

## ABSTRAK

Cahyono, Hendra Dwi. 2014. Hubungan Antara Tingkat Perilaku Autis Dengan Gangguan Tidur Pada Anak Autis Di SLB River Kids Dan SDLB Autis Laboratorium Universitas Negeri Malang. Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing : (1) Ns. Kumboyono, S.Kep, M.Kep, Sp.Kom. (2) Ns. Dian Susmarini, S.Kep, M.N.

Autis merupakan gangguan perkembangan pervasif pada anak yang ditandai dengan adanya gangguan dan keterlambatan dalam bidang kognitif, komunikasi, dan interaksi sosial. Jumlah anak penderita autis di Indonesia diperkirakan mencapai 150.000-200.000 anak dan meningkat setiap tahunnya. Perilaku autis dapat menimbulkan banyak dampak untuk keberlangsungan hidup dan perkembangan anak. Salah satu contohnya yaitu terjadinya gangguan tidur pada anak autis. Gangguan tidur yang terjadi pada anak autis diperkirakan kejadiannya sekitar 50-80%. Sedangkan tidur merupakan kebutuhan dasar manusia yang bersifat fisiologis, atau kebutuhan paling bawah dalam piramida kebutuhan dasar. Berdasarkan hal tersebut penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat perilaku autis dengan gangguan tidur pada anak autis. Desain yang digunakan adalah *analitik observasional* dengan metode pendekatan *cross sectional*. Tehnik pengambilan data menggunakan total sampling dengan jumlah responden 35 anak autis. Untuk mendapatkan data dalam penelitian ini, digunakan lembar observasi CARS dan kuesioner SDSC yang kemudian dianalisa menggunakan uji statistik *Spearman Rank*. Berdasarkan uji *Spearman Rank* didapatkan adanya hubungan antara tingkat perilaku autis dengan gangguan tidur pada anak autis dengan nilai korelasi positif sebesar 0,356 dan memiliki nilai signifikansi 0,036 ( $p < 0,05$ ). Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat perilaku autis dengan gangguan tidur pada anak autis di SLB River Kids dan SDLB Autis Laboratorium Universitas Negeri Malang.

Kata Kunci : Autis, Perilaku Autis, gangguan tidur,

## ABSTRACT

Cahyono, Hendra Dwi. 2014. Correlation Between Levels Of Autistic Behavior With Sleep Disorders In Children With Autism In SLB River Kids And SDLB Laboratory Autism, State University Of Malang. Supervisor : (1) Ns. Kumboyono, S.Kep, M.Kep, Sp.Kom. (2) Ns. Dian Susmarini, S.Kep, M.N.

Autism is a pervasive developmental disorder in children characterized by the disruption and delays in cognitive, language, behavior, communication, and social interaction. The number of children with autism in Indonesia is estimated at 150.000-200.000 children and increasing every year. Autistic behavior can cause a lot of impact on the survival and development of children like the occurrence of sleep disturbances in children with autism. Sleep disorders are common in autism with prevalence rates estimated to range from about 50–80%. Sleep is a basic human need that is physiological, or bottom of the pyramid needs. Accordingly, this study aimed to determine the relationship between levels of autistic behavior with sleep disorders in children with autism. The design of this study used an observational analytic with cross sectional design. Data retrieval techniques using the total number of respondents sampling with 35 children with autism. To obtain the data in this study, used questionnaire CARS and SDSC are then analyzed using a statistical test *Spearman Rank*. Based on the *Spearman Rank* test found a correlation between levels of autistic behavior with sleep disorders in autistic children with correlation values of 0.356 and significance value 0,036 ( $p < 0.05$ ). It can be concluded that there is a relationship between the level of autistic behavior with sleep disorders in children with autism in SLB River Kids and SDLB Laboratory Autism, State University of Malang.

Keywords : Autism, Autistic Behavior, Sleep Disorders