

**PENGARUH STIMULUS KUTANEUS: KOMPRES HANGAT TERHADAP
SKOR NYERI GOUT ARTRITIS PADA LANSIA DI PANTI WERDHA GRIYA
ASIH LAWANG DAN POSYANDU LANSIA RW 04 WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DINOYO MALANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



Oleh :

AYU SISCA PRASTIWI

125070209111005

**JURUSAN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG**

2014

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**PENGARUH STIMULUS KUTANEUS: KOMPRES HANGAT TERHADAP
SKOR NYERI GOUT ARTRITIS PADA LANSIA DI PANTI WERDHA GRIYA
ASIH LAWANG DAN POSYANDU LANSIA RW 04 WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DINOYO MALANG**

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan

Oleh :

Ayu Sisca Prastiwi
NIM. 12507020911005

Menyetujui untuk diuji:

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Titin Andri W, S.Kp, M.Kes.
NIP. 19770226 200312 2001

Ns. Toni Suharsono, S.Kep., M.Kep
NIP. 198009022006041003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**PENGARUH STIMULUS KUTANEUS: KOMPRES HANGAT TERHADAP
SKOR NYERI GOUT ARTRITIS PADA LANSIA DI PANTI WERDHA GRIYA
ASIH LAWANG DAN POSYANDU LANSIA RW 04 WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DINOYO MALANG**

Oleh:

AYU SISCA PRASTIWI
NIM.125070209111005

Telah diuji pada

Hari : Senin

Tanggal : 19 Mei 2014

Dan dinyatakan lulus oleh

Penguji I

Ns.Kumboyono, S.Kep, M.Kep, Sp.Kom

NIP. 197502222001121005

Penguji II/ Pembimbing I

Penguji III/ Pembimbing II

Dr. Titin Andri W, S.Kp, M.Kes.
NIP. 19770226 200312 2001

Ns. Toni Suharsono, S.Kep., M.Kep
NIP. 198009022006041003

Mengetahui,

Jurusan Ilmu Keperawatan

Dr.dr.Kusworini, M.Kes., Sp.PK.
NIP. 195603311988022001

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penelitian ini berjudul " Pengaruh Stimulus Kutaneus: Kompres Hangat Terhadap Skor Nyeri Gout Arthritis Pada Lansia di Panti Werdha Griya Asih Lawang dan Posyandu Lansia RW 04 Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Malang". Penelitian ini disusun sebagai persyaratan memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Atas segala bimbingan dan bantuan yang diberikan dari berbagai pihak tersebut, maka penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Dengan selesainya Tugas Akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

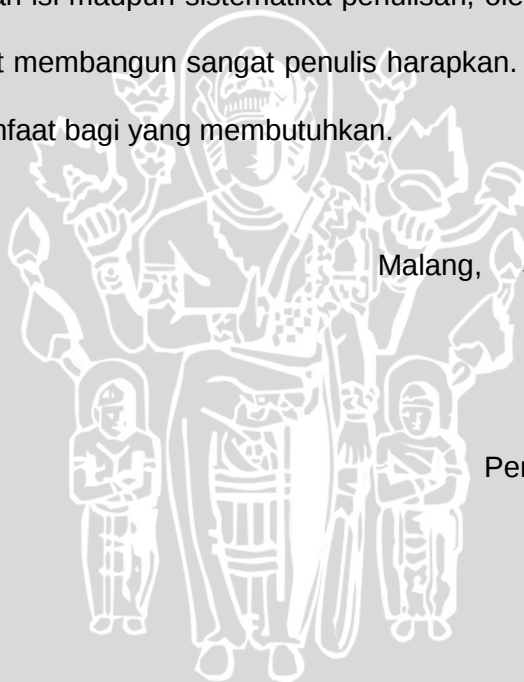
1. Dr. dr. Karyono Mintaroem., M.Kes., Sp.PA selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
2. Dr. dr. Kusworini., M.Kes., Sp.PK selaku Ketua Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
3. Ns. Kumboyono, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom. selaku penguji dalam Ujian seminar hasil tugas akhir yang telah meluangkan waktu dan telah memberikan saran dalam penulisan karya ilmiah.
4. Dr. Titin Andri W, S.Kp, M.Kes. selaku dosen pembimbing 1 dalam penulisan tugas akhir yang senantiasa sabar meluangkan waktu dan telah memberikan bimbingan dalam penulisan karya ilmiah yang baik.
5. Ns. Tony Suharsono, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing 2 dalam penulisan tugas akhir penelitian yang telah banyak memberi masukan dan saran sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Seluruh Tim Pengelola Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
7. Bapak/Ibu dosen serta staff yang telah memberikan didikan dan pengalaman selama penulis menuntut ilmu di Universitas Brawijaya Malang.
8. Teman-teman seperjuangan PSIK B 2012 yang selalu memberi semangat, saran dan masukannya
9. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam menyusun Tugas Akhir ini jauh dari kesempurnaan baik dari isi maupun sistematika penulisan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya, semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Malang, Juni 2014

Penulis



ABSTRAK

Prastiwi, Ayu Sisca. 2014. ***Pengaruh Stimulus Kutaneus: Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Gout Arthritis Pada Lansia Di Panti Werdha Griya Asih Lawang dan Posyandu Lansia RW 04 Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Malang.*** Tugas Akhir, Jurusan Keperawatan, Fakultas Kedokteran. Universitas Brawijaya Malang. Pembimbing: (1) Titin Andri W., S.Kp.,M.Kes. (2) Ns. Tony Suharsono, S.Kep., M.Kep.

Penyakit gout arthritis adalah gangguan metabolisme purin dalam tubuh, intake bahan yang mengandung asam urat tinggi, dan sistem ekskresi asam urat yang tidak adequate akan menghasilkan akumulasi asam urat yang berlebihan di dalam plasma darah (*hiperurecemia*), sehingga mengakibatkan kristal asam urat menumpuk dalam tubuh. Penimbunan ini menimbulkan iritasi lokal dan menimbulkan respon inflamasi yang akan terjadi benjolan-benjolan di sekitar sendi. Salah satu cara non farmakologi untuk mengatasi nyeri ini adalah dengan pemberian stimulasi kulit dengan tehnik kompres hangat. Mekanisme kerja stimulus kutaneus: kompres hangat dalam menurunkan intensitas nyeri menggunakan prinsip teori *endorphin*. Penelitian pra eksperimen ini dirancang untuk mengetahui pengaruh pemberian stimulus kutaneus: kompres hangat terhadap intensitas nyeri gout arthritis. Untuk keperluan tersebut, maka desain yang digunakan adalah *pra eksperimental* dengan pendekatan *one group pre test-post test*. Subyek penelitian adalah lansia yang mengalami gout arthritis di Panti Werdha Griya Asih Lawang dan Posyandu Lansia RW 04 Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Malang, didapatkan subyek penelitian sebanyak 30 orang yang ditentukan dengan tehnik *purposive sampling*. Penelitian dilaksanakan mulai tanggal 27 Maret 2014 sampai 11 April 2014. Tehnik pengumpulan data menggunakan metode wawancara dan observasi. Pre test didapatkan hasil mean 7.86, standart deviasi 0.97, 95%CI (lower 7. 5 dan upper 8. 23), post test didapatkan hasil mean 6.66 standart deviasi 1.15 , 95%CI (lower 6.23 dan upper 7.09) dan berdasarkan uji statistik *Paired Sampel T Test* dengan $\alpha = 0,05$ didapatkan p value $< \alpha$ ($0,000 < 0,05$), maka dapat disimpulkan bahwa pemberian stimulus kutaneus: kompres hangat mempunyai pengaruh terhadap intensitas nyeri gout arthritis pada lansia di Panti Werdha Griya Asih Lawang Malang dan Posyandu Lansia RW 04 Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Malang.

Kata-kata kunci: Kompres Hangat, Intensitas Nyeri, Gout Arthritis, Lansia.

ABSTRACT

Prastiwi, Ayu Sisca. 2014. ***The Effect of Cutaneus Stimulation: Warm compresses on Intensity of Gout Arthritis's Pain Of Old People in Panti Werdha Griya Asih Lawang and Posyandu Lansia RW 04 Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Malang***. Final Assignment, Nursing Science Department, Medical Faculty. Brawijaya University of Malang. Advisors: (1) (1) Titin Andri W., S.Kp.,M.Kes. (2) Ns. Tony Suharsono, S.Kep., M.Kep.

Gout Arthritis disease is a purine metabolism disorder in the body, the intake of materials containing high uric acid, and uric acid excretion systems are not adequate to produce excessive accumulation of uric acid in the blood plasma (hiperurecemia), thus resulting in uric acid crystals accumulate in the body. Hoarding the cause local irritation and cause inflammatory responses that would occur lumps around the joints. One of the non pharmacological way to cope with this pain is by applying cutaneus stimulation through warm compresses method. The mechanism of cutaneus stimulation: warm compresses reduce gout arthritis's pain intensity using the principle of endorphin theory. This experimental study was conducted to observe the effect of applying cutaneus stimulation with warm compresses to gout arthritis's pain intensity. For this purpose, the researcher used pra experimental design with one group pre test-post test approach. The subject of this study were old people who have gout arthritis disease in Panti Werdha Griya Asih Lawang and Posyandu Lansia RW 04 Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Malang, 30 participants were collected using purposive sampling technique. This study began on March 27th, 2014 until April 11th, 2014. The data were collected by interview and observation. According to the result of pre test mean 7.86, standart deviasi 0.97, 95%CI (lower 7. 5 dan upper 8. 23), post test mean 6.66 standart deviasi 1.15, 95%CI (lower 6.23 dan upper 7.09) and Paired Sampel T Test with $\alpha = 0,05$, p value $< \alpha$ ($0,000 < 0,05$). It was revealed that the warm compresses intervention significantly affect the old people's level of gout arthritis pain in Panti Werdha Griya Asih Lawang and Posyandu Lansia RW 04 Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Malang.

Keywords: Warm Compresses, Pain Intensity, Gout Arthritis, Old People

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GRAFIK.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Lanjut Usia.....	9
2.1.1 Definisi.....	9
2.1.2 Teori Penuaan.....	10
2.1.3 Perubahan-Perubahan Pada Lansia.....	14
2.2 Gout Arthritis.....	16
2.2.1 Definisi.....	16
2.2.2 Etiologi.....	17
2.2.3 Patofisiologi.....	17
2.2.4 Manifestasi Klinik.....	18
2.2.5 Penatalaksanaan	20
2.3 Nyeri.....	22
2.3.1 Definisi.....	22
2.3.2 Fisiologi Nyeri.....	23
2.3.3 Klasifikasi Nyeri.....	29
2.3.4 Pengukuran Skor Nyeri.....	32
2.3.5 Respon Terhadap Nyeri	33
2.3.6 Penatalaksanaan	34
2.4 Stimulasi Kutaneus: Kompres Hangat	36
2.4.1 Definisi Stimulus Kutaneus	37
2.4.2 Definisi Kompres Hangat	37
2.4.3 Indikasi.....	37
2.4.4 Mekanisme.....	37
2.4.5 Derajat Suhu.....	38

2.4.6 Prosedur Pemberian.....	39
-------------------------------	----

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konsep.....	42
3.2 Hipotesis.....	44

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian.....	44
4.2 Populasi dan Sampel.....	44
4.3 Sampling.....	45
4.4 Variabel Penelitian.....	46
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
4.6 Bahan dan Alat Penelitian.....	46
4.7 Definisi Operasional.....	47
4.8 Prosedur Penelitian.....	49
4.9 Teknik Pengolahan Data.....	51
4.10 Etika Penelitian.....	53

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA

5.1 Pelaksanaan Penelitian.....	54
5.2 Karakteristik Responden.....	55
5.3 Analisis Perbedaan Sebelum dan Sesudah Pemberian Kompres Hangat.....	56

BAB 6 PEMBAHASAN

6.1 Nyeri Gout Arthritis Sebelum diberikan Kompres Hangat.....	60
6.2 Nyeri Gout Arthritis Setelah diberikan Kompres Hangat.....	63
6.3 Pengaruh Stimulus Kutaneus : Kompres hangat terhadap Intensitas Nyeri.....	64
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	65

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan.....	67
7.2 Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

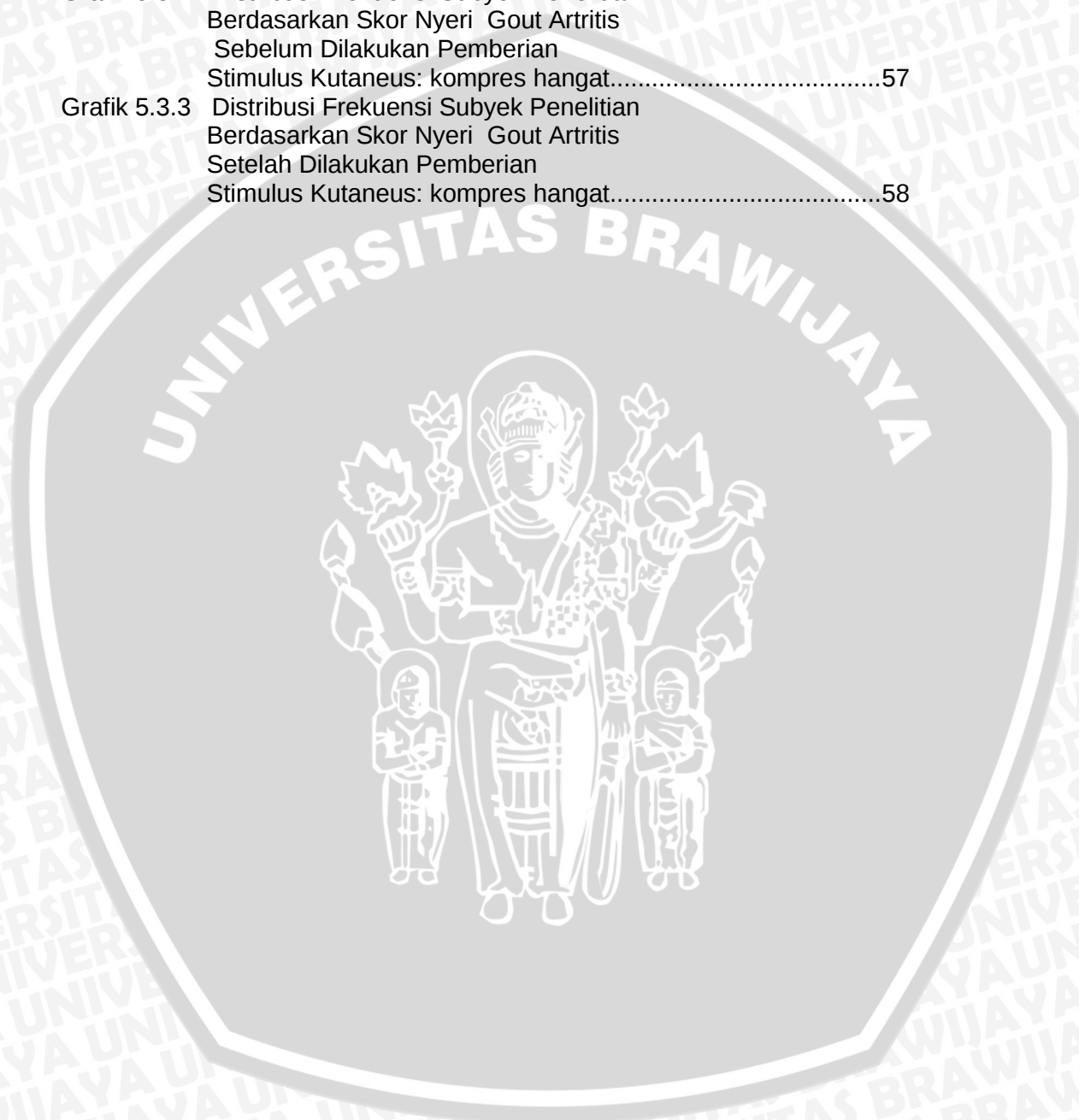
Halaman

Tabel 2.2	Perbedaan Serabut Saraf A delta dan C	24
Tabel 5.2.1	Sistem Interaksi Persepsi Nyeri.....	26
Tabel 4.1	Definisi Operasional	48
Tabel 5.2.1	Karakteristik responden	55
Tabel 5.3.1.	Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan Skor Nyeri Gout Arthritis Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pemberian Stimulus Kutaneus: kompres hangat.....	56
Tabel 5.3.4	Hasil Uji T Berpasangan	59



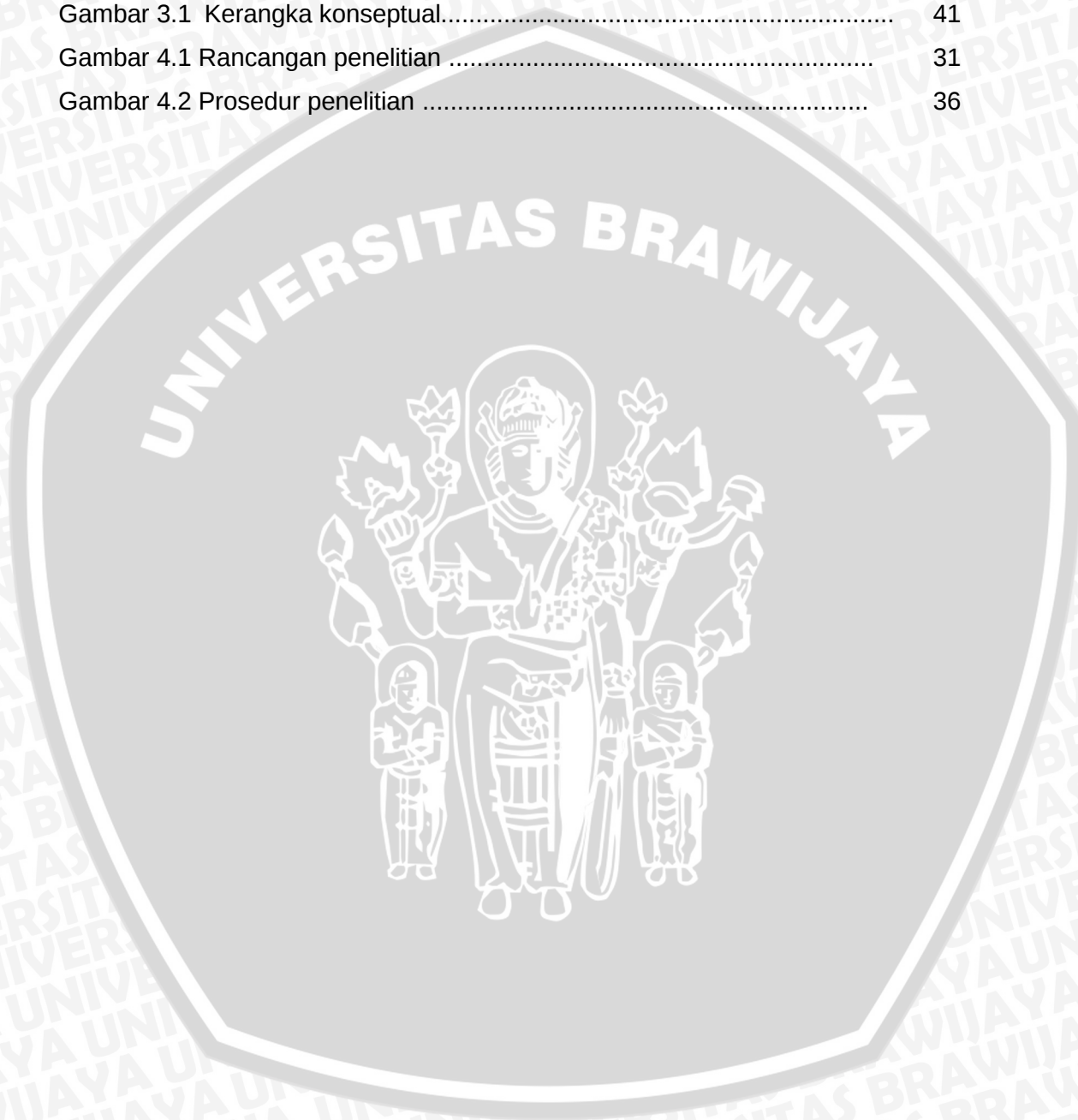
DAFTAR GRAFIK

Grafik 5.3.2	Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan Skor Nyeri Gout Arthritis Sebelum Dilakukan Pemberian Stimulus Kutaneus: kompres hangat.....	57
Grafik 5.3.3	Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan Skor Nyeri Gout Arthritis Setelah Dilakukan Pemberian Stimulus Kutaneus: kompres hangat.....	58



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Fisiologi Nyeri	28
Gambar 3.1 Kerangka konseptual.....	41
Gambar 4.1 Rancangan penelitian	31
Gambar 4.2 Prosedur penelitian	36



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pernyataan keaslian tulisan
- Lampiran 2 Keterangan kelaikan etik
- Lampiran 3 Formulir Penjelasan sebelum penelitian
- Lampiran 4 Persetujuan berpartisipasi dalam penelitian
- Lampiran 5 Kuesioner
- Lampiran 6 Data tabulasi demografi
- Lampiran 7 Data tabulasi intensitas nyeri
- Lampiran 8 Hasil uji statistik
- Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 Curriculum vitae
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian

