

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada anak usia 3-5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Banguntapan 2 maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut

1. Sebagian besar dari populasi anak usia 3-5 tahun asupan lemaknya berlebih yaitu 68.2% sedangkan lainnya konsumsi makanan sumber lemak tidak berlebih sebesar 31.8%.
2. Sebagian besar dari populasi anak usia 3-5 tahun berstatus gizi tidak gemuk (56%).
3. Tidak ada hubungan antara pola konsumsi makanan sumber lemak dengan kejadian kegemukan pada anak usia 3-5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Banguntapan 2 Bantul.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Puskesmas

Hendaknya ahli gizi lebih memperhatikan prevalensi kegemukan pada anak balita untuk mencegah penyakit yang mungkin dapat ditimbulkan dari kegemukan tersebut.

7.2.2 Bagi Responden

Hendaknya orang tua memberikan makanan sesuai dengan kebutuhan anak dan memperhatikan jumlah, jenis serta frekuensi pemberian makanan

dengan seimbang agar asupan anak tidak berlebihan terutama asupan lemak anak usia 3-5 tahun.

7.2.3 Bagi Peneliti

Karena penelitian dilakukan dengan desain *cross sectional study*, maka untuk memperoleh jawaban lebih mendalam dan mendasar diperlukan penelitian dengan desain eksperimental atau kohort. Selain itu perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan antara kebiasaan konsumsi makanan sumber lemak dengan kejadian kegemukan dengan memperhatikan jenis makanan sumber lemak dan frekuensi konsumsinya. Selain itu perlu dilakukan penelitian multi centre untuk melihat gambaran kegemukan yang lebih obyektif dengan wilayah yang lebih luas.

