

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG
MASA NIFAS DENGAN KUNJUNGAN NIFAS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ARJUNO KOTA MALANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan**



Oleh :

Furilianti Utami

105070600111013

PROGRAM STUDI KEBIDANAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

MALANG

2014

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG MASA
NIFAS DENGAN KUNJUNGAN NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ARJUNO KOTA MALANG**

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh :

FURILIANI UTAMI

NIM : 105070600111013

Menyetujui untuk diuji :

Pembimbing I

Pembimbing II

dr. Achmad Chusnul Chuluq Ar, MPH

dr. Endang Asmaningsih, MS

NIP. 19511019 198002 1 001

NIP. 080943206

**HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG MASA
NIFAS DENGAN KUNJUNGAN NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ARJUNO KOTA MALANG**

Oleh:

Furilianti Utami
NIM: 105070600111013

Telah diuji pada

Hari: Rabu

Tanggal: 14 Mei 2014

dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I

dr. Subandi Reksohusodo, Sp. OG

NIP. 130 87 6609

Penguji II/Pembimbing I

Penguji III/Pembimbing II

dr. Achmad Chusnul Chuluq Ar, MPH

NIP. 19511019 198002 1 001

dr. Endang Asmaningsih, MS

NIP. 080943206

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya

dr. Mukhamad Nooryanto, Sp. OG(K)

NIP. 19671103 200001 1 001

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberi petunjuk dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Tentang Masa Nifas Dengan Kunjungan Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjuno Kota Malang” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.

Keberhasilan dan terselesaikannya Tugas Akhir ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Ucapan terima kasih disampaikan kepada :

1. Dr.dr. Karyono Mintaroem, SpPA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya yang telah membantu dan perijinan penelitian yang diberikan.
2. dr. Mukhamad Nooryanto, SpOG(K), selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya, yang memberikan pengarahan dan bantuannya.
3. dr. Subandi Reksohusodo, SpOG, selaku penguji yang telah bersedia menjadi penguji dan memberikan saran dan masukan untuk Tugas Akhir ini.
4. dr. Achmad Chusnul Chuluq Ar, MPH sebagai dosen pembimbing I yang dengan sabar telah banyak membantu dan memberikan petunjuk serta saran sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. dr. Endang Asmaningsih, MS sebagai dosen pembimbing II yang dengan sabar memberikan saran sampai selesainya Tugas Akhir ini.

6. Untuk yang tercinta ibunda Yulianti,SST, ayahanda Fajri Utama, adikku Abizar Alghi Fari, dan seluruh Keluarga Besar di Lampung atas dukungan baik secara moril maupun materiil dalam pembuatan Tugas Akhir ini.
7. Sahabat-sahabatku Oki Rahmayanti Yuli, Lisma Roslina, Febrina Nur Rahma, Tri Astuti Pratiwi, Cindy Lailia Saputri, Rimbawati Hesti Hardianto, Elza Anisah Putri, yang telah memberikan semangat dan motivasi serta dukungan secara moril dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Semua teman-teman dari Program Studi S1 Kebidanan angkatan 2010 khususnya kelas “Mdw’A” yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
9. Selurus Ibu-Ibu dosen Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya yang telah memberi dukungan, motivasi, serta semangat sehingga Tugas Akhir ini terselesaikan
10. Semua pihak di Puskesmas Arjuno Kota Malang dan Ibu-ibu kader.
11. Semua pihak yang bersedia membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa ini masih belum sempurna, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Atas saran dankritik, penulis sampaikan terima kasih.

Malang, Mei 2014

Penulis

ABSTRAK

Utami, Furilianti. 2014. **Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas Tentang Masa Nifas Dengan Kunjungan Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjuno Kota Malang**. Tugas Akhir, Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) dr. Achmad Chusnul Chuluq Arrochman, MPH. (2) dr. Endang Asmaningsih, MS.

Kunjungan nifas adalah pelayanan sesuai standar mulai dari 6 jam sampai 42 hari pasca persalinan oleh tenaga kesehatan. Kunjungan nifas merupakan hal yang sangat penting bagi tenaga kesehatan dan juga ibu *postpartum* atau setelah melahirkan dalam upaya menjaga dan meningkatkan kesehatan fisik dan psikologis. Kunjungan nifas minimal dilakukan sebanyak 3 kali yaitu : 1 kali dalam minggu pertama, 1 kali minggu kedua, dan 1 kali minggu keenam. Pengetahuan dan sikap merupakan faktor predisposisi dalam terbentuknya perilaku seseorang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu nifas tentang masa nifas dengan kunjungan nifas. Desain penelitian yang digunakan adalah observasional analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel dipilih dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Variabel Independen yang diteliti adalah pengetahuan dan sikap ibu nifas tentang masa nifas. Sedangkan variabel dependen yang diteliti adalah kunjungan nifas. Analisis Statistik menggunakan Uji Chi-Square dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$. Dari hasil perhitungan PR (*prevalen rasio*) hubungan pengetahuan tentang masa nifas dengan kunjungan nifas didapatkan hasil 2,27 yang berarti ibu nifas yang memiliki pengetahuan tentang masa nifas yang baik berpeluang 2 kali melakukan kunjungan nifas, sedangkan hasil uji *Chi-Square p value* = 0,000 ($p < 0,05$). Hasil perhitungan PR (*prevalen rasio*) hubungan sikap tentang masa nifas dengan kunjungan nifas didapatkan hasil 1,6 yang berarti ibu nifas yang memiliki sikap tentang masa nifas yang baik berpeluang melakukan kunjungan nifas, sedangkan hasil uji *Chi-Square* didapatkan *p value* = 0,048 ($p < 0,05$). Hasil perhitungan PR (*prevalen rasio*) hubungan pengetahuan dan sikap tentang masa nifas dengan kunjungan nifas didapatkan hasil 2,72 yang berarti ibu nifas yang memiliki pengetahuan dan sikap tentang masa nifas yang baik berpeluang 2-3 kali melakukan kunjungan nifas, sedangkan hasil uji *Chi-Square* didapatkan *p value* = 0,000 ($p < 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah pengetahuan tentang masa nifas memiliki hubungan yang bermakna dengan kunjungan nifas, sikap tentang masa nifas memiliki hubungan yang bermakna dengan kunjungan nifas, pengetahuan dan sikap tentang masa nifas memiliki hubungan yang bermakna dengan kunjungan nifas.

Kata kunci: Pengetahuan, Sikap, Ibu Nifas, Masa Nifas, Kunjungan Nifas

ABSTRAK

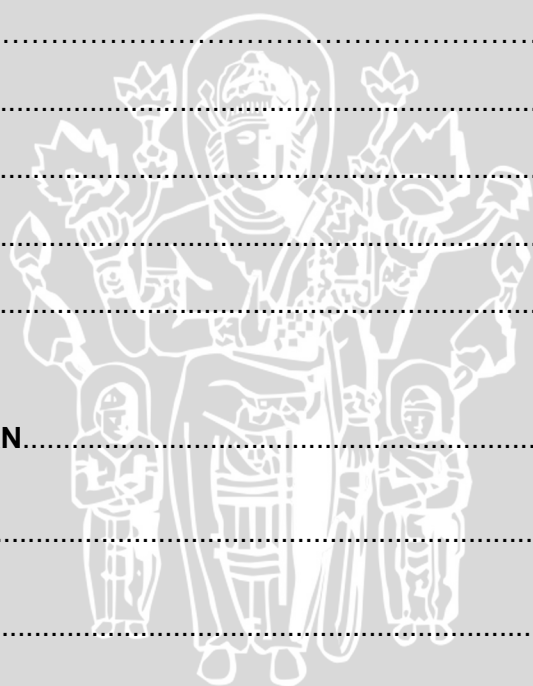
Utami, Furilianti. 2014. **The Correlation of Knowledge And Attitude Postpartum Women About Puerperium With Postpartum Visits In The Region of Puskesmas Arjuno Malang City** . Final Assigment, Midwifery Program Medical Faculty of Brawijaya University. Supervisor : (1) dr. Achmad Chusnul Chuluq Arrochman,MPH. (2) dr. Endang Asmaningsih,MS.

Postpartum visits are appropriate standards of service ranging from 6 hours to 42 days after delivery by health workers. Postpartum visits are very important for health workers and maternal postpartum or after delivery in an effort to maintain and improve the physical and psychological health. Postpartum visits performed at least 3 times , namely : 1 time in the first week , 1 time in the second week, and 1 time in the sixth week. Knowledge and attitudes is a predisposing factor in the formation of a person's behavior. The purpose of this research was to know the correlation between knowledge and attitudes postpartum women about puerperium with postpartum visits. The research design that used observational analytic with cross sectional method as the approach. The sample was selected using simple random sampling technique. Independent variables that researched were knowledge and attitudes of postpartum women about puerperium. While the dependent variables that researched was postpartum visits. Statistical analysis using Chi - Square test with a significance level of $p < 0.05$. From the calculation of PR (prevalent ratio) the correlation of knowledge with the postpartum visits showed significant 2.27 that mean who have good knowledge about puerperium chance 2 times doing postpartum visits , while the results of Chi-Square test p value = 0.000 ($p < 0.05$) . PR (prevalent ratio) calculation results the correlation of attitudes with postpartum visits showed significant 1.6 that mean who have the good attitude about puerperium chance doing postpartum visits , while the Chi-Square test results p value = 0.048 ($p < 0.05$) . PR (prevalent ratio) calculation results the correlation of knowledge and attitudes about the puerperium with postpartum visits showed significant 2.72 that mean who have the good knowledge and attitudes about puerperium chance 2-3 doing postpartum visits , while the results of Chi- Square obtained p value = 0.000 ($p < 0.05$) . The conclusion of this research is the knowledge of puerperium have a significant association with postpartum visits , attitudes of puerperium have a significant association with postpartum visits , knowledge and attitudes about puerperium have a significant association with postpartum visits .

Keyword : Knowledge, Attitude, Postpartum Women, Puerperium, Postpartum visits

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Abstrak (Bahasa Indonesia).....	vi
Abstrak (Bahasa Inggris).....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Akademik.....	5



1.4.2 Manfaat Praktik..... 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Pengetahuan..... 6

2.1.1 Definisi Pengetahuan.....6

2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....6

2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan..... 7

2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan..... 10

2.1.5 Proses Menerima Pengetahuan..... 12

2.2 Sikap..... 13

2.2.1 Definisi Sikap..... 13

2.2.2 Fungsi Sikap..... 14

2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pembentukan Sikap..... 15

2.2.4 Tingkatan Sikap..... 17

2.2.5 Ciri-Ciri Sikap..... 17

2.2.6 Sifat Sikap..... 17

2.3 Konsep Ibu Nifas..... 18

2.4 Konsep Masa Nifas..... 19

2.4.1 Definisi Masa Nifas..... 19



2.4.2	Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....	20
2.4.3	Tanda Bahaya Masa Nifas.....	27
2.5	Kunjungan Nifas.....	29
2.5.1	Kunjungan Nifas.....	29
2.5.2	Tujuan Dari Kunjungan Nifas.....	29
2.6	Pengetahuan Tentang Masa Nifas.....	32
2.7	Sikap Tentang Masa Nifas.....	34
2.6	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Kunjungan Nifas.....	34
	BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	36
3.1	Kerangka Konsep.....	36
3.2	Hipotesis Penelitian.....	37
	BAB IV METODE PENELITIAN.....	38
4.1	Rancangan Penelitian.....	38
4.2	Populasi dan Sampel.....	38
4.2.1	Populasi Penelitian.....	38
4.2.2	Sampel Penelitian.....	38
4.2.2.1	Jumlah Sampel dan Cara Pemilihan Sampel.....	38
4.3	Variabel Penelitian.....	39

4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
4.5 Bahan dan Alat/Instrumen Penelitian.....	39
4.6 Definisi Istilah/Operasional.....	41
4.7 Prosedur Penelitian/Pengumpulan Data.....	42
4.8 Analisis Data.....	44
4.9 Etika Penelitian.....	46
4.10 Kerangka Penelitian.....	49
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	
5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	50
5.2 Hasil Penelitian.....	51
5.2.1 Analisis Univariat.....	52
5.2.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	52
5.2.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	52
5.2.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	53
5.2.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan.....	53
5.2.1.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas.....	54
5.2.1.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Masa Nifas.....	54
5.2.1.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Sikap	

Tentang Masa Nifas.....	55
5.2.1.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Kunjungan Nifas.....	55
5.3 Hasil Analisis Bivariat.....	56
5.3.1 Hubungan Pengetahuan Tentang Masa Nifas Dengan Kunjungan Nifas.....	56
5.3.2 Hubungan Sikap Tentang Masa Nifas Dengan Kunjungan Nifas.....	56
5.3.3 Hubungan Pengetahuan dan Sikap Tentang Masa Nifas Dengan Kunjungan Nifas.....	57
BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 Hubungan Pengetahuan Tentang Masa Nifas Dengan Kunjungan Nifas.....	58
6.2 Hubungan Sikap Tentang Masa Nifas Dengan Kunjungan Nifas.....	60
6.3 Hubungan Pengetahuan dan Sikap Tentang Masa Nifas Dengan Kunjungan Nifas.....	62
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB VII PENUTUP	
7.1 Kesimpulan.....	65
7.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Tabel 2x2 Rancangan Penelitian Cross-sectional.....	45
Tabel 5.1 Hubungan Pengetahuan Tentang Masa Nifas Dengan Kunjungan Nifas.....	56
Tabel 5.2 Hubungan Sikap Tentang Masa Nifas Dengan Kunjungan Nifas.....	56
Tabel 5.3 Hubungan Pengetahuan dan Sikap Tentang Masa Nifas Dengan Kunjungan Nifas.....	57



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 5.1	Peta Letak Puskesmas Arjuno Kota Malang50
Gambar 5.2	Peta Wilayah Kerja Puskesmas Arjuno Malang.....51
Gambar 5.3	Diagram Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia52
Gambar 5.4	Diagram Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....52
Gambar 5.5	Diagram Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....53
Gambar 5.6	Diagram Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan.....53
Gambar 5.7	Diagram Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas.....54
Gambar 5.8	Diagram Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Masa Nifas.....54
Gambar 5.9	Diagram Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Sikap Tentang Masa Nifas.....55
Gambar 5.10	Diagram Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kunjungan Nifas.....55

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian.....	69
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	71
Lampiran 3 Kuisoner.....	73
Lampiran 4 Hasil SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	84
Lampiran 5 Master Tabel Penelitian.....	87
Lampiran 6 Hasil Uji SPSS Analisis Bivariat.....	91
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian.....	94
Lampiran 8 Keterangan Kelayakan Etik.....	96
Lampiran 9 Pernyataan keaslian Tulisan.....	97
Lampiran 10 Curriculum Vitae.....	98



DAFTAR SINGKATAN

AKI : Angka Kematian Ibu

WHO : World Health Organization

SKDI : Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia

KF : Kunjungan Nifas

ASI : Air Susu Ibu

KKAL : Kilocalorie

IQ : Intelligence Quotient

DHA : Decosahexaenoic Acid

LH : Luternizing Hormone

BAK : Buang Air Kecil

BAB : Buang Air Besar

PR : Prevalens Ratio

