....	14
3.1. Gambar Kerangka Konsep Penelitian	18
4.1. Gambar Kerangka Kerja	23



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Pernyataan Keaslian Tulisan
- Lampiran 2 : Formulir Penjelasan Responden
- Lampiran 3 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Observasi Pengukuran Tekanan Darah dan Skor ABI
- Lampiran 5 : Metode Pengukuran ABI
- Lampiran 6 : Ethical Clearance
- Lampiran 7 : Surat Penelitian dan Pengambilan Data Dinas Kesehatan
- Lampiran 8 : Denah Lokasi Penelitian
- Lampiran 9 : Penghitungan Statistik
- Lampiran 10 : Dokumentasi Foto Penelitian

