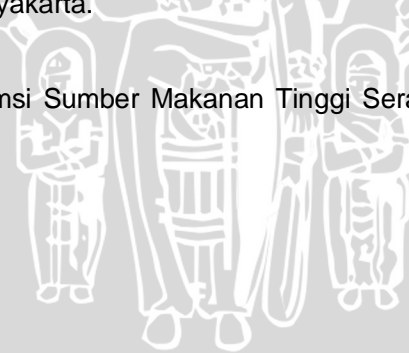


## ABSTRAK

Afifah, Arrum Nur. 2014. Hubungan Antara Pola Konsumsi Sumber Makanan Tinggi Serat dengan Kejadian Kegemukan pada Anak Usia 3-5 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Banguntapan 2, Kabupaten Bantul, Yogyakarta. Tugas Akhir, Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang. Pembimbing : (1) drg. Purwani Tirahiningrum, M.Pd. (2) Agustiana Dwi I.V.,SKM, M.Biomed.

Kegemukan dapat terjadi pada anak-anak maupun usia dewasa. Kegemukan sebagai akibat konsumsi energi yang berlebih. Salah satu cara untuk mencegah terjadinya kegemukan dapat dilakukan dengan pola konsumsi serat yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola konsumsi sumber makanan tinggi serat dengan kejadian kegemukan pada anak usia 3-5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Banguntapan 2, Kabupaten Bantul, Yogyakarta. Jenis penelitian ini adalah observasional dengan studi korelasi dan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling* yaitu berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Data yang digunakan sebagai acuan dalam pengambilan sampel adalah data anak balita di wilayah kerja Puskesmas Banguntapan 2. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara pola konsumsi serat dengan kejadian kegemukan pada anak usia 3-5 tahun ( $p>0.05$ ). Kesimpulan dari penelitian ini adalah pola konsumsi serat tidak berhubungan terhadap pencegahan kegemukan pada anak usia 3-5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Banguntapan 2, Kabupaten Bantul, Yogyakarta.

Kata kunci : Pola Konsumsi Sumber Makanan Tinggi Serat, Kegemukan, Anak Usia 3-5 tahun.



**ABSTRACT**

Afifah, ArrumNur, 2014. The relationship Between High Fiber Food Consumption with the incidence of fatness in children aged 3-5 years in community health centers Banguntapan 2, Bantul, Yogyakarta. Skripsi, Faculty of Medicine, Brawijaya University. Supervisor: (1) drg. Purwani Tirahiningrum, M.Pd. (2) Dwi, Agustiana I.V., SKM, M.Biomed.

Fatness can occur in childhood or adulthood. Fatness as a result of the excessive energy consumption. One way to prevent fatness can be performed with pattern of good fiber consumption. This research aims to know the relationship between patterns of high fiber food consumption with the incidence of fatness in children aged 3-5 years in community health centers Banguntapan 2, Bantul, Yogyakarta. This research is an observational with correlation study and cross-sectional. Purposive sampling is used to take a sample based on inclusion and exclusion criteria that have been determined. The data that used as reference is children under five year old in community health centers Banguntapan 2. The research results shows that no significant relationship between fiber consumption pattern with the incidence of fatness in children aged 3-5 years ( $p > 0.05$ ). The conclusion of this study is the pattern of fiber consumption is not significantly related to the prevention of fatness in children aged 3-5 years in community health centers Banguntapan 2, Bantul, Yogyakarta.

Key words : pattern of high fiber food consumption, fatness, children aged 3-5 years old.