

LAMPIRAN**Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan****PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alif Yanur Abidin

NIM : 105070200111021

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan FKUB,

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 1 Mei 2014

Yang membuat pernyataan,

Alif Yanur Abidin

NIM. 105070200111021

Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah mendapatkan penjelasan dengan baik mengenai tujuan, manfaat, dan prosedur pengambilan data penelitian yang berjudul " Hubungan Peran Kader Kesehatan Dalam Upaya Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia".

Saya mengerti bahwa saya berhak menolak untuk berperan serta dalam penelitian ini atau megundurkan diri dari penelitian setiap saat tanpa adanya sanksi atau kehilangan hak-hak saya. Saya telah diberi kesempatan untuk bertanya mengenai penelitian ini atau mengenai peran serta saya dalam penelitian ini. Saya secara sukarela dan sadar bersedia berperan serta dalam penelitian ini dengan menandatangani surat persetujuan menjadi responden.

Peneliti,

Alif Yanur Abidin

NIM.105070200111021

Saksi 1

(.....)

Malang,..... 2014

Responden

(.....)

Saksi 2

(.....)

Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner Peran Kader

NO	Peran	Kisi-kisi	tidak pernah	Kadang-kadang	sering	selalu
1	Koordinator	a. Pengurus atau panitia dalam kegiatan Posyandu b. Mengadakan pertemuan dengan tokoh agama, tokoh masyarakat dan petugas kesehatan c. Kegiatan PKK				
2	Pengerak masyarakat	a. Mengajukan penyuluhan b. Bekerjasama dengan tokoh agama (kyai, ketua pengajian, dsb) c. Bekerjasama dengan tokoh masyarakat (RT,RW,PKK, dsb) d. bekerjasama dengan petugas kesehatan (dokter, perawat, bidan, dsb)				
3	Promosi kesehatan	a. Memberikan penyuluhan tentang hidup bersih dan sehat b. Datang kerumah lansia c. Menjelaskan				

		manfaat Posyandu lansia d. Memberitahu jadwal pelaksanaan Posyandu e. Memberitahu tempat pelaksanaan Posyandu f. Menganjurkan kepada lansia mengikuti kegiatan Posyandu				
4	Pertolongan dasar	a. Melakukan pengukuran tekanan darah, kadar gula darah dan menimbang berat badan b. Memotivasi lansia c. Melakukan rujukan d. Menjelaskan cara minum obat yang benar				
5	Pendokumen tasian	a. Melakukan pencatatan kegiatan b. menuliskan upaya-upaya yang sudah dilakukan c. Melaporkan kegiatan				

Lampiran 4 Kuesioner Peran Kader Posyandu

A. Identitas

No. Kuesioner :

Tanggal Wawancara :

Posyandu tempat bertugas :

Karaktererisrik Responden :

1. Umur :

2. Alamat :

3. Pendidikan :

a. SD b. SMP c.SMA d. D3 e.S1

B. Pertanyaan

Beri tanda (√) pada kolom sesuai yang bapak/ibu alami

NO	Pertanyaan	tidak pernah	Kadang-kadang	sering	selalu
1	Apakah bapak/ibu turut serta menjadi pengurus atau panitia dalam kegiatan posyandu?				
2	Apakah bapak/ibu pernah mengadakan pertemuan dengan tokoh agama, tokoh masyarakat dan petugas kesehatan untuk membicarakan progam posyandu?				
3	Apakah bapak/ibu turut serta dalam kegiatan PKK ?				
4	Apakah bapak/ibu menganjurkan kepada lansia untuk mengikuti penyuluhan?				
5	Apakah bapak/ibu bekerjasama				

	dengan tokoh agama (kyai, ketua pengajian, dsb) dalam menjalankan program posyandu?				
6	Apakah bapak/ibu bekerjasama dengan tokoh masyarakat (RT,RW,PKK, dsb) dalam menjalankan program posyandu?				
7	Apakah bapak/ibu bekerjasama dengan petugas kesehatan (dokter, perawat, bidan, dsb) dalam menjalankan program posyandu?				
8	Apakah bapak/ibu memberikan penyuluhan tentang hidup bersih dan sehat kepada lansia?				
9	Apakah bapak/ibu datang kerumah lansia untuk membicarakan posyandu lansia?				
10	Apakah bapak/ibu menjelaskan manfaat posyandu lansia ? (meningkatkan derajat kesehatan, mendapat informasi dan dapat bersosialisasi)				
11	Apakah bapak/ibu memberitahu jadwal pelaksanaan posyandu kepada lansia atau keluarga?				
12	Apakah bapak/ibu memberitahu tempat pelaksanaan posyandu kepada lansia atau keluarga?				
13	Apakah bapak/ibu menganjurkan kepada lansia untuk mengikuti kegiatan posyandu?				
14	Apakah bapak/ibu dalam kegiatan posyandu melakukan pengukuran tekanan darah, kadar gula darah dan menimbang berat badan pada lansia				

	?				
15	Apakah bapak/ibu memotivasi lansia untuk mengikuti kegiatan posyandu?				
16	Apakah bapak/ibu melakukan rujukan bila terdapat masalah khusus pada lansia?				
17	Apakah bapak/ibu menjelaskan pada lansia cara minum obat yang benar?				
18	Apakah bapak/ibu melakukan pencatatan kegiatan posyandu?				
19	Apakah bapak/ibu menuliskan upaya-upaya yang sudah dilakukan guna memperbaiki kesehatan pada lansia?				
20	Apakah bapak/ibu melaporkan kegiatan posyandu pada puskesmas terkait?				

Lampiran 5 Kuesioner Kualitas hidup Lanjut Usia

Identitas Responden

Tempat tanggal lahir : Usia : tahun

Agama :

Tingkat Pendidikan :

Status Pernikahan : Belum Menikah / Menikah/ Janda

Seberapa sering anda mengikuti kegiatan yang diadakan posyandu lansia?

☐ Sangat jarang ☐ kadang-kadang ☐ sering ☐ selalu

Pertanyaan berikut ini menyangkut perasaan anda terhadap kualitas hidup, kesehatan dan hal-hal lain dalam hidup anda. Saya akan membacakan setiap pertanyaan kepada anda, bersamaan dengan pilihan jawaban. **Pilihlah jawaban yang menurut anda paling sesuai.** Jika anda tidak yakin tentang jawaban yang akan anda berikan terhadap pertanyaan yang diberikan, pikirkan pertama yang muncul pada benak anda seringkali merupakan jawaban yang baik.

Fokuskan dalam pikiran anda segala standar hidup, harapan, kesenangan dan perhatian anda. Kami akan bertanya apa yang anda pikirkan tentang kehidupan anda **pada empat minggu terakhir.**

Beri tanda (√) pada kolom sesuai yang bapak/ibu alami

No	Pertanyaan	Tidak pernah	Sangat jarang	Kadang-kadang	sering	selalu
1	Seberapa sering nyeri sendi mencegah bapak/ibu dalam melakukan kegiatan setiap hari?					
2	Seberapa sering bapak/ ibu menggunakan obat supaya bisa melakukan kegiatan setiap hari?					
		Tidak sama sekali	kurang	cukup	Lebih	Sangat berlebihan
3	Apakah bapak/ ibu memiliki tenaga					

	yang cukup untuk beraktifitas setiap hari?					
		Sangat nyeri	Terasa nyeri	Biasa saja	baik	Sangat baik
4	Bagaimana kondisi tubuh bapak/ibu ketika digerakan?					
		Sangat tidak puas	Tidak puas	Biasa saja	puas	Sangat puas
5	Seberapa puaskah dengan tidur bapak/ibu?					
6	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan kemampuan yang dimiliki untuk melakukan kegiatan sehari hari?					
7	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan kemampuan yang dimiliki untuk bekerja?					
		Tidak pernah	Sangat jarang	Kadang-kadang	sering	selalu
8	Seberapa sering bapak/ibu bisa menikmati hidup?					
9	Seberapa sering bapak/ ibu merasa hidup berarti?					
10	Seberapa sering bapak/ibu mampu berkonsentrasi?					
		Sangat tidak puas	Tidak puas	Biasa saja	puas	Sangat puas
11	Seberapa puaskah dengan penampilan tubuh bapak/ibu?					
12	Seberapa puaskah bapak/ ibu terhadap diri bapak/ ibu?					
		Tidak pernah	Sangat jarang	Kadang-kadang	sering	selalu
13	Seberapa sering bapak/ibu memiliki perasaan negatif seperti kesepian,					

	putus asa, cemas dan depresi?					
		Sangat tidak puas	Tidak puas	Biasa saja	puas	Sangat puas
14	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan hubungan personal atau sosial yang dijalani?					
15	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan kehidupan bersuami istri?					
16	Seberapa puas bapak/ibu dengan dukungan untuk hidup sehat dari teman?					
		Tidak pernah	Sangat jarang	Kadang-kadang	sering	selalu
17	Secara umum seberapa aman yang bapak/ibu rasakan dalam kehidupan sehari-hari?					
		Tidak sama sekali	kurang	Biasa saja	bersih	Sangat bersih
18	Seberapa bersih dan sehat lingkungan bapak/ibu tinggal?					
		Tidak sama sekali	Ya, tapi kurang	cukup	lebih	Sangat berlebih
19	Apakah bapak/ibu memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan bapak/ibu?					
		Sangat kurang	kurang	cukup	baik	Sangat baik
20	Seberapa baik ketersediaan informasi bagi kehidupan bapak/ibu dalam kegiatan sehari-hari?					
		Tidak pernah	Sangat jarang	Kadang-kadang	sering	selalu

21	Seberapa sering bapak/ ibu memiliki kesempatan bersenang-senang atau rekreasi?					
		Sanagat tidak puas	Tidak puas	Biasa saja	puas	Sangat puas
22	Seberapa puaskah bapak/ ibu dengan kondisi tempat tinggal saat ini?					
23	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan akses pada layanan kesehatan?					



Lampiran 6 Tabel Transformasi Rentang Skor Kualitas Hidup

DOMAIN 1			DOMAIN 2			DOMAIN 3			DOMAIN 4		
Raw score	Transformed score		Raw score	Transformed score		Raw score	Transformed score		Raw score	Transformed score	
	4-20	0-100		4-20	0-100		4-20	0-100		4-20	0-100
7	4	0	6	4	0	3	4	0	8	4	0
8	5	6	7	5	6	4	5	6	9	5	6
9	5	6	8	5	6	5	7	19	10	5	6
10	6	13	9	6	13	6	8	25	11	6	13
11	6	13	10	7	19	7	9	31	12	6	13
12	7	19	11	7	19	8	11	44	13	7	19
13	7	19	12	8	25	9	12	56	14	7	19
14	8	25	13	9	31	10	13	56	15	8	25
15	9	31	14	9	31	11	15	69	16	8	25
16	9	31	15	10	38	12	16	75	17	9	31
17	10	38	16	11	44	13	17	81	18	9	31
18	10	38	17	11	44	14	19	94	19	10	38
18	11	44	18	12	50	15	20	100	20	10	38
20	11	44	19	13	56				21	11	44
21	12	50	20	13	56				22	11	44
22	13	56	21	14	63				23	12	50
23	13	56	22	15	69				24	12	50
24	14	63	23	15	69				25	13	56
25	14	63	24	16	75				26	13	56
26	15	69	25	17	81				27	14	63
27	15	69	26	17	81				28	14	63
28	16	75	27	18	88				29	15	69
29	17	81	28	19	94				30	15	69
30	17	81	29	19	94				31	16	75
31	18	88	30	20	100				32	16	75
32	18	88							33	17	81
33	19	94							34	17	81
34	19	94							35	18	88
35	20	100							36	18	88
									37	19	94
									38	19	94
									39	20	100
									40	20	100

Lampiran 7 Tabel Kegiatan dan Waktu Penelitian

Kegunaan	2013		2014			
	Bulan Ke					
	1	2	3	4	5	6
1. Penyusunan proposal	X	X				
2. Ujian proposal dan perbaikan			xx			
3. Etik				x		
4. Ijin pengambilan data				x		
5. Pengambilan data					x	
6. Pengolahan data					x	
7. Analisis data					x	
8. Penyusunan laporan					x	
9. Penyajian dan perbaikan						xx
10. Publikasi						x

Lampiran 8 Tabel Data Responden Kader

No. responden	Koordinator	Pengerak masyarakat	Promosi kesehatan	Pertolongan dasar	pendokumentasian	skor	Ket.
1	12	15	20	12	10	67	B
2	11	14	14	9	10	58	K
3	6	7	13	11	10	47	K
4	12	15	21	13	10	71	B
5	12	15	20	13	10	68	B
6	11	14	14	9	10	58	K
7	12	15	20	12	9	66	B
8	12	15	20	12	10	67	B
9	11	14	14	9	10	58	K
10	12	15	20	12	9	66	B
11	11	14	14	9	10	58	K
12	12	15	20	12	9	66	B
13	12	15	20	12	10	67	B
14	12	15	20	12	10	67	B
15	12	15	20	13	10	68	B
mean	11,3	14,2	18	11,3	9,8	63,4	

Lampiran 9 Tabel Data Responden Lansia

No. responden	Kesehatan Fisik		Psikologis		Hubungan Sosial		Lingkungan		Kualitas Hidup (ΣTS)
	Skor	K	Skor	K	Skor	K	Skor	K	
1	27	T	21	R	12	T	32	T	141
2	21	R	21	R	9	R	28	R	116
3	28	T	24	T	12	T	30	T	147
4	25	R	22	R	10	R	33	T	135
5	24	R	23	T	12	T	30	T	138
6	15	R	18	R	9	R	24	R	93
7	29	T	20	R	9	R	27	R	128
8	18	R	20	R	10	R	28	R	107
9	12	R	16	R	10	R	29	R	94
10	22	R	21	R	9	R	29	R	122
11	33	T	25	T	15	T	32	T	175
12	28	T	24	T	14	T	32	T	160
13	31	T	24	T	14	T	33	T	169
14	31	T	21	R	12	T	32	T	151
15	29	T	23	T	12	T	29	R	147
16	32	T	22	R	12	T	31	T	154
17	30	T	22	R	12	T	33	T	153
18	26	R	26	T	11	R	33	T	150
19	30	T	27	T	10	R	29	R	147
20	30	T	23	T	14	T	34	T	163
21	20	R	19	R	12	T	27	R	119
22	28	T	24	T	11	R	31	T	147
23	29	T	19	R	12	T	31	T	144
24	28	T	22	R	14	T	33	T	160

25	28	T	22	R	10	R	32	T	138
26	28	T	22	R	11	R	31	T	144
27	25	R	24	T	12	T	33	T	147
28	26	R	22	R	13	T	32	T	147
29	24	R	23	T	13	T	31	T	144
30	28	T	24	T	13	T	32	T	153
mean	26.1		22.1		11.6		30.7		141.1



Lampiran 10 Keterangan Kelaikan Etik



Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian



Lampiran 12 Output Spss .

Uji Validitas

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item_01	59,90	58,767	,994	.	,909
Item_02	59,60	62,711	,692	.	,916
Item_03	59,60	62,711	,692	.	,916
Item_04	60,60	62,711	,692	.	,916
Item_05	60,00	55,333	,959	.	,908
Item_06	59,70	59,344	,670	.	,917
Item_07	59,70	71,344	-,188	.	,931
Item_08	60,60	62,711	,692	.	,916
Item_09	61,70	60,900	,825	.	,913
Item_10	60,80	62,400	,904	.	,913
Item_11	59,80	62,400	,904	.	,913
Item_12	59,80	62,400	,904	.	,913
Item_13	60,10	58,989	,697	.	,917
Item_14	59,70	73,789	-,479	.	,935
Item_15	60,80	67,289	,294	.	,924
Item_16	62,00	65,111	,560	.	,919
Item_17	60,10	58,989	,697	.	,917
Item_18	59,70	63,789	,780	.	,916
Item_19	60,80	67,956	,214	.	,925
Item_20	59,60	69,822	,006	.	,927

Uji Realiabilitas

Reliability Statistics			
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items	
,922	,912	20	

Uji Normalitas

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Peran_Kader	,323	15	,000	,806	15	,004
Kualitas_Hidup	,167	15	,200 [*]	,942	15	,410

^a. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Spearman

Correlations

			Peran_Kader	Kualitas_Hidup
Spearman's rho	Peran_Kader	Correlation Coefficient	1.000	.978**
		Sig. (2-tailed)		.000
		N	15	15
	Kualitas_Hidup	Correlation Coefficient	.978**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	
		N	15	15

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

