

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN IBU  
TENTANG KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI) DENGAN  
STATUS GIZI BATITA  
(Studi Kasus di Desa Tanjung Kamal Wilayah Kerja  
Puskesmas Mangaran Kabupaten Situbondo)**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Gizi**



**Oleh :**

**M. Zakky Fandi Alberry**

**NIM 125070309111053**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BRAWIJAYA**

**MALANG**

**2014**

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN IBU TENTANG  
KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI) DENGAN STATUS GIZI BATITA  
(Studi Kasus di Desa Tanjung Kamal Wilayah Kerja  
Puskesmas Mangaran Kabupaten Situbondo)**

Oleh :

M. Zakky Fandi Alberry

NIM. 125070309111053

Telah diuji pada

Hari : Rabu

Tanggal : 22 Januari 2014

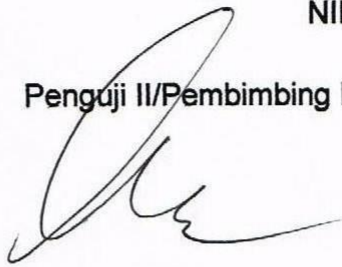
Dan dinyatakan lulus oleh :

Penguji I



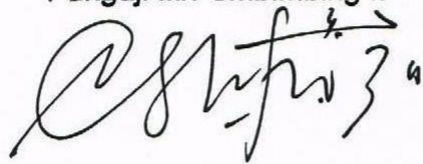
dr. Nanik Setijowati, M. Kes  
NIP. 19650412 199601 2 001

Penguji II/Pembimbing I



dr. Achmad Chusnul Chuluq Arrochman, MPH  
NIP. 19511019 198002 1 001

Penguji III/Pembimbing II



Catur Saptaning Wilujeng, S. Gz, MPH  
NIK. 84071207120031

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Gizi Kesehatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya



Dr. dr. Endang Sri Wahyuni, MS  
NIP. 19521008 198003 2 002

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim,

Alhamdulillah, segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberi petunjuk dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN IBU TENTANG KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI) DENGAN STATUS GIZI BATITA (Studi Kasus di Desa Tanjung Kamal Wilayah Kerja Puskesmas Mangaran Kabupaten Situbondo)”.

Dengan selesainya penulisan Tugas Akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Karyono Mintaroem, Sp.PA. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
2. Dr. dr. Endang Sri Wahyuni, M.Sc selaku Ketua Jurusan Ilmu Gizi Kesehatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya.
3. dr. Nanik Setijowati, M. Kes selaku Penguji Pertama yang telah memberikan pengarahan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. dr. Achmad Chusnul Chuluq Arrochman, MPH selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan, bantuan tenaga, waktu, dan pikirannya dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Catur Saptaning Wilujeng, S. Gz, MPH selaku Pembimbing Kedua yang telah memberikan masukan, bantuan tenaga, waktu, dan pikirannya dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

6. Seluruh Dosen Jurusan Ilmu Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
7. Didik Sudiarso, SKM, M. Kes selaku Kepala UPTD Puskesmas Mangaran beserta jajarannya yang telah memberikan izin dan bantuannya dalam penelitian dan pengambilan data di Wilayah Kerja Puskesmas Mangaran.
8. Segenap Anggota Tim Pengelola Tugas Akhir FKUB yang telah memberikan berbagai informasi dan fasilitas yang dibutuhkan dalam proses persiapan dan penyusunan Tugas Akhir ini.
9. Keluarga tercinta (Ibunda, Ayahanda, dan Adik-adik) yang selalu memberikan do'a dan kasih sayangnya.
10. Seluruh Kolega Gizi B Angkatan 2012 di Jurusan Ilmu Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
11. Semua pihak yang telah membantu sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. *Jazakumullah khairan katsira.*

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri atas segala saran dan kritik yang membangun.

Akhirnya, semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi yang membutuhkan, amin.

Malang, Januari 2014

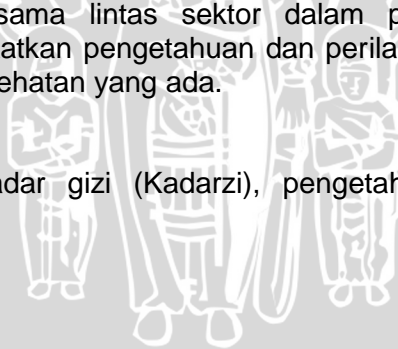
Penulis

## ABSTRAK

Alberry, M. Zakky Fandi. 2014. **Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Ibu tentang Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) dengan Status Gizi Batita (Studi Kasus di Desa Tanjung Kamal Wilayah Kerja Puskesmas Mangaran Kabupaten Situbondo)**. Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing : (1) dr. A. Chusnul Chuluq Ar, MPH., (2) Catur Saptaning Wilujeng, S. Gz, MPH.

Perilaku Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) dapat dilakukan dengan upaya pemberdayaan keluarga dengan cara meningkatkan pengetahuan dan sikap terhadap perilaku Kadarzi. Peran serta seorang ibu dalam rumah tangga sangat penting untuk mewujudkan tercapainya perilaku Kadarzi sebagai upaya peningkatan status gizi anggota keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat pengetahuan, sikap dan tindakan ibu tentang Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) dengan status gizi batita. Penelitian menggunakan metode yang bersifat analitik observasional dengan rancangan *cross-sectional*. Subjek penelitian adalah ibu yang mempunyai batita sejumlah 80 responden yang dipilih secara *simple random sampling*. Analisis yang digunakan adalah Uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan, sikap dan tindakan ibu tentang Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) dengan status gizi batita ( $p > 0,05$ ). Walaupun demikian, tingkat pengetahuan dan tindakan ibu tentang Kadarzi masih kurang, sehingga disarankan adanya kerjasama lintas sektor dalam pendampingan kepada masyarakat untuk meningkatkan pengetahuan dan perilaku dalam pemanfaatan pelayanan dan fasilitas kesehatan yang ada.

Kata kunci : Keluarga sadar gizi (Kadarzi), pengetahuan, sikap, tindakan, status gizi.



## ABSTRACT

Alberry, M. Zakky Fandi. 2014. **The Association of The Level of Knowledge, Attitude, and Mother Action about The Family Aware of Nutrition (Kadarzi) with The Nutritional Status of Children under Three Years Old (The Case Study in Village of Tanjung Kamal Working Area Puskesmas Mangaran Situbondo Regency.** Final Assignment, Nutritional Program Faculty of Medicine Brawijaya University. Supervisors : (1) dr. A. Chusnul Chuluq Ar, MPH., (2) Catur Saptaning Wilujeng, S. Gz, MPH.

The Behaviour of Family Aware of Nutrition (Kadarzi) can be done with family empowerment by improving knowledge and attitude toward behavior Kadarzi. The role of a mother in household very important to realize the achievement of behavior Kadarzi as efforts to improve the nutritional status of family members. The Objective of this study was to analyze the association of the level of knowledge, attitude, and mother action about Kadarzi with nutritional status of children under three years old. The study was analytic observational with *cross-sectional* design. The subjects consisted of mothers who have the children under three years old, there are 80 respondents were selected by *simple random sampling*. Data analysis used *Chi-square* test. The results showed no significant association between level of the knowledge, attitude and mother action about Kadarzi with nutritional status of children under three years old ( $p > 0,05$ ). However, the results indicated level of the knowledge and mother action about Kadarzi is still low, so that suggested to *cross-sector* collaboration in mentoring the community to improve their knowledge and behavior in the utilization of health services and facilities available.

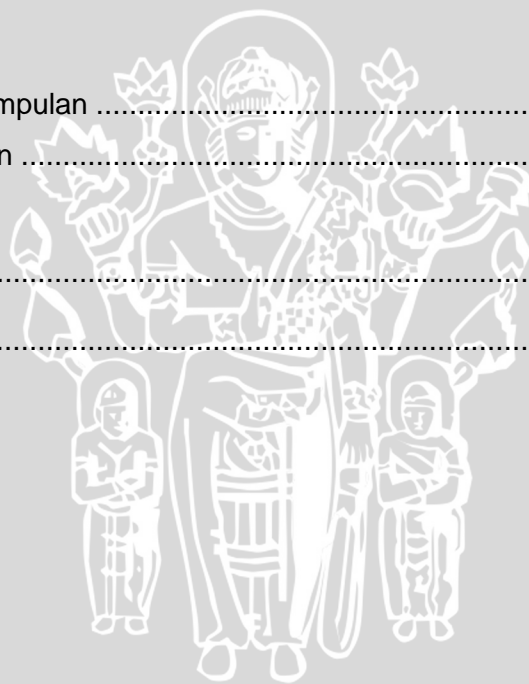
Keywords : The family aware of nutrition (Kadarzi), knowledge, attitude, action, nutritional status.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Domain Perilaku .....	7
2.2 Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi).....	11
2.3 Status Gizi Balita .....	32
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
3.1 Kerangka Konsep.....	37
3.2 Hipotesis .....	38
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Rancangan Penelitian .....	39
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	39
4.3 Variabel Penelitian.....	41
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41
4.5 Alat atau Instrumen Penelitian .....	41
4.6 Definisi Operasional .....	42



4.7	Prosedur Penelitian dan Pengumpulan Data .....	44
4.8	Analisis Data .....	46
4.9	Alur Kerja Penelitian .....	48
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA</b>	
5.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	49
5.2	Hasil Penelitian .....	50
5.3	Analisis Data .....	56
<b>BAB 6</b>	<b>PEMBAHASAN</b>	
6.1	Pembahasan Hasil Penelitian .....	59
6.2	Keterbatasan Penelitian .....	65
<b>BAB 7</b>	<b>PENUTUP</b>	
7.1	Kesimpulan .....	66
7.2	Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	68
<b>LAMPIRAN</b>	.....	72





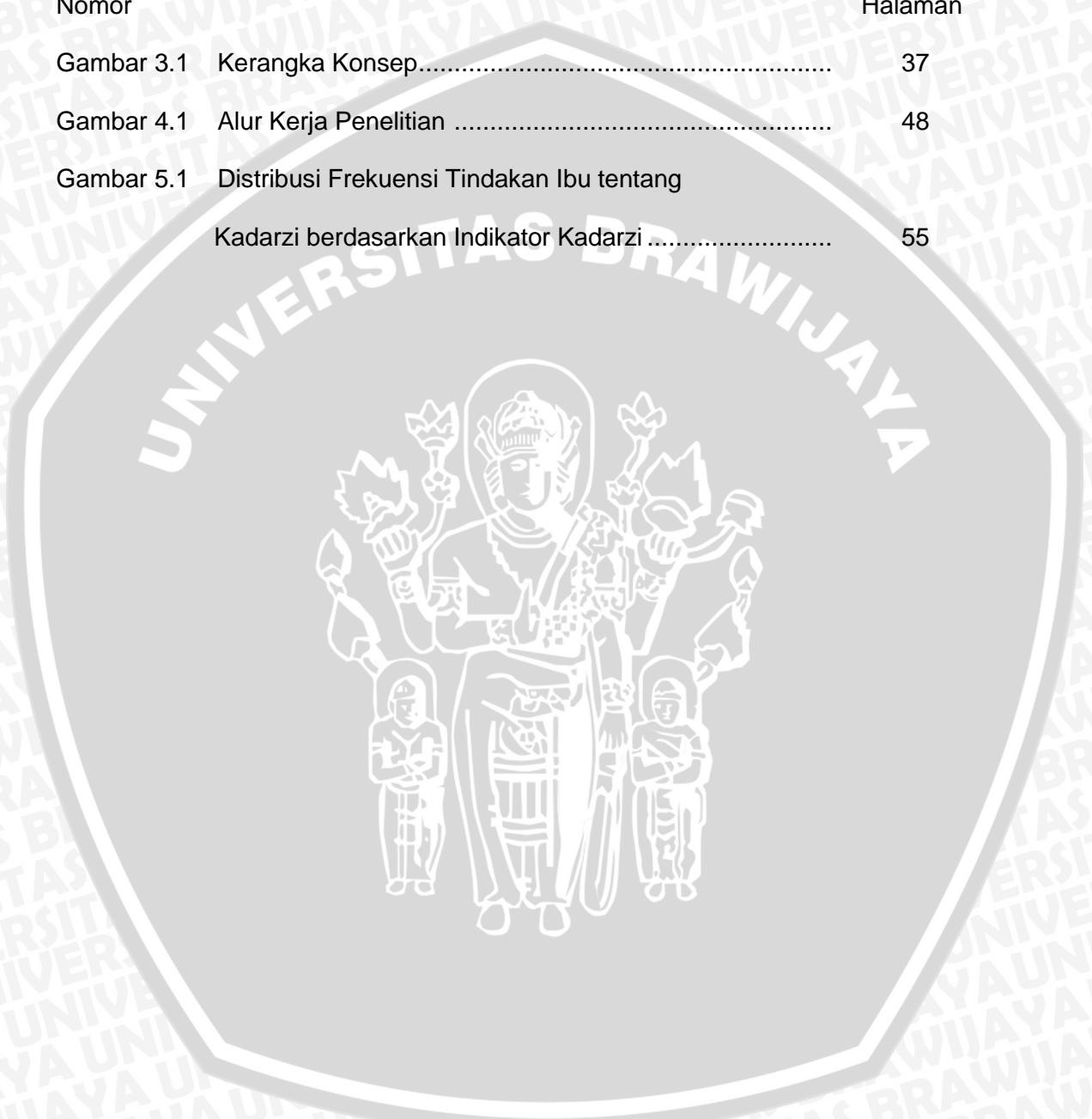
DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
Tabel 2.1	14
Penilaian Indikator KADARZI Berdasarkan Karakteristik Keluarga.....	
Tabel 2.2	16
Pertambahan BB ideal Selama Kehamilan.....	
Tabel 2.3	36
Indikator Pertumbuhan Menurut Z-score .....	
Tabel 4.1	42
Definisi Operasional .....	
Tabel 5.1	50
Distribusi Frekuensi Ibu Batita Berdasarkan Umur .....	
Tabel 5.2	51
Distribusi Frekuensi Ibu Batita Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	
Tabel 5.3	52
Distribusi Frekuensi Ibu Batita Berdasarkan Pekerjaan .....	
Tabel 5.4	52
Distribusi Frekuensi Batita Berdasarkan Jenis Kelamin.....	
Tabel 5.5	52
Distribusi Frekuensi Batita Berdasarkan Umur .....	
Tabel 5.6	53
Distribusi Frekuensi Sumber Informasi Responden tentang Kadarzi.....	
Tabel 5.7	53
Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden tentang Kadarzi.....	
Tabel 5.8	54
Distribusi Sikap Responden tentang Kadarzi.....	
Tabel 5.9	55
Distribusi Tindakan Responden tentang Kadarzi.....	
Tabel 5.10	56
Distribusi Frekuensi Status Gizi Batita.....	
Tabel 5.11	56
Distribusi Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi batita .....	
Tabel 5.12	57
Distribusi Hubungan Sikap Ibu dengan Status Gizi batita .....	
Tabel 5.13	58
Distribusi Hubungan Tindakan Ibu dengan Status Gizi batita .....	



## DAFTAR GAMBAR

Nomor		Halaman
Gambar 3.1	Kerangka Konsep.....	37
Gambar 4.1	Alur Kerja Penelitian .....	48
Gambar 5.1	Distribusi Frekuensi Tindakan Ibu tentang Kadarzi berdasarkan Indikator Kadarzi .....	55



## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
Lampiran 1	Pernyataan Keaslian Tulisan.....	73
Lampiran 2	Keterangan Kelaikan Etik ( <i>Ethical Clearance</i> ).....	74
Lampiran 3	Pengantar Kuesioner.....	75
Lampiran 4	Lembar Penjelasan Mengikuti Penelitian.....	76
Lampiran 5	Surat Persetujuan Menjadi Responden ( <i>Informed Consent</i> ).....	77
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian.....	78
Lampiran 7	Pernyataan Telah Melaksanakan <i>Informed Consent</i> .....	85
Lampiran 8	Data Responden.....	86
Lampiran 9	Hasil Analisis Statistik.....	88
Lampiran 10	Surat Permohonan Izin Penelitian.....	94
Lampiran 11	Surat Izin Penelitian Bakesbangpol dan Linmas.....	95
Lampiran 12	Surat Izin Penelitian Puskesmas.....	96